

Mensen met autisme hebben soms moeite met het begrijpen van spraak, vooral als er veel achtergrondgeluid is. Onderzoekers denken dat dit komt doordat mensen met autisme moeite hebben met het samenbrengen van informatie uit verschillende zintuigen, zoals zien en horen. In dit onderzoek vergeleken de onderzoekers 496 volwassenen met autisme en 373 volwassenen zonder autisme. Zij lieten de deelnemers een test doen waarbij zij een spraakgeluid hoorden en een gezicht zagen dat iets anders zei (het McGurk-effect). Dit effect laat zien hoe wat wij zien invloed heeft op wat wij horen. In tegenstelling tot eerdere onderzoeken met kinderen vonden de onderzoekers geen verschillen tussen de twee groepen volwassenen. Zowel mensen met als zonder autisme werden even sterk beïnvloed door het zien van de gezichtsuitdrukking tijdens het horen van het spraakgeluid. Dit geeft aan dat volwassenen met autisme net zo goed kunnen omgaan met het samenbrengen van informatie uit verschillende zintuigen als volwassenen zonder autisme. De onderzoekers ontdekten wel dat oudere deelnemers, zowel met als zonder autisme, sterker werden beïnvloed door het zien van het gezicht. Dit kan komen doordat oudere mensen slechter horen en het zien van het gezicht dan belangrijker wordt om spraak goed te begrijpen. Het lijkt erop dat multi-sensorische samenvoeging een compenserende rol speelt naarmate mensen ouder worden. De resultaten geven een positief beeld van de ontwikkeling van mensen met autisme. Ze laten zien dat de verschillen in multi-sensorische verwerking die bij kinderen met autisme worden gevonden, op latere leeftijd niet meer aanwezig zijn. Dit is bemoedigend, omdat het laat zien dat volwassenen met autisme net zo goed kunnen omgaan met het samenbrengen van informatie uit verschillende zintuigen. De onderzoekers benadrukken ook het belang van meer onderzoek onder volwassenen met autisme, aangezien veel eerdere studies zich vooral op kinderen hebben gericht.