

Een positief zelfbeeld ontwikkelen is belangrijk voor een goede mentale gezondheid, omdat een negatief zelfbeeld de kans op symptomen zoals depressie en angst vergroot. Autistische mensen hebben vaak moeite met deze gevoelens, en zowel het zelfbeeld als interne gevoelens ontwikkelen zich tijdens de adolescentie. Er is echter een gebrek aan studies naar de ontwikkeling van een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen bij autistische adolescenten. Deze studie onderzocht het academische, fysieke en sociale zelfbeeld, evenals het zelfvertrouwen, bij jongens met en zonder autisme. De studie keek ook naar de overeenkomsten tussen het eigen perspectief en dat van leeftijdsgenoten, en onderzocht de rol van alexithymie (moeite met het identificeren en beschrijven van gevoelens) in het ontwikkelen van een negatiever zelfbeeld. De resultaten toonden aan dat er geen verschillen waren tussen de groepen in zelfvertrouwen, zelfbeeld of onderliggende neurale activatie. Dit laat zien dat autistische adolescenten dezelfde neurale processen gebruiken bij het evalueren van hun eigenschappen. Echter, ongeacht de diagnose, was een hoger aantal autistische kenmerken gerelateerd aan een minder positief fysiek en sociaal zelfbeeld. Moeite met het identificeren van gevoelens was gerelateerd aan lager zelfvertrouwen en minder activatie in de mediale prefrontale cortex tijdens zelfevaluaties. Daarom is het belangrijk om bij de behandeling van autistische adolescenten met laag zelfvertrouwen rekening te houden met alexithymie en hier mogelijk ook op te richten.