

In de afgelopen jaren toont steeds meer onderzoek aan dat veel mensen met autisme een verhoogd risico op zelfmoord hebben. In dit onderzoek werden deelnemers van het Nederlands Autisme Register, een longitudinaal register van mensen met autisme, gevraagd naar hun ervaringen met gedachten en gevoelens over zelfmoord. Specifiek werd onderzocht of deze gedachten en gevoelens gedurende hun leven en in de afgelopen maand verband hielden met verschillende factoren zoals leeftijd, geslacht en het hebben van psychiatrische stoornissen. Er werd gevonden dat 80% van de deelnemers ooit in hun leven gedachten heeft gehad over zelfmoord of een poging heeft gedaan om zichzelf iets aan te doen. Verder bleek in een subgroep van deelnemers dat het hebben van een psychiatrische stoornis, gevoelens van eenzaamheid en een groter aantal autistische kenmerken samenhangen met het ervaren van zelfmoordgedachten en gevoelens gedurende hun leven. Voor degenen die deze zelfmoordgedachten in de afgelopen maand hebben ervaren, hingen het hebben van (meerdere) psychiatrische stoornissen en een groter aantal autistische kenmerken samen met ernstigere en vaker voorkomende gedachten over zelfmoord in die periode. Deze ontdekkingen laten zien dat er bij het beoordelen van het zelfmoordrisico bij mensen met autisme rekening moet worden gehouden met aanvullende factoren. Ze brengen ons dichterbij het begrijpen waarom zelfmoord vaker voorkomt bij mensen met autisme.