

#MocniejsiRazem

Jesteś gotów pomagać? Pokaż to! Zostań ambasadorem akcji i zainspiruj innych w swoich social mediach. Nagraj filmik, wykorzystując zaproponowany przez nas tekst.

Dodaj film na swój profil w social mediach.

Nie zapomnij oznaczyć posta hasztagiem **#MocniejsiRazem** oraz dodać linku do strony www.dkms.pl/mocniejsi-razem

Zainspiruj innych do włączenia się w akcję!

Kilka wskazówek technicznych

Postaraj się, żeby bluza, bluzka czy koszula, którą masz na sobie, nie miała jakichkolwiek znaków towarowych – logotypów. Unikaj pasków, kratki i koloru białego – kamera tego nie lubi! 😊

Stań na tle białej ściany albo na neutralnym tle bez wyraźnych wzorów, by nie odciągać uwagi od ważnych słów, które za chwilę wypowiesz. Ustaw się pośrodku kadru - najdalej od pasa w górę, najbliżej – w portrecie. Jeśli to możliwe, unieruchom telefon, żeby nie ruszał się podczas nagrania. Bardzo ważna kwestia: nagrywaj w poziomie.

Podczas nagrania patrz w kamerę telefonu – dzięki temu widzowie będą widzieli, że mówisz do nich.

Tekst możesz nagrywać fragmentami (2-3 linijki) - nie musisz zapamiętać wszystkiego.

Prześlij odbiorcom dobrą energię i szczery uśmiech – nagranie zobaczą osoby, które czekają na Twoją dobrą energię! Dzięki Twojemu wsparciu będą wiedzieli, że nie są sami w walce z chorobą

I na koniec, pamiętaj o odpowiednim formacie wideo: quicktime lub mp4 w poziomie, full HD
A teraz – kamera I akcja! 😊

Propozycja tekstu

Jesteśmy kompletnie różni, a jednak do siebie podobni.

Bliźniaczo podobni.

I to podobieństwo uratowało mi życie.

Drogi „bliźniaku genetyczny”, dziękuję, że jesteś.

Dzięki Tobie i ja jestem.

