

DKMSx
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI



**Pomocnik
na czas
Twojej urodzinowej
zbiórki**

Cześć!

Bardzo się cieszę, że przy okazji swoich urodzin, chcesz pomóc osobom chorującym na nowotwory krwi i założyłaś zbiórkę na rzecz Fundacji DKMS! Zebrane środki będą ratować ludzkie istnienia. Zostaną przeznaczone na:

- rejestrację nowych potencjalnych Dawców szpiku,
- wsparcie psychologiczne Pacjentów,
- wyposażenie klinik hematologicznych.

Pomagasz z nami na każdym etapie leczenia!

Aby pomóc Ci osiągnąć sukces w przeprowadzeniu zbiórki, przygotowałem dla Ciebie prosty poradnik. Znajdziesz w nim inspiracje oraz gotowe posty. Oczywiście to Twoja zbiórka, więc Ty decydujesz o jej przebiegu. Podrzucam Ci kilka sprawdzonych sposobów na to, żeby zachęcić jak najwięcej osób do jej wsparcia. Korzystaj śmiało z poradnika i ciesz się z pomagania!

Kibicuję Tobie i Twoim znajomym, którzy na pewno wesprą Twój cel.

Dziękuję, że jesteś z nami!

Opiekun Darczyńców Indywidualnych

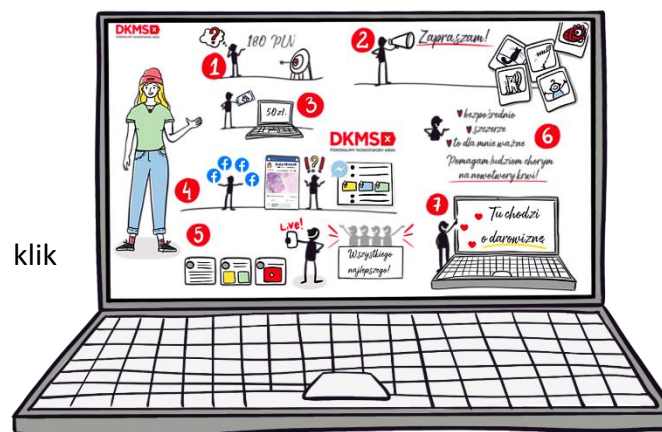
Andrzej Zarek
Fundacja DKMS

Zacznijmy od praktycznych wskazówek.

Możesz je obejrzeć,

klik

albo przeczytać.



1. **Określ kwotę, którą chcesz zebrać.** 180 zł to koszt zarejestrowania jednego potencjalnego Dawcy Szpiku. Pamiętaj jednak, że na tym nie kończy się nasza pomoc, więc każda kwota jest na wagę złota!
2. **Określ czas trwania zbiórki** – proponujemy 14 dni.
3. **Zaproś swoich znajomych.** Po utworzeniu zbiórki, najlepiej od razu, kliknij w przycisk „Zaproś znajomych” i wybierz jak najwięcej osób, które będą mogły Cię wesprzeć!
4. **Publikuj regularnie.** Twoje zaangażowanie jest jedyną rzeczą, która gwarantuje sukces! Przypominaj swoim znajomym o swoim celu. Zachęcaj do wpłat. **Edukuj** i proś o udostępnienia. Dzięki temu nie tylko zbierzesz wyznaczoną kwotę, ale też będziesz brać udział w szerzeniu wiedzy o nowotworach krwi i idei dawstwa szpiku. To może uratować niejedno życie!

5. Korzystaj z różnych form komunikacji. Masz do dyspozycji:

- posty tekstowe,
- grafiki, które dla Ciebie przygotowaliśmy,
- Twoje własne zdjęcia lub filmiki,
- Live.

To właśnie Twoje osobiste materiały będą najbardziej zapadały w pamięć, więc wykorzystuj ich jak najwięcej.

- 6. Proś bezpośrednio.** Wysyłaj wiadomości tekstowe, audio lub wideo do swoich znajomych na Messengerze. Każdego poproś o wpłatę na Twoją zbiórkę. Powiedz im, dlaczego ich wsparcie jest tak ważne – każda wpłata umożliwia rejestrację nowych potencjalnych Dawców szpiku i wspiera cały proces ich leczenia!
- 7. Wzywaj do działania.** Każdy post powinien zawierać zaproszenie do pomagania lub prośbę o wpłatę. Tylko wtedy Twój znajomi nie będą mieć wątpliwości co mają zrobić, by Ci pomóc.
- 8. Niesiesz dobrą ideę!** Dzięki Twojemu zaangażowaniu idea pomagania docierać będzie do kolejnych osób. Szerzenie wiedzy o dawstwie szpiku pozwoli zarejestrować więcej Dawców i dawać szanse na życie kolejnym Pacjentom. Twoje działania mogą uratować komuś życie!

Przygotowaliśmy dla Ciebie przykłady postów i grafik.

Proponowaną treść postów znajdziesz poniżej. To oczywiście tylko inspiracja. Zachęcamy Cię, aby pisać od siebie. W swoim stylu. Jeśli jednak zechcesz wykorzystać nasze treści, rób to śmiało!

Możesz także użyć naszych grafik. Wszystkie znajdziesz tu:

Pierwszy tydzień zbiórki

Post 1 – rozpoczęcie zbiórki.

Poinformuj swoich znajomych:

- Z jakiej okazji założyłaś zbiórkę, np., które masz urodziny?
- Dlaczego chcesz uczcić swoje urodziny akurat w ten sposób? Dlaczego jest to dla Ciebie ważne?

Możesz napisać:

Kochani! Już niedługo moje urodziny i z tej okazji chcę pomóc osobom, które tego naprawdę potrzebują. O kim mowa? O Pacjentach chorujących na nowotwory krwi, których na co dzień wspiera Fundacja DKMS. Będzie mi bardzo miło, jeśli w tym roku, oprócz życzeń, pomożecie mi zebrać pieniądze na ten cel! Pracownicy fundacji, Wolontariusze i mnóstwo innych osób na co dzień zmienia życie Pacjentów, zostańmy częścią tej zmiany!



[klik](#)

Post 2 – dlaczego pomoc jest potrzebna?

W Polsce co 40 minut jedna osoba słyszy diagnozę, która na zawsze zmienia życie jej i jej bliskich. Nowotwór krwi. Ciężko mi sobie wyobrazić emocje, które muszą temu towarzyszyć. Smutek, przerażenie, niepewność, co przyniesie przyszłość.. Szansą na powrót do zdrowia dla wielu chorych jest przeszczep szpiku kostnego lub komórek macierzystych od Dawcy niespokrewnionego.

Celem Fundacji DKMS jest wspieranie Pacjentów – dorosłych i dzieci – a także ich bliskich na każdym etapie leczenia i długotrwałej terapii. My też możemy w tym pomóc! Każda wpłata pomoże fundacji zarejestrować kolejnych potencjalnych Dawców szpiku i nieść pomoc Pacjentom!



Przykładowa grafika do umieszczenia w Twoich social mediach

Post 3 – na co zostaną przeznaczone środki?

Dzisiaj chcę Wam przybliżyć na co zostaną przekazane środki, które zbierzemy. Są to bardzo konkretne działania Fundacji DKMS, które pomagają Pacjentom od momentu usłyszenia diagnozy aż do całkowitego wyleczenia.

Zbieramy pieniądze na zarejestrowanie i przebadanie jak największej liczby potencjalnych Dawców szpiku. Pacjenci – ci dorośli oraz najmłodsi, zamknięci w szpitalnych izolatkach, daleko od swoich bliskich, czekają na cud – na swojego „bliźniaka genetycznego”. Pomóżmy im go znaleźć!

Jedna procedura kosztuje 180 złotych, więc im więcej uda nam się zebrać, tym większa szansa na znalezienie Dawcy i uratowanie komuś życia! Fundacja DKMS zbiera również środki na bezpośrednią pomoc dla chorych – np. wsparcie psychoonkologiczne oraz doposażenie szpitali. Liczę na Was!



Przykładowa grafika do umieszczenia w Twoich social mediach

Post 4 – ilu Dawców jest już zarejestrowanych?

Czy wiecie, że w ogólnopolskiej bazie dawców szpiku zarejestrowanych jest ponad 40 milionów osób? Z tego, w Polsce, zarejestrowało się ponad 2.1 miliona osób, a sama tylko Fundacja DKMS skoordynowała ponad 1.9 miliona rejestracji! To niesamowita ilość pracy i zaangażowania, dlatego dołożymy swoją cegiełkę.

Nasza zbiórka pomoże pokryć koszty kolejnych rejestracji potencjalnych Dawców szpiku. Razem możemy dać kolejnym Pacjentom szansę na życie!



Przykładowa grafika do umieszczenia w Twoich social mediach

Post 5 - historia Bianki.

Chcę podzielić się z Wami piękną historią małej Bianki, która w marcu świętowała swoje 6. urodziny poprzyszczepowe!

Bianka skończyła 2 lata gdy wykryto u niej białaczkę limfoblastyczną. W szpitalu spędziła 13 miesięcy. To prawie 400 dni w izolatce, bez rodziców, roześmianych rówieśników i zabaw z nimi. Szpitalne święta Bożego Narodzenia, Wielkanoc, urodziny.

Bianka wróciła do zdrowia, dzięki nieznanemu osobie. Mężczyźnie, który kiedyś zdecydował się dołączyć do bazy Dawców szpiku, a później potwierdził gotowość pomocy i oddał komórki macierzyste.

Wiele dzieci cierpiących na nowotwory krwi niestety wciąż czeka na pomoc, ☹️ dlatego tak ważny jest każdy gest dobra! Wspólnymi siłami możemy pomóc Fundacji DKMS zarejestrować i przebadać kolejnych Dawców i dać Pacjentom nadzieję na powrót do zdrowia! Liczy się każda, nawet najmniejsza wpłata! Dziękuję Ci za Twoją! 😊



Post 6 – prośba o udostępnienie.

Drodzy, przypominam, że zbieramy środki na pomoc Pacjentom chorującym na nowotwory krwi. Potrzebuję Waszego zaangażowania, dlatego dzisiaj proszę Was o udostępnienie mojej zbiórki na Waszych tablicach, czy w grupach, do których należycie. Tylko razem możemy osiągnąć cel, a każda kwota realnie pomaga ratować życie!



Przykładowa grafika do umieszczenia w Twoich social mediach

Post 7 – historia Anny – Dawczyni szpiku.

Jakie to uczucie uratować komuś życie? Dobrze zna je Ania, Dawczyni szpiku.

Ania zaczęła swoją przygodę z DKMS jako wolontariuszka, rejestrując nowych Dawców szpiku, aby pomóc swojej koleżance, która zachorowała na nowotwór krwi. Sama również znalazła się w bazie i po 9 latach otrzymała informację, że może uratować życie osobie czekającej na przeszczep.

Tak to wspomina: „Udało mi się podarować szansę na życie drugiej osobie - kolejna piękna rzecz, jaka mnie w życiu spotkała. Dlaczego jestem Dawcą? Bo szczęście nie jest rezultatem tego co zdobywamy, ale tego, co dajemy! Bez wątpienia niesamowite jest to, że mój czy Twój mały gest może zmienić kogoś cały świat!”.

Czy macie jeszcze jakieś wątpliwości co do tego, że warto pomagać? 😊
Zapraszam do wsparcia zbiórki! Razem pomożemy Fundacji DKMS zarejestrować i przebadac kolejnych Dawców szpiku, którzy tak jak Ania mogą dać komuś szansę na powrót do zdrowia.



Post 8 – podsumowanie tygodnia zbiórki:

- Napisz post lub nagraj filmik, w którym mówisz, ile osób wsparło Twoją zbiórkę i ile brakuje do osiągnięcia celu.
- Podziękuj dotychczasowym Darczyńcom.
- Zachęć pozostałe osoby do wpłat i udostępniania informacji o Twojej zbiórce.

Post 9 – jak Fundacja DKMS pomaga Pacjentom?

Fundacja oprócz ciągłej rejestracji nowych Dawców i szerzenia idei dawstwa szpiku, prowadzi projekt skupiony w 100% na Pacjentach. Jest to Program Rozwoju Polskiej Transplantologii i Wsparcia Pacjentów. Dzięki niemu dofinansowywane są kliniki hematoonkologiczne, kupowane niezbędne sprzęty, zapewniane wsparcie psychologiczne i rehabilitacyjne dla Pacjentów. Przyświeca temu jeden cel: aby wszyscy chorzy, mali i dumni, jak najszybciej i w jak najlepszych warunkach mogli wyzdrowieć i wrócić do normalnego życia. Możemy im pomóc przejść przez ten trudny czas! Z góry dziękuję Ci za przyłączenie się do mojej zbiórki! 😊 Proszę, udostępni ten post. Tak też pomagasz.



Post 10 – historia Mileny.

Poznajcie Milenę. Młoda, uśmiechnięta dziewczyna, która żyje dzięki Dawcy szpiku ♥ Ma głowę pełną marzeń i planów na przyszłość.

Fundacja DKMS każdego dnia robi wszystko, by wspierać w leczeniu Pacjentów chorych na nowotwory krwi, pomóc im wrócić do sił, realizować marzenia, odzyskać codzienność.

Dlatego tak ważna jest Wasza pomoc! Każda wpłata pomoże fundacji rejestrować kolejnych Dawców i zapewnić wsparcie Pacjentom!



Post 11 – nic nie tracisz!

Wiedziałeś/aś o tym?

Jednym z mitów dotyczących dawstwa komórek macierzystych jest przekonanie, że kiedy odda się komuś komórki macierzyste może ich zabraknąć dla samego Dawcy lub dla kogoś z jego rodziny. A to nieprawda! Komórki macierzyste regenerują się w ciągu ok. 2 tygodni, więc Dawcą można być WIELOKROTNIE.

Pamiętajcie, że im więcej zarejestrowanych osób, tym większa szansa na znalezienie „bliźniaka genetycznego” dla potrzebujących Pacjentów. Dlatego bardzo proszę Was o wsparcie zbiórki, która pomoże pokryć koszty związane z rejestracją i przebadaniem kolejnych Dawców! Wasza pomoc to dla mnie najpiękniejszy prezent 😊



Przykładowa grafika do umieszczenia w Twoich social mediach

Post 12 – fakty o rejestracji w bazie Dawców szpiku.

Dzisiaj przychodzę do Was z garścią faktów o rejestracji jako potencjalny Dawca szpiku. Aby znaleźć się w bazie, wystarczy być między 18. a 55. rokiem życia, mieszkać na stałe w Polsce i być ogólnie zdrową osobą. Rejestrację można przeprowadzić online – zamawiając pakiet do pobrania próbek do domu, lub na jednej z akcji rejestracyjnych, które mają miejsce w całej Polsce: www.dkms.pl/dzialaj/dolacz-do-akcji

Nie zapomnijcie przekazać darowizny na zbiórkę. Każda kwota przybliży nas do celu!



Przykładowa grafika do umieszczenia w Twoich social mediach

Post 13 – historia Gosi – Dawczyni szpiku.

Jesteśmy już blisko końca zbiórki. Serdecznie dziękuję tym z Was, którzy już podzielili się dobrem! 😊 Ta zbiórka niesie realną pomoc Pacjentom chorym na nowotwory krwi ❤️ O tym, jak warto pomagać, pięknie mówi Gosia, faktyczna Dawczyni komórek macierzystych.

„Moment, w którym odebrałam telefon od Fundacji DKMS na zawsze zmienił moje życie. Wzruszenie sięgnęło zenitu. Bez chwili namysłu potwierdziłam chęć oddania komórek macierzystych.

Czymże były dla mnie lekko ponad 3 godziny w szpitalu, skoro osoby walczące o swoje życie spędzają w nim tygodnie, miesiące lub lata. Jeżeli jeszcze raz będę mogła pomóc znowu, nie zawaham się i stanę na wysokości zadania.

Nie bójcie się pomagać. Pamiętajcie, że mamy szansę dać komuś nadzieję na zdrowe życie, a to jest najważniejsze.”

Gosia, Dawczyni komórek macierzystych



Post 14 – ostatni dzień zbiórki. Podziel się tym, że:

- Dziś jest ostatni moment, żeby wpłacić darowiznę i pomóc Pacjentom.
- Pomaganie jest proste: wystarczy kliknąć w link i przekazać dowolną kwotę, a całość zostanie przekazana Fundacji DKMS.

Kochani, dzisiaj ostatni dzień zbiórki, zbliża się koniec naszych wysiłków. Nie jest to jednak koniec walki osób chorujących na nowotwory krwi, więc zmotywujmy się do działania! Kilka kliknięć dzieli Was od pomocy Pacjentom! Facebook przekazuje całą kwotę fundacji, więc warto jeszcze dzisiaj wesprzeć ten piękny cel!



Przykładowa grafika do umieszczenia w Twoich social mediach

Post 15 – podziękowanie po zakończeniu zbiórki. Napisz post lub nagraj film, w którym:

- Podziękujesz swoim znajomym za wsparcie i zaangażowanie,
- Poinformujesz o tym, ile wspólnie udało się Wam zebrać pieniędzy,
- Zaproponujesz inne formy pomocy!

Jesteście wspaniali! Wspólnie zebraliśmy xxx złotych! Bardzo Wam dziękuję za wszystkie wpłaty i każde okazane wsparcie w czasie zbiórki. To niezwykle, ile dobra w nas drzemie i jak łatwo możemy pomagać, dzięki takim organizacjom jak Fundacja DKMS.

Zachęcam Was też do odwiedzenia strony fundacji, bo zrobić można jeszcze bardzo dużo! Możecie zostać Wolontariuszami, Dawcami szpiku lub fundraiserami, jak ja, i zaplanować na swoje urodziny kolejną zbiórkę. Super, że byliście w tym ze mną! Dziękuję!!! ♥

Powodzenia!!!



