



POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

KTO MOŻE ZOSTAĆ DAWCĄ?

Dla wielu chorych na nowotwory krwi jedyną szansą na uratowanie życia jest przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych od niespokrewnionego Dawcy. Dawcą może zostać każda zdrowa osoba między 18 a 55 rokiem życia.

Wytyczne dotyczące rejestracji potencjalnych Dawców szpiku

Rejestracja w Fundacji DKMS może odbyć się jedynie w sytuacji, kiedy nie istnieją przeciwwskazania medyczne określone przez Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 marca 2010 roku, wytyczne Światowego Stowarzyszenia Dawców Szpiku (WMDA) oraz Fundacji DKMS. Zgodnie z wytycznymi, poniżej przedstawiono schorzenia bezwzględnie wykluczające możliwość zostania Dawcą oraz wyjątki wymagające konsultacji medycznej z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS:

- Choroby układu sercowo-naczyniowego**, np. zawał serca, zatorowość płucna, migotanie przedsionków, przebyta zakrzepica, kardiomiopatie, tętniak aorty, tętniaki naczyń mózgu. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: arytmia, wady zastawkowe, nadciśnienie tętnicze lub inne.
- Choroba nowotworowa (nowotwory złośliwe) – przebyta lub czynna** (choroby u członków rodziny nie stanowią wykluczenia). Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: rak in situ szyjki macicy - wyleczony miejscowo.
- Choroby zakaźne**, np. HIV, HTLV, wirus zapalenia wątroby (WZW) typu B i C. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: każde inne przewlekłe lub niewyleczalne zakażenie oraz objawy sugerujące choroby zakaźne.
- Transplantacje narządów**. Transplantacje od dawców zmarłych i/lub żywych albo ksenogenicznych. Transplantacje zastosowaniem materiałów allogenicznych, w tym wszczepienie biorcy przeszczepówrogówki, twardówki, opony twardej, zastawek serca. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: transplantacje z zastosowaniem tworzyw pochodzenia syntetycznego lub innego, albo z wykorzystaniem tkanek własnych.
- Choroby autoimmunologiczne**, np. wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia, reumatoidalne i łuszczycowe zapalenie stawów, niedokrwistość autoimmunohemolityczna, choroby tkanki łącznej. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: łuszczyca, choroba Gravesa-Basedowa, bielactwo, tętnienie plackowate i inne.
- Choroby układu nerwowego**, np. zaburzenia ruchowe (choroba Parkinsona, choroba Huntingtona), choroby złączy nerwowo-mięśniowego, choroba Creutzfeldta-Jakoba, zaburzenia napadowe (np. epilepsja). Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: neuropatie obwodowe (np. porażenie nerwu promieniowego), operacje/poważne urazy głowy.
- Choroby krwi i szpiku**: talasemia, sferocytoza, anemia aplastyczna, hemofilia oraz zaburzenia krzepliwości krwi (np. trombofilia). Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: małopłytkowość w dzieciństwie, niedokrwistość niedoborowa, łagodne i stabilne zaburzenia w morfologii krwi.
- Zaburzenia psychiczne**: schizofrenia, inne choroby psychiczne o ciężkim przebiegu. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: inne rozpoznania wymagające leczenia.
- Choroby endokrynologiczne**: nadczynność tarczycy, cukrzyca, choroba Cushinga.
- Inne choroby**, takie jak: wielotorbielowatość nerek, jaskra, osteoporoza. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: astma oskrzelowa, alergie, liczne rozległe zabiegi operacyjne, zwłaszcza w znieczuleniu ogólnym (z wyjątkiem cesarskich cięć) oraz urazy wielonarządowe (konieczna konsultacja w celu wyjaśnienia rodzaju zabiegu/rodzaju urazu i jego przyczyny).
- Leki**: leki wpływające na układ krwiotwórczy, cytostatyki, środki immunosupresyjne. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: inne leki stosowane (przewlekłe) na stałe.
- Uzależnienia**: alkohol, narkotyki, leki. Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem konsultantem Fundacji DKMS: stabilny okres abstynencji, bez rozpoznania narządowych powikłań uzależnienia.

Jeżeli cierpisz na schorzenie wymagające konsultacji z lekarzem lub po zapoznaniu się z powyższymi informacjami w dalszym ciągu masz wątpliwości, czy Twój stan zdrowia pozwala na rejestrację w bazie potencjalnych Dawców komórek macierzystych, napisz do nas na adres: medyczne@dkms.pl

Osoby cierpiące na inne przewlekłe choroby, regularnie przyjmujące leki lub takie, których sytuacja zdrowotna nie jest jasna, powinny również skonsultować się z lekarzem Fundacji DKMS, pisząc na adres: medyczne@dkms.pl

Jeśli kiedykolwiek rejestrowałeś się w innej bazie potencjalnych Dawców szpiku lub w bazie Fundacji DKMS, przed dokonaniem ponownej rejestracji skontaktuj się z Koordynatorem Dnia Dawcy lub Fundacją DKMS wysyłając maila na adres: rejestracja@dkms.pl lub dzwoniąc pod numer **+48 22 882 94 00**.

Najważniejsze informacje o dawstwie krwiotwórczych komórek macierzystych

METODY POBRAŃ

Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



1. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej – stosowane w 90% przypadków

- Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się poprzez oddzielenie ich od innych składników krwi metodą zwaną aferezą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych i spowodować ich przejście ze szpiku do krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana naturalnie w organizmie człowieka w celu utrzymania normalnej produkcji białych krwinek, a wzrasta w momencie przechodzenia infekcji.
- Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne.
- W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojsścia dożylna (wenflony). Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojsciem dożylnym na przedramieniu do organizmu.
- Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 4-6 godzin.
- W przypadku, gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



2. Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

- Od Dawcy, znajdującego się w znieczuleniu ogólnym, z talerza kości biodrowej (nie jest to kręgosłup ani rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje w sumie 3 dni. Ryzyko znieczulenia ogólnego minimalizowane jest przez skrupulatną kwalifikację Dawcy w czasie badania wstępnego.
- Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego.

Jeśli Dawca preferuje tylko jedną z metod lub jego stan zdrowia pozwala na przeprowadzenie pobrania wyłącznie jedną z wyżej wymienionych metod, rejestracja jako potencjalny Dawca szpiku nadal jest możliwa, a pobranie zostanie przeprowadzone sposobem zgodnym z preferencjami i możliwościami Dawcy. W przypadku braku przeciwwskazań, Dawca powinien być przygotowany na obie metody.

PRZYWILEJE DAWCY

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”. Zasady przyznawania odznak opisane są w art. 22 ustawy z dnia 1 lipca 2005r. o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów.

LICZY SIĘ KAŻDA ZŁOTÓWKA

Rejestracja i przebadanie jednego potencjalnego Dawcy komórek macierzystych to koszt 180 PLN.

Od początku istnienia Fundacji DKMS możemy rozwijać bazę, rejestrując kolejnych Dawców, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców. Rejestracja w bazie jest bezpłatna, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Twoje finansowe wsparcie pomoże pokonać nowotwory krwi! Dziękujemy.

DANE OSOBOWE

Wszelkie dane osobowe zebrane przez Fundację DKMS podlegają ochronie zgodnie z Ogólnym Rozporządzeniem o Ochronie Danych 2016/679 (RODO) oraz innymi przepisami o ochronie danych osobowych. Więcej szczegółów na temat tego, jak korzystamy z Twoich danych osobowych, znajdziesz w „Polityce Prywatności” oraz w „Regulaminie Świadczenia Usług Drogą Elektroniczną Fundacji DKMS”.

WAŻNA INFORMACJA!

Wszystkie koszty związane z procesem pobrania (dojazd do szpitala, ewentualne zakwaterowanie, itd.) pokrywane są przez Fundację DKMS. Na okres pobrania Dawcy przysługuje zwolnienie z pracy płatne w 100%.

Przyłącz się do walki z nowotworami krwi!