

#MocniejsiRazem

Jesteś gotów pomagać? Pokaż to! Zostań ambasadorem akcji i zainspiruj innych w swoich social mediach. Nagraj filmik, wykorzystując zaproponowany przez nas tekst.

Dodaj film na swój profil w social mediach.

Nie zapomnij oznaczyć posta hasztagiem **#MocniejsiRazem** oraz dodać linku do strony www.dkms.pl/mocniejsi-razem

Zainspiruj innych do włączenia się w akcję!

Kilka wskazówek technicznych

Postaraj się, żeby bluza, bluzka czy koszula, którą masz na sobie, nie miała żadnych znaków towarowych – logotypów. Unikaj pasków, kratki

i koloru białego – kamera tego nie lubi! 😊

Stań na tle białej ściany albo na neutralnym tle bez wyraźnych wzorów, by nie odciągać uwagi od ważnych słów, które za chwilę wypowiesz.

Ustaw się pośrodku kadru - najdalej od pasa w górę, najbliżej – w portrecie.

Jeśli to możliwe, unieruchom telefon, żeby nie ruszał się podczas nagrania.

Bardzo ważna kwestia: nagrywaj w poziomie.

Podczas nagrania patrz w kamerę telefonu – dzięki temu widzowie będą widzieli, że mówisz do nich.

Tekst możesz nagrywać fragmentami (2-3 linijki) - nie musisz zapamiętać wszystkiego.

Prześlij odbiorcom dobrą energię i szczery uśmiech – nagranie zobaczą osoby, które czekają na Twoje wsparcie! Dzięki Tobie będą wiedzieli, że nie są sami w walce z chorobą

I na koniec, pamiętaj o odpowiednim formacie wideo: quicktime lub mp4 w poziomie, full HD

A teraz – kamera I akcja! 😊

Propozycja tekstu

A gdybyś mógł podarować komuś... życie...

A gdybyś mogła podarować komuś... życie...

Jesteśmy kompletnie różni, a możemy być do siebie podobni.

Bliźniaczo podobni.

I to podobieństwo może uratować komuś życie.

Drogi „bliźniaku genetyczny”, jestem i byłem / i byłem gotowy / gotowa kiedy mnie potrzebowałeś. Cieszę się, że mogłam / mogłem Ci pomóc.

Kilka lat temu, dałem szansę na życie (kobiecie, mężczyźnie, dziecku)

