

Liebe & Sexualität im Alter

Tagung
Conferenza

Vorträge
Interventi

Amore e sessualità nella terza età

ICH LEBE, DAHER FÜHLE ICH
I SENTIMENTI NON HANNO ETÀ

16 | 11 | 2023

ore 08.45 – 12.30 Uhr

Innenhof Palais Widmann
Cortile interno di palazzo Widmann
Bozen | Bolzano

„Sexualität über 65:
Was ändert sich wirklich?“

“La sessualità over 65:
cosa cambia davvero?”

CINZIA CAPPELLETTI

Psychotherapeutin und Sexualpädagogin
Psicoterapeuta e pedagoga sessuale

„Sexuelle Lust im Alter –
Ein Segen?!“

“Anziani e piacere sessuale
– una benedizione?!“

GOTTFRIED UGOLINI

Priester und Psychologe
Sacerdote e psicologo

„Ich lebe –
daher fühle ich“

“I sentimenti
non hanno età”

NINA DE VRIES

Sexualassistentin
Assistente sessuale

All'iscrizione | zur Anmeldung

<https://forms.office.com/e/F7KE83HPuq>



Verband der Seniorenwohnheime Südtirols
Associazione delle Residenze per Anziani dell'Alto Adige

Innenhof Palais Widmann | Cortile interno di palazzo Widmann
Landhaus 1 | Palazzo provinciale 1
Silvius-Magnago-Platz 1, Bozen | Piazza Silvius Magnago 1 Bolzano

AUTONOME PROVINZ BOZEN SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO ALTO ADIGE
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN SÜDTIROL

Programm der Tagung

08:30 – 08:45 Uhr

Einlass

08:45 – 9:00 Uhr

Begrüßung

WALTRAUD DEEG

(Landeshauptmannstellvertreterin

Landesrätin für Familie, Senioren, Soziales und Wohnbau)

MARTINA LADURNER

(Präsidentin des Verbandes der Seniorenwohnheime Südtirols)

09:00 – 09:40 Uhr

**„Sexualität über 65:
Was ändert sich wirklich?“**

CINZIA CAPPELLETTI (Psychotherapeutin und Sexualpädagogin)

In unserer Gesellschaft ist das Thema Sexualität im Alter immer noch ein Tabu. Doch wie erleben Frauen und Männer sexuelles Verlangen und Sexualität nach dem 65. Lebensjahr? Was sagen die Statistiken und welche Möglichkeiten gibt es, Sexualität in dieser neuen Lebensphase zu erleben? Wie gehen Seniorenwohnheime mit diesem Thema um?

09:40 – 10:15 Uhr

„Sexuelle Lust im Alter – Ein Segen?!“

GOTTFRIED UGOLINI (Priester und Psychologe)

Sexuelle Lust kann für Christen noch immer einen negativen Beigeschmack haben und so manche älteren Menschen leiden darunter. Gott sei Dank hat ein Umdenken eingesetzt. Papst Franziskus spricht von der Sexualität als Geschenk Gottes. Sexuelle Lust gehört zum menschlichen Leben und bleibt auch im Alter ein Segen.

10:15 – 10:45 Uhr

Kaffeepause

10:45 – 11:30 Uhr

„Ich lebe – daher fühle ich“

NINA DE VRIES (Sexualassistentin)

Wohlbefinden entsteht durch Nähe und Berührung. Was passiert, aber wenn eine Frau oder ein Mann diese nicht mehr leben können? Eine Antwort darauf gibt Nina de Vries in Ihrem Vortrag über Sexualassistenten, die in einigen europäischen Ländern praktiziert wird.

11.30 – 12:15 Uhr

Gesprächsrunde mit den Referenten

Moderation: **JUTTA WIESER** (Moderatorin & Redakteurin)

Alle Vorträge werden simultan übersetzt.

Programma della conferenza

ore 08:30 – 08:45

Ingresso

ore 08:45 – 9:00

Saluti

WALTRAUD DEEG

(Vicepresidente della Provincia

Assessora alla Famiglia, agli Anziani, al Sociale e all'Edilizia abitativa)

MARTINA LADURNER

(Presidente dell'Associazione delle Residenze per Anziani dell'Alto Adige)

ore 09:00 – 09:40

**„La sessualità over 65:
cosa cambia davvero?“**

CINZIA CAPPELLETTI (Psicoterapeuta e pedagogista sessuale)

Nella nostra società il tema della sessualità nella terza età è ancora un tabù. Ma come vivono le donne e gli uomini dopo i 65 anni il desiderio sessuale e la sessualità? Qual'è la realtà che ci rimandano le statistiche e quali sono le possibilità di vivere la sessualità in questa nuova fase della vita? Come affrontano questo tema le residenze per anziani?

ore 09:40 – 10:15

„Anziani e piacere sessuale – una benedizione?!“

GOTTFRIED UGOLINI (Sacerdote e psicologo)

Il piacere sessuale può ancora avere una connotazione negativa per i cristiani e alcuni anziani ne soffrono. Grazie a Dio, è iniziata un'epoca di ripensamento. Papa Francesco parla della sessualità come di un dono di Dio. Il piacere sessuale fa parte della vita umana e rimane una benedizione anche in età avanzata.

ore 10:15 – 10:45

Pausa caffè

ore 10:45 – 11:30

„I sentimenti non hanno età“

NINA DE VRIES (Assistente sessuale)

Il benessere deriva dalla vicinanza e dal contatto. Ma cosa succede quando una donna o un uomo non possono più vivere tutto questo? Nina de Vries dà una risposta a questa domanda nel suo intervento sull'assistenza sessuale, praticata in alcuni Paesi europei.

ore 11.30 – 12:15

Tavola rotonda con i relatori e le relatrici

Moderazione: **JUTTA WIESER** (conduttrice e redattrice)

Tutti gli interventi saranno tradotti simultaneamente.



Verband der Seniorenwohnheime Südtirols
Associazione delle Residenze per Anziani dell'Alto Adige

