

09/09/2023

EXPLORE

Escursioni guidate per famiglie –
nei parchi naturali dell'Alto Adige

1 Parco naturale
Sciliar-Catinaccio

2 Parco naturale
Gruppo di Tessa

3 Parco naturale
Puez-Odle

4 Parco naturale
Fanes-Senes-Braies

5 Parco naturale
Monte Corno

6 Parco naturale
Tre Cime

7 Parco naturale
Vedrette di Ries-Aurina



LA NOTTE DEI SENSI

Escursione in famiglia nel
regno delle tenebre

📅 09 settembre 2023

🕒 19.30 - 22.00

📏 Dislivello 30 m (ca. 30 minuti)

📍 Ritrovo ore 19.30 – parcheggio Lago di Fiè



L'80%

dell'ambiente che
ci circonda viene
percepito
attraverso
i nostri occhi!



Foto: Dietmar Nill

Addentrati nel **regno della notte**! Intraprendi un **viaggio sensoriale** alla scoperta della vita che si nasconde nell'oscurità della foresta. Questa escursione ti guiderà attraverso un mondo di suoni misteriosi, profumi straordinari... e grandi avventure!

Ti piacerebbe vedere la notte da una nuova prospettiva? Unisciti a noi! L'accompagnatrice di media montagna **Stéphanie Krier** e il **team del Centro visite** ti accompagneranno alla scoperta della notte.

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Centro visite Sciliar-Catinaccio a Siusi

+39 0471 708 110 | info.sr@provinz.bz.it

LOVE IS IN THE AIR!

Escursione guidata per famiglie in Val Passiria
– sulle tracce dell'aquila reale

📅 09 settembre 2023

🕒 10.00 - 13.00

📏 4 km, dislivello 200 m

📍 Ritrovo ore 09.15 – ufficio turistico Moso in Passiria
[con il bus di linea fino alla malga Varmazon]



IL 75% delle coppie
di aquila reale
italiane vive
tra le Alpi

Sai che le aquile reali **restano fedeli al loro primo amore** per tutta la vita? Si scelgono in volo durante un **rito spettacolare**: la femmina in primavera depone e cova le uova, mentre il maschio la nutre.

Una passeggiata ad anello con **Gernot Reich**, dal parcheggio della malga Varmazon, attraverso l'Alta Via di Merano: per **esplorare le meraviglie della natura** con il naso all'insù!

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Associazione Turistica Val Passiria

+39 0473 656 188 | info@passeiertal.it | www.passeiertal.it

TRACCE STORICHE

Escursione per famiglie: un viaggio
nel tempo pieno di sorprese

📅 09 settembre 2023

🕒 09.30 - 15.00

📏 ca. 8 km, dislivello 350 m (3 ore)

📍 Ritrovo ore 09.30 – stazione dell'autobus Parcines



600

è il numero di
sentieri delle rogge
in Val Venosta

Coppelle, resti di muri e caverne danno adito a molti enigmi. Allo stesso tempo sono i testimoni silenziosi dei **primi insediamenti dell'uomo preistorico** e un'attrazione lungo il Sentiero delle rogge e il Sentiero delle leggende di Parcines. Durante l'escursione apprenderai tante curiosità sulla cultura e sul paesaggio del Parco naturale Gruppo di Tessa.

La visita al Museo delle macchine da scrivere è una delle tante sorprese che l'accompagnatrice di media montagna **Elisabeth Waldner** ha in serbo per te!

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Centro visite Gruppo di Tessa a Naturno
+39 0473 668201 | Info.tg@provinz.bz.it

BOSCHI E BIODIVERSITÀ

Escursione per famiglie: una spedizione tra boschi, prati e natura selvaggia

 09 settembre 2023

 09.00 - 13.00

 ca. 7 km, dislivello 200 m (ca. 2 ore)

 Ritrovo ore 09.00 – parcheggio Sciuž



L'80% dell'intera biodiversità terrestre vive nella foresta!

Un'intera giornata per te e la tua famiglia da trascorrere insieme ad altri sorrisi curiosi e alle loro famiglie! **Nei boschi e nei prati** non ti imbatterai in fantocci di legno, ma in animali in carne e pelle che strisciano e sgambettano tra i cespugli!

Addentrati nel mondo animale della foresta insieme all'accompagnatore di media montagna **Diego Deiana** e alla responsabile del Centro visite **Andrea Leitner**! Preparati a scoprire tante curiosità e a sgranare gli occhi!

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Centro visite Puez-Odle a Funes

+39 0472 842 523 | info.pg@provinz.bz.it



PAROLA DI MARMOTTA

Escursione per famiglie: sulle tracce della fauna alpina in Val di Rudo

09 settembre 2023

08.45 - 16.15 (15 minuti di autobus)

ca. 6,5 km, dislivello 210 m (1,5 ore)

Ritrovo ore 08.45 – Centro visite Fanes-Senes-Braies
(con il bus di linea fino a Pederü)



IL 3° roditore più grande d'Europa è la marmotta!

Insieme ci addentriamo nel mondo delle marmotte, dei camosci e delle aquile reali, attraverso **boschi di abeti rossi e pini**. Qui in **Val di Rudo** il paesaggio alpino è davvero molto aspro... ma altrettanto interessante!

Durante l'escursione con l'accompagnatore di media montagna **Hannes Mutschlechner** e il responsabile del Centro visite **Matteo Rubatscher** ti inoltrerai nella vegetazione alla scoperta della foresta, degli animali selvaggi e dei prati di montagna.

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Centro visite Fanes-Senes-Braies a San Vigilio di Marebbe

+39 0474 506 120 | info.fsp@provinz.bz.it

LA TANA DEL TOPOLINO

Escursione per famiglie a Trodena – per
piccoli esploratori e future ricercatrici

 09 settembre 2023

 09.30 - 15.00

 ca. 6 km, dislivello 100 m (ca. 2 ore)

 Ritrovo ore 09.30 – Centro visite Monte Corno, Trodena



5 volte più sviluppato di
quello degli esseri umani
è l'udito dei topi!

Quanti **piccoli mammiferi** abitano nei nostri boschi? E dove vivono? Cosa fanno tutto il giorno? O meglio: cosa fanno durante la notte?

Questa **escursione** è una gita divertente dedicata ai simpatici roditori e alle loro avventure quotidiane. Chissà se ti imbatteai anche tu in un topolino? Di certo presto saprai dove vivono e cosa mangiano. L'accompagnatrice di media montagna **Magdalena Brugger** e il **team del Centro visite** ti mostreranno questo e molto altro.

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Centro visite Monte Corno a Trodena nel parco naturale

+39 0471 869 247 | info.th@provinz.bz.it



PINI, PRATI E PASCOLI

Escursione per famiglie da
Prato Piazza al Monte Specie

📅 09 settembre 2023

🕒 09.30 - 16.30

📏 ca. 7 km, dislivello 230 m (ca. 3 ore)

📍 Ritrovo ore 09.30 – fermata dell'autobus Prato Piazza



IL 14% dell'area del
parco naturale è
formato da prati
e pascoli



Foto: Sepp Hackhofer

Il nome di **Prato Piazza** non è stato scelto a caso: qui infatti lo spazio abbonda! Ed è a disposizione non solo delle famiglie che partecipano a questa suggestiva e panoramica escursione, ma anche di tantissima flora e fauna.

L'accompagnatrice di media montagna **Veronika Trojer**, oltre a conoscere i numerosi pini cembri e tutte le piante di pino mugo che costeggiano il sentiero, saprà indicarti anche tante curiosità di questo luogo.

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Centro visite Tre Cime a Dobbiaco

+39 0474 973 017 | info.dz@provinz.bz.it

UN PARCO AVVENTURA

Escursione per famiglie: tra boschi, prati
e un pizzico di magia

📅 09 settembre 2023

🕒 09.00 - 16.00

📏 ca. 5 km, dislivello ca. 450 m (ca. 5 ore)

📍 Ritrovo ore 09.00 – parcheggio Hauser a Pojen



IL 33% dell'area del
parco naturale
è ricoperta da
boschi!

Un'intera giornata per te e la tua famiglia
**insieme ad altri sorrisi curiosi e alle loro
famiglie!** Tra boschi, prati e meraviglie naturali lo
spazio per giocare abbonda.

Scopri la natura! L'accompagnatore di media
montagna **Gilbert Holzmänn** e l'addetto al
servizio stagionale protezione natura **Michael
Künig** saranno al tuo fianco durante questa
giornata all'insegna dell'avventura! Preparati
a scoprire tantissime curiosità e a divertirti in
mezzo alla natura.

Partecipa con tutta la famiglia: prenota ora!

Centro visite Vedrette di Ries-Aurina a Campo Tures

+39 0474 677 546 | info.rfa@provinz.bz.it



Provincia autonoma di Bolzano
Ufficio Natura

Palazzo 11, via Renon 4
I-39100 Bolzano

parchi-naturali.provincia.bz.it



Parchi naturali Alto Adige

