

Bin ich überhaupt berechtigt?

Ja, wenn du zwischen 14 und 25 Jahre alt und in Südtirol wohnhaft bist.

Das Angebot gilt für junge Menschen aller Geschlechter.

Auch besonders schutzbedürftige Personen wie von Gewalt betroffene Frauen können unabhängig vom Alter Anspruch haben.

Kann ich einfach in die Apotheke gehen?

Nein. Zuerst musst du in jedem Fall eine Beratungsstelle oder Mädchenambulanz aufsuchen. Dort wird gemeinsam mit dir besprochen, welche Verhütungsmethode für dich geeignet ist und wie das weitere Vorgehen sein wird.

Ab wann kann ich das Angebot nutzen?

Das Angebot startet am 1. September 2026 und läuft zunächst bis zum 31. August 2027. Wenn das Pilotprojekt gut funktioniert, soll das Angebot auch darüber hinaus verlängert werden.

Muss ich untersucht werden?

Ja. Das Projekt setzt auf eine umfassende Betreuung. Dazu gehören Beratung, Aufklärung und – außer bei Kondomen – eine gynäkologische Untersuchung.

Was bekomme ich kostenlos?

Folgende Verhütungsmittel sind enthalten:

- Antibabypille
- Vaginalring
- Hormonpflaster
- Hormonimplantat
 - Spirale
 - Kondome



KOSTENLOSE VERHÜTUNGSMITTEL

Brauche ich Kontrolltermine?

Ja. Die Kontrolltermine sind ein wichtiger Teil des Projekts. Dabei wird überprüft, ob die gewählte Verhütungsmethode gut zu dir passt und bei Bedarf können Anpassungen vorgenommen werden. So wird sichergestellt, dass du medizinisch gut begleitet wirst und langfristig die passende Lösung findest.

Wo bekomme ich die Verhütungsmittel?

- Beratung in einer teilnehmenden Familienberatungsstelle oder Mädchenambulanz.
- Verpflichtende gynäkologische Untersuchung (außer bei Kondomen).
- Gemeinsame Entscheidung, welche Verhütung zu dir passt.
 - Verschreibungsblatt erhalten (wenn nötig).
- Kostenlose Abholung in der Apotheke innerhalb von 30 Tagen.
- Kondome gibt es direkt in der Beratungsstelle.

Muss ich meine Eltern fragen?

Nein. Ab dem vollendeten 14. Lebensjahr brauchst du keine Zustimmung deiner Eltern.

Muss ich etwas bezahlen?

Nein. Die Verhütungsmittel, die dir verschrieben werden, erhältst du kostenlos. Nur wenn du selber ein teureres Markenprodukt möchtest, musst du den Preisunterschied selbst bezahlen.

Bleibt das Ganze vertraulich?

Ja. Es gilt die Schweigepflicht. Deine persönlichen Daten und Gespräche werden vertraulich behandelt.



Ho diritto ad accedere al progetto?

Sì, se hai un'età compresa tra i 14 e i 25 anni e risiedi in Alto Adige.

L'offerta è rivolta ai giovani di qualsiasi genere.

Possono inoltre accedere, indipendentemente dall'età, anche persone particolarmente vulnerabili, come ad esempio donne vittime di violenza.

Posso andare direttamente in farmacia?

No. Devi prima rivolgerti a un consultorio familiare aderente al progetto o a un "Ambulatorio dell'infanzia e adolescenza". Insieme a te verrà individuato il sistema anticoncezionale più adatto alle tue esigenze e ti saranno spiegati i passaggi successivi.

Da quando posso usufruire del progetto?

Il progetto pilota sarà attivo dal 1° settembre 2026 al 31 agosto 2027.

Se darà buoni risultati, potrà essere prorogato anche oltre questo periodo.

Devo sottopormi a una visita ginecologica?

Sì. Il progetto prevede una presa in carico completa, che comprende consulenza, informazione e, ad eccezione dei preservativi, una visita ginecologica.

Quali contraccettivi ricevo gratuitamente?

Sono compresi:

- pillola anticoncezionale
- anello vaginale
- cerotto contraccettivo transdermico
- impianto sottocutaneo
- dispositivo intrauterino
- preservativi



CONTRACCETTIVI GRATUITI

Devo fare controlli periodici?

Sì. I controlli sono una parte importante del progetto. Servono a verificare che il metodo scelto sia adatto a te e, se necessario, ad apportare eventuali modifiche.

In questo modo riceverai un accompagnamento medico continuo e potrai trovare la soluzione più adatta alle tue esigenze.

Dove posso ottenerli?

- Vai in un consultorio familiare aderente o in un "Ambulatorio dell'infanzia e adolescenza".
- Per tutti i sistemi anticoncezionali, tranne i preservativi, è prevista una visita ginecologica obbligatoria.
- Insieme alla ginecologa o al ginecologo sceglierai il metodo più adatto a te.
- Se indicato, riceverai una scheda prescrittiva.
- Con la scheda potrai ritirare gratuitamente il prodotto in farmacia entro 30 giorni.
- I preservativi vengono consegnati direttamente dal consultorio.

Devo chiedere il consenso dei miei genitori?

No. Se hai compiuto 14 anni, non hai bisogno del consenso dei tuoi genitori.

Devo pagare qualcosa?

No. I contraccettivi prescritti sono gratuiti. Solo se scegli un prodotto di marca più costoso invece del generico consigliato, dovrai pagare la differenza di prezzo.

Le informazioni rimangono riservate?

Sì. Vale il segreto professionale. I tuoi dati personali e i colloqui sono trattati in modo riservato.

