



# Nieuwsbrief

## PUMP-FIT studie

### De eerste nieuwsbrief van de PUMP-fit studie!

Middels de nieuwsbrief willen we jullie tweemaandelijks op de hoogte houden van de huidige stand van het onderzoek, laatste ontwikkelingen, nieuwtjes en aankondigingen. Veel leesplezier!

Volg de studie ook via LinkedIn: [PUMP-fit studie](#) en Twitter: [@PUMP\\_fitStudie](#)

### PUMP-fit studie in het kort

**Doel:** Implementatie van een voeding- en beweging-interventie voor ouderen (ProMuscle)

**Start:** Januari 2021

**Status:** Voorbereiden pilot

### Groepsinterviews

In totaal zijn er vier groepsinterviews geweest met fysiotherapeuten, diëtisten en leefstijlcoaches. Samen met de bevindingen van het literatuuronderzoek en interviews met ouderen hebben wij goede inzichten gekregen in de belemmerende en bevorderende factoren voor het uitrollen van een leefstijlinterventie voor ouderen. **Bedankt voor jullie tijd en input!**

### Start van de pilot

Met de opgedane kennis zijn de voorbereidingen gestart voor de pilot studie. We gaan met een aantal organisaties ProMuscle voor het eerst in de regio Foodvalley aanbieden aan 65-plussers. De uitkomsten van de pilot gebruiken we om de volledige uitrol van ProMuscle in de regio Foodvalley succesvol te maken.

### OPROEP: Op zoek naar praktijken fysiotherapie en diëtetiek

Via een leefstijlinterventie bijdragen aan fitte en vitale ouderen in de wijk. Is dat ook jouw ambitie? Meld je dan aan als professional om mee te doen met PUMP-fit. Er zijn al een aantal geïnteresseerde praktijken die mee willen doen aan de studie. Maar we zijn nog op zoek naar diëtisten en fysiotherapeuten die deze interventie willen aanbieden en hun kennis en ervaring willen delen met collega's en onderzoekers.

**Bent u geïnteresseerd om deel te nemen, of wilt u meer informatie? Laat het ons weten!**



**SAVE THE DATE!!**

5 of 7 oktober

Kick-off pilot PUMP-fit studie

Meer info volgt snel

✉ [pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl)

☎ 0631118181

🌐 Website PUMP-Fit

*Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt u zich aanmelden? Of wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Mail dit dan naar [pump@umcutrecht.nl](mailto:pump@umcutrecht.nl)*