

Mei 2024 - Nr. 12

HOOGTEPUNTEN

Save the date!
Eindevaluatie
Input opschaling gezocht
Afstudeer onderzoek Maarten
Symposia

Save the date 26 september!

Samen met werkpakket 5.2 zullen wij een event organiseren rondom fit en vitaal ouder worden. Tijdens het event bespreken we de mogelijkheden van plantaardige eiwitten, inzichten vanuit de ProMuscle interventie en uitrol, reiken we de licenties uit aan PUMP-fit deelnemers, is er een inspirerende gastspreker en is er ruimte om elkaar te ontmoeten.

Zet 26 september alvast in je agenda!



Eindevaluatie

Inmiddels zijn wij druk bezig met de analyse. We zien dat ondanks alle inspanningen van de professionals er grotere zaken spelen als het gaat om het aanbieden van leefstijlinterventies voor 65-plussers. Daarom zijn we nog altijd druk bezig met de positionering van ProMuscle binnen het preventiebeleid en de financiering om ProMuscle verder op te schalen.

Wil je nog input leveren aan de opschaling? Zie onderstaande oproep.

Laatste oproep! — Input opschaling ProMuscle

Graag belichten we de mogelijkheden tot opschaling ProMuscle van zoveel mogelijk kanten. We hebben al veel waardevolle input, maar zijn altijd op zoek naar meer.

Dit kan via een vragenlijst, maar ook tijdens een van groepsinterviews eind juni/begin juli.

Klik [Hier](#) om de vragenlijst te openen en jouw input te delen!

Wil je bijdragen aan de studie tijdens de interviews, neem dan even contact met ons op via pump@umcutrecht.nl

Afstudeer onderzoek Maarten



Hallo! Mijn naam is Maarten Wetzer. Ik volg de masteropleiding geriatriefysiotherapie aan de Avans+. Volgend jaar start mijn laatste studiejaar waarin ik mijn afstudeeronderzoek mag doen binnen de PUMP-FIT studie. Ik zal mij richten op het bereiken en motiveren van kwetsbare ouderen om deel te nemen aan ProMuscle.

Symposia

22 maart 2024 was het symposium [Samen sterk tegen sarcopenie en obesitas](#) waar de PUMP-FIT studie gepresenteerd is.

Klik [Hier](#) om de presentaties van deze dag terug te kijken.

Congressen

Tijdens het Health Enhancing Physical Activity (HEPA) congres 19-21 augustus 2024 zal de PUMP-fit studie de laatste inzichten delen van de PUMP-fit studie

PUMP-FIT IN HET KORT

Implementatie van een voeding- en beweeginterventie voor ouderen (ProMuscle)

Start: januari 2021

Status: in kaart brengen opschaling

[Meer details](#)

Save the Date
Donderdag 26 september
Eindevent
Vitaal ouder worden



[Website PUMP-fit](#)
[Website ProMuscle](#)



0631118181



pump@umcutrecht.nl



@Pump_fitStudie



[PUMP-fit](#)

6 juni Cursus ProMuscle in de praktijk

ProMuscle trainer worden? Aanmelden kan via [deze](#) link

Heeft u de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wilt u zich aanmelden? Of wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Klik dan [hier](#)