



PROTEZIONE CIVILE IN ALTO ADIGE

Cosa devo fare?

Cosa posso fare?

IMPRESSUM

Editore:

Agenzia per la Protezione civile, Provincia Autonoma di Bolzano – Alto Adige

Responsabile:

Klaus Unterweger

Elaborazione e grafica:

succus. comunicazione srl

Redazione a cura di un gruppo di lavoro dell'Agenzia per la Protezione civile

Testi:

Sibylle Finatzer & Paolo Florio

Stampa:

Athesia Druck Srl, Bolzano

Info e download: <https://appc.provincia.bz.it>



Care cittadine e cari cittadini,

gli eventi estremi sono sempre più frequenti, con effetti che possono ricadere su tutti noi. Proprio per questo è ancora più importante che ogni singola persona sia informata sui possibili scenari di rischio. È fondamentale quindi che tutti noi ci assumiamo la responsabilità di aumentare la nostra autoprotezione e la nostra capacità di resistenza.

Essere preparati al meglio significa sviluppare resilienza, ovvero la capacità di reagire correttamente ai possibili rischi derivanti da situazioni critiche. Chi è ben preparato può affrontare meglio le situazioni eccezionali e ridurre al minimo le ricadute negative, come ad esempio l'interruzione degli approvvigionamenti dall'esterno.

L'Agenzia per la Protezione civile dell'Alto Adige intende fornirvi le principali informazioni e facilitarvi nell'acquisizione delle conoscenze e competenze necessarie per poter agire correttamente in caso di emergenza. Ognuno di noi fa parte della protezione civile: solo se tutti siamo consapevoli e ben preparati, possiamo fare la cosa giusta al momento giusto.

Il presidente della Provincia di Bolzano
Arno Kompatscher



Gentili lettrici e lettori,

L'Agenzia per la Protezione civile è il centro di competenza per la protezione antincendi e civile, nonché per la gestione dei pericoli tecnologici e dei rischi naturali. La gestione del rischio comprende non solo la previsione e la prevenzione dei pericoli ma anche tutte le attività necessarie per reagire adeguatamente alle situazioni di emergenza e provvedere alla ricostruzione di edifici e infrastrutture pubbliche.

Una parte importante del nostro impegno è rappresentata dall'informazione continua e dall'allerta attraverso i bollettini meteo, di allerta e sul traffico, e d'inverno le previsioni giornaliere sul pericolo di valanghe e sulle condizioni della neve. Questi bollettini costantemente aggiornati servono ad avvertire la popolazione dei possibili pericoli ed a fornire le informazioni necessarie per agire correttamente nelle emergenze.

Il nostro intento è di diffondere ancor più la consapevolezza della necessità della protezione civile e rafforzare il senso di comunità. Protezione civile significa innanzitutto autoprotezione e noi vogliamo stimolare le persone a confrontarsi attivamente con le nostre tematiche e a tenersi sempre informate e preparate. Tutti insieme dobbiamo rendere la nostra società ancora più resiliente, affinché ognuno di noi sia in grado di far fronte ad un'ampia gamma di pericoli, comportarsi correttamente nelle situazioni di emergenza e aiutare sé stessi e il prossimo.

Il direttore dell'Agenzia per la Protezione civile
Klaus Unterweger

CHIAMATA DI EMERGENZA 112

Un numero unico per ogni emergenza

Quando CHIAMARE il 112?

Chiama il numero 112 qualora ci sia un'emergenza che richieda l'intervento di un'ambulanza, dei vigili del fuoco, della Polizia o dei Carabinieri.

Alcuni esempi: incidenti stradali, incendi, furti, eventi naturali come frane, valanghe, esondazioni locali e colate detritiche.

Quando NON CHIAMARE il 112?

Domande e richieste di informazioni generiche non rappresentano un'emergenza: utilizza altri servizi e canali. Le chiamate non urgenti intasano le centrali di emergenza e mettono a rischio la vita di chi ha realmente bisogno di aiuto.

Alcuni esempi: informazioni sul traffico o sul meteo, farmacie di turno o medici di base.

Cosa succede quando chiamo il 112?

La chiamata viene presa in carico dalla Centrale unica di emergenza. **Indica il tuo nome, il tipo di emergenza, il posto dove ti trovi e di quale aiuto hai bisogno.** La tua chiamata e i tuoi dati saranno inoltrati immediatamente agli organismi competenti: soccorso sanitario, vigili del fuoco, forze dell'ordine.

Rimani in linea e segui le istruzioni; nel frattempo vengono allertate le forze d'intervento.

Per ricevere rapidamente aiuto, mantieni la calma e ascolta bene.

Rispondi alle domande: Chi? Cosa? Dove?

APP DI EMERGENZA "WHERE ARE U"

Ancora più veloci con lo smartphone: **in caso di emergenza l'app "Where Are U" ti collega in pochi secondi con la Centrale unica emergenza 112 inviando automaticamente la tua posizione.** L'app funziona anche come chat, nel caso in cui non fosse possibile parlare.

Per tutte le info: where.areu.lombardia.it



INFO & LINK

Sul web si possono trovare enormi quantità di spiegazioni, informazioni e suggerimenti utili. **È sempre meglio tuttavia affidarsi a contenuti verificati e affidabili. A seguire trovi una selezione di siti web, link e app:** ti aiuteranno a informarti per tempo su vari scenari e possibili emergenze, ottenere le conoscenze di base per affrontare un'emergenza o comunque sapere dove trovare rapidamente informazioni affidabili e aggiornate.

BOLLETTINO METEO

I meteorologi e gli esperti di radar della Provincia forniscono costantemente la situazione meteorologica generale e le previsioni del tempo.



APP

meteo.provincia.bz.it

BOLLETTINO DI ALLERTA

Il bollettino di allerta per i fenomeni meteorologici e gli eventi naturali in Alto Adige viene pubblicato quotidianamente e indica il livello di criticità tramite una scala di quattro colori: verde, giallo, arancione e rosso.



allerte.provincia.bz.it

BOLLETTINO VALANGHE

Il Bollettino valanghe Euregio fornisce informazioni sulla situazione valanghe in Tirolo, Alto Adige e Trentino.



valanghe.report/bulletin/latest

BOLLETTINO TRAFFICO

Informazioni aggiornate sulla situazione generale del traffico, sulla chiusura delle strade e sui servizi di trasporto pubblico locale.



traffico.provincia.bz.it/default.asp

APP GEM2GO

Basta un click per avere accesso in modo rapido e comodo alle informazioni dei comuni e delle comunità comprensoriali dell'Alto Adige.



APP

gem2go.it

ALLERTA E ALLARME

Cos'è un'allerta di protezione civile? E un allarme di protezione civile? La differenza tra i due termini viene spiegata in modo chiaro.



provincia.bz.it/sicurezza-protezione-civile/protezione-civile/allerta-e-allarme.asp

PERICOLI NATURALI

Il portale dei pericoli naturali in Alto Adige: concetti, strategie e strumenti per la gestione del rischio.



pericoli-naturali.provincia.bz.it/

AGENZIA PER LA PROTEZIONE CIVILE

È il centro di competenza per la protezione antincendi e civile, per la gestione dei pericoli tecnologici e dei rischi naturali.



appc.provincia.bz.it

ZERO, ALFA, BRAVO, CHARLIE

Qual è lo stato di protezione civile attuale?



www.provincia.bz.it/sicurezza-protezione-civile/protezione-civile/default.asp

SITUAZIONI DI EMERGENZA

Qui puoi trovare informazioni dettagliate e consigli per affrontare le varie situazioni di emergenza.



provincia.bz.it/sicurezza-protezione-civile/protezione-civile/cosa-fare.asp

UN CONSIGLIO

Molte di queste informazioni possono essere ricevute anche tramite newsletter o scaricando le relative app sul tuo smartphone!



AUTOPROTEZIONE

Ognuno di noi è soggetto a rischi di varia natura e gravità; questi possono essere ridotti o gestiti, ma mai eliminati, ciò significa che il rischio “zero” non esiste. È vero che nelle emergenze le organizzazioni di soccorso lavorano in modo rapido ed efficiente, ma è altrettanto vero che le capacità delle forze d'intervento locali non sono illimitate e in caso di grandi eventi possono verificarsi rallentamenti nell'intervento. Ad avere la precedenza sono sempre i pericoli maggiori e gli incidenti più gravi.

Cosa non deve mai mancare in casa?

Scorte di emergenza:

- acqua e cibo a sufficienza
- medicinali
- documenti e carte importanti
- estintore e/o coperta antincendio
- torce
- radio a batteria e batterie di riserva



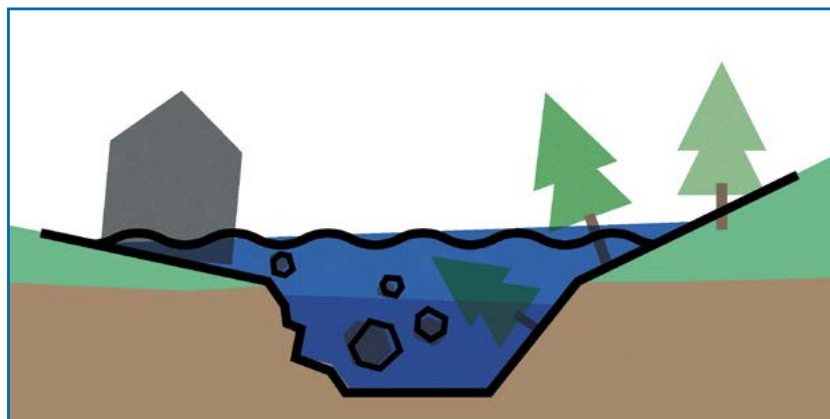
La prevenzione è importante

L'**autoprotezione** è la prima misura di sicurezza. Chi è informato sui rischi ed è preparato ad affrontarli, può prevenire molte situazioni pericolose, può agire in modo adeguato in caso di necessità e può utilizzare al meglio il tempo che intercorre fino all'arrivo dei servizi di soccorso.

Presta il primo soccorso:

per farlo bene, aggiorna regolarmente le tue conoscenze!

L'**autoprotezione** è una responsabilità della singola persona ma anche della comunità. La collaborazione tra una comunità responsabile e le organizzazioni di soccorso ben istruite rappresenta la migliore forma di protezione!



ALLUVIONI

L'acqua è vita, ma è **anche un elemento dall'enorme potenziale distruttivo**. L'intervento dell'uomo nell'ecosistema - ad esempio attraverso l'impermeabilizzazione del suolo e la rettifica dei corsi d'acqua - ha aumentato questa minaccia.

A questo si aggiungono le sempre più frequenti precipitazioni di straordinaria intensità, con quantità d'acqua che non riescono

più a defluire o infiltrarsi adeguatamente nel suolo. Ogni inondazione è diversa dalle altre e, nonostante le migliori pianificazioni e precauzioni, non è possibile garantire una protezione assoluta dalle alluvioni.

Ti invitiamo pertanto a prestare attenzione alle previsioni e alle allerte alluvione ed a prepararti al meglio.

COME PREPARARSI?

- Adotta misure preventive e di difesa diretta dalle alluvioni
- Procurati attrezzi, sacchi di sabbia e altri materiali

- Controlla le scorte di emergenza (vedi pagina 11)

IMPORTANTE: aiuta chi è in difficoltà!

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

All'aperto: via dall'acqua

Stai il più lontano possibile da torrenti e fiumi, strade allagate, parcheggi interrati, cantine e sottopassi. Metti al riparo i veicoli con adeguato anticipo.

☐

In casa: metti al sicuro

Non andare in cantina, nei piani interrati o in garage per mettere al sicuro i tuoi beni: rischi la vita!

☐

Chiudi porte e finestre

Chiudi per bene porte e finestre, in maniera particolare quelle esposte alla corrente d'acqua.

☐

Stacca corrente e gas

Chiudi gli interruttori principali di gas, acqua ed elettricità.

☐

Metti al sicuro gli oggetti di valore

Porta ai piani più alti oggetti di valore, generi alimentari, medicinali, apparecchi elettrici e indumenti.

☐

Sostanze pericolose

Porta immediatamente fuori dalla zona di pericolo oli, acidi, sostanze alcaline, prodotti chimici, insetticidi e detersivi.

☐

Non bere dal rubinetto

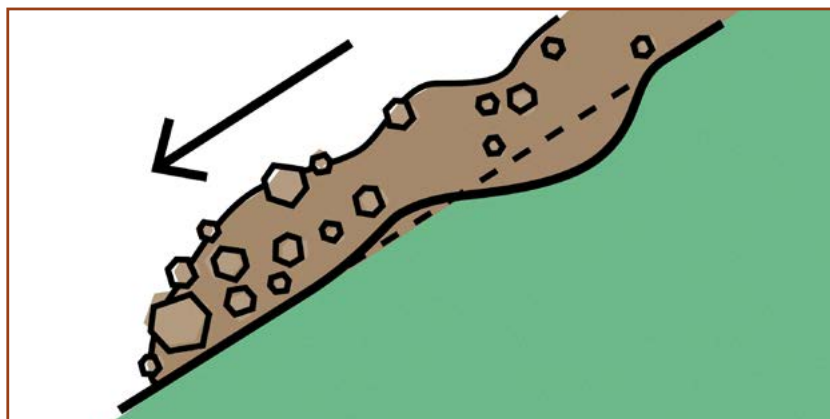
L'acqua potrebbe essere contaminata.

☐

Accendi radio e televisione

Il Sistema per l'Informazione della Popolazione (SIP) fornisce indicazioni aggiornate attraverso varie emittenti radio-televisive e il sito web della Rete Civica dell'Alto Adige.

☐



FRANE E CADUTA MASSI

In un territorio montuoso come l'Alto Adige, frane, colate detritiche e cadute di massi sono fenomeni molto frequenti. Anche il disgelo del permafrost e gli interventi sul paesaggio aumentano il pericolo. In caso di piccole frane, il posto più sicuro è all'interno di un edificio. Se invece ti trovi all'aperto, allontanati il più velocemente pos-

sibile dall'area di franamento o scivolamento ed evita di fermarti sotto pareti rocciose! Importante: presta attenzione alle allerte e preparati per un'eventuale emergenza.

Attenzione: in caso di temporali e forti piogge possono verificarsi frane improvvise!

COSA PREPARARE?

- Acqua potabile e generi alimentari
- Indumenti e scarpe impermeabili
- Medicinali e documenti
- Torce, radio a batteria e batterie di riserva

IMPORTANTE: aiuta chi è in difficoltà!

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

All'aperto: via dall'acqua

Stai il più lontano possibile da torrenti e fiumi, strade allagate, parcheggi interrati, cantine e sottopassi. Metti al riparo i veicoli con adeguato anticipo.

In casa: mettili al sicuro

Resta a casa e mettili in una zona sicura!

Chiudi porte e finestre

Chiudi per bene porte e finestre, in maniera particolare quelle situate sulla linea di flusso delle masse d'acqua e dei detriti.

Stacca corrente e gas

Chiudi gli interruttori principali di gas, acqua ed elettricità.

Metti al sicuro gli oggetti di valore

Porta ai piani più alti oggetti di valore, generi alimentari, medicinali, apparecchi elettrici e indumenti.

Sostanze pericolose

Porta immediatamente fuori dalla zona di pericolo oli, acidi, sostanze alcaline, prodotti chimici, insetticidi e detergenti.

Non bere dal rubinetto

L'acqua potrebbe essere contaminata.

Accendi radio e televisione

Il Sistema per l'Informazione della Popolazione (SIP) fornisce indicazioni aggiornate attraverso varie emittenti radio-televisive e il sito web della Rete Civica dell'Alto Adige.



VALANGHE E FORTI NEVICATE

Le valanghe possono essere pericolose per le attività ricreative in montagna e possono rappresentare una minaccia per gli insediamenti e le infrastrutture. Il bosco di protezione e le opere antivalanga riducono la probabilità e l'entità di questi fenomeni.

Se a causa di forti nevicate o del pericolo di valanghe vengono chiuse strade, aree sciistiche, piste da fondo o piste per slittini, segui sempre le indicazioni delle autorità competenti per la tua sicurezza. Evita spostamenti inutili e cerca di rimanere a casa.

COME PREPARARSI?

- Informati sulla capacità di carico del tuo tetto
- Tieni a portata di mano indumenti e scarpe caldi
- Consulta il report valanghe
- Pianifica adeguatamente le escursioni
- Controlla le scorte di emergenza

IMPORTANTE: aiuta chi è in difficoltà!

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

Forti nevicate? Rimani possibilmente a casa

Se sei fuori casa, metti in conto più tempo per gli spostamenti.

In casa: mettili al sicuro

Vai nei piani interrati!

All'aperto

Quando ti muovi all'aperto, porta sempre con te l'attrezzatura antivalanga: apparecchio di ricerca in valanga (ARTVA), sonda, pala, zaino airbag, kit di primo soccorso e cellulare non devono mai mancare!

Se ti trovi in una valanga: creati una cavità d'aria

Una cavità d'aria aumenta le possibilità di sopravvivenza. Per crearla tieni le braccia possibilmente davanti al viso.

Salvataggio di escursionisti

Se assisti al distacco di una valanga, memorizza il punto in cui le persone vengono sommerse dalla massa nevosa, dopodiché chiama immediatamente i soccorsi e inizia subito le ricerche.

Accendi radio e televisione

Il Sistema per l'Informazione della Popolazione (SIP) fornisce indicazioni aggiornate attraverso varie emittenti radio-televisive e il sito web della Rete Civica dell'Alto Adige.



TEMPORALI

I fenomeni temporaleschi – tempeste, acquazzoni, grandine, fulmini e tuoni – si verificano prevalentemente nel periodo estivo, tuttavia anche d'inverno possono verificarsi temporali occasionali. I danni legati a questi fenomeni sono diversi: tetti scoperchiati, alberi e tralicci elettrici abbattuti, caduta di oggetti, allagamenti, fulmini, incendi e danni da grandine.

Trovarsi all'aperto durante un temporale può rappresentare un pericolo mortale!

Attenzione: i fulmini possono scaricarsi a terra molto prima che inizino le precipitazioni.

COSA PREPARARE?

- Edificio dotato di impianto parafulmine
- Consulta le previsioni meteo
- Controlla le scorte di emergenza

IMPORTANTE: aiuta chi è in difficoltà!

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

All'aperto: via dall'acqua

Stai il più lontano possibile da torrenti e fiumi, strade allagate, parcheggi interrati, cantine e sottopassi. Metti per tempo al sicuro i veicoli.

In casa: metti al sicuro

Non andare in cantina, nei piani interrati o in garage per mettere al sicuro i tuoi beni: rischi la vita.

Chiudi porte e finestre

Chiudi per bene porte e finestre, in maniera particolare quelle situate sulla linea di flusso delle masse d'acqua.

Stacca corrente e gas

Chiudi gli interruttori principali di gas, acqua ed elettricità.

Metti al sicuro gli oggetti di valore

Porta ai piani più alti oggetti di valore, generi alimentari, medicinali, apparecchi elettrici e indumenti.

Sostanze pericolose

Porta immediatamente fuori dalla zona di pericolo oli, acidi, sostanze alcaline, prodotti chimici, insetticidi e detersivi.

Non bere dal rubinetto

L'acqua potrebbe essere contaminata.

Accendi radio e televisione

Il Sistema per l'Informazione della Popolazione (SIP) fornisce indicazioni aggiornate attraverso varie emittenti radio-televisive e il sito web della Rete Civica dell'Alto Adige.



INCENDI

Gli incendi sono solitamente causati da negligenza o imperizia nel maneggiare il fuoco, dispositivi tecnologici e sostanze infiammabili, sia in ambienti chiusi che all'aperto.

Rilevatori di fiamme, estintori o coperte antincendio forniscono una protezione antincendio di base. Nei primi minuti di un incendio è ancora possibile far fronte al fuoco con acqua, polvere o schiuma

ma estinguente e portare in salvo le persone, a patto però di non mettere a rischio la propria vita!

Ricorda: non utilizzare mai acqua per spegnere olio o grasso che stanno bruciando! Se l'incendio è già in fase avanzata, non farti prendere dal panico e chiama i pompieri.

COME PREPARARSI?

- Controlla la protezione antincendio dell'abitazione/edificio
- Mantieni in ordine e puliti locali di lavoro, laboratori e sale hobby
- Fai controllare regolarmente stufe e fornelli da personale qualificato
- Tieni a portata di mano estintori e coperte antincendio
- Non lasciare incustodite le fiamme libere (es. candele, caminetti)
- Non sovraccaricare mai le prese di corrente
- Se necessario, frequenta un corso antincendio

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

Mantieni la calma e non farti prendere dal panico

Non perdere la calma e assicurati che le vie di fuga e le uscite di emergenza siano libere.

Dai l'allarme

Chiama il 112 e rispondi a tutte le domande. Fornisci le informazioni necessarie ai vigili del fuoco e/o alle forze di soccorso in arrivo.

Stacca corrente e gas

Spegni gli apparecchi elettrici e i sistemi di ventilazione, chiudi il rubinetto del gas.

Soccorso, fuga, aiuto

Avvisa gli altri e aiuta le persone in difficoltà. Abbandona l'edificio in modo ordinato e chiudi le porte dietro di te.

Apri le finestre

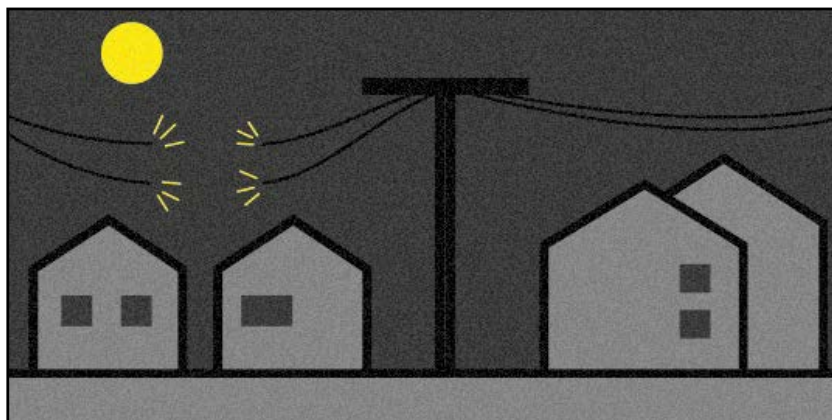
Se i locali sono già invasi dal fumo, esci piegandoti o gattonando. Apri le finestre per far uscire il fumo.

Mai in ascensore

Come per tutte le altre emergenze, non utilizzare per nessun motivo l'ascensore.

Primo intervento

A volta è possibile spegnere un incendio incipiente con un estintore o una coperta antincendio, ma solo nei primi minuti!



BLACKOUT

L'interruzione della fornitura di energia elettrica può causare un blackout. La mancanza di energia può essere provocata da interruzioni o sovraccarichi improvvisi della linea elettrica, per guasti alle centrali, alle linee o può essere correlato ad eventi e calamità naturali. Il blackout può essere locale

o esteso e causare interruzioni di servizi importanti per un periodo di tempo anche prolungato. Meglio quindi prepararsi!

In caso di blackout mantieni la calma: i gestori di rete cercheranno di ripristinare al più presto l'alimentazione.

COSA PREPARARE?

- Denaro in contanti
- Carburante
- Possibilità di cucinare senza corrente
- Rubrica telefonica con i numeri più importanti
- Scorte di emergenza

IMPORTANTE: aiuta chi è in difficoltà!

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

Controllo

Verifica se l'interruzione interessa solo casa tua o la tua zona. Se vedi delle luci, allora non si tratta di un blackout.

☐

Non chiamare il numero di emergenza

In caso di blackout non chiamare il numero di emergenza, a meno che non ci sia pericolo di vita per qualcuno.

☐

Accendi la radio

Il Sistema per l'Informazione della Popolazione (SIP) fornisce indicazioni aggiornate sulle interruzioni di corrente.

☐

Spegni gli apparecchi

Spegni o stacca la spina di tutti gli apparecchi in funzione al momento del blackout. Apri il meno possibile frigoriferi e congelatori.

☐

Elimina i rischi di inciampo

Metti via tutto ciò che all'interno dei locali, a causa del buio, potrebbe causare inciampi e lesioni.

☐

Rimani a casa

Esci di casa solo se è strettamente necessario per motivi di lavoro oppure se fai parte di un'organizzazione di emergenza e sei stato chiamato. Attenzione al traffico: i semafori, le sbarre dei passaggi a livello e l'illuminazione stradale solitamente non funzionano in caso di blackout!

☐



RADIOATTIVITÀ

In una società altamente industrializzata come la nostra, la radioattività può rappresentare uno dei rischi più gravi per gli esseri umani e l'ambiente. Gli incidenti ai reattori e l'uso di armi nucleari rilasciano radiazioni che possono causare gravi danni fisici.

Dopo il noto disastro di Chernobyl, nel 1986 l'Italia ha chiuso le sue

quattro centrali nucleari. Tuttavia a poca distanza dai nostri confini sono ancora in funzione diverse centrali nucleari, ed in caso di radiazioni le misure di autoprotezione hanno una efficacia limitata.

La cosa più importante da fare in caso di passaggio di masse d'aria contaminata: rimanere al chiuso!

COSA PREPARARE?

- Generi alimentari e acqua potabile
- Medicinali
- Scorte di emergenza

IMPORTANTE: aiuta chi è in difficoltà!

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

Rimani in casa

Non stare mai all'aperto, soprattutto se piove. Lo stesso discorso vale per gli animali domestici. Gli spazi chiusi offrono una certa protezione dalle radiazioni.

Chiudi porte e finestre

Chiudi tutte le aperture verso l'esterno e spegni gli impianti di aria condizionata o ventilazione.

Vai in locali chiusi

Rimani in locali privi di finestre o comunque con poche aperture: in questo modo si riduce il rischio di radiazioni.

Alimentazione

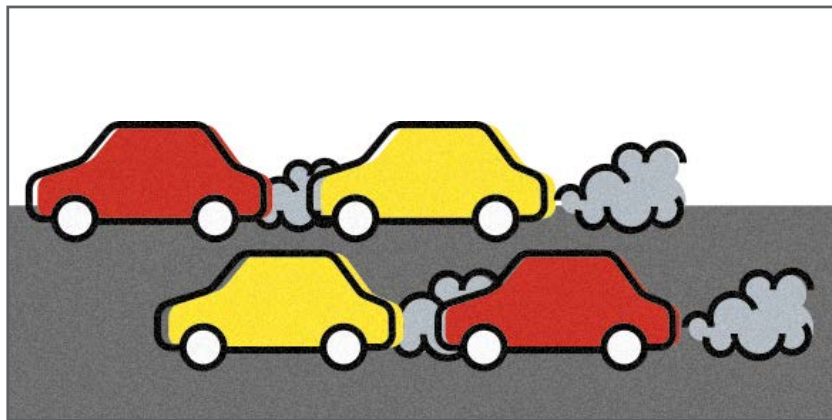
Non mangiare frutta e verdura fresche, frutti di bosco o funghi. Evita il latte fresco di mucche al pascolo e la selvaggina. È altresì vietato far pascolare gli animali e utilizzare l'acqua piovana per l'irrigazione.

Se esci di casa

Proteggi la tua pelle e usa guanti, mascherina e berretto. Quando rientri a casa togliti i vestiti e le scarpe e lavati accuratamente.

Accendi radio e televisione

Il Sistema per l'Informazione della Popolazione (SIP) fornisce indicazioni aggiornate attraverso varie emittenti radio-televisive e il sito web della Rete Civica dell'Alto Adige.



TRAFFICO

Oltre ad essere una destinazione turistica, l'Alto Adige è anche una zona di transito. **Di conseguenza il rischio di code sulle principali arterie stradali della provincia è elevato, soprattutto durante le vacanze o le festività,**

e negli ultimi anni è ulteriormente aumentato. Anche incidenti, cantieri stradali o maltempo influiscono sulla situazione del traffico. **È pertanto necessario prepararsi ad affrontare eventuali tempi lunghi di attesa.**

COME PREPARARSI?

- Prima di partire, informati sulla situazione del traffico
- Controlla le condizioni del veicolo e il livello del carburante
- Evita i giorni e le fasce orarie di maggior traffico
- Portati acqua, snack leggeri, medicinali
- In inverno: pneumatici adeguati e catene da neve

COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA

Informati in continuazione

Diverse radio e la centrale viabilità della Provincia forniscono informazioni aggiornate sul traffico.



Informazioni su Internet

Sui siti web di enti e istituzioni puoi trovare notizie aggiornate su meteo, situazioni di allerta e traffico. Non fidarti solo delle app di navigazione e guida sempre con prudenza.



Se le condizioni meteo non sono buone, evita i viaggi inutili!

Guida con prudenza e prevedi delle soste finché il tempo non migliorerà. Monta per tempo le catene da neve in una piazzola di sosta o in un parcheggio.



Bambini e persone più fragili

Bambini, anziani e malati hanno esigenze particolari: assicurati di avere a bordo tutto il necessario come cibo, bevande, farmaci, intrattenimenti.



Centrale viabilità:

+39 0471 200 198
Lun-sab ore 6-20
Domenica e festivi ore 7.30-20
www.verkehr.provinz.bz.it



Centro Assistenza Utenza Autostrada del Brennero:

+39 0461 980 085 oppure +39 800 279 940
Lun-sab ore 0-24 | www.autobrennero.it



PER UNA CASA A PROVA DI CRISI

Prevenzione e scorte di emergenza

È possibile che in una situazione di emergenza tu e la tua famiglia possiate rimanere isolati per un periodo più o meno lungo di tempo a causa di vie di comunicazione interrotte, di un'alluvione, di un'emergenza nucleare o per un blackout prolungato. Pertanto, **metti da parte delle scorte, in modo da avere tutto il necessario a casa e a portata di mano in caso di bisogno!**

CIBO E BEVANDE



Un essere umano può resistere fino a tre settimane senza mangiare, ma solo tre giorni senza bere. Metti da parte una **scorta di base** che tenga conto delle abitudini alimentari della tua famiglia.

MEDICINALI



In ogni casa dovrebbe sempre esserci una cassetta di primo soccorso con i farmaci più importanti e del materiale per le medicazioni.

COSA FARE? PER UNA CASA A PROVA DI CRISI

Scorte di emergenza consigliate, quantità sufficiente per 1 persona per 14 giorni

- Cereali, pane, patate, pasta, riso 4,5 kg
- Carne, pesce 2 kg
- Oli, grassi 500 g
- Prodotti lattiero-caseari 4,5 kg
- Verdure, legumi, frutta, noci 6 kg
- Acqua sufficiente per bere e cucinare
- Alimenti specifici per diabetici, allergici, neonati, animali domestici

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

Armadietto dei medicinali

- Medicine, cassetta di primo soccorso
- Materiale per medicazione
- Disinfettante, pomata per ferite, antidolorifici, colliri
- Farmaci per tosse, mal di gola e febbre
- Rimedi per combattere diarrea, nausea e vomito
- Termometro clinico, pinzette, protezione dagli insetti, ghiaccio spray, mascherina e i farmaci personali prescritti dal medico

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Le scorte di emergenza devono essere adeguate alle tue esigenze! Assicurati che i prodotti siano a lunga conservazione.

IGIENE

Tieni presente che avrai bisogno di **articoli per l'igiene personale**. Ecco quale dovrebbe essere la tua **scorta di base**:

- Spazzolino e dentifricio, sapone, doccia schiuma, shampoo
- Carta igienica, assorbenti e tamponi, fazzoletti di carta, il necessario per la rasatura
- Disinfettante, detersivi, prodotti per la pulizia, sacchetti per l'immondizia, carta da cucina, guanti monouso.

ENERGIA

In caso di interruzione di corrente, **gli apparecchi elettrici ed elettronici non funzionano** per cui anche **cucinare** può diventare un problema. Ecco cosa ti serve in questi casi:

- Torcia, power bank cariche
- Fornello di riserva (se non hai una cucina a legna)
- Candele (attenzione al rischio di incendio)

In ogni casa dovrebbe esserci una **radio a batteria (con batterie di riserva)** per essere sempre informati in caso di emergenza.

PARTENZA IMPROVVISA

In caso di calamità naturale o di incendio, potresti dover **lasciare rapidamente l'abitazione**. È bene quindi avere pronto un **bagaglio di emergenza**:

- Zaino con le cose essenziali: indumenti caldi, capi impermeabili, borracce, articoli per l'igiene e medicinali, coltellino tascabile, torcia, accendino, contanti, carta d'identità.

DOCUMENTI IMPORTANTI

È opportuno salvare documenti sia in **formato digitale** (su computer, chiavetta USB o disco rigido esterno) sia **cartaceo**. Presso persone fidate, avvocati o banche puoi invece depositare delle fotocopie certificate.

Ecco una lista:

- Carta d'identità, patente, attestati, diplomi, libretti di risparmio, certificati, elenco degli oggetti di valore.