



Richtig lüften

Optimales Raumklima:

relative Luftfeuchtigkeit: 45–50%

Raumtemperatur: 20 °C

Immer lüften, wenn Wasserdampf entsteht!

z. B. beim Kochen, Duschen, Waschen...

Wie lange lüften?

**Jänner
Februar
Dezember**
5 Minuten

**März
November**
10 Minuten

**April
September**
15 Minuten

**Juni Juli
August**
30 Minuten

**Mai
Oktober**
20 Minuten

3– 5 Mal täglich stoßlüften

Je mehr Personen sich in einem Raum aufhalten, desto öfter muss gelüftet werden!