



Flüssigseife selbst herstellen

Sapone liquido fai da te

Zutaten für ca. einen halben Liter Bio-Handseife

- 25g Bio- Kernseife
- 500ml Wasser
- 1TL Honig (optional)
- 1TL Glycerin (optional)
- 1TL Olivenöl, Kokosöl, Sesamöl oder Mandelöl (optional)
- Lebensmittelfarbe (optional)
- Leeren Pumpspender für Flüssigseife

Herstellung

- Seife mit einer Küchenreibe fein reiben, mit dem Wasser in einen Topf geben und mit einem Schneebesen verrühren.
- Unter Rühren zum Kochen bringen.
- Abkühlen lassen und dabei mehrmals ausgiebig rühren.
- Optionale Pflegezutaten dazugeben, z.B. Honig usw.
- Mit einem Mixer mit Rührbesen auf höchster Stufe ausgiebig durchrühren. Durch das lange Rühren und die untergeschlagene Luft entsteht eine sehr geschmeidige Konsistenz
- Fertige Flüssigseife in den Seifenspender füllen.

Erst im abgekühlten Zustand zeigt sich die wahre Konsistenz der Flüssigseife. Ist das Ergebnis zu flüssig, gehört mehr Seife hinein, ist es zu fest, muss Wasser ergänzt werden.

Auch ohne die optionalen Zutaten entsteht bereits eine gute Flüssigseife. Durch die Zugabe von Honig, Glycerin, ein Öl und evtl. Lebensmittelfarbe wird die Seife pflegender für die Haut und macht die Seife bunt.



Flüssigseife selbst herstellen

Sapone liquido fai da te

Per circa mezzo litro di sapone biologico avete bisogno di:

- 25g sapone di Marsiglia/ sapone neutro bio
- 500ml di acqua
- 1 cucchiaino di miele (facoltativo)
- 1 cucchiaino di glicerina (facoltativo)
- 1 cucchiaino di olio di oliva, di cocco, di sesamo oppure di mandorla (facoltativo)
- Colori per alimenti (facoltativo)
- Contenitori ed erogatori a pompa vuoti per sapone liquido

Produzione

- Grattugiate il sapone finemente, aggiungere l'acqua in una pentola e mescolare con una frusta.
- Portare ad ebollizione e continuate a mescolare.
- Lasciar raffreddare e mescolare ancora abbondantemente
- Aggiungere gli ingredienti facoltativi. Ad esempio il miele etc.
- Usate un mixer/ frullatore con fruste ad una velocità piuttosto alta. Più a lungo userete il frullatore, più malleabile e soffice sarà la consistenza.
- Mettete il prodotto finito nei dispenser.

La vera consistenza del sapone liquido è visibile solo una volta raffreddato. Se troppo liquido, è necessario aggiungere più sapone, se è troppo solido, è necessario aggiungere acqua.

Anche senza gli ingredienti opzionali si ottiene già un buon sapone liquido. Con l'aggiunta di miele, glicerina, olio ed eventuale colorante alimentare, il sapone diventa più nutriente per la pelle ed eventualmente più colorato.