



RS-virus (Respiratoir Syncytieel virus)

Informatie voor ouders en verzorgers van baby's

Wat is het?

Het RS-virus is het meest voorkomende verkoudheidsvirus bij kinderen. Het is zeer besmettelijk en vooral in de wintermaanden actief. Bij een milde infectie zijn er gewone verkoudheidssymptomen, maar het virus kan ook een ernstige luchtweginfectie veroorzaken, zoals een longontsteking. Bovendien kan een RS-infectie ook na genezing nog lange tijd voor gezondheidsklachten zorgen.

Een risico voor mijn baby?

Hoewel de meeste mensen niet echt ziek worden van het RS-virus, hebben baby's juist een veel grotere kans op een ernstiger verloop van een RS-infectie. Dit komt omdat hun lichaam nog niet voldoende afweerstoffen heeft opgebouwd. Uit onderzoek blijkt dat 10% van alle kinderen in Nederland een arts bezoekt vanwege RS-infectie. 1% van alle kinderen belandt zelfs in het ziekenhuis, waarvan 10% op de Intensive Care.

Factoren die het risico op RS-besmetting verhogen zijn de geboortemaand van de baby (september-februari) en de aanwezigheid van oudere broertjes of zusjes die naar de crèche of naar school gaan.

Bepaalde groepen baby's hebben een aanzienlijk grotere kans op een ernstige RS-infectie:

1. vroeggeboren baby's (< 37 weken)
2. kinderen met een aangeboren hartafwijking
3. kinderen met Downsyndroom

Hoe herken ik (ernstige) RS-infectie?

De eerste symptomen zijn normale verkoudheidsverschijnselen, zoals een snotneus of hoesten.

Door slijmvorming in de longen kan de baby het benauwd krijgen. Dit kun je merken aan:

- een snelle en moeilijke ademhaling (piepgeluidjes of hijgerig naar lucht happen)
- snel vermoeid of uitgeput raken bij inspanning (de fles moeizaam leegdrinken of laten staan)
- intrekkingen op de borstkas: tussen/onder ribben, borstbeen of in halsstreek
- bleek of grauw aanlopen

Als je dit merkt ga dan naar de huisarts.

Infectie voorkomen?

Je kunt infectie met het RS-virus niet voorkomen. Iedereen krijgt het, maar je kunt wel proberen het risico op besmetting van de baby in zijn eerste levensmaanden te beperken door:

- je handen te wassen voordat je de baby aanraakt;
- de pasgeboren baby de eerste drie tot zes maanden zo veel mogelijk uit de buurt te houden van verkouden mensen.

Wees alert!

Met deze flyer willen wij, RSV-patiëntennetwerk van het Wilhelmina Kinderziekenhuis, ouders informeren over het RS-virus en hen alert maken op het risico van dit virus voor baby's. Wil je meer weten of graag je ervaring delen, ga dan naar onze webpagina op de website van het Wilhelmina Kinderziekenhuis of onze facebookpagina vol wetenswaardigheden over het virus en ervaringsverhalen.

