



Zukunft im Blick

in Leichter Sprache

Ein Heft mit Tipps
für deinen Weg
nach der Mittelschule

Amt für Ausbildungs- und Berufsberatung



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE



Hallo!

Machst du bald deinen Abschluss an der Mittelschule?

Und fragst du dich vielleicht:

Was kommt danach?

Wie soll es für dich weitergehen?

Hast du schon mit jemandem darüber gesprochen?

Zum Beispiel:

- Mit deinen Eltern oder Geschwistern.
- Mit deinen Freundinnen und Freunden.
- Oder mit deinen Lehr·personen.

Lehr·personen ist ein anderes Wort für: Lehrerinnen und Lehrer.

Dieses Heft hilft dir.

Mit diesem Heft kannst du herausfinden:

Was interessiert dich?

Und was kannst du gut?

So findest du leichter deinen Weg für Schule oder Beruf.

Wir wünschen dir alles Gute für deinen weiteren Weg!

Die Berufs·beraterinnen und Berufs·berater.

Hinweis für Eltern und Lehr·personen

Beim Amt für Ausbildungs- und Berufs·beratung
gibt es noch mehr Materialien.

Wenden Sie sich hierfür an:

berufsberatung.bozen@provinz.bz.it



Wichtig!

Im Text gibt es Wörter mit einem Medio·punkt.

Der Medio·punkt sieht so aus: ·

Dann ist dieses Wort leichter zu lesen.

Zum Beispiel: Berufs·beratung.

Für manche Wörter gibt es im Text Erklärungen.

Diese Erklärungen haben einen Rahmen aus Punkten.

Das sieht so aus:

Ich bin eine Erklärung.



In diesem Heft findest du auch QR-Codes.

Scanne den QR-Code mit deinem Handy.

Dann öffnet sich eine Internet-seite.

Auf der Internet-seite findest du

noch mehr Informationen zu einem Thema.

Ein QR-Code sieht zum Beispiel so aus:



Mit diesem QR-Code kommst du

zu der Internet-seite von der Berufs·beratung.

Was erfährst du in diesem Heft?

Was macht dir Spaß?	6
Was interessiert dich?	6
Was kannst du gut?	8
Was wünschst du dir für die Zukunft?	11
Welche Berufs-felder gibt es?	12
Hast du für dich spannende Berufs-felder gefunden?	15
Welche Schul-formen gibt es?	16
Gymnasium oder Fach-oberschule.	16
Fachschule oder Lehre.	17
„Istruzione professionale“.	18
Was kannst du als Nächstes tun?	19



Was macht dir Spaß?

In diesem Kapitel findest du verschiedene Aufgaben.
Mit diesen Aufgaben kannst du herausfinden:

- Was interessiert dich?
- Was kannst du gut?
- Und was wünschst du dir für die Zukunft?



Was interessiert dich?

Interesse heißt:
Du machst etwas gerne.
Oder es macht dir Spaß und du freust dich dabei.


Auf dieser und der nächsten Seite findest du 4 orange Felder.



Überlege:

Was interessiert dich?
Was machst du gerne in deiner Freizeit?
Und was machst du gerne in der Schule oder mit der Familie?

Deine Antworten kannst du in die Felder:

- Schreiben. 
- Oder zeichnen.

Du kannst auch etwas ausschneiden und in die Felder kleben.



In der Schule ...





In der Freizeit ...

Mit der Familie ...

Mit Freunden und Freundinnen ...

Hast du alles ausgefüllt?

Dann überlege auch:

Worüber möchtest du noch mehr lernen oder mehr wissen?

Du kannst deine Antwort direkt hier hinschreiben:

Und für was wünschst du dir mehr Zeit?

Was kannst du gut?

In jedem Beruf braucht man bestimmte Stärken und Fähigkeiten.

Kannst du etwas besonders gut?

Dann ist das eine Stärke von dir.

Hast du etwas gelernt und kannst das gut anwenden?

Dann ist das eine Fähigkeit von dir.

Stärken und Fähigkeiten heißen im Berufsleben auch: Kompetenzen

Lies dir die Beispiele für Stärken und Fähigkeiten durch.



Überlege:

Was passt gut zu mir?

Was kann ich gut?

Mach dann ✕ Kreuze in den Feldern.

😊 heißt: Das passt zu mir. Das kann ich gut.

☹️ heißt: Das passt **nicht** zu mir. Das kann ich **nicht** gut.

Frage danach auch einen anderen Menschen.

Zum Beispiel deine Eltern oder deine Lehrpersonen.

Dieser Mensch soll nämlich auch ✕ Kreuze machen.

Wichtig:

Dieser Mensch muss dich gut kennen.

Zeichnest du zum Beispiel sehr ordentlich?

Aber du bist **nicht** so gut beim Sport?

Dann sieht deine Antwort so aus:

Stärke / Fähigkeit	Das sage ich:	
	😊	☹️
Du machst viel Sport und bist gut darin.		✕
Du zeichnest alles sehr ordentlich und genau.	✕	



Stärke / Fähigkeit	Das sage ich:		Andere sagen:	
	😊	😞	😊	😞
Du kannst gut basteln oder Dinge bauen.				
Du machst viel Sport oder bist gut darin.				
Du merkst dir gut neue Wörter oder Zahlen.				
Du erinnerst dich gut an das Aussehen von Dingen oder an Gesichter.				
Du hast viele Ideen oder findest gute Lösungen für Probleme.				
Du verstehst Texte gut und schreibst gerne selbst Texte und Geschichten.				
Du kannst gut erklären und gut reden.				
Du magst Zahlen und das Rechnen fällt dir leicht.				
Du kannst gut malen oder Dinge schön machen.				
Du zeichnest alles sehr ordentlich und genau.				
Du magst neue Geräte und kannst gut mit Werkzeugen umgehen.				
Du kannst dir bei Plänen gut vorstellen: So sieht etwas in echt aus.				
Du verstehst Regeln gut und löst gerne Rätsel.				
Du spielst Instrumente oder lernst gut Melodien.				

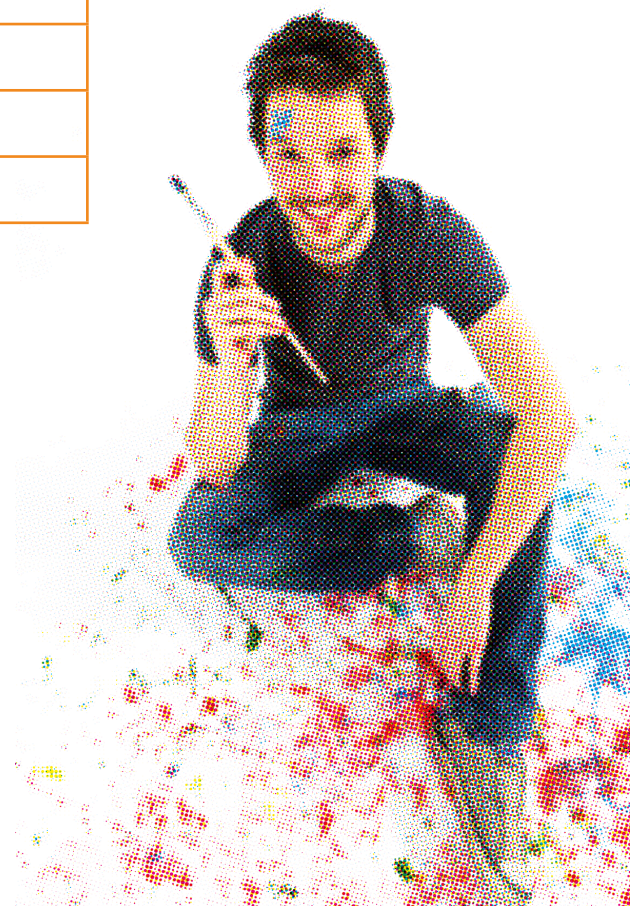


Du kannst deine Stärken und Fähigkeiten auch anders herausfinden.
Zum Beispiel durch die Schul-fächer in deiner Schule.

In manchen Fächern fällt uns das Lernen leicht und in anderen schwer.
Wie ist das bei dir?

✕ Mach auch hier Kreuze
und frage auch hier einen anderen Menschen.

Stärke / Fähigkeit	Das sage ich:		Andere sagen:	
	😊	😞	😊	😞
Deutsch				
Italienisch				
Englisch				
Mathematik				
Geschichte				
Erd-kunde				
Natur-kunde				
Kunst				
Musik				
Technik				
Sport				
Religion				



Was wünschst du dir für die Zukunft?

Hast du einen Wunsch für die Zukunft?

Zum Beispiel: Was du später mal als Beruf machen möchtest?



Überlege:

Welchen Beruf möchte ich später machen?

Was möchte ich noch besser können?

Schreibe oder zeichne deine Wünsche dann in die Ballons.
Oder schneide etwas aus und klebe es auf die Ballons.



Welche Berufs-felder gibt es?

Nach der Schule kannst du viele verschiedene Berufe lernen.
Diese Berufe gehören zu verschiedenen Berufs-feldern.
Hier siehst du kurze Erklärungen zu jedem Berufs-feld.



Überlege:

Welches Berufs-feld interessiert mich?

Mach dann ✕ Kreuze bei den Berufs-feldern.

- 😊 heißt: Das interessiert mich sehr.
- 😐 heißt: Das interessiert mich ein bisschen.
- 😞 heißt: Das interessiert mich gar **nicht**.



Ackerbau und Forst-wirtschaft.

Du arbeitest draußen.
Zum Beispiel im Wald oder im Weinberg.



Natur-wissenschaft.

Du forschst und führst Experimente durch.
Oder du setzt dich für den Umweltschutz ein.



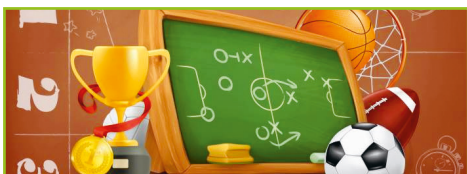
Ernährung und Haus-wirtschaft.

Du hast viel mit Lebens-mitteln zu tun
und arbeitest meistens drinnen.



Tourismus und Gastgewerbe.

Du kümmerst dich um die Gäste.
Zum Beispiel in einem Hotel.



Sport.

Du machst selbst Sport.
Oder du machst andere Menschen fit.



Bauen und Planen.

Du baust Häuser
oder kümmerst dich um Reparaturen.





Körperpflege und Wellness.



Du verschönerst Menschen
oder du hilfst ihnen beim Entspannen.



Elektronik und Elektro-technik.



Du planst und reparierst elektrische Geräte
und Anlagen.



Maschinen und Metall.



Du reparierst Fahrzeuge oder du arbeitest
mit Maschinen und Metall-teilen.



Bildung und Soziales.



Du arbeitest mit Menschen. Zum Beispiel
im Kindergarten oder in der Schule.



Geistes-wissenschaft.



Du arbeitest mit Texten und Sprachen
und Geschichten.



Gesundheit und Medizin.



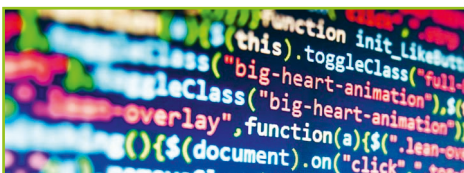
Du hilfst kranken Menschen
oder arbeitest mit Medikamenten.



Arbeiten mit Holz.



Du baust Möbel oder andere Dinge aus Holz.



Informatik.



Du denkst dir Computer-programme aus
oder reparierst Computer.



Kunst.



Du zeichnest oder arbeitest mit Materialien
wie Stein oder Holz.



Musik und Theater



Du singst oder spielst ein Instrument
oder trittst auf der Bühne auf.



Medien.

Du machst Filme oder Fotos.
Zum Beispiel für die Zeitung.



Recht.

Du kennst dich mit Gesetzen aus
und setzt dich für Gerechtigkeit ein.



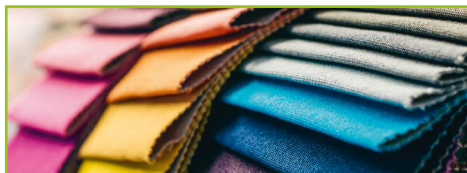
Wirtschaft und Verwaltung.

Du arbeitest im Büro.
Zum Beispiel bei einer Bank.



Verkehr und Sicherheit.

Du fährst Menschen oder Waren von einem Ort
zum anderen. Oder du beschützt andere.



Mode und Textil.

Du denkst dir Kleidung aus
oder arbeitest mit Stoffen.



Mehr Informationen zu den Berufs-feldern findest du auch
auf der Internet-seite von der Berufs-beratung:
www.provinz.bz.it/berufsberatung



Du kannst auch den QR-Code mit dem Handy scannen.
Dann kommst du direkt zur Internet-seite von der
Berufs-beratung.
Schau dir die Informationen auf der Internet-seite gut an.

Du kannst dir auch Videos
zu den verschiedenen Berufs-feldern ansehen.
Diese Videos findest du bei „planet beruf“
oder auf der Internet-seite www.bic.at
Scanne diese QR-Codes
und du kommst direkt dorthin.

planet beruf



bic.at



Hast du für dich spannende Berufs-felder gefunden?

Dann wähle 3 Berufs-felder aus und schreibe diese unten in die Kästen.

Schau als Nächstes noch mal auf die Internet-seite von der Berufs-beratung.
Dort findest du zu jedem Feld verschiedene Berufe.

Ist ein für dich spannender Beruf dabei?

Dann schreibe den Beruf in den Kasten neben dem Berufs-feld.

1. Berufs-feld.



Spannender Beruf: _____

Spannender Beruf: _____

Spannender Beruf: _____

2. Berufs-feld.



Spannender Beruf: _____

Spannender Beruf: _____

Spannender Beruf: _____

3. Berufs-feld.



Spannender Beruf: _____

Spannender Beruf: _____

Spannender Beruf: _____

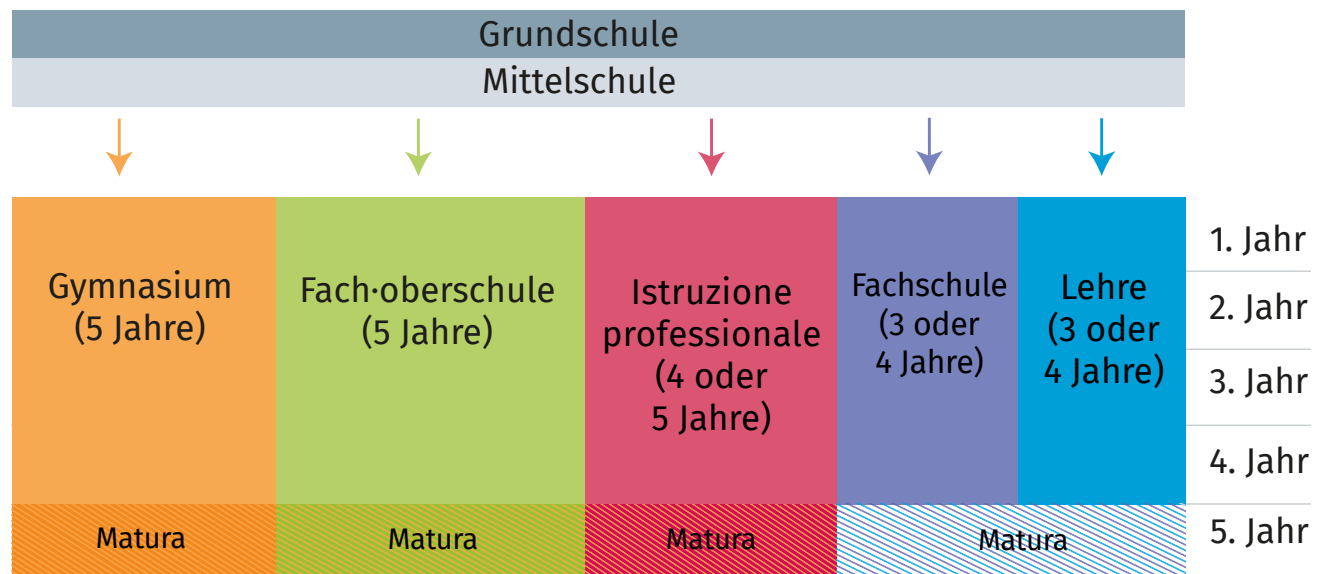
Welche Schul-formen gibt es?

Bist du mit der Mittelschule fertig?

Dann kannst du zwischen verschiedenen Ausbildungen wählen.

Alle Ausbildungen führen zu einem Abschluss.

Auf dem Bild siehst du die verschiedenen Möglichkeiten von Ausbildungen.



1 Gymnasium oder Fach-oberschule.

Du kannst zwischen einem **Gymnasium** oder einer **Fach-oberschule** wählen.
Diese Ausbildung dauert 5 Jahre.

Du lernst Fächer wie:

- Sprachen.
- Mathematik.
- Geschichte.
- Oder Natur-kunde.



Am Ende machst du als Abschluss die Matura.

Die Matura ist eine große Prüfung.
Hast du diese Prüfung geschafft?
Dann kannst du studieren oder eine andere Ausbildung machen.

In einem **Gymnasium** lernst du besonders viel zu:

- Sprachen.
- Oder Naturkunde
- Oder Kunst.

Und in einer **Fachoberschule** lernst du besonders viel über Wirtschaft oder Technik.

2 Fachschule oder Lehre.

Du kannst zwischen einer **Lehre** oder einer **Fachschule** wählen.

Eine **Fachschule** kannst du gleich nach der Mittelschule anfangen.

Fachschule heißt:
Bei der Fachschule lernst du alles für den Beruf in der Schule.
Zum Beispiel: mit vielen Übungen und bei der Arbeit in Werkstätten.

Für die **Lehre** musst du 15 Jahre alt sein.

Lehre heißt:
Bei der Lehre lernst du viel für den Beruf in einer Firma.
Du arbeitest bei einer Firma und verdienst Geld.
An manchen Tagen oder Wochen im Jahr gehst du zusätzlich in die Berufsschule.

Die Ausbildung dauert 3 oder 4 Jahre.

Dann hast du deine berufliche Ausbildung fertig.

Willst du weiter zur Schule gehen?

Dann kannst du als Abschluss die Matura machen.

3 „Istruzione professionale“.

Die Schule „**Istruzione professionale**“ ist nur auf Italienisch.

Hier lernst du alles für deinen Beruf.

Du lernst vieles für den Beruf in der Schule.

Und du arbeitest in Werkstätten und machst Praktika.

Praktika ist der Name für mehr als ein Praktikum.

Bei einem Praktikum kannst du für kurze Zeit einen Beruf ausprobieren.

Zum Beispiel: in einem Handwerks-betrieb.

Dafür musst du aber mindestens 15 Jahre alt sein.

Die Schule dauert 4 oder 5 Jahre.

Du machst am Ende auch hier die Matura.

Du kannst danach arbeiten oder weiter lernen.



Was kannst du als Nächstes tun?

Mit wem kannst du über deine Entscheidung sprechen?

Hier findest du verschiedene Ideen.
Alle diese Ideen kannst du ausprobieren.
So findest du heraus:

Was möchte ich als Nächstes machen?

Mit anderen Menschen aus dem Beruf sprechen. Zum Beispiel von einem Handwerks-betrieb aus deinem Dorf.

Mit deinen Lehr-personen über die Ausbildung sprechen.

Mit deinen Eltern über die Ausbildung sprechen.

Einen Termin bei der Berufs-beratung machen.

Mit deinen Freunden und Freundinnen über die Ausbildung sprechen.

Ein Praktikum machen.

Zu einer Messe gehen. Zum Beispiel zur

FUTURUM

Die Berufs-beratung spricht mit dir über die Berufe.
Und die Berufsberatung überlegt mit dir:
Was können die nächsten Schritte sein?

Hast du das alles gemacht?

Dann hast du vielleicht deinen Weg gefunden.
Oder du überlegst noch mal neu.
Auch das ist in Ordnung.

Wichtig ist:

Du hast deine Zukunft im Blick.



Dieses Heft ist von:

Autonome Provinz Bozen-Südtirol
Abteilung 40 - Bildungsförderung
Amt für Ausbildungs- und Berufsberatung

E-Mail: berufsberatung.bozen@provinz.bz.it

Internet-seite vom Amt für Ausbildungs- und Berufsberatung:
www.berufsberatung-studieninfo.provinz.bz.it

© Text in Leichter Sprache von:
OKAY - Büro für Leichte Sprache von der Lebenshilfe ONLUS
www.lebenshilfe.it/okay

Die Prüf-gruppe von OKAY hat den Text geprüft.

OKAY hat auch das Heft gestaltet.
Die Grundlage für die Gestaltung war die Arbeit von:
Simon Margesin, www.artform.cc

Und die Druckerei Kraler Druck GmbH hat das Heft gedruckt.



© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.
Informationen unter:
www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/

Die Broschüre ist vom August 2025.

Questo opuscolo è di:

Provincia Autonoma di Bolzano

Rip. 40 – Diritto allo studio

Ufficio Orientamento scolastico e professionale

E-mail: orientamento.bolzano@provincia.bz.it

Pagina Internet dell'Ufficio Orientamento scolastico e professionale:

<https://orientamento-infouni.provincia.bz.it/it/home>

© Testo in lingua facile di:

OKAY – Ufficio per la lingua facile della Lebenshilfe

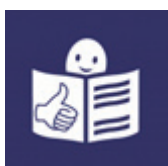
www.lebenshilfe.it/linguafacile

Il gruppo delle lettrici e dei lettori di prova di OKAY
ha controllato il testo.

Layout a cura di: OKAY

Inspirato al lavoro di: Simon Margesin, www.artform.cc

Stampa a cura di: Kraler Druck GmbH



© Logo europeo facile da leggere: Inclusion Europe.

Maggiori informazioni su:

www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/

Data di pubblicazione: agosto 2025.

Che cosa puoi fare adesso? Con chi puoi parlare della tua decisione?

Qui trovi diverse cose da fare.

Puoi fare tutte queste cose.

Così puoi capire meglio:

Qual è la prossima cosa da fare?



Le collaboratrici e i collaboratori dell'Orientamento scolastico e professionale parlano con te del tuo futuro lavoro.

E decidete insieme:

Che cosa puoi fare adesso?

Hai fatto tutto?

Forse hai trovato la cosa giusta da fare per te.

O forse ci pensi ancora per un po'.

Anche questo è giusto.

L'importante è questo:

Pensa al tuo futuro!



Importante:

Per fare il quinto anno spesso devi fare un esame di ammissione.

In un esame di ammissione le insegnanti o gli insegnanti controllano:
Quanti anni hai studiato finora?
Sei pronta o sei pronto per frequentare il quinto anno?

3 Istruzione professionale.

L'**istruzione professionale** è solo in italiano.

In questo percorso impari cose utili per il tuo futuro lavoro.

Studi materie molto pratiche.

E fai esperienze in laboratori e tirocini.

Con un tirocinio ragazze e ragazzi possono
provare a lavorare per poco tempo.
Per esempio possono lavorare con un'artigiana o un artigiano.
Le ragazze e i ragazzi devono avere almeno 15 anni di età.

La scuola dura 4 o 5 anni.

Alla fine della scuola devi fare
l'esame di maturità.

Poi puoi andare a lavorare
o continuare a studiare.



Dopo 5 anni di scuola fai l'esame di maturità.

La maturità è un esame molto importante.

Dopo l'esame di maturità puoi andare per esempio all'università.

In un **liceo** impari bene le lingue o le scienze naturali o l'arte.

In un **istituto tecnico** impari bene l'economia o le materie tecniche.

2

Scuola professionale o apprendistato.

Puoi scegliere tra una **scuola professionale** e un **apprendistato**.

Puoi frequentare una **scuola professionale** subito dopo la terza media.

Scuola professionale significa:

in questa scuola impari a fare un lavoro.

Per esempio impari a lavorare in un'officina.

E studi materie molto pratiche.

Puoi fare l'**apprendistato** solo dopo i 15 anni di età.

Apprendistato significa:

con l'apprendistato impari a lavorare per un'azienda.

Qualche volta lavori anche in un'azienda e guadagni dei soldi.

Una volta a settimana devi frequentare la scuola professionale.

La formazione professionale dura 3 o 4 anni.

Poi hai finito la tua formazione professionale.

Hai ancora voglia di studiare?

Allora puoi frequentare la scuola ancora per un anno.

Così dopo 5 anni di scuola puoi fare l'esame di maturità.

Quali tipi di scuole ci sono?

Hai finito la terza media?

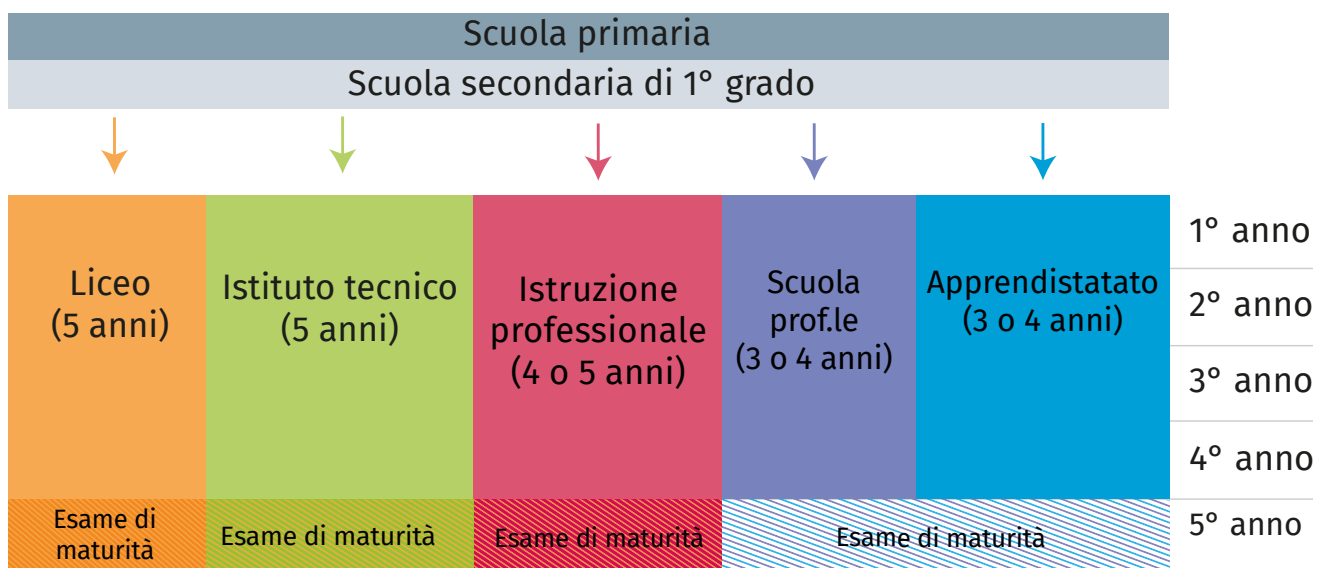
Adesso puoi scegliere tra diversi tipi di scuola.

Ogni scuola ti dà una formazione diversa.

Questo si dice anche: percorso formativo.

Alla fine di ogni percorso formativo ricevi un diploma.

Nella figura vedi i diversi percorsi formativi possibili.



1

Liceo o istituto tecnico.

Puoi scegliere tra un **liceo** e un **istituto tecnico**.

Questo percorso formativo dura 5 anni.

Studi per esempio queste materie:

- Lingue.
- Matematica.
- Storia.
- O scienze naturali.



Hai trovato ambiti professionali interessanti per te?

Allora scegli 3 ambiti professionali.

Poi scrivi i nomi di questi 3 ambiti professionali nelle cornici qui sotto.

Vai alla pagina internet dell'Orientamento scolastico e professionale:
in un ambito professionale le persone possono fare diversi lavori.

Ti interessa uno di questi lavori?

Allora scrivi questo lavoro vicino alla cornice dell'ambito professionale.

1° ambito professionale.



Lavoro interessante: _____

Lavoro interessante: _____

Lavoro interessante: _____

2° ambito professionale.



Lavoro interessante: _____

Lavoro interessante: _____

Lavoro interessante: _____

3° ambito professionale.



Lavoro interessante: _____

Lavoro interessante: _____

Lavoro interessante: _____



Musica e teatro.

Canti o suoni uno strumento musicale.
O lavori per esempio in teatro.



Media.

Fai film o foto.
Lavori per esempio per un giornale.



Diritto.

Conosci le leggi e lavori per la giustizia.
Lavori per esempio in un tribunale.



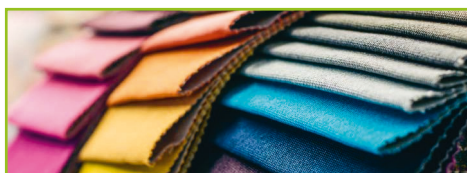
Economia e amministrazione.

Lavori in un ufficio.
Lavori per esempio in una banca.



Trasporti e sicurezza.

Trasporti persone o cose da
un posto all'altro. O proteggi le persone.



Moda e tessuti.

Disegni e fai dei vestiti.
O lavori con le stoffe.



Puoi trovare più informazioni sugli ambiti professionali
alla pagina internet dell'Orientamento scolastico e professionale:
<https://orientamento-infouni.provincia.bz.it/it/professioni>



Puoi anche inquadrare il codice QR con il tuo cellulare.
Si apre direttamente la pagina internet
dell'Orientamento scolastico e professionale.
Leggi bene le informazioni nella pagina internet.

Puoi vedere anche dei video sui diversi ambiti professionali.
Trovi questi video su "La tua professione, il tuo futuro!"
o in questa pagina internet: <https://www.youkando.it/it>

Inquadra questi codici QR con il tuo cellulare: arrivi direttamente!





Edilizia e progettazione.

Lavori per costruire le case.
O fai progetti per costruire le case.



Estetica e wellness.

Aiuti le persone a diventare più belle
o a rilassarsi.



Elettronica e elettrotecnica.

Progetti e aggiusti apparecchi
e impianti elettrici.



Meccanica e lavorazione del metallo.

Aggiusti per esempio auto e moto.
O lavori con macchine e metalli.



Educazione e insegnamento.

Lavori con le persone per esempio in un asilo
o in una scuola.



Letteratura e lingue.

Lavori con libri, testi e storie.
Puoi lavorare anche con le lingue straniere.



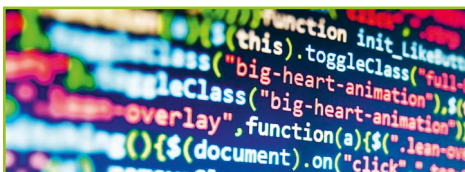
Sanità e medicina.

Aiuti le persone malate.
O lavori con le medicine.



Lavorazioni in legno.

Costruisci mobili o altre cose in legno.



Informatica.

Fai programmi per computer.
O aggiusti i computer.



Arte.

Disegni con carta e colori o lavori
con materiali come la pietra e il legno.



Quali ambiti professionali ci sono?

Dopo la scuola puoi imparare a fare molti lavori.

I lavori quasi uguali tra loro fanno parte di uno stesso gruppo.

Questo gruppo si chiama anche ambito professionale.

Qui trovi piccole spiegazioni su ogni ambito professionale.



Prova a chiederti:

Quale ambito professionale mi interessa di più?

Poi segna la tua risposta con una crocetta ✕ vicino agli ambiti professionali.

😊 significa: questo ambito professionale mi interessa molto.

😐 significa: questo ambito professionale mi interessa poco.

☹️ significa: questo ambito professionale **non** mi interessa.



Agricoltura e economia forestale.

Lavori all'aperto.

Per esempio lavori nei campi o nei boschi.



Scienze naturali.

Fai ricerche e esperimenti.

O lavori per la protezione dell'ambiente.



Agroalimentare e economia domestica.

Lavori per produrre cibo per esempio in un'azienda alimentare.

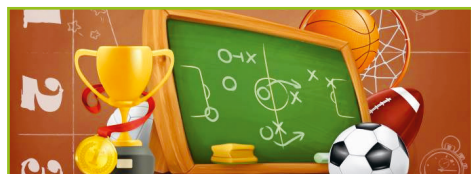
Lavori soprattutto al chiuso.



Turismo e settore alberghiero.

Lavori con turiste e turisti e parli con loro in altre lingue straniere.

Lavori per esempio in un hotel.



Sport.

Ti piace molto fare sport.

O aiuti le persone a fare sport.



Cosa desideri per il tuo futuro?

Desideri qualcosa per il tuo futuro?

Per esempio: che lavoro ti piacerebbe fare?



Prova a chiederti:

Quale lavoro mi piacerebbe fare in futuro?

Cosa mi piacerebbe saper fare meglio?

Scrivi o disegna i tuoi desideri nei palloncini.
O ritaglia qualcosa e incollalo sui palloncini.

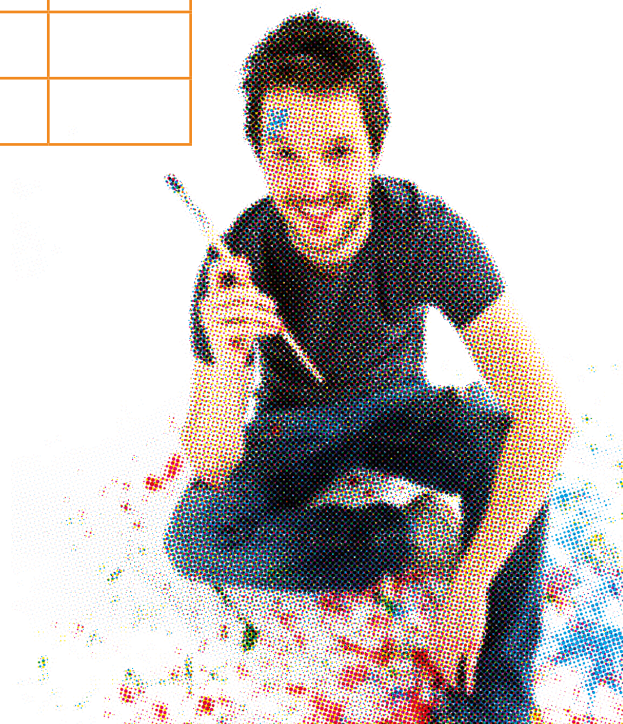


A scuola le insegnanti e gli insegnanti possono aiutarti a trovare i tuoi punti di forza e le tue capacità. Per esempio: lingue o matematica.

Le persone studiano facilmente alcune materie. Ma per le persone è difficile studiare altre materie.
Com'è per te?

✕ Segna anche qui le tue risposte con una crocetta. E poi chiedi anche a un'altra persona.

Punta di forza / capacità	Io dico:		Gli altri dicono:	
	😊	😞	😊	😞
Tedesco				
Italiano				
Inglese				
Matematica				
Storia				
Geografia				
Scienza naturali				
Arte				
Musica				
Tecnica				
Sport				
Religione				



Punta di forza / capacità	Io dico:		Gli altri dicono:	
	😊	😞	😊	😞
Sai fare bene piccoli lavori manuali o sai costruire degli oggetti.				
Ti piace fare sport e stare all'aperto.				
Ti ricordi bene parole nuove o numeri.				
Ti ricordi bene come sono fatti gli oggetti o il viso di una persona.				
Hai molte idee e riesci a risolvere i problemi.				
Capisci bene quello che leggi e ti piace scrivere testi e storie.				
Sai spiegare bene diverse cose e sai parlare bene.				
Fai i conti velocemente e ti piacciono i numeri.				
Ti piace fare piccoli lavori manuali o decorare gli oggetti.				
Ti piace molto disegnare.				
Ti piacciono gli attrezzi nuovi e sai usare bene gli attrezzi.				
Riesci a capire bene i progetti e a immaginare come possono diventare nella realtà.				
Capisci bene le regole e ti piace risolvere problemi con queste regole.				
Suoni uno strumento musicale o impari velocemente le melodie.				



Cosa sai fare bene?

Per lavorare bene ogni persona deve usare punti di forza e capacità.

Sai fare qualcosa molto bene?

Allora questo è un tuo punto di forza.

Hai studiato qualcosa e sai usarla bene?

Allora questa è una tua capacità.

Punti di forza e capacità nel lavoro si chiamano anche: competenze.

Leggi gli esempi di punti di forza e capacità.



Prova a chiederti:

Cosa è adatto a me?

Cosa so fare bene?

Poi segna le tue risposte con una crocetta ✕ nei vari campi.

😊 significa: questa cosa è adatta a me e la so fare bene.

☹️ significa: questa cosa **non** è adatta a me
e **non** la so fare bene.

Poi chiedi a un'altra persona.

Chiedi per esempio ai tuoi genitori o a un'insegnante.

Anche questa persona deve segnare le sue risposte con una crocetta. ✕

Importante:

Questa persona deve conoscerti bene.

Tu per esempio sei molto brava o molto bravo a disegnare?

Ma **non** sei molto brava o molto bravo a fare sport?

Allora la tua risposta sarà così:

Punta di forza / capacità	Io dico:	
	😊	☹️
Ti piace fare sport e stare all'aperto.		✕
Ti piace molto disegnare.	✕	





Nel tempo libero ...

Con la famiglia ...

Con gli amici e le amiche ...

Hai riempito tutte le cornici?

Allora prova a chiederti anche:

Cosa vorresti studiare meglio o conoscere meglio?

Puoi scrivere la tua risposta direttamente qui:

Per che cosa ti piacerebbe avere più tempo?

Cosa ti piace fare?

In questo capitolo trovi diversi esercizi.
Con questi esercizi puoi capire meglio:

- Cosa ti interessa?
- Cosa sai fare bene?
- Cosa desideri per il tuo futuro?

Cosa ti interessa?

Interesse significa:
tu fai una cosa volentieri.
O ti piace fare una cosa.

In questa e nella prossima pagina trovi 4 cornici arancioni.



Prova a chiederti:

Cosa mi interessa?

Cosa mi piace fare nel tempo libero?

E cosa mi piace fare a scuola o con la mia famiglia?

Nelle cornici arancioni puoi:

- Scrivere.
- O disegnare.



Puoi anche ritagliare qualcosa e incollarlo nelle cornici.



A scuola ...



Cosa trovi in questo opuscolo.

Cosa ti piace fare?	6
Cosa ti interessa?	6
Cosa sai fare bene?	8
Cosa desideri per il tuo futuro?	11
Quali ambiti professionali ci sono?	12
Hai trovato ambiti professionali interessanti per te?	15
Quali tipi di scuole ci sono?	16
Liceo o istituto tecnico.	16
Scuola professionale o apprendistato.	17
Istruzione professionale.	18
Che cosa puoi fare adesso?	19



Importante!

Per alcune parole nel testo c'è la spiegazione
in una cornice a puntini.

La cornice con la spiegazione è fatta così:

Sono una spiegazione.



In questo opuscolo trovi anche dei codici QR.
Puoi inquadrare il codice QR con il tuo cellulare.
Così si apre una pagina Internet.
Nella pagina Internet
trovi altre informazioni interessanti.
Un codice QR è fatto così:



Con questo codice QR si apre per esempio
la pagina Internet
dell'Orientamento professionale.

Ciao!

Hai quasi finito la terza media?

Allora forse ti chiedi:

Cosa succede dopo la terza media?

Cosa devo fare per continuare a studiare?

Hai già parlato con qualcuno di cosa fare dopo la terza media?

Forse hai già parlato per esempio:

- Con i tuoi genitori e i tuoi fratelli.
- Con le tue amiche o i tuoi amici.
- O con qualche insegnante.

Insegnante è un'altra parola per maestra o maestro.

Questo opuscolo può aiutarti.

Infatti con questo opuscolo puoi rispondere meglio a queste domande:

Cosa mi interessa di più?

E cosa riesco a fare meglio?

Così sarà più facile scegliere il tuo percorso di studio o di lavoro.

Auguri per il tuo nuovo percorso!

Le consulenti e i consulenti di orientamento

Nota per genitori e insegnanti:

Presso l'Ufficio Orientamento scolastico
e professionale ci sono altri materiali utili.
Per informazioni potete scrivere a:
orientamento.bolzano@provincia.bz.it







Quaderno di orientamento in lingua facile

Un opuscolo con suggerimenti
per la tua scelta dopo
la terza media.

Ufficio Orientamento scolastico e professionale



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE