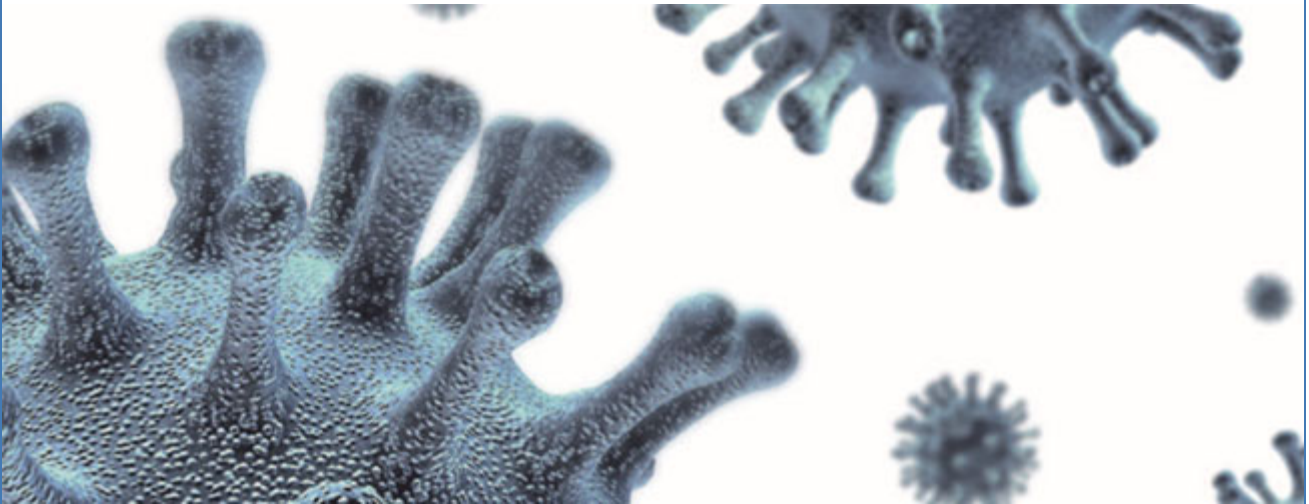


Kunt u deze e-mailing niet goed lezen of worden de afbeeldingen niet goed weergegeven, volg deze [link](#).



ACTA in tijden van corona

Een aantal van jullie is deze week voorzichtig begonnen met het behandelen van patiënten. Deze week zijn dat max. 40 per dag, volgende week breiden we dat uit naar max. 60 patiënten per dag. Dat zal vast wel even wennen zijn. Zowel voor jullie als voor onze patiënten: afstand houden, extra hygiëne maatregelen, temperatuur opmeten. Maar misschien voelt het ook alsof je, net als de koeien in de lente, eindelijk weer naar buiten (lees ACTA) mag. Wat jullie ervaringen ook zijn, we horen ze graag (in max 400 woorden), via: communicatie@acta.nl.

Welke maatregelen zijn er genomen voor de herstart?

Om een fysieke herstart in het ACTA-gebouw mogelijk te maken moest er goed gekeken worden naar alle mogelijkheden en onmogelijkheden van het ACTA-gebouw. Alle maatregelen, richtlijnen en instructies hoe de komende tijd in het ACTA-gebouw gewerkt wordt, staan nu op een rijtje, [zie ACTAnet](#)

Impressie van het ACTA-gebouw

Hoe ziet het ACTA-gebouw eruit nu we langzaam weer herstarten? Bekijk de kleine [impressie van het ACTA-gebouw, in tijden van corona](#).

Moet je in het ACTA-gebouw zijn?

Let dan wel op een aantal zaken.

Zie ACTAnet

Thuiswerktip #week20

Zorg voor een prettig werkritme, zo houd je het thuiswerken het langst vol. Houd ontspanning en werk/studie gescheiden. Werk dus op een plek waar je niet ook nog ontspant. Gebruik daarnaast in ieder geval een los

toetsenbord. En uiteraard: vergeet niet te bewegen tussendoor, dat zorgt voor een goede doorbloeding en voorkomt het verstijven van onze spieren.

Studieplekken op de VU

Heb je thuis geen goede studieplek? Of heb je moeite om tentamens vanuit huis te maken? De VU heeft een aantal studieplekken en tentamenruimtes beschikbaar. [Zie ACTAnet > Corona > Onderwijs](#)

Zie ACTAnet

Resultaten crisismonitor UvA/ACTA

De UvA is 4 weken geleden gestart met een crisismonitor vanwege de coronacrisis en de daaropvolgende maatregelen. Enkele vragen in de monitor gingen over de communicatie vanuit ACTA naar de medewerkers en studenten, en de resultaten daarvan zijn positief.

Zie ACTAnet

Ergonomie-oefening van de maand



Druk je handpalmen tegen elkaar en omlaag



Draai van je af en blijf drukken

Deze oefeningen vormen een welkome afwisseling op je werk achter de computer of op zaal. Doe deze oefening ieder uur. Heb je het druk? Dan vaker!

ACTA

Academisch
Centrum
Tandheelkunde
Amsterdam

Helpdesk FD gewoon bereikbaar, ook nu

Heb je vragen aan de facilitaire dienst? Mail dan naar de helpdesk-fd@acta.nl. Onze collega's van FD zijn nog steeds via de mail bereikbaar dus stel gerust je vragen.

ONDERZOEK



Het coronavirus en het immuunsysteem

Meer weten of het coronavirus en het immuunsysteem? Marjolein van Egmond (Amsterdam UMC) schreef er een artikel over voor de Nederlandse Vereniging van Immunologie.

[Mijn afweer.nl/coronavirus](https://mijnafweer.nl/coronavirus)

Livestreams promoties te volgen op UvA-YouTube

Vanaf vrijdag 15 mei worden de UvA-promoties gelivestreamd op het YouTube-kanaal van de UvA. Op die manier kunnen ook vrienden, familie en collega's van de promovendi en andere geïnteresseerden de promotieceremonies, die online via Zoom plaatsvinden, bijwonen.

Zie [UvA.nl](#)

ONDERWIJS



Brief van de studieadviseurs

Het zijn roerige tijden. Na de eerste schok, zijn we alweer enkele weken thuis aan het studeren. Het is duidelijk dat we ons oude leven niet snel weer kunnen oppakken. We moeten er met zijn allen een weg in vinden en dat is niet eenvoudig. Het vraagt om flexibiliteit en begrip voor elkaar.

Ben je student? Dan kun je ook nu terecht bij ons, de studieadviseurs. Voel je vrij om contact met ons op te nemen. Je kunt bij ons terecht met vragen over je studie, maar ook over persoonlijke omstandigheden die invloed hebben op je studievoortgang. Blijf er niet mee rondlopen en neem gerust contact met ons op. Dat kan via: studieadviseurs@acta.nl

Heb je eerder contact gehad met 1 van ons? Vermeld diegene dan in de onderwerpregel van je mail. Wil je liever op een andere manier communiceren? Dat kan ook. Geef het aan in je mail en (in overleg) is daar een oplossing voor. En als wij je niet direct kunnen helpen, dan kijken we naar andere mogelijkheden.

We realiseren ons dat dit een bijzondere tijd is. Er wordt een beroep gedaan op je aanpassingsvermogen. Bedenk in ieder geval: doe wat je kunt en wees daar tevreden mee.

Saskia Berendrecht, Joost Bouwman en Marielouise van Walraven (studieadviseurs)

Zie [ACTAnet](#)

Bijeenkomst studenten over onderwijs

20 mei is er weer een bijeenkomst voor studenten over het onderwijs. Deze datum vervangt de eerder geplande bijeenkomst. Tijdens de bijeenkomst worden een aantal belangrijke onderwijszaken besproken, zoals de ontwikkelingen in het online onderwijs en het digitaal toetsen.

Zie [ACTAnet](#)

DOE WAT JE KUNT EN WEES DAAR TEVREDEN MEE



WEES ALERT

Iedereen kan het coronavirus krijgen, houd je dus zo goed mogelijk aan de [richtlijnen van het RIVM](#) en de [rijksoverheid](#). Heb je klachten? Kijk dan op www.thuisarts.nl.

VRAGEN?

coronavragen@acta.nl

ONDERSTEUNING NODIG?

Ben je student? Neem dan contact op met de studieadviseurs via: [studieadviseurs/ACTAnet](#). Ben je medewerker? Neem contact op met je leidinggevende of de HR-adviseur via penobedrijfsvoering@acta.nl.

ACTANET

[Wat betekent het coronavirus voor ACTA?](#)

COLOFON



Dit is een publicatie van Marketing & Communicatie.

T: (020) 59 80678

E: communicatie@acta.nl