

Kunt u deze e-mailing niet goed lezen of worden de afbeeldingen niet goed weergegeven, volg deze [link](#).



ACTA in tijden van corona

Beste collega en student,

De regering heeft afgelopen dinsdag nieuwe maatregelen aangekondigd vanwege het coronavirus, maar voor ons verandert er gelukkig weinig. We dragen in het ACTA-pand al mondneusmaskers en werken met zijn allen zoveel mogelijk thuis. Ook ik. Maar zo af en toe moet ik toch om noodzakelijke redenen in het ACTA-gebouw zijn. Afgelopen week had ik daardoor de kans om eens een rondje te lopen door ons mooie pand en medewerkers en studenten te ontmoeten, al was dat op 1,5 meter afstand. Mij viel tijdens dat rondje lopen vooral op hoe bewonderingswaardig goed iedereen zich op dit moment aan de coronaregels houdt. Daar ben ik oprecht heel blij mee, want dat betekent ook dat we waarschijnlijk sneller terug kunnen naar een situatie waarin er weer meer mogelijk is. We krijgen vanuit de UvA en VU telkens veel vertrouwen in de manier waarop we het werken inrichten en veel vrijheid om aanpassingen te maken.

Vergeeten

Uiteraard komt het ook wel eens voor dat iemand de coronaregels even vergeet. Als je hier op wordt gewezen door 1 van de Trigion-medewerkers, weet dan dat ook zij gewoon hun werk doen. Zij helpen ons om ervoor te zorgen dat we straks weer met zijn allen naar het ACTA-pand mogen en dat de klinieken straks - zoals het hoort - weer volledig gevuld kunnen worden met patiënten, docenten en studenten. Wees daarom dankbaar voor hun oplettendheid. Aarzel ook niet om elkaar even aan te spreken. Een "Oh ja, sorry" werkt beter als reactie dan in de contramane te gaan. Samen gaan we dit overwinnen! Ik heb veel respect voor hoe we dit samen doen!

Hartelijke groet,
Frank Abbas, decaan ACTA

We zijn al maanden aan het thuiswerken of net weer overgegaan naar de verplichte thuisstudie. Kijk nog eens een keer kritisch naar de studie/werkplek. Gebruik je een los toetsenbord? Heb je voldoende ruimte om goed met je muis te werken (maar sneltoetsen hebben de voorkeur)? Heb je een beeldscherm van voldoende grote? Voor ACTA-medewerkers zijn er mogelijkheden om je werkplek thuis te verbeteren. Informeer bij je direct leidinggevende.

Zie VU.nl

ACTA-PAND CORONAPROOF



Max. 2 personen buiten

Met de nieuwe coronamaatregelen van dinsdag 3 november verandert er weinig voor ACTA. Wel is het vanaf woensdag niet meer toegestaan om met meer dan 2 personen buiten te wandelen tijdens bijvoorbeeld de lunch. [Bekijk alle maatregelen via de website van de Rijksoverheid.](#)

Zie Rijksoverheid.nl

Gebouwtip week 45

De 1,5-meter-afstandregel is een basisvoorwaarde om te kunnen werken/studeren in ons gebouw; ook tijdens de lunch en het sociale onderonsje. Dit is best lastig, maar wel noodzakelijk.

Zie ACTAnet

Nieuw: Great Breaks app

Bestel je lunch, tussendoortje of drankje met de nieuwe *Great Breaks app*. Deze app is speciaal ontwikkeld voor de coronaperiode en de VU werkt er sinds kort mee samen. Er wordt gestart met het VU hoofdgebouw, maar het wordt uitgerold over de hele campus.

Lees meer

ONDERWIJS



UPDATE Onderwijs: Afschaling fase 2 - november-december

In eerdere berichtgeving gaven we al aan dat we vanaf november het theoretisch onderwijs online blijven geven en een deel van het klinische onderwijs door blijft gaan. Vooral nog geldt dit tot 31 december. Dit heeft het directieteam besloten.

Dit betekent dat 1] het bachelor onderwijs deels kan doorgaan met enkele noodzakelijke aanpassingen; 2] de lijn Tandheelkundige Vaardigheden I voor Ba1 niet doorgaat; 3] de reparatie voor Ba1 van vorig studiejaar wél doorgaat; 4] Ma2-studenten sinds 2 november zijn gestart met het werken in shifts en 4] dat voor Ma1-studenten het klinisch onderwijs voor de lijn Integrale Mondzorg I tot 31 december vervalt.

Zie ACTAnet

UIT-DE-HAND-GELOPEN-CORONAHOBBY



De passie van tandarts-docent en lid opleidingscommissie Ana Weeink

"Nail-art is in de tandheelkunde, vanwege de HIP-regels, helaas niet toegestaan op de handen. Maar ik heb altijd een leuke creatie op mijn tenen en ook al mijn (niet-tandheerkundige) vriendinnen zijn voorzien van mijn creaties. Dankzij de lockdown, kon ik eindelijk ook losgaan op mijn eigen vingernagels!"

"Al sinds ik een pen kan vasthouden, teken en schilder ik. Door daarnaast tekenlessen en schildercursussen te volgen, leerde ik mezelf uit te dagen en 'out-of-the-box' te denken. Zo kwam ik ook tijdens de eindeloze zomervakanties, samen met een vriendinnetje en nchtje, op het idee om mijn canvas te verruilen voor nagels."



BEELD: ANA WEEINK

Zie ACTAnet

Iets kwijt?

Wil je ook een verhaal delen met collega's en studenten? Of wil je iets anders kwijt over corona of een mening delen in de coronanieuwsbrief. Stuur dan een mail naar communicatie@acta.nl.

ZORG



UPDATE Versneld testen voor COVID-19

Vanaf woensdag 4 november is het ook voor Ma2-studenten mogelijk om een versnelde coronatest te doen via het Amsterdam UMC (locatie AMC).

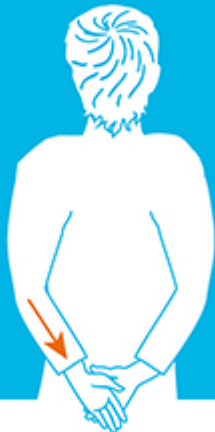
Zie ACTAnet

Coronatoeslag patiënten stopt per 1 november

De coronatoeslag die vanaf 1 augustus bij patiënten werd berekend om de meerkosten door corona te vergoeden, stopt per 1 november. De NZA heeft nog geen uitspraak gedaan over voortzetting van de toeslag.

Zie ACTAnet

Ergonomie-oefening van de maand



Handen achter je rug vastpakken



Trek je hoofd opzij

Deze oefeningen vormen een welkome afwisseling op je werk achter de computer of op zaal. Doe deze oefening ieder uur. Heb je het druk? Dan vaker!

ACTA
Academisch
Centrum
Tandheelkunde
Amsterdam

Waar doe jij het voor?

In een campagne van de Landelijke Kamer van Verenigingen en gesteund door de UvA en VU, laten studenten zien waarom zij zich aan de coronamaatregelen houden. Want als iedereen zich eraan houdt zal in de toekomst weer ruimte zijn voor een onbezorgde studententijd. Waar doe jij het voor?

[Lees meer](#)

BLIJF ALERT



Iedereen kan het coronavirus krijgen, houd je dus zo goed mogelijk aan de [richtlijnen van het RIVM](#) en de [rijksoverheid](#). Heb je klachten? Kijk op www.thuisarts.nl. Blijf thuis en [laat je testen door de GGD](#) of [versneld via ACTA](#) als je patiëntenzorg verleent.

VRAGEN?

coronavragen@acta.nl. Heb je vragen over een corona gerelateerde situatie, twijfel je of je naar ACTA moet komen of wil je advies? Dan kun je terecht bij medewerkers van Zorgbeleid via: zorgbeleid@acta.nl en bij spoed via WhatsApp: (06) 1126 8298 (Michelle Lenkens, Zorgbeleid).

ONDERSTEUNING NODIG?

Ben je student? Neem dan contact op met de studieadviseurs via: [studieadviseurs/ACTAnet](#). Ben je medewerker? Neem contact op met je leidinggevende of de HR-adviseur via penobedrijfsvoering@acta.nl.

ACTANET

[ACTA en de coronacrisis](#)

COLOFON



Dit is een publicatie van Marketing & Communicatie.

T: (020) 59 80678

E: communicatie@acta.nl