

Kunt u deze e-mailing niet goed lezen of worden de afbeeldingen niet goed weergegeven, volg deze [link](#).



Vraag-maar-raaksessies

De vraag-maar-raaksessies van het directieteam zijn vanaf nu elke 1e dinsdag van de maand en starten om 12.30 uur. De eerstvolgende sessie vindt op 1 juni plaats.

Heb je een vraag voor het directieteam? Mail dan jouw vraag naar vraagmaarraak@acta.nl, of stel je vraag zelf live tijdens de Zoommeeting. Heb je een sessie gemist, dan kun je ze terugkijken [via ACTAnet](#).

Tips om meer studenten en medewerkers naar de sessies te trekken? Dat horen we graag! We staan open voor alle suggesties.

Met hartelijke groet,
Frank Abbas, decaan

Zie [ACTAnet](#)

WERKEN/STUDEREN VANUIT HUIS ↑

Thuiswerktip #week21

Vanuit huis studeren en werken is inmiddels een vast gegeven voor veel ACTA'ers. Videobellen via Zoom, Teams of Skype is best handig. Het gevaar is echter aanwezig dat we direct van de ene videovergadering doorgaan naar de volgende - het past tenslotte in onze agenda. Hierdoor bewegen we een stuk minder en besteden gemiddeld 90% van onze thuiswerktijd achter een beeldscherm. Zorg voor voldoende pauzemomenten, kom in beweging, en besteed aandacht aan de inrichting van de thuiswerkplek

Ergonomie-oefening van de maand



Handen achter
je rug vastpakken



Trek je hoofd opzij

Deze oefeningen vormen een welkome afwisseling op je werk achter de computer of op zaal. Doe deze oefening ieder uur. Heb je het druk? Dan vaker!

ACTA

Academisch
Centrum
Tandheelkunde
Amsterdam

ACTA-PAND CORONAPROOF



Gebouwtip #week21

Steeds meer ACTA'ers zijn gevaccineerd, maar het risico op een besmetting is daarmee niet weg. Houd 1,5 meter afstand, draag een mondneusmasker en spreek elkaar aan op het naleven van de coronaregels.

BLIJF ALERT



Iedereen kan het coronavirus krijgen, houd je dus zo goed mogelijk aan de [richtlijnen van het RIVM](#) en de [Rijksoverheid](#). Heb je klachten? Kijk op www.thuisarts.nl. Blijf thuis en [laat je testen door de GGD](#) of [versnel via ACTA](#) als je patiëntenzorg verleent.

VRAGEN?

Stel ze via coronavragen@acta.nl. Heb je vragen over een corona-gerelateerde situatie, twijfel je of je naar ACTA moet komen of wil je advies? Dan kun je terecht bij medewerkers van Zorgbeleid via zorgbeleid@acta.nl.

ONDERSTEUNING NODIG?

Neem contact op met de studieadviseurs via [studieadviseurs/ACTAnet](#). Buiten ACTA zijn de bedrijfsmaatschappelijk werkers van AMD/VU beschikbaar. Als je het even moeilijk hebt, kunnen ze je bijstaan en - als dat nodig is - samen met jou naar een oplossing zoeken: secretariaat.amd@vu.nl

ACTANET

[ACTA en de coronacrisis](#)

COLOFON



De coronanieuwsbrief verschijnt 1x per maand. De volgende nieuwsbrief verschijnt op 24 juni. Je vindt alle verschijningsdata op [ACTAnet > ACTA Info > Jaarkalender](#).

Dit is een publicatie van Marketing & Communicatie.

T: (020) 59 80678

E: communicatie@acta.nl