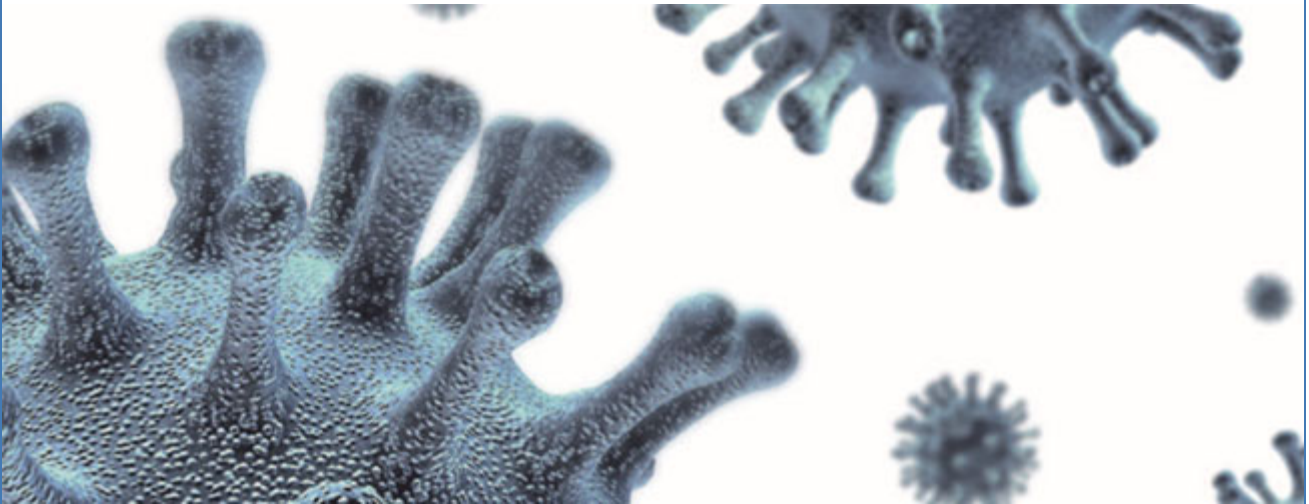


Kunt u deze e-mailing niet goed lezen of worden de afbeeldingen niet goed weergegeven, volg deze [link](#).



### ACTA in tijden van corona

De zomer is zo'n beetje voorbij en het nieuwe studiejaar is bijna begonnen! Hopelijk is iedereen, ondanks de coronamaatregelen, voldoende uitgerust en kunnen we het nieuwe studiejaar fris van start gaan. Heb je een verre reis gemaakt en daarbij 1 van de oranje/rode corona-gebieden bezocht? [Blijf dan 10 dagen in thuisquarantaine](#).

### Nieuwe lichtung

Ook dit studiejaar mogen we weer een nieuwe groep enthousiaste studenten verwelkomen. Gisteren hadden zij hun introductiedag. Die was - vanwege de coronamaatregelen - helaas wat soberder dan normaal.

### Opening Academisch Jaar

3 september (15.00–15.30 uur) heet de decaan iedereen welkom tijdens de opening van het Academisch Jaar (OAJ). Deze keer in een anders-dan-anders-jasje, maar zeker de moeite van het bijwonen waard.

### Werk thuis, tenzij

Tenminste het 1e semester blijft de norm: [werk thuis](#), tenzij het voor je werk/studie strikt noodzakelijk is dat je naar ACTA komt.

## WERKEN/STUDEREN VANUIT HUIS



### Thuiswerktip #week35

Hoewel de zomer bijna voorbij is, is thuiswerken dat nog niet. Let bij het thuiswerken vooral op je houding, die is heel belangrijk. Gebruik altijd een los toetsenbord. Het toetsenbord van een laptop is niet ontworpen om langdurig mee te werken. En vergeet tijdens het thuiswerken de sociale contacten niet. Maak een belafsprak met een collega of nodig een medestudent uit om je samen te verdiepen in een onderwerp.

# Ergonomie-oefening van de maand



Vouw uw vingers in elkaar, draai uw handpalmen van u af



Til uw verstrengelde handen op tot schouderhoogte, strek uw armen



Strek uw armen boven uw hoofd en maak uzelf helemaal lang

Deze oefeningen vormen een welkome afwisseling op uw werk achter de computer of op zaal. Doe deze oefening ieder uur. Heeft u het druk? Dan vaker!

# ACTA

Academisch  
Centrum  
Tandheelkunde  
Amsterdam

## ACTA-PAND BEZOEKEN



### Document 'Fysieke herstart' uitgelicht

Binnen ons gebouw gelden, vanwege corona, verschillende regels. Zo moeten we ons bijvoorbeeld houden aan 1,5 meter afstand. Die regel is soms gemakkelijk vol te houden en soms niet. Vergeet de regel daarom ook niet als je bijvoorbeeld aan het lunchen bent of tijdens het onderonsje over je vakantie met een collega of medestudent. Laten we er samen voor zorgen dat we ACTA corona-vrij houden.

Fysieke herstart

## ZORG



### Zorgnet

Informatie over corona:

- Hoe was je ook alweer je handen op de juiste manier? [Bekijk de video op Zorgnet](#).
- [Blijf bij klachten thuis](#) en laat je [testen door de GGD](#).
- [Algemene maatregelen op de kliniek ivm coronauitbraak NL](#)
- [Voortriage van patiënten voor behandeling op de kliniek ivm coronauitbraak NL](#)
- [Procedure voor contactonderzoek en maatregelen wanneer een persoon besmet met corona op ACTA is geweest](#)

Zie Zorgnet

### Uiterlijk en vorm van mondneusmaskers kan verschillen

We gebruiken bij ACTA zwaardere mondneusmaskers dan op dit moment in Nederland wordt aanbevolen in de mondzorg, namelijk FFP-2 maskers (officieel: ademhalingsbescherming). De levering hiervan is helaas niet telkens via dezelfde leveranciers. Daardoor kan het uiterlijk en de vorm van het mondneusmaskers regelmatig verschillen.

Zie ACTAnet

## Help mee met onderzoek ACTA coronavirus

Sinds 2 juli hebben 61 studenten (23%) en medewerkers (77%) van alle leeftijdsgroepen en uit alle ACTA-geledingen de digitale vragenlijst ingevuld. Ze deden hier gemiddeld 1,5 minuut over. De helft van de deelnemers is de voorgaande 2 weken betrokken geweest bij de behandeling van patiënten. 5% van alle deelnemers heeft milde klachten van COVID-19 ervaren in de afgelopen 14 dagen en zich laten testen. Deze resultaten zijn vergelijkbaar met de resultaten van 2 juli.

### Vul de vragenlijst in

Vanwege de beperkte hoeveelheid data zijn er verder nog geen uitspraken te doen. Help ons deze data verzamelen door de [vragenlijst](#) in te vullen, ook als je geen klachten hebt en elke 2 weken!

Doe mee

## ONDERWIJS



### Doe mee met onderzoek naar ACTA-onderwijs tijdens coronacrisis

DER (subsectie Radiologie) wil graag weten hoe je het (pre) klinische onderwijs hebt ervaren tijdens de coronacrisis en 'lockdown'. Vul daarom de vragenlijst in. Hiermee kunnen we, als organisatie, onze reactie op de coronacrisis beoordelen en informatie verzamelen voor de toekomst.

Doe mee

## BLIJF ALERT



Iedereen kan het coronavirus krijgen, houd je dus zo goed mogelijk aan de [richtlijnen van het RIVM](#) en de [rijksoverheid](#). Heb je klachten? Kijk op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl). Blijf thuis en [laat je testen door de GGD](#).

### VRAGEN?

[coronavragen@acta.nl](mailto:coronavragen@acta.nl)

### ONDERSTEUNING NODIG?

Ben je student? Neem dan contact op met de studieadviseurs via: [studieadviseurs/ACTAnet](#). Ben je medewerker? Neem contact op met je leidinggevende of de HR-adviseur via [penobedrijfsvoering@acta.nl](mailto:penobedrijfsvoering@acta.nl).

### ACTANET

[Wat betekent het coronavirus voor ACTA?](#)

## COLOFON



Dit is een publicatie van Marketing & Communicatie.

T: (020) 59 80678

E: [communicatie@acta.nl](mailto:communicatie@acta.nl)