

Kunt u deze e-mailing niet goed lezen of worden de afbeeldingen niet goed weergegeven, volg deze [link](#).



ACTA in tijden van corona

Beste student,

Helaas hebben we vorige week nieuwe beslissingen moeten nemen vanwege het coronavirus dat weer om zich heen grijpt. Mondkapjes zijn verplicht in het hele ACTA-gebouw en we schalen langzaam af naar 60% van de gebouwcapaciteit. Helaas kunnen die beslissingen soms voor verwarring zorgen. Kan ik nog wel praktijkonderwijs geven? Zorgt de afschaling voor nog meer studievertraging? Hoe lang moeten we thuis blijven werken? We begrijpen jullie zorgen. En uiteraard proberen we onduidelijkheden zo veel mogelijk weg te nemen. Maar de omstandigheden veranderen op dit moment zo snel dat we niet op alle vragen altijd een pasklaar antwoord hebben. Blijf daarom ACTAnet en de diverse nieuwsbrieven goed in de gaten houden voor de meest actuele informatie.

Ideeën en suggesties zijn welkom!

We proberen onder de huidige omstandigheden de balans te vinden tussen een veilige/beschermdere werk/studieomgeving en een situatie waarbij we het onderwijs en de patiëntbehandelingen zo min mogelijk hoeven af te schalen. En dat is niet altijd gemakkelijk. We zijn daarom blij met al jullie ideeën en suggesties. Tenslotte staan jullie het dichtst bij de praktijk. Ik roep jullie daarom ook op dat vooral te blijven doen. Dat kan bijvoorbeeld via coronavragen@acta.nl. Voor vragen over een (persoonlijke) situatie vanwege het coronavirus of advies kun je terecht bij zorgbeleid@acta.nl.

Snel naar oude situatie

Tot slot wil ik benadrukken dat het heel belangrijk is de coronaregels te blijven opvolgen. Dat is nog altijd de beste manier om zo snel mogelijk terug te kunnen naar de oude situatie. Draag dus een mondneusmasker in het ACTA-gebouw, houdt 1,5 meter afstand – hoe lastig dat soms ook is – was je handen zo vaak mogelijk en blijf thuis bij klachten! Samen gaan we dit overwinnen!

Hartelijke groet,
Frank Abbas, decaan ACTA

Thuiswerktip #week43

De veel gehoorde opmerking "thuiswerkers mogen niet klagen" is niet terecht. Thuiswerken/studeren heeft wel degelijk invloed op de fysieke en mentale gezondheid. Om de negatieve effecten van het thuiswerken/studeren tegen te gaan, kunnen we leren van de topsport.

Zie ACTAnet

Update Afschaling gebouwcapaciteit – 2 Fases

Vanwege het toenemend aantal besmettingen met het coronavirus heeft het directieteam besloten dat ACTA afschaalt naar 60% van de totale gebouwcapaciteit. Afschaling gebeurt in 2 fases.

Zie ACTAnet

Mondneusmaskers verplicht in ACTA-gebouw

Vanaf 16 oktober is het verplicht om in het hele ACTA-gebouw een niet-medisch mondneusmasker te dragen en tijdens patiëntbehandelingen uiteraard nog altijd de FFP2 mondneusmaskers. Dit heeft het directieteam woensdag 14 oktober besloten naar aanleiding van de persconferentie van het kabinet dinsdag 13 oktober.

Zie ACTAnet

Interview Yasaman Zamani: promoveren in coronatijd

De Iraanse Yasaman Zamani promoveerde afgelopen zomer onder bijzondere omstandigheden op haar onderzoek naar grote kaakbotdefecten die niet spontaan aangroeien. Ze verdedigde niet alleen haar proefschrift bij de Vrije Universiteit in Amsterdam, maar deed dat een 2e keer ook aan de universiteit van Teheran, Iran. En dat in coronatijd: "In Iran moet je veel improviseren".

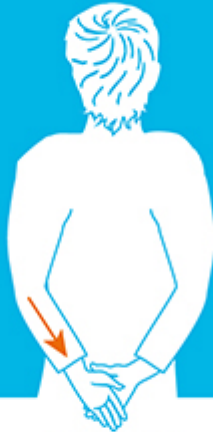
Zie ACTAnet



Iets kwijt?

Wil je ook een verhaal delen met collega's en studenten? Of wil je iets anders kwijt over corona of een mening delen in de coronanieuwsbrief. Stuur dan een mail naar communicatie@acta.nl.

Ergonomie-oefening van de maand



Handen achter
je rug vastpakken



Trek je hoofd opzij

Deze oefeningen vormen een welkome afwisseling op je werk achter de computer of op zaal. Doe deze oefening ieder uur. Heb je het druk? Dan vaker!

ACTA
Academisch
Centrum
Tandheelkunde
Amsterdam

BLIJF ALERT



Iedereen kan het coronavirus krijgen, houd je dus zo goed mogelijk aan de [richtlijnen van het RIVM](#) en de [rijksoverheid](#). Heb je klachten? Kijk op www.thuisarts.nl. Blijf thuis en [laat je testen door de GGD](#) of [versnel via ACTA](#) als je patiëntenzorg verleent.

VRAGEN?

coronavragen@acta.nl. Heb je vragen over een corona gerelateerde situatie, twijfel je of je naar ACTA moet komen of wil je advies? Dan kun je terecht bij medewerkers van Zorgbeleid via: zorgbeleid@acta.nl en bij spoed via WhatsApp: (06) 1126 8298 (Michelle Lenkens, Zorgbeleid).

ONDERSTEUNING NODIG?

Ben je student? Neem dan contact op met de studieadviseurs via: [studieadviseurs/ACTAnet](#). Ben je medewerker? Neem contact op met je leidinggevende of de HR-adviseur via penobedrijfsvoering@acta.nl.

ACTANET

[ACTA en de coronacrisis](#)

COLOFON



Dit is een publicatie van Marketing & Communicatie.
T: (020) 59 80678
E: communicatie@acta.nl