

# Maandelijks Nieuwsbrief |

23 september

**Ik zorg voor jou,  
zorg jij voor mij!**

## Geldende coronamaatregelen op ACTA

Beste collega's,

Tijdens de persconferentie van dinsdag 14 september kondigde het kabinet nieuwe versoepelingen van coronamaatregelen aan vanaf 25 september.

Beide moederinstellingen hebben 22 september de versoepelingen vertaald

naar wat dit betekend voor de UvA en de VU. In dit bericht lees je meer over de versoepelingen binnen ACTA.

Langzaamaan wordt er meer mogelijk voor universiteiten en dus ook voor ACTA. Daar zijn we uiteraard blij mee. We doen er alles aan om de overgang naar de nieuwe situatie zo eenvoudig mogelijk te maken. Tegelijkertijd is het van groot belang dat we ook rekening blijven houden met en goed blijven zorgen voor elkaar. Het is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat iedereen - collega's, studenten en patiënten - zich veilig en op zijn gemak voelt bij ACTA.

Vanaf 25 september gaat het werken en studeren op sommige aspecten anders verlopen. Het crisisteam wil patiënten collega's en studenten voldoende ruimte geven om te wennen aan de nieuwe situatie. ACTA is niet alleen een onderwijs- en onderzoeksinstelling maar ook een zorginstelling. Daarom heeft het crisisteam besloten een aantal regels nog vast te houden en daarmee het beleid van het Amsterdam Universitair Medisch Centrum (UMC) te volgen. We vragen jullie dus nog even geduld te hebben en doen het dringende beroep op medewerkers en studenten om onderstaande regels en adviezen op te blijven volgen:

- Houd afstand en geef elkaar de ruimte. De 1,5 meter afstand is geen verplichting meer binnen het onderwijs. Toch blijven we binnen ACTA 1,5 meter afstand houden om kwetsbare patiëntengroepen te beschermen en volgen hiermee het beleid van het Amsterdam UMC.
- Gebruik de roltrap of de trap tot en met de 5<sup>e</sup> verdieping in plaats van de lift, als dat mogelijk is voor je. Gebruik je toch de lift, stap dan niet met meer dan 2 personen tegelijk in. Dit blijven we doen om drukte te spreiden en kwetsbare patiëntengroepen te beschermen.

- Het dragen van een mondneusmasker in de algemene ruimtes van ACTA en tijdens verplaatsingen binnen het gebouw, is niet meer verplicht maar mag wel. Het gebruik van mondneusmaskers tijdens behandelingen op kliniek en het onderwijs op de prekliniek blijft volgens de geldende protocollen natuurlijk verplicht. Zie hiervoor de protocollen op Zorgnet. ACTA blijft mondneusmaskers verstrekken. Je vindt ze bij beide ingangen.
- Bij klachten: blijf thuis en maak direct een testafspraken bij de GGD.
- Voer 2x per week een zelftest uit (ze liggen bij de ingang).
- We gaan nu langzamerhand over naar hybride werken. Maak hier afspraken over met je leidinggevende hoe dat er voor jou uit gaat zien.
- Ga je naar het ACTA-gebouw? Vermijd dan zo veel mogelijk de piekuren tussen 08:00 en 09:30 uur, 12:00 en 13:30 uur en 16:00 en 17:30 uur. Gebruik tijdens de piekuren de ingang naast de kleine collegezaal.
- Volg binnen ACTA altijd de aanwijzingen van de handhavers op.
- Was vaak en goed je handen of desinfecteer ze.
- Schud geen handen.
- 

Het complete overzicht van de laatst vernieuwde coronamaatregelen op ACTA, en ook specifiek voor onderwijs, onderzoek en zorg, vind je in de berichtgeving [‘Vernieuwde coronamaatregelen ACTA’](#).

Blijf ACTA.nl, je mail, schermen en posters in de gaten houden voor nieuwe updates!

Met vriendelijke groet,

Elsbeth Kalenderian, decaan

## Coronabesmetting? Meld het bij Zorgbeleid!

ACTA wil blijven monitoren of en hoe het coronavirus zich bij ons ontwikkelt. Daarom verzoeken we medewerkers en studenten om een melding te maken bij team Zorgbeleid op het moment dat je een coronabesmetting hebt opgelopen. Het melden van je besmetting is uiteraard vrijwillig, en er wordt vertrouwelijk met je gegevens omgegaan.

Zie [ACTA.nl](https://acta.nl)



Actuele protocollen op [Zorgnet](#)

De meest actuele maatregelen tegen corona op de kliniek zijn terug te vinden in de protocollen op Zorgnet. Zo vindt sinds de zomer de triage plaats aan de stoel, in plaats van centraal in de hal. Daarnaast zijn de quarantainemaatregelen van de overheid aangepast.

**Zie de protocollen op Zorgnet voor details**



## Thuiswerktip week 38: We doen het nog steeds!

Voor een deel van de ACTA-medewerkers is thuiswerken de standaard geworden. Ben je er even klaar mee? Bedenk dan dat je het niet alleen doet, vraag hulp als het minder goed gaat, en bespreek de werkdruk met jouw leidinggevende. Zorg verder voor voldoende beweging - langdurig zitten en kijken op het beeldscherm kan lichamelijk ongemak veroorzaken. Dus volg de ergonomische basisregels ook thuis: gebruik het losse toetsenbord en de losse muis, en sluit de laptop aan op een groot beeldscherm!

## Blijf alert

Iedereen kan het coronavirus krijgen, houd je dus zo goed mogelijk aan de [richtlijnen van het RIVM](#) en de [Rijksoverheid](#). Heb je klachten? Kijk op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl). Blijf thuis en [laat je testen door de GGD](#) of [versneld via ACTA](#) als je patiëntenzorg verleent.

### Vragen?

Stel ze via [coronavragen@acta.nl](mailto:coronavragen@acta.nl). Heb je vragen over een corona-

gerelateerde situatie, twijfel je of je naar ACTA moet komen of wil je advies? Dan kun je terecht bij medewerkers van Zorgbeleid via [zorgbeleid@acta.nl](mailto:zorgbeleid@acta.nl).

### Ondersteuning nodig?

Ben je student? Neem dan contact op met de studieadviseurs via de [studieadviseurs](#). Ben je medewerker? Neem contact op met je leidinggevende of de HR-adviseur via [penobedrijfsvoering@acta.nl](mailto:penobedrijfsvoering@acta.nl). Buiten ACTA zijn de bedrijfsmaatschappelijk werkers van AMD/VU beschikbaar. Als je het even moeilijk hebt, kunnen ze je bijstaan en - als dat nodig is - samen met jou naar een oplossing zoeken: [secretariaat.amd@vu.nl](mailto:secretariaat.amd@vu.nl).

### Meer informatie

Lees alle over [ACTA en de coronacrisis](#)

De volgende coronanieuwsbrief verschijnt op 14 oktober. Je vindt alle verschijningsdata op ACTA.nl.

**Zie ACTA.nl voor de planning**



Dit is een publicatie van  
Marketing &  
Communicatie

# ACTA

Deze mail valt onder de informatieplicht. Je kunt je hiervoor dus niet afmelden.