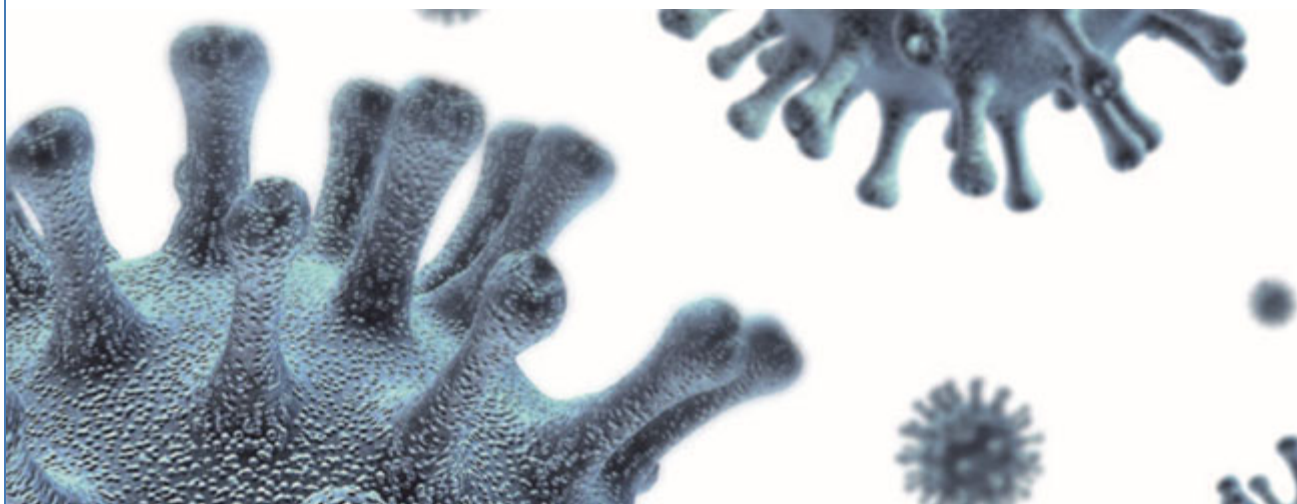


Kunt u deze e-mailing niet goed lezen of worden de afbeeldingen niet goed weergegeven, volg deze [link](#).



ACTA in tijden van corona

Ook na de persconferentie van de regering afgelopen dinsdag 17 november, verandert er weinig voor ACTA. Dat betekent aan de ene kant dat we de maatregelen die we hebben genomen, helaas nog even moeten volhouden. Maar ook dat we - aan de andere kant - gelukkig géén strengere maatregelen hoeven te nemen. Bovendien lopen wij al vooruit op de wetswijziging waarmee het dragen van een mondneusmasker verplicht wordt in openbare gebouwen. Kortom: voorlopig nog even 'business as usual' voor ons.

Zie [Rijksoverheid.nl](#)

WERKEN/STUDEREN VANUIT HUIS



Thuiswerktip #week47

Aan het einde van je werkdag je laptop dichtklappen en opruimen, is een goede gewoonte. Maar om de updates van het VU-netwerk binnen te halen, moet de laptop regelmatig een nachtje aan het net worden gekoppeld. Laat daarvoor je laptop aanstaan en maak [verbinding met EduVPN](#). Je computerbeveiliging wordt dan ook gelijk geüpdated. Dan kun je de volgende werkdag weer 'veilig' vanuit huis werken.

Zie [ACTAnet](#)

Ergonomie-oefening van de maand



Kruis je benen over elkaar,
leg je enkel op je bovenbeen



Draai je torso en benen
van elkaar weg

Deze oefeningen vormen een welkome afwisseling op je werk achter de computer of op zaal. Doe deze oefening ieder uur. Heb je het druk? Dan vaker!

ACTA

Academisch
Centrum
Tandheelkunde
Amsterdam

ACTA-PAND CORONAPROOF



Blijf bewegen!

Bewegen is belangrijk, hoorden we tijdens de persconferentie dinsdag. Neem daarom vooral de trap in het ACTA-gebouw. Daarmee voorkom je opstoppingen, kun je je beter aan de 1,5-meter-afstandregel houden en krijg je ook nog eens extra beweging. Maar de meesten van ons moeten voorlopig blijven thuiswerken/studeren, zo meldt het kabinet. En ook thuis is bewegen belangrijk, zeker in de buitenlucht. Bovendien geeft het even afleiding van de dagelijkse thuiswerk/studie-uitdagingen. Bijkomend voordeel: door te bewegen, kun je best wat lekkers eten tijdens de feestdagen ;-).

Zie Voedingscentrum.nl

Coronaprotocol vervangt herstartdocument

Het herstartdocument waarin alle coronamaatregelen gedetailleerd stonden vermeld, was toe aan een update; de laatste update was van 1 september. Daarom is hij intussen vervangen door coronaprotocolen. Die zijn weer opgesplitst in 4 aparte onderdelen: algemeen, onderwijs, onderzoek en zorg.

Waar kan ik de protocollen vinden?

Je vindt de protocollen [Algemeen](#) en [Onderzoek](#) via [ACTAnet > ACTA en de coronacrisis > Coronaregels op een rij](#). Die van Zorg via [Zorgnet](#). Onderwijs volgt later.

Zie ACTAnet

ONDERWIJS



Routekaart prioritering lijnonderwijs

Geïnspireerd op de routekaart van de overheid heeft ook ACTA nu een corona-routekaart voor het onderwijs. De routekaart geeft een overzicht per prioriteitsniveau: welk lijnonderwijs wordt er (ten minste) gegeven. Het directieteam kan besluiten om aanvullende restricties of versoepelde maatregelen te nemen als de situatie daarvoor aanleiding geeft. De routekaart geldt t/m 31 december 2020.

Zie ACTAnet

Sinds kort ook telefonisch contact mogelijk met studieadviseurs

Wil je telefonisch contact opnemen met een van de studieadviseurs van ACTA? Vanaf nu kun je een telefonische afspraak maken via de [digitale agenda van de studieadviseurs](#). De studieadviseur belt je dan op de afgesproken dag/tijd. De studieadviseurs zijn ook per mail bereikbaar via: studieadviseurs@acta.nl.

Zie ACTAnet

ZORG



Corona en de mondzorg

Wil je de laatste updates over corona in de mondzorg? Op de website van Dental Info staat een handig overzicht van de laatste stand van zaken rond het coronavirus en de mondzorg.

Zie DentalInfo.nl

GEWONNEN, IN CORONATIJD



NTVT-debuutprijs voor Emie Veldt

Terwijl we op dit moment in de 2^e golf zitten van de coronacrisis, is er gelukkig nog genoeg positief nieuws te melden. Want coronacrisis of niet, onze collega's en studenten weten nog steeds veel prijzen binnen te halen en tandarts-angstbegeleiding bij de Stichting Bijzondere Tandheelkunde (SBTK) Emie Veldt is een van die gelukkigen. Ze won al vroeg dit jaar de NTVT-debuutprijs voor haar artikel *Onderzoek naar mogelijke succesvariabelen bij de behandeling van kokhalspatiënten*.

Tijdens haar studie tandheelkunde was Veldt al geïnteresseerd in bijzondere patiëntgroepen. Daarom koos ze voor haar masterthesis een verwant onderwerp.



BEELD: ANKE BROUWER

Zie ACTAnet

Iets kwijt?

Heb je ook een prijs gewonnen tijdens de coronacrisis of ben je een interessante hobby gestart en wil je je verhaal delen met collega's en studenten? Of wil je iets anders kwijt over corona of een mening delen in de coronanieuwsbrief. Stuur dan een mail naar communicatie@acta.nl.

BLIJF ALERT



Iedereen kan het coronavirus krijgen, houd je dus zo goed mogelijk aan de [richtlijnen van het RIVM](#) en de [rijksoverheid](#). Heb je klachten? Kijk op www.thuisarts.nl. Blijf thuis en [laat je testen door de GGD](#) of [versnel via ACTA](#) als je patiëntenzorg verleent.

VRAGEN?

coronavragen@acta.nl. Heb je vragen over een corona gerelateerde situatie, twijfel je of je naar ACTA moet komen of wil je advies? Dan kun je terecht bij medewerkers van Zorgbeleid via: zorgbeleid@acta.nl en bij spoed via WhatsApp: (06) 1126 8298 (Michelle Lenkens, Zorgbeleid).

ONDERSTEUNING NODIG?

Ben je student? Neem dan contact op met de studieadviseurs via: [studieadviseurs/ACTAnet](#). Ben je medewerker? Neem contact op met je leidinggevende of de HR-adviseur via penobedrijfvoering@acta.nl.

ACTANET

[ACTA en de coronacrisis](#)

COLOFON



Dit is een publicatie van Marketing & Communicatie.

T: (020) 59 80678

E: communicatie@acta.nl