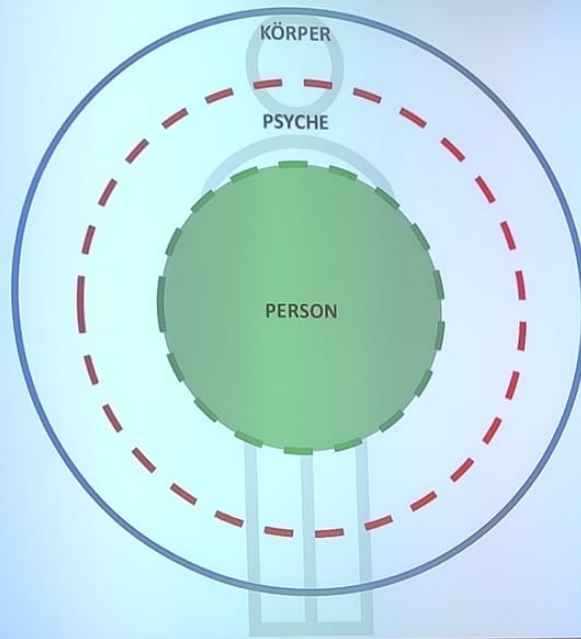




Kerngedanken der Existenzanalyse

Was sind die Bedingungen und Voraussetzungen für ein **wertführendes, selbstgestaltetes, sinnvolles, erfülltes und eigenverantwortliches** Leben?

Der Mensch existiert, in dem er **seine Möglichkeiten der Lebensgestaltung** immer wieder neu in die Hand nimmt.



Unser Auftrag: Wenn ich schon in dieser Welt bin, dann soll ich auch **wirklich da sein und mit innerer Zustimmung leben!**

Ist die Fähigkeit des Menschen, **aktiv das eigene Leben gestalten** zu können. So wird er „**Eigentümer**“ seines Daseins.

Viktor Frankl & Alfried Längle



