

GIDS VOOR TRANS, INTERSEX, NON-BINAIRE STUDENTEN EN MEDEWERKERS OP DE VRIJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM

Colofon

Auteurs

Kai Obendrauf (die/diens) - Student-assistent VU

Pride, Student Kunstmatige Intelligentie

Lieneke Luit (zij/haar) - Programmacoördinator VU
Pride

Marik de Koning (die/diens) - VU Pride Vrijwilliger,
wetenschappelijk docent & tutor, Ethics, Law and
Humanities (Amsterdam UMC)

Saartje Tack (die/zij) - Vrijwilliger VU Pride,
Postdoctoraal Onderzoeker, Afdeling Sociologie
Tomàs Soria Heredia (hij/die) - VU Pride Vrijwilliger,
Student Filosofie, Politiek en Economie

Fanny Nordberg (zij/haar) - Vrijwilliger VU Pride,
Engagement Support Lead SBE

Naya Aljoudi (die/diens) - Studentenrecht in de
Maatschappij

Joep Bouma (die/diens) - Management Informatie,
Onderwijsbureau Wetenschap

Namens

VU Pride - Het netwerk voor LHBTQIA+ studenten &
medewerkers van de Vrije Universiteit Amsterdam

Grafisch ontwerp

Marina Fandakly (zij/haar) - Student-assistent VU
Pride

Publicatie: Januari 2023



Inleiding

Waarom is deze gids belangrijk voor medewerkers, studenten en voor de Vrije Universiteit Amsterdam?

Diversiteit is een speerpunt van de Vrije Universiteit Amsterdam, die streeft naar 'inclusieve excellentie' waarbij studenten, docenten en overige medewerkers binnen de VU onderlinge verschillen gebruiken om creativiteit en talentontwikkeling meer te stimuleren.

Het rapport "Next Steps: What is the experience of LGBT+ students in education?", gepubliceerd door UCAS in samenwerking met Stonewall in het Verenigd Koninkrijk (sept 2021), geeft aan dat:

- studenten van plan zijn opener te zijn over hun seksuele oriëntatie en genderidentiteit in het hoger onderwijs. De algemene mate van openheid stijgt van 64 % op school tot naar verwachting 82 % op de universiteit of hogeschool.
- bijna een derde van de LHBT+-studenten (31 %), waaronder meer dan de helft van de transgender studenten (55 %), heeft al onderzocht welke specifieke diensten beschikbaar zijn om aan hun behoeften tegemoet te komen, voordat zij in het najaar aan de universiteit of hogeschool beginnen.

Om aan deze behoeften tegemoet te kunnen komen, is het essentieel om een veilige studie- en werkomgeving voor iedereen te creëren en om proactief informatie te delen. Naast de Tips en tricks voor inclusief onderwijs signaleert VU Pride de behoefte aan een praktische gids voor trans, non-binaire en intersekse studenten en medewerkers. Dit doet VU Pride om zinvolle informatie en concrete antwoorden op veelgestelde vragen te kunnen bieden.

Hoe is de gids tot stand gekomen?

De gids is tot stand gekomen door middel van samenwerking, waar de belanghebbenden bij alle stadia van het proces zijn betrokken, met de volgende stappen:

- het vaststellen van de behoefte aan een gids voor trans, non-binaire en intersekse-studenten en medewerkers;
- het opstellen van een enquête en het verzamelen van gegevens (zie meer details hieronder);
- het samenstellen van de inhoud voor de gids samen met studenten en medewerkers van de hele universiteit.

Wat nu?

De gids zal regelmatig worden herzien om de inhoud waar nodig bij te werken in overeenstemming met wijzigingen in processen of informatie.

Hoe kun jij helpen?

Deel de gids met jouw netwerk.

Feedback is welkom. Stuur een e-mail naar pride@vu.nl met jouw input, zodat we de gids kunnen blijven verbeteren. Hartelijk dank!

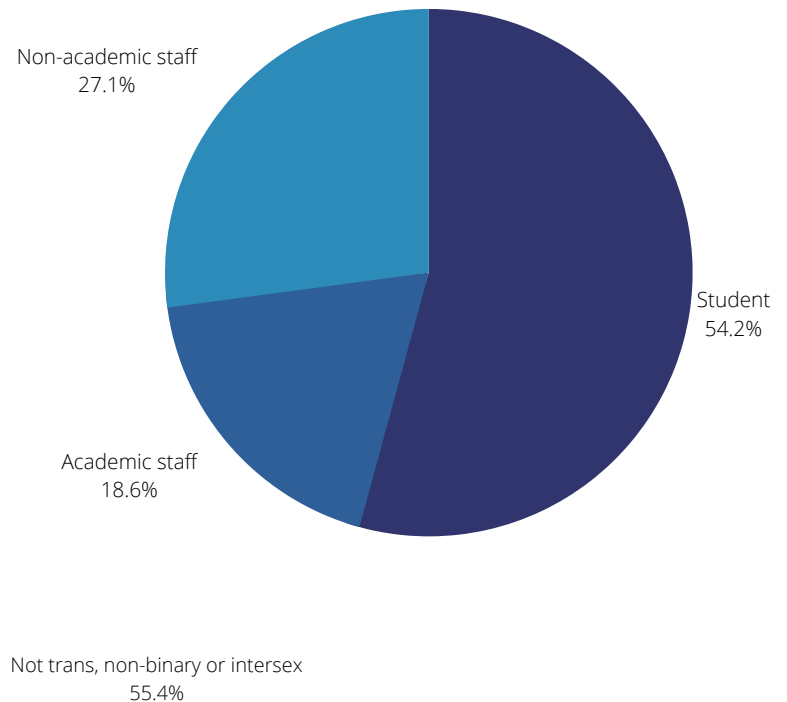
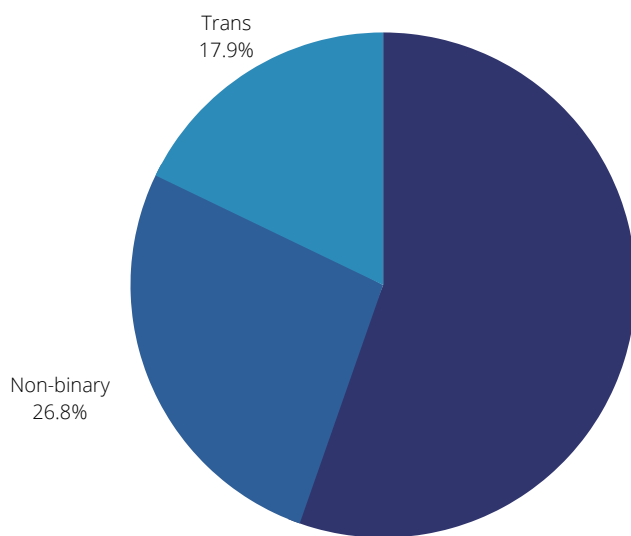


Noodzaak van de Gids

VU Pride heeft een enquête gehouden met als doel:

- de noodzaak van de gids te valideren;
- input te verzamelen over de onderwerpen en informatie die de gids moet bevatten.

De enquête werd naar ongeveer 400 ontvangers van de VU Pride-mailinglijst verstuurd en werd in december 2021 op het VU Pride Instagram-account geplaatst. De diversiteit van de respondenten wordt geïllustreerd in de grafieken.



Belangrijkste bevindingen

69%

**sterk of enigszins
mee eens**

met de verklaring:

Ik denk dat ik baat zou hebben bij een gids met informatie voor trans, non-binaire en intersekse studenten en medewerkers.

90%

**sterk of enigszins
mee eens**

met de verklaring:

Ik denk dat anderen die ik ken baat zouden hebben bij een gids met informatie voor trans, non-binaire en intersekse studenten en medewerkers.

75%

**sterk of enigszins
niet mee eens**

met de verklaring:

Ik weet nu waar ik terecht kan met vragen of problemen die te maken hebben met trans, non-binaire of intersekse zijn.





VU PRIDE



VU Pride Gids voor trans, non-binaire en intersekse studenten en medewerkers

Hier vind je praktische informatie voor trans, non-binaire en/of intersekse studenten en medewerkers.

Als je zelf niet tot deze groepen behoort, kun je overwegen de volgende hoofdstukken te lezen:

1.3 Voornaamwoorden. Wij moedigen iedereen aan om diens eigen voornaamwoorden te gebruiken als die zich daar prettig bij voelt.

3.1 Educatief materiaal. Dit deel geeft een korte uitleg over het onderwerp van deze gids voor mensen die hier nog weinig mee bekend zijn.



Inhoudsopgave

1.Hoe informeer je VU Amsterdam over jouw...

1.1.Naam

1.1.1.Wettelijke naamsverandering

1.1.2.Gekozen naam

1.2.Geslacht

1.2.1.Wettelijke Geslachtsverandering

1.3.Persoonlijke Voornaamwoorden

1.3.1.Canvas

1.3.2.Zoom

1.3.3.Microsoft Teams

1.3.4.Slack

1.3.5.Miro

1.3.6.Trello/Confluence/JIRA

1.3.7.PURE

2.Genderinclusieve toiletten

2.1.Plattegrond: hoofdgebouw

2.2.Onofficiële genderinclusieve toiletten

3.Mededeling

3.1.Educatief materiaal

3.1.1.Voornaamwoorden

3.1.2.Geslacht en sekse

3.2.Communicatievoorbeelden

3.2.1.Voornaamwoorden

3.2.2.Naam

3.2.3.Curriculum

3.3.Wat te doen als er een probleem is

4.Ondersteuning en externe middelen

4.1.Collegiale ondersteuning bij VU Amsterdam

4.2.Psychologische hulp aan de VU Amsterdam

4.3.Externe hulpbronnen

4.3.1.Informatie voor trans personen

4.3.2.Therapie / begeleiding

4.3.3.Peer support



1. Hoe informeer je VU Amsterdam over jouw...

1.1 Naam

In de officiële communicatie van VU Amsterdam wordt gebruikgemaakt van [voorletters of roepnaam] + achternaam (op basis van juridische documenten).

1.1.1. Juridische naamswijziging

Studenten: Je wettelijke naam wordt door VU Amsterdam via Studielink overgenomen van je ID of uit de BRP (basisregistratie personen). Dit gebeurt automatisch, maar studenten kunnen bij een officiële naamswijziging de wijziging laten updaten door in te loggen op Studielink of door een actie uit te voeren op Studielink. Je kunt VU Amsterdam ook vragen om de update te genereren door een e-mail te sturen naar de studentenservice (studentdesk@vu.nl).

Medewerkers: Stuur een email naar de HRM servicedesk (servicedesk.hrm@vu.nl) met het verzoek om je naam in het personeelsinformatiesysteem aan te passen. Als bijlage stuur je een kopie van jouw nieuwe ID bewijs mee, bij voorkeur in PDF, JPEG of JPG-formaat, waarbij de hoeken van de pagina's zichtbaar zijn.

Bij een paspoort moet de kopie de volgende gegevens bevatten: foto, paspoort nummer, datum van afgifte, vervaldatum en (voor Nederlandse paspoorten) BSN-nummer. Voor een identiteitskaart geldt dat je zowel de voor- als de achterzijde meestuurt. De HRM Servicedesk verwerkt de wijziging in het systeem.

1.1.2 Gekozen naamsverandering

Studenten: pas je gekozen naam (roepnaam) aan op Studielink:

1. Log in bij [Studielink](https://studielink.nl)* en ga naar "Details".
2. Wijzig jouw "gewenste naam" onder Persoonlijke gegevens.
3. Sla het op.

The screenshot shows the 'Personal details' page on the Studielink website. The 'Preferred first name' field is highlighted with a red circle and a red number 2. The 'SAVE' button at the bottom right is also highlighted with a red circle and a red number 3. The page shows fields for First names, Initials, Preferred first name, Surname prefixes, Surname, Gender, Date of birth, Place of birth, Country of birth, and Nationality.

*<https://studielink.nl>



Medewerkers VU Amsterdam: pas je gekozen naam (roepnaam) aan bij je persoonlijke gegevens.

1. Log hier in*, of ga op VUweb naar HRM / Personeel / Mijn gegevens. Selecteer hier "Personal information" en klik dan (rechts) op de knop "nu actie ondernemen".
2. Klik op het potloodicoon naast "take action now".
3. Wijzig jouw "given name".
4. Sla het op.

Medewerkers Amsterdam UMC: pas jouw gekozen naam (roepnaam) aan bij HRM.

1. Log in op HR Selfservice (in beeld)
2. Ga naar Mijn HR
3. Klik op Persoonlijke gegevens
4. Hier kunt je jouw voornaam veranderen (roepnaam)

*<https://performancemanager.successfactors.eu/sf/personalInfo?company=stichtingv&loginMethod=SSO>



1.2 Geslacht

Helaas kun je op dit moment alleen je wettelijke geslacht aan VU Amsterdam doorgeven en niet je gewenste geslacht. VU Amsterdam streeft er echter naar om onnodige geslachtsaanduidingen te verwijderen. Mocht je merken dat jouw geslacht ergens onnodig in is opgenomen, dan kun je ons dit laten weten via pride@vu.nl.

1.2.1. Wettelijke geslachtsverandering

Studenten: Je geslacht wordt door VU Amsterdam via Studielink overgenomen van je ID/BRP. Dit zou dus automatisch moeten worden bijgewerkt. Het kan even duren voordat dit overgenomen wordt door het systeem, dus je kunt vragen om het uit de BRP te laten updaten om het proces te versnellen.

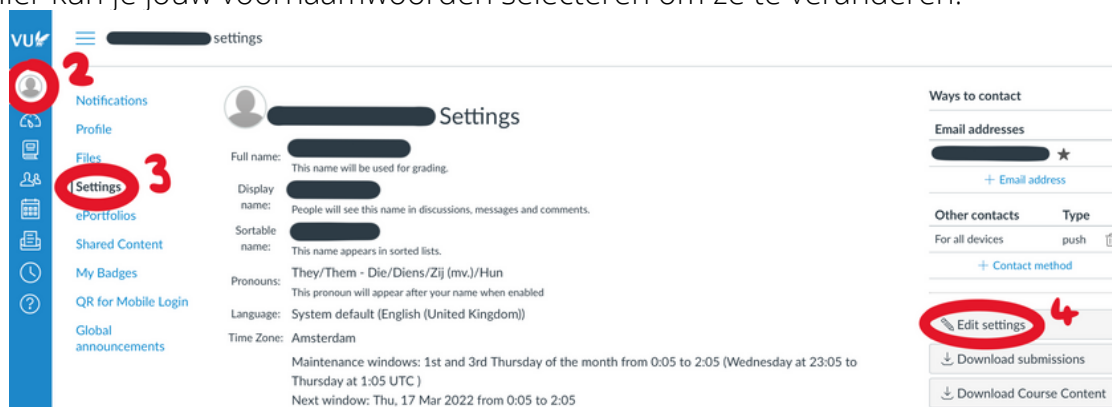
Medewerkers: Stuur een email naar de HRM servicedesk (servicedesk.hrm@vu.nl) met het verzoek om je naam in het personeelsinformatiesysteem aan te passen. Als bijlage stuur je een kopie van jouw nieuwe ID bewijs mee, bij voorkeur in PDF, JPEG of JPG-formaat, waarbij de hoeken van de pagina's zichtbaar zijn. Bij een paspoort moet de kopie de volgende gegevens bevatten: foto, paspoort nummer, datum van afgifte, vervaldatum en (voor Nederlandse paspoorten) BSN-nummer. Voor een identiteitskaart geldt dat je zowel de voor- als de achterzijde meestuurt.

1.3 Persoonlijke voornaamwoorden

Op dit moment is er geen officiële manier om VU Amsterdam op de hoogte te stellen van je persoonlijke voornaamwoorden. In veel systemen die VU Amsterdam gebruikt (o.a. Canvas en Zoom) is het wel mogelijk om je persoonlijke voornaamwoorden te delen. Medewerkers kunnen hun voornaamwoorden toevoegen aan hun e-mailhandtekening. Onderstaand is beschreven hoe je jouw persoonlijke voornaamwoorden toe kan voegen aan diverse systemen. Wanneer deze systemen alleen in het Engels beschikbaar zijn, zijn de instructies deels in het Engels.

1.3.1 Canvas

1. Inloggen op Canvas*
2. Klik op "Account" in de menubalk.
3. Ga naar "Settings".
4. Klik op "Edit settings".
5. Hier kun je jouw voornaamwoorden selecteren om ze te veranderen.



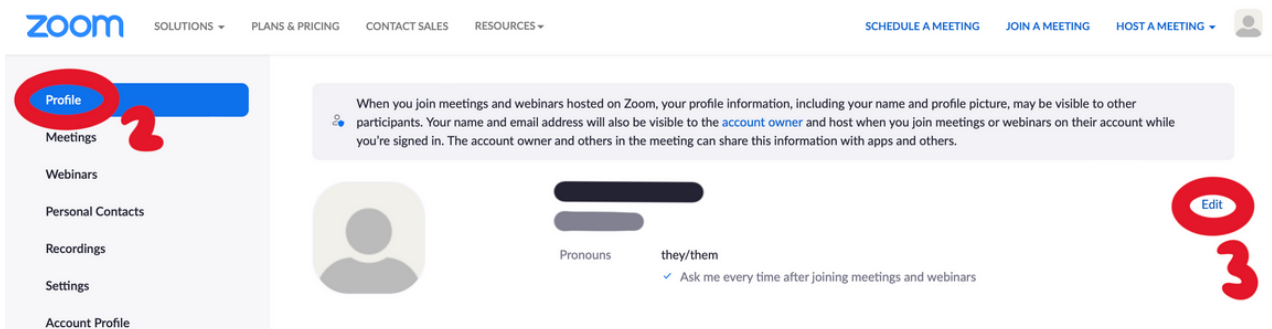
*<https://canvas.vu.nl>



1.3.2 Zoom

In Zoom is er de optie om aan te geven of jouw voornaamwoorden elke keer moeten worden getoond of dat dit voor elke vergadering moet worden gevraagd.

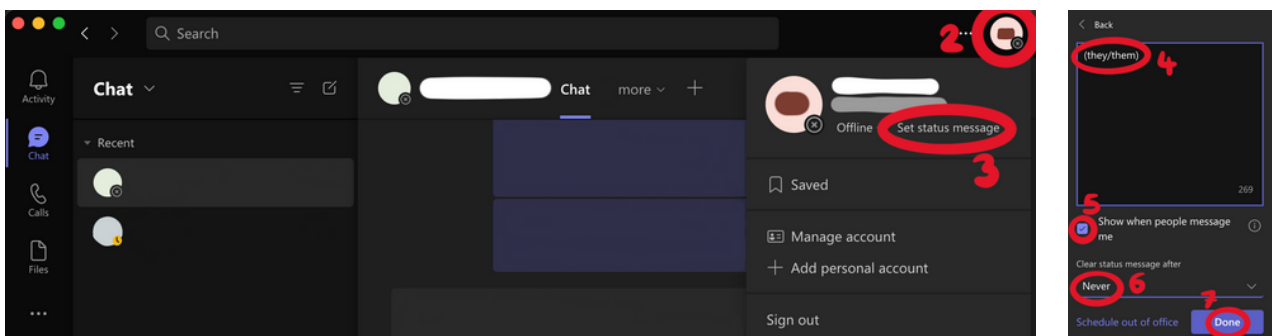
1. Ga naar de [Zoom-pagina](https://vu-live.zoom.us/profile)* van VU Amsterdam, klik op "Sign in" en log in met je VU-gegevens.
2. Linker-klik op "Profile".
3. Klik op de bovenste sectie, en klik op "Edit" aan de rechterkant van de pagina.
4. Pas jouw persoonlijke voornaamwoorden aan in het gedeelte onder jouw weergavenaam. Kies wanneer je dit zichtbaar wilt hebben. Je kunt hier ook je naam en weergavenaam aanpassen. Let op: de host van de zoom-vergadering kan jouw weergavenaam ook wijzigen.



1.3.3 Microsoft Teams

Je kunt je persoonlijke voornaamwoorden als status toevoegen en instellen dat je status wordt getoond telkens wanneer iemand je een berichtje stuurt of @mentions aan je toevoegt.

1. Meld je aan bij Microsoft Teams.
2. Klik op je 'foto' rechtsboven.
3. Klik op "Statusbericht instellen".
4. Voer jouw persoonlijke voornaamwoorden in.
5. Als je wilt dat jouw persoonlijke voornaamwoorden zichtbaar zijn wanneer iemand je een bericht stuurt of @mentions stuurt, selecteer dan "Weergeven als personen mij een bericht sturen"
6. Wijzig "Statusbericht achteraf wissen" in "Nooit" (of wanneer je niet langer wilt dat jouw voornaamwoorden zichtbaar zijn).
7. Klik op "Gereed".

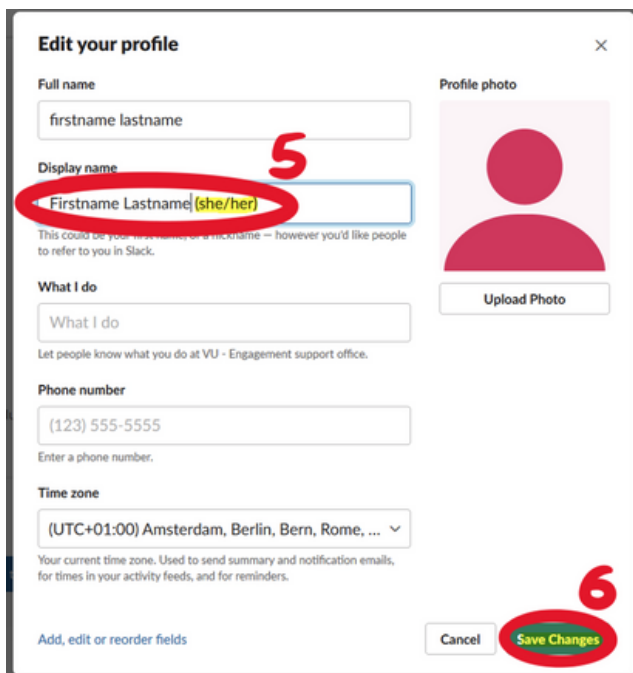


*<https://vu-live.zoom.us/profile>



1.3.4 Slack

1. Log in op jouw Slackaccount.
2. In de rechterbovenhoek, klik op jouw 'foto'.
3. Klik op "Profiel".
4. Klik op "Wijzig profiel".
5. Bewerk je "Weergave naam" in het profiel en voeg je voornaamwoorden toe.
6. Klik op "Wijzigingen opslaan".



Edit your profile [X]

Full name
firstname lastname

Display name **5**
Firstname Lastname (she/her)
This could be your first name or a nickname — however you'd like people to refer to you in Slack.

What I do
What I do
Let people know what you do at VU - Engagement support office.

Phone number
(123) 555-5555
Enter a phone number.

Time zone
(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, ... ▾
Your current time zone. Used to send summary and notification emails, for times in your activity feeds, and for reminders.

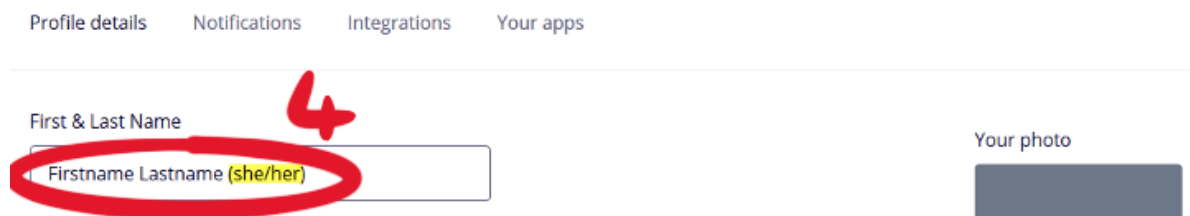
Add, edit or reorder fields

Profile photo
[Red profile picture placeholder]
Upload Photo

Cancel **Save Changes** **6**

1.3.5 Miro

1. Log in op jouw Miro-account.
2. Klik op jouw 'foto', in de rechterbovenhoek.
3. Klik op "Instellingen".
4. Bewerk je naam en voeg je voornaamwoorden toe.
5. Deze naam zal nu verschijnen wanneer je samenwerkt op het Mirobord



Profile details Notifications Integrations Your apps

First & Last Name **4**
Firstname Lastname (she/her)

Your photo
[Grey photo placeholder]



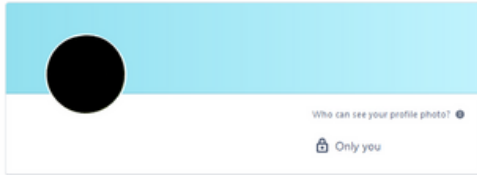
1.3.6 Trello/Confluence/JIRA

Profile and visibility

Manage your personal information, and control which information other people see and apps may access.

[Learn more about your profile and visibility or view our privacy policy.](#)

Profile photo and header image

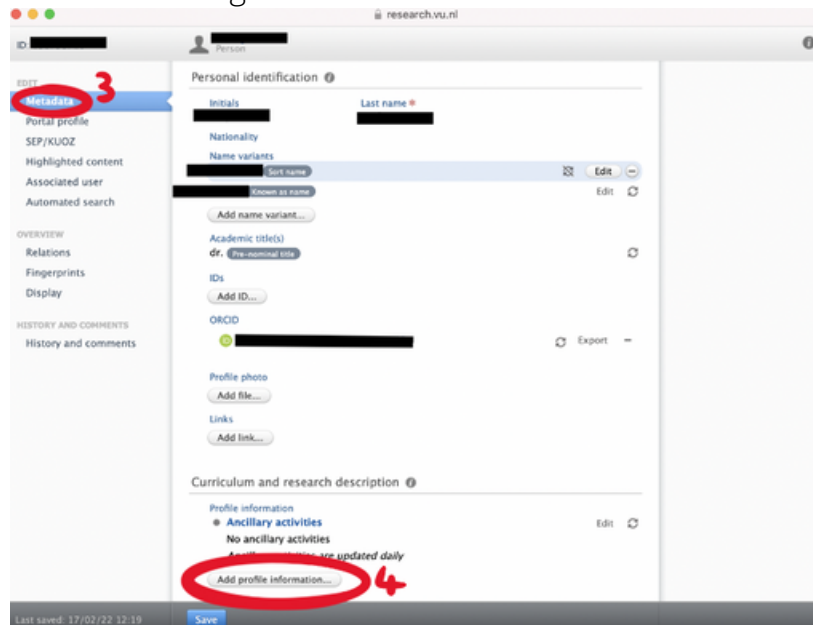


About you

1. Log in op jouw Atlassianaccount.
2. Navigeer naar de pagina "Profiel en zichtbaarheid"*.
3. Voeg jouw voornaamwoorden toe onder Volledige naam en Publieke naam.
4. Kort daarna zal dit verschijnen in jouw Trello / Confluence / JIRA.

1.3.7 PURE

1. Log in op jouw VU PURE-pagina.
2. Klik op "Wijzig profiel".
3. Scroll in het pop-upvenster op het tabblad Metagegevens naar beneden naar de sectie "Curriculum en onderzoeksomschrijving"
4. Klik op "Voeg profielinformatie toe".
5. Hier kunt je jouw voornaamwoorden toevoegen.



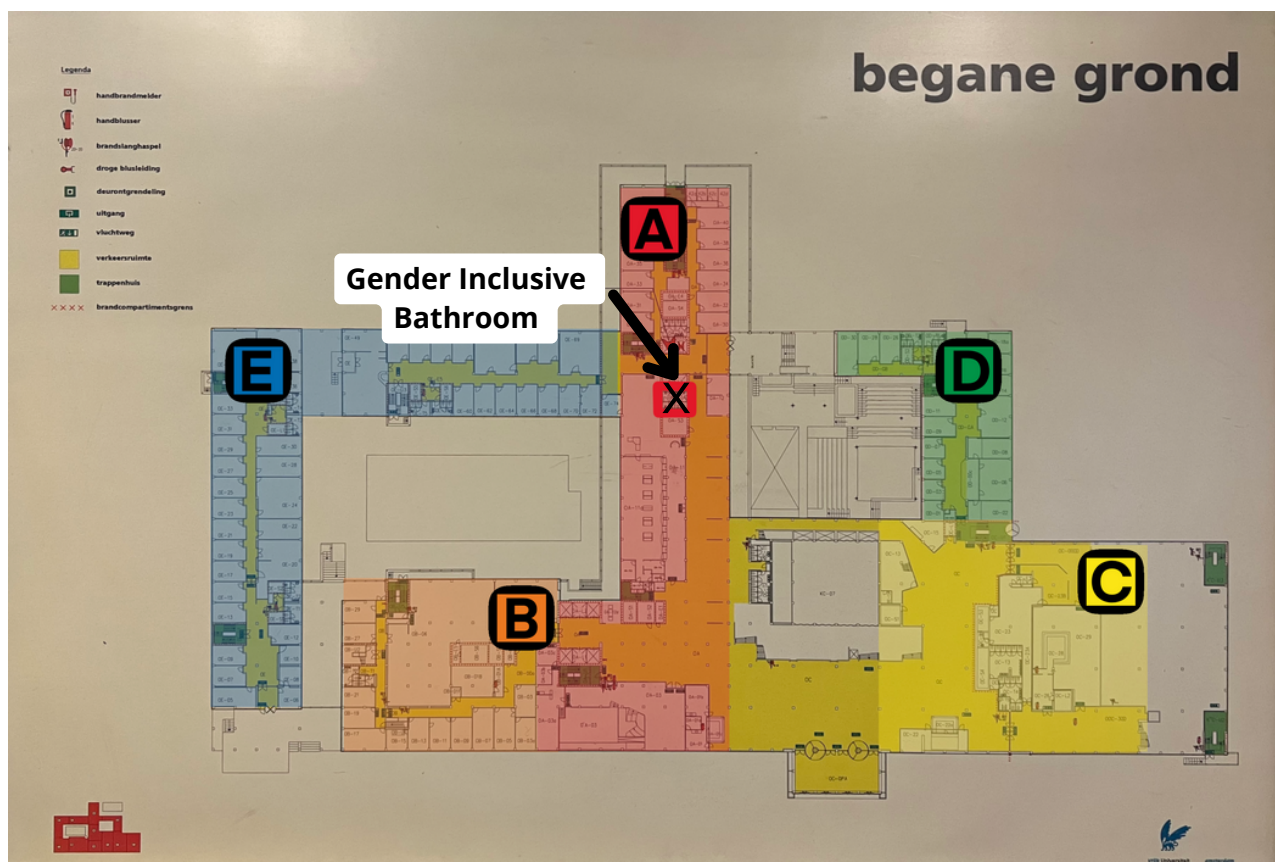
*<https://id.atlassian.com/manage-profile/profile-and-visibility>



2. Genderinclusieve toiletten

De VU Amsterdam werkt momenteel aan het uitbreiden van het aantal genderinclusieve toiletten op VU Amsterdam. Tot nu toe zijn er slechts twee genderinclusief toiletten toegankelijk zonder toegangspas. Een van deze bevindt zich in het hoofdgebouw, kamer OA-T4. Je kunt dit toilet vinden door langs de helpdeskbalies van IT, International Office en Studentenadministratie te lopen, richting de A-vleugel (en weg van de bibliotheek), het bevindt zich tegenover de redactieruimte, waarop met blauwe letters 'Newsroom' staat. De ander bevindt zich in het hoofdgebouw op de vierde verdieping in de A-vleugel, naast de bibliotheek (lokaal 4A-T2). Op het bordje van dit toilet is het genderlogo verwijderd.

2.1. Plattegrond: hoofdgebouw



2.2. Onofficiële genderinclusieve toiletten

Er is een aantal toiletten op VU Amsterdam die zinvol kunnen zijn voor mensen die op zoek zijn naar genderinclusieve toiletten.

- In het W&N-gebouw is op de benedenverdieping van vleugel F een toilet waarvan het genderlogo is verwijderd (kamer F-006).
- Op de zesde verdieping van het W&N-gebouw, vleugel B, is er een toilet voor alle genders, hoewel de individuele wc-hokjes in dit toilet wel genderlogo's hebben.



3. Communicatie

Dit deel bevat communicatie over trans, intersekse en non-binaire onderwerpen. Ten eerste geven we in 3.1 kort educatief materiaal dat gebruikt kan worden om mensen kennis te laten maken met de volgende onderwerpen: persoonlijke voornaamwoorden, gender en sekse. In 3.2 geven we voorbeelden van hoe je met docenten kunt communiceren over je naam, persoonlijke voornaamwoorden, of kwesties met betrekking tot het curriculum. In 3.3 bespreken we wat je kunt doen als je tegen problemen aanloopt op het gebied van trans, intersekse, en non-binaire onderwerpen.

3.1. Onderwijsmateriaal

Voor medewerkers die onderwijs geven raden we aan om onze [tips en tricks voor inclusief onderwijs](#)* te lezen om meer informatie te krijgen over inclusief onderwijs. Het belangrijkste doel van dit deel van het document is om beknopte bronnen te bieden die trans, intersekse, en/of non-binaire mensen kunnen delen met anderen.

3.1.1. Persoonlijke voornaamwoorden

Een persoonlijk voornaamwoord is een deel van een zin dat wordt gebruikt om naar een persoon of personen te verwijzen, bijvoorbeeld 'zij', 'die', 'hij', 'hen'. Websites zoals [deze](#)** kunnen worden gebruikt om voorbeeldzinnen met veelvoorkomende persoonlijke voornaamwoorden te laten zien. Websites zoals [deze](#)*** kunnen gebruikt worden om met persoonlijke voornaamwoorden te oefenen die je misschien niet kent. Je kunt je persoonlijke voornaamwoorden noemen als je jezelf voorstelt ('Ik ben Abdel, mijn voornaamwoorden zijn hij/hem). Als je anderen vraagt om zich voor te stellen, kun je hen uitnodigen om ook hun naam en persoonlijke voornaamwoorden te noemen. Het is echter belangrijk dat je niemand onder druk zet om diens persoonlijke voornaamwoorden te delen. Sommige mensen zijn nog zoekende, zijn nog niet klaar om zulke persoonlijke informatie over zichzelf te delen en weer anderen voelen zich niet op hun gemak met welk voornaamwoord dan ook of verwerpen het idee van een stabiele genderidentiteit.

*found on <https://vu.nl/en/about-vu/more-about/vu-pride>

**<https://en.pronouns.page/pronouns>

***<https://www.practicewithpronouns.com>



3.1.2. Geslacht en Sekse

In het volgende gedeelte lichten wij termen die verband houden met gender en sekse nader toe.

Sekse:

Sekse wordt algemeen beschouwd als een biologische categorie: iemands sekse wordt bepaald door diens uitwendige geslachtsorganen (zoals een penis of een vagina), geslachtsklieren (zoals testikels en eierstokken), chromosomen (zoals XY, XX, XXY) en hormonen (zoals testosteron en oestrogeen). De meesten van ons hebben geleerd dat sekse binair is: op basis van hun biologische samenstelling is een persoon ofwel "man" ofwel "vrouw". Het echte verhaal is echter niet zo eenduidig. Er bestaat veel variatie in de biologische constitutie van mensen, wat we bijvoorbeeld kunnen zien bij intersekse personen, die biologische kenmerken van meer dan één sekse hebben. Biologen als Anne Fausto-Sterling betwijfelen zelfs of er wel zoiets bestaat als "biologische sekse". Fausto-Sterling stelt dat sekse onlosmakelijk verbonden is met sociale en culturele constructies van gender, en spreekt daarom in plaats van sekse van "sekse/gender" als één concept.

Geslacht:

Hoewel veel mensen het gevoel hebben dat hun gender op natuurlijke wijze voortvloeit uit hun sekse, is gender geen biologisch gegeven maar een sociaal-culturele constructie. Het verwijst naar mannelijkheid en vrouwelijkheid en alles daartussenin en daarbuiten. Genderidentiteit is hoe een persoon zichzelf ziet in relatie tot gender en wordt dus beïnvloed door het kader dat een maatschappij heeft voor gender. Houd er rekening mee dat het concept gender complexer is dan in deze gids kan worden besproken, en dat veel individuen verschillende opvattingen van en ervaringen met gender hebben.

Het genderbinaire model:

Het genderbinaire model is een westers classificatiesysteem dat sekse, gender en seksualiteit als biologisch verbonden en binair beschouwt: het stelt dat als iemand mannelijke geslachtskenmerken heeft, dit betekent dat diegene masculien is en naar vrouwen verlangt. Wanneer iemand vrouwelijke geslachtskenmerken heeft betekent dit dat diegene vrouwelijk is en naar mannen verlangt. Het is echter duidelijk dat er een veel grotere variatie in gender, sekse en seksualiteit bestaat dan in het genderbinaire model wordt beschreven. Het genderbinaire model is niet in elke cultuur aanwezig en is er ook niet altijd aanwezig geweest, zelfs niet in de westerse samenleving. De reden dat dergelijk binair denken zo overheersend is, is dat veel mensen vanaf hun geboorte wordt aangeleerd om zich op bepaalde manieren te gedragen op basis van hun geslachtskenmerken, waardoor het genderbinaire model natuurlijk aanvoelt. Sommigen hebben zelfs betoogd dat sekse zelf genderbepaald is: zonder een sociaal-cultureel concept van binair gender zou sekse niet bestaan en zouden we in plaats daarvan gewoon verwijzen naar een reeks lichamelijke variaties.



Belangrijk om te weten is dat de het genderbinaire model geen neutraal systeem is dat simpelweg de menselijke variatie beschrijft, maar een systeem dat mensen hiërarchisch indeelt: vrouwen zijn inferieur aan mannen, en wie buiten de verwachtingen van diens sekse handelt door een andere gender of een andere seksualiteit aan te nemen, wordt als onnatuurlijk beschouwd. Dit denkbeeld ligt vaak ten grondslag aan veel van de discriminatie waarmee LHBTQIA+-personen te maken krijgen.

Cisgender:

De term cisgender verwijst naar een persoon wiens genderidentiteit (binnen het binaire genderbinaire model) overeenkomt met de sekse die hen bij de geboorte werd toegewezen. Het weerspiegelt de kenmerken van het genderbinaire model, in de zin dat de genderidentiteit van een cisgender persoon overeenkomt met wat anderen (vaak) ook van diegene verwachten. Bijvoorbeeld: iemand die bij de geboorte als vrouw werd aangemerkt en zich als vrouw identificeert. De term cisgender is een bijvoeglijk naamwoord. Het is niet respectvol om dit als zelfstandig naamwoord te gebruiken. Het wordt vaak gebruikt als een antoniem van transgender.

Transgender:

De term transgender, soms afgekort tot trans, verwijst naar een persoon wiens genderidentiteit (binnen het genderbinaire model) niet overeenstemt met de sekse die diegene bij de geboorte werd toegewezen. Met andere woorden: iemand wiens genderidentiteit niet overeenkomt met de ideeën van het genderbinaire model over sekse en gender. Dit is bijvoorbeeld iemand die bij de geboorte als vrouw wordt aangemerkt en zich niet als vrouw identificeert. De term transgender is een bijvoeglijk naamwoord en het is niet respectvol om dit als zelfstandig naamwoord te gebruiken. Transgender is bovendien een overkoepelende term die ook (maar niet beperkt is tot) non-binaire, genderfluïde en genderqueer mensen omvat. Echter: niet alle non-binaire, genderfluïde en genderqueer mensen identificeren zich als trans; wees altijd respectvol en gebruik de labels die mensen voor zichzelf kiezen.

Non-binair:

Non-binair is een overkoepelende term voor mensen met een genderidentiteit die niet past bij 'man' of 'vrouw'. Non-binaire identiteiten zijn gevarieerd: ze kunnen betrekking hebben op mensen die zich identificeren met sommige aspecten van mannelijkheid of vrouwelijkheid, terwijl anderen het idee van mannelijkheid/vrouwelijkheid compleet verwerpen. Non-binaire mensen kunnen het gevoel hebben dat hun genderidentiteit en genderervaring inhoudt dat ze zowel man als vrouw zijn, of dat deze vloeiend zijn, ertussenin zitten, of volledig buiten dat binaire vallen.



Genderfluid:

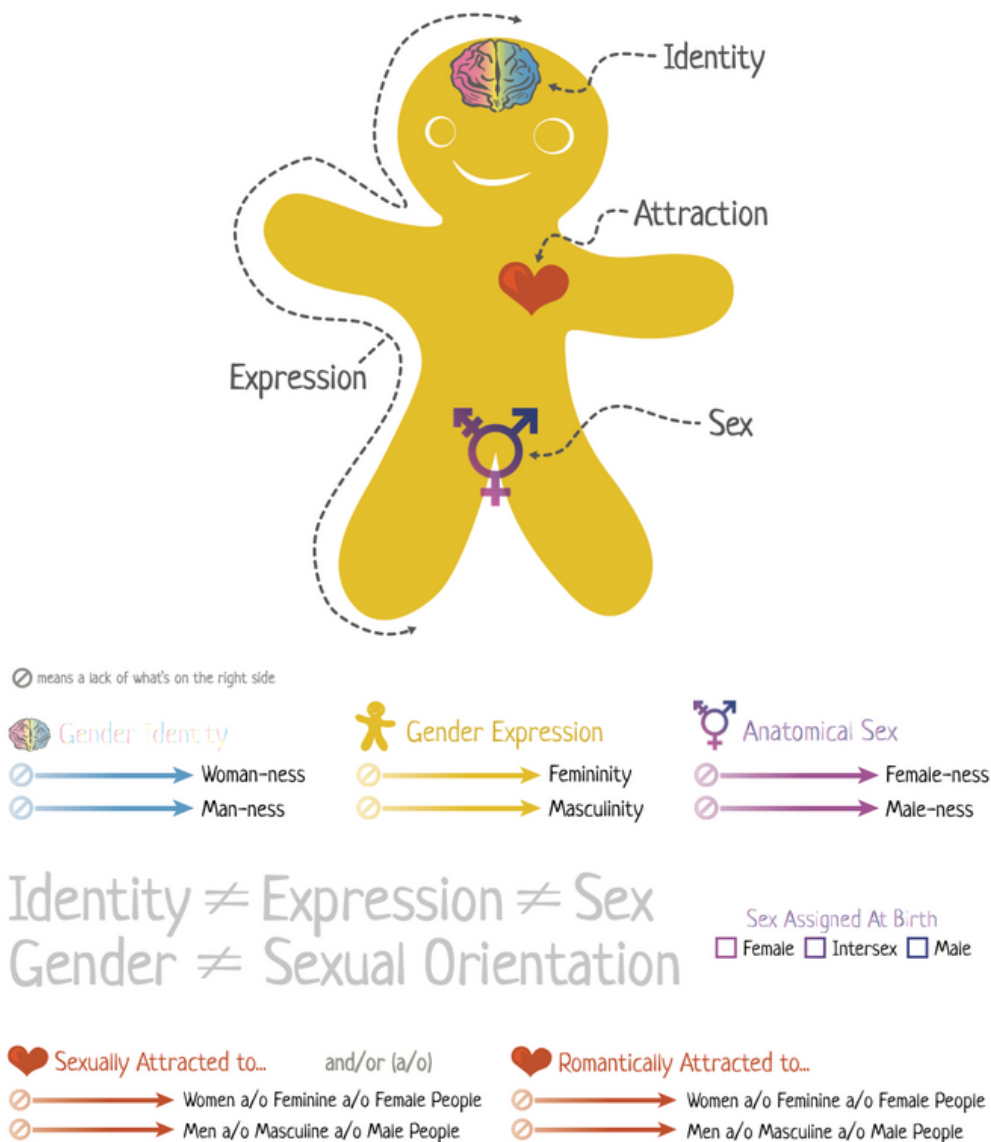
Iemand die genderfluide is, is flexibel met betrekking tot het gender waarmee diegene zich identificeert, wat betekent dat diens genderidentiteit, genderexpressie en/of genderbeleving in de loop van de tijd verandert.

Genderqueer:

Genderqueer kan verwijzen naar het gevoel dat iemands gender fluide is, dat iemands gender buiten het binaire geslacht bestaat, of dat gender beperkend is. Bovendien kan genderqueer ook verwijzen naar iedereen die gender 'queert'. Het queeren van gender betekent dingen doen die buiten de norm van iemands eigenlijke of waargenomen genderidentiteit vallen.

Handig beeld*:

The Genderbread Person v4 *by its pronounced METROsexual.com*



Genderbread Person Version 4 created and uncopyrighted 2017 by Sam Killermann

For a bigger bite, read more at www.genderbread.org

*<https://www.genderbread.org>



3.2. Communicatievoorbeelden

In deze rubriek hebben we enkele communicatievoorbeelden toegevoegd die het je makkelijker maken om docenten of andere medewerkers te informeren over persoonlijke voornaamwoorden, je naam of over inclusief onderwijs. Deze voorbeelden zijn suggesties, geen officiële communicatierichtlijnen of -vereisten.

3.2.1. Zelfstandige naamwoorden

Beste <Titelnaam>,

Ik ben <reden voor interactie> in <begindatum>, en ik wilde je alvast laten weten dat ik <vul jouw voornaamwoorden in> voornaamwoorden gebruik. Hieronder heb ik wat meer informatie toegevoegd over het gebruik van voornaamwoorden, voor het geval je nog vragen hebt.

Alvast bedankt,

<Naam>

3.2.2. Naam

Beste <Titelnaam>,

Mijn naam is <correcte naam> en ik ben <reden voor interactie> in <begindatum>. Ik wilde je van tevoren laten weten dat mijn naam anders is <in/op> <systeem>, waar mijn naam <verkeerde naam> is in plaats van <correcte naam>. Ik wilde dit toelichten om eventuele verwarring te voorkomen.

Bij voorbaat dank voor je begrip,

<Naam>

3.2.3 Curriculum

Beste <Titelnaam>,

Ik hoop dat het goed met je gaat.

Ik ben het afgelopen jaar actiever geworden binnen VU Pride, en een van onze lopende projecten is gebaseerd op het inclusiever maken van de onderwijsomgeving van de VU Amsterdam. Ik weet niet of je dit toevallig al gezien hebt, maar we hebben onlangs een gids uitgebracht voor academisch medewerkers over dit onderwerp.

Ik vind jou een geschikte persoon om dit mee te delen, omdat <reden voor het verzenden van deze e-mail>.

Best,

<Naam>



3.3. Wat te doen als er een probleem is

Als je iemand tegenkomt op de VU die geen respect heeft voor jouw identiteit, is ons eerste advies altijd om diegene direct aan te spreken en het probleem aan te kaarten. VU Pride streeft ernaar studenten en medewerkers van de VU voor te lichten over kwesties rond seksualiteit, gender en sekse (bijvoorbeeld met deze gids, of met onze tips en tricks voor inclusief onderwijs). Medewerkers en studenten van de VU Amsterdam zijn echter niet altijd even vertrouwd met trans, intersekse en non-binaire onderwerpen. Daarom zijn korte, informatieve en respectvolle e-mails of gesprekken vaak de eenvoudigste en meest directe manier om het over dergelijke onderwerpen te hebben. Hierboven hebben we kort voorlichtingsmateriaal en voorbeeldcommunicatie gegeven die je naar anderen kunt sturen om dergelijke problemen aan te kaarten.

Je kunt ook een afspraak maken met een van de studentenpsychologen. Zij kunnen je wellicht zelf helpen of anders doorverwijzen naar hulpverleners met meer expertise op gendergebied.

Wij begrijpen dat het moeilijk, beangstigend en/of vermoeiend kan zijn om anderen aan te spreken op en te informeren over identiteitsvraagstukken. Als je ondersteuning nodig hebt, niet in staat bent om het probleem zelf op te lossen, of het gevoel hebt dat iemand niet reageert op jouw feedback, neem dan contact met ons op door te mailen naar pride@vu.nl. VU Pride kan dan ondersteuning bieden en je in contact brengen met andere studenten en medewerkers die je verder kunnen helpen. Daarnaast helpt jouw e-mail VU Pride om een overzicht te krijgen van veel voorkomende problemen, waardoor we algemenere, universiteitsbrede oplossingen kunnen implementeren. Tenslotte kun je ook terecht bij het Diversity Office, als je je gediscrimineerd voelt. In het Diversity Office is brede expertise aanwezig op het gebied van discriminatie (divers@vu.nl).

4. Ondersteuning en externe middelen



4.1. Peer Support bij VU Amsterdam

VU Pride TalkS! organiseert maandelijkse bijeenkomsten waar we verschillende onderwerpen en problemen binnen de LHBTQIA+-gemeenschap bespreken in een veilige, inclusieve en diverse omgeving. Deze bijeenkomsten beginnen met een spreker die kort vertelt over diens eigen ervaring met een bepaald onderwerp om een startpunt te bieden voor de discussie. Deze bijeenkomsten hebben meestal een brede focus, maar hebben ook als doel om een ruimte te zijn om te praten over zaken waar je mee te maken hebt, inclusief zaken die te maken hebben met trans, non-binair, en/of intersekse zijn. Daarnaast zullen sommige van deze bijeenkomsten specifiek gericht zijn op trans, non-binaire, en/of intersekse ervaringen. Je kunt de komende VU Pride TalkS onderwerpen vinden op de [VU Pride website](https://vu.nl/pride)*. Als je wilt dat een bijeenkomst van VU Pride TalkS een specifieke focus heeft, kun je een onderwerp voorstellen en/of een spreker zijn door contact met ons op te nemen via pride@vu.nl.

*<https://vu.nl/pride>



Naast specifieke peersupportevenementen organiseert VU Pride een breed scala aan zowel leuke (bijv. game-avonden en filmavonden) als leerzame activiteiten (bijv. panels en debatten) waar je andere VU Pridesupporters kunt ontmoeten. Komende evenementen zijn te vinden op [Instagram](#)* of op de [VU Pride website](#)**.

4.2. Psychologische begeleiding op de VU

De VU biedt psychologische begeleiding voor studenten, zie hier*** voor meer informatie. De begeleiding begint met een intakegesprek, waarin een studentenpsycholoog met de student bespreekt wat er aan de hand is, hoe lang het al speelt, en wat de wensen zijn. Vervolgens geeft de studentenpsycholoog suggesties gebaseerd op de situatie van de student. Afhankelijk van de wensen van de student en de situatie kan de studentenpsycholoog maximaal 5 vervolgsessies aanbieden. Als ondersteuning voor een langere periode wenselijk is, kan de studentenpsycholoog je doorverwijzen voor een passend vervolgtraject. De intake is een manier om elkaar te leren kennen voor zowel de studenten als de studentenpsycholoog. Tijdens deze intake kan jij bekijken of de begeleiding geschikt voor jou is en je jouw behoeftes uitspreken naar de studentenpsycholoog.

Studentenpsychologen zijn bekend met LHBTQIA+ ervaringen. Ze hebben echter niet altijd de specifieke expertise van een psycholoog die zich heeft gespecialiseerd in LHBTQIA+ onderwerpen. Zij spreken met studenten uit de LHBTQIA+ gemeenschap en LHBTQIA+ studenten zijn er altijd welkom. We begrijpen dat het spannend kan zijn om psychologische begeleiding te zoeken als LHBTQIA+ persoon en dat er misschien zorgen zijn over de sensitiviteit t.a.v. LHBTQIA+ onderwerpen. VU Pride onderhoudt contact met de studentenpsychologen van de VU. Als je psychologische begeleiding krijgt en je jouw ervaringen wilt delen, mail ons dat op pride@vu.nl. Feedback helpt ons om de hulp en dienstverlening aan studenten te verbeteren.

4.3 Externe hulpbronnen

4.3.1. Informatie voor trans personen

- [TNN](#) is een Nederlandse organisatie voor transpersonen die zich richt op belangenbehartiging.
- [Transvisie](#) is een Nederlandse organisatie die zich richt op gezondheidszorg.
- [Trans wederzijdse hulpmiddelen](#) worden verzameld door het trans gezondheidszorgnetwerk.

*<https://vu.nl/pride>

**<https://www.instagram.com/vuprideamsterdam>

***<https://vu.nl/nl/student/contact-en-studentbegeleiding/studentenpsycholoog>



4.3.2. Therapie/begeleiding

- Voor externe therapie hebben mensen meestal een verwijzing van hun huisarts of andere medische specialist nodig om ervoor te zorgen dat hun ziektekosten (boven het eigen risico) door hun zorgverzekeraar worden gedekt.
 - De roze sociale kaart heeft een lijst van LHBTQIA+ specifieke therapeuten en hulpbronnen.
 - Op Roze hulp (website voor LHBTQIA+ vriendelijke professionals) kun je zoeken naar LHBTQIA+ specifieke therapeuten.
- Praten Online is een nieuw initiatief, ondersteund door de Rijksuniversiteit Groningen, dat 8 online sessies met een therapeut en huiswerk aanbiedt voor LHBTQIA+ mensen met suïcidale gedachten.

4.3.3. Peer support

- ASVGay is een LHBTQIA+ studentenvereniging, waar je je netwerk kunt uitbreiden en andere LHBTQIA+ mensen kunt ontmoeten.
- COC's Switchboard is een gratis telefoon- en chatdienst die een luisterend oor biedt aan LHBTQIA+-mensen.

*<https://vu.nl/pride>

**<https://www.instagram.com/vuprideamsterdam>

***<https://vu.nl/nl/student/contact-en-studentbegeleiding/studentenpsycholoog>

