

WIJKKRANT

voor Buitenveldert/Zuidas & Prinses Irenebuurt • een uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert jaargang 39. oktober 2025 nr. 8

Sloop Wis- en Natuurkundegebouw VU

W Hans Wamsteeker

Het Wis- en Natuurkundegebouw van de Vrije Universiteit, een van de oudste panden van de campus, voldoet na zestig jaar niet meer aan de hedendaagse eisen voor onderwijs en onderzoek.

Om vernieuwing mogelijk te maken wordt het Wis- en Natuurkundegebouw gesloopt en deels verbouwd. De vleugels aan de westzijde van het complex blijven behouden en worden gerenoveerd,

Sportvelden SCB

De VU draagt in 2028 de grond waar het Wis- en Natuurkundegebouw nu nog op staat over aan de gemeente Amsterdam. Er zijn plannen om de velden van Sportclub Buitenveldert (SCB) naar deze locatie te verplaatsen. De sloop en verbouw zal naar verwachting in 2028 zijn afgerond



foto: VU - tvvelzen

Overlast

Hoewel het gehele traject met grote zorgvuldigheid wordt uitgevoerd zal de buurt overlast ervaren, bijvoorbeeld in de vorm van geluid of trillingen. De VU houdt goed contact met omwonenden en informeert de buurt over de werkzaamheden. Ook heeft de VU een omgevingsmanager aangesteld die tussen 07:00 uur 's ochtends en 11 uur 's avonds bereikbaar is voor vragen en meldingen over overlast.

Afvoer van het puin

Vanaf het najaar wordt het betonpuin afgevoerd door vrachtwagens. Begin 2026 wordt een tijdelijke dam aan de zijde van de Buitenveldertselaan

aangelegd waarover straks het sloopafval en betonpuin wordt afgevoerd. Vanaf 2027 wordt het laatste deel van het Wis- en Natuurkundegebouw gesloopt.

Vragen

Meer informatie over de sloop en verbouw van het Wis- en Natuurkundegebouw vindt u op de website www.vu.nl/sloop. Heeft u vragen? Mail dan wninbeweging@vu.nl. Voor het ontvangen van updates over de sloopwerkzaamheden, download De Bouwapp van slooppaannemer Adex. Acute overlast?

Neem direct contact op met de VU-omgevingsmanager Mark Mul op 06 17 71 09 61. Er staat weer een inloopbijeenkomst gepland op woensdag 5 november van 18:00 uur tot 21:00 uur

in het Grand Cafe LIVING op het campusplein. Zie ook www.vu.nl/sloop.

Bron: Communicatie Facilitaire Campus Organisatie VU

RECTIFICATIE

Ten onrechte was de kop van het artikel:
Bus 26 niet meer naar de VU?
Dat had uiteraard bus 62 moeten zijn. Excuses voor het ongemak.
Redactie Wijkkrant

Samen is beter dan alleen

De werkgroep Ouderenvriendelijk Buitenveldert, het Buurtteam Buitenveldert en de Regionale Ouderendelegatie Amsterdam en omstreken organiseren een bijeenkomst in de theaterzaal van het Huis van de Wijk onder de titel: Samen is beter dan Alleen.

De bijeenkomst wordt geleid door Pieter Hasenaar, die zijn sporen heeft verdiend in het ontwikkelen van de Social Scan. Door de Social Scan krijgen we inzicht in ons eigen sociale netwerk, want we blijken in de praktijk meer mensen te kennen dan we denken. Ouderen wonen steeds langer zelfstandig en gelukkig kunnen de meesten zich prima redden in het dagelijks leven. Maar soms hebben we hulp nodig van burens, familie of vrienden. En dan is het goed om te weten wie we om hulp kunnen vragen. En veel dingen zijn gezelliger als we het samen kunnen doen. Net als de Overheid in de jaren negentig van de vorige



eeuw jonge vrouwen stimuleerde met de slagzin: **een slimme meid is op haar toekomst voorbereid**, hebben we nu de slagzin nodig: **een oudere staat sterk dankzij het eigen netwerk**. Daar gaan we dus aan werken op 7 oktober.

Datum: 7 oktober a.s.

Tijd: 15.00 - 16.30 uur, inloop vanaf 14.30 uur
16.30-17.30 uur: napraten en hapje en drankje in het café van het Huis van de Wijk
Plaats: theaterzaal Huis van de Wijk, A.J. Ernststraat 112
Toegang: gratis
Aanmelden: niet nodig

Namens de organisatoren Cisca Griffioen



De paradox Buitenveldert

De Zuidas voelt als een strak pak: glas dat in de zon schittert, marmeren vloeren waar hakken scherp op tikken, mensen met identieke koffiebekers in de hand. De lucht trilt er van ambitie en Engels vakjargon. Maar achter al die glans is het kil, iedereen beweegt doelgericht, zonder oogcontact, alsof ze door een script gestuurd worden. Het is een toneel waar status telt en warmte zeldzaam is.

Steek je de Beethovenstraat over, dan verandert de sfeer abrupt. Buitenveldert ademt rust: brede lanen met bomen, grasvelden waar honden rustig snuffelen, flatgebouwen die wat gedateerd aandoen maar waar wordt geleefd. Bij de supermarkt rammelt een rij rollators, een geluid dat bijna net zo herkenbaar is als het tikken van de hakken aan de overkant. Je hoort kinderen schateren bij een speelplaatsje, en in de verte het zachte Yiddisch van de Joodse gemeenschap.

Toch is ook hier niet alles gemoedelijkheid. Expats verdwijnen achter de geluidsdichte deuren van hun nieuwbouwappartementen. Oudere bewoners zitten voor het raam, turend naar een buurt die verandert in een verlengstuk van de Zuidas. Een flat verderop staan drie soorten sneakers op het balkon, maar de buurman zelf ken je niet. Boven je hoofd begint voor de zoveelste keer die dag een Boeing gierend aan een landing.

In Buitenveldert is er meer lucht, meer groen, meer tijd, maar ook een stilte die bijna te ordelijk aanvoelt. Het contact is vriendelijk, maar voorzichtig, alsof alles binnen onzichtbare grenzen moet blijven. En juist dáár zit de spanning: Buitenveldert lijkt de tegenpool van de Zuidas, maar deelt haar verlangen naar onzichtbaarheid. Hier geen glitter, geen groot gebaar, maar een stille afspraak die iedereen kent: je mag jezelf zijn, zolang je niet te veel opvalt.

Buitenveldert is een paradox.

Julia

Voor het programma van:

- OBA Buitenveldert
- De Kerken
- www.hvdwbuitenveldert.nl
- Wijkkrant → Wijkkrant actueel

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT

**Huis van de Wijk Buitenveldert is de ontmoetings-
plek van en voor bewoners in Buitenveldert.**

Adres: A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam
(tegenover het Gelderlandplein)

Website: www.hvdwbuitenveldert.nl

E-mail: info@hvdwbuitenveldert.nl

Receptie: MFC: 020-642 28 35

Programma Coördinator: Wilt u een activiteit opzetten,
neem dan contact op met Programma Coördinator Tristan
Oomkes via t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl/ 0642116570

Kantoor: Voor informatie over activiteiten:
info@hvdwbuitenveldert.nl / 020-644 99 36

Verhuur zalen: Voor verhuur zalen, café of keuken
op werkdagen, avonden en weekend:
info@zaalverhuurbuitenveldert.nl / 020-891 52 72

Openingstijden gebouw: maandag t/m vrijdag
8.30-23.00 uur (in het weekend zie agenda)

Openingstijden café: maandag t/m vrijdag van
11.00-17.00 uur

AGENDA OKTOBER

MAANDAG

Eettafel -warme 3-gangenlunch- op 20 oktober

12.00-14.00 uur. Kosten € 10,-. Contant voor de maaltijd af te rekenen. Aanmelden kan tot de woensdag vóór de lunch via de meldpost van de Algemene Hulpdienst Buitenveldert op werkdagen tussen 9.30-12.30 uur op 020- 644 40 44.



Amsterdam 750 jaar Buurtfeest op 27 oktober

Vanaf 14.30 uur. Amsterdam bestaat 750 jaar en dat vieren we samen in de buurt! De Merkelbachschool, Dynamo en ons Huis van de Wijk organiseren een gezellige middag vol ontmoeting, muziek en smaak. Met om 14.30 uur de brassband op het schoolplein van de Merkelbachschool, waarna in het MFC eetkraampjes met oud-Hollandse lekkernijen tot Surinaamse, Marokkaanse en Indische hapjes. Tevens koffiekar - op is op! Zing in de grote theaterzaal mee met het smartlappenkoor mee met oud-Amsterdamse klassiekers. Voor ouders én kinderen organiseert Dyanmo in de gymzaal allerlei oud-Amsterdamse spelactiviteiten. Dit buurtfeest is er voor iedereen, neem gerust mensen mee. Toegang: gratis. Zie tevens de informatie elders in deze wijkkrant.

Yoga voor Vrouwen – Kom in Balans! NIEUW elke maandag

10.00-11.00 uur. Wekelijks vanaf maandag 6 oktober. Docentes Olja en Jennifer wisselen de lessen af en nemen je mee in een toegankelijke mix van Hatha Yoga en andere yogavormen. De lessen helpen je om je lichaam te versterken én je geest tot rust te brengen. Met vloeiende bewegingen en bewuste ademhaling kom je meer in balans en sluit je de les ontspannen én met nieuwe energie af. Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt: iedereen kan meedoen. Trek gemakkelijke kleding aan, neem een matje mee en gun jezelf dit wekelijkse uurtje ontspanning. Prijs: €5,00 / €2,50 stadspas groene stip. Aanmelden via: connection.love.yoga@gmail.com. Zie tevens de informatie elders in deze wijkkrant.

De Schaakclub

Let op! Niet op maandag 27 oktober i.v.m. 750-jarig bestaan van Amsterdam

15.00-17.00 uur, uitloop tot 18.00 uur. Gezellig en ongedwongen schaken in de Stamzaal (ruimte naast het café). Geen ervaring nodig, onze leerkracht Jan kan het je leren. Schaakbenodigdheden zijn

aanwezig. Kosteloos en vrije inloop. Lid worden, meer informatie en actuele speelmomenten: mail naar david@hvdwbuitenveldert.nl.

Chi Kung

10.00-10.45 en 11.00-11.45 uur, beide zijn nu VOL. € 8,- per maand, proefles is gratis. Langzame bewegingen, in combinatie met adem, klank en visualisatie en het bewust sturen van aandacht. Aanmelden via MBvO: mail aan mbvo_amsterdam@hotmail.com, tel. 020-8861070. Of u meldt zich bij aanvang les bij de docent.

Fitness

13.00-14.00 uur. Onder begeleiding van een professionele trainer. Instromen mogelijk. Deelname: € 20,- per maand. Iedereen die zelfstandig oefeningen kan uitvoeren na instructie kan meedoen. Omkleden kan 10 min. van tevoren; gratis kluisjes beschikbaar. Locatie: Mobilis, Van Leijenberghlaan 10, Amsterdam. Aanmelden/informatie: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl / 020-6449936.

Engelse les

15.30-17.00 uur. Info: justinakiss@icloud.com of tel. 06-45954667.

Buitenveldertse Bridgeclub

19.15-22.45 uur. De gezellige Buitenveldertse Bridgeclub speelt in competitieverband, en **zoekt leden**. U kunt vrijblijvend een keer meespelen, na aanmelding. Contactpersoon: Mevrouw Van Leeuwen: tel. 06 1947 3763.

Sumba voor iedereen

19.30-20.30 uur. Info: Joany, tel. 06-28757800 of jobodywork@yahoo.com.

DINSDAG

Italiaanse kookworkshop Pompoen-thema op 7 en 21 oktober

14.00-16.00 uur. Tijdens deze gezellige, hands-on workshop duiken we de Italiaanse keuken in - helemaal in pompoensfeer! Op het menu: aperitivo Pumpkin-flavored schiacciata en Mini pumpkin cookies. Geschikt voor beginners & foodies! Kom koken, proeven en genieten – en neem een stukje Italië mee naar huis! € 10,- per persoon. Aanmelden: suzan@hvdwbuitenveldert.nl of bel: 020-6449936.

Sjoelen op 14 en 28 oktober

14.30-16.30 uur. Doe mee, opgeven is niet nodig. Thea en Ruud zijn gastvrouw en -heer en zorgen voor een ouderwets gezellige middag! Schuif aan voor 2 potjes en zoals altijd een lekkere versnapering. Kosten: € 1,50 per middag incl. versnapering (eerste keer gratis).

Frans ontbijt in het café

9.30-11.30 uur. Elke dinsdag en donderdag. Kom heerlijk ontbijten met een croissantje, petit pain au chocolat, glaasje jus d'orange, boter & jam en een kopje koffie of thee. De prijs: € 2,95. OP=OP!

Breien

10.00-12.00 uur. Open inloop (in het Café). Info: 020 - 6449936.

Open Atelier: Werken met Keramiek; Papier Maché; Mozaïek; Speksteen

10.00-12.30 / 13.00-15.30 uur. Info: 06-20 31 79 09, atelier@hetnieuvelokaal.nl of www.hetnieuvelokaal.nl.

Spreekuur vrijwilligerswerk in Zuid VCA

10.00-13.00 uur. Bel vooraf met: 020-530 12 11 of www.vca.nu/bemiddelingsafpraak.

Mindfulness Yoga voor 55+ vrouwen

10.00-11.00 uur. Een milde, zachte vorm van yoga met extra aandacht voor o.a. gewrichten, bekkenbodemspieren, zenuwstelsel, balans, ademhaling. De oefeningen ontspannen op een diep niveau. Prijs: 40,- per maand (4 lessen). Info: 06-44079906 of anjatimmer@gmail.com.

Wandelen in Buitenveldert

Wij wandelen iedere dinsdag en donderdag. Gratis deelname. We verzamelen in het Huis van de Wijk om 10.15 uur, vertrekken om 10.30 uur en lopen een uur. Na afloop mogelijkheid om gezamenlijk iets te drinken. Every Thursday you are invited to walk with us. We start walking at 10.30. See you there! Voor info: José Roozenburg: wandelenbuitenveldert@gmail.com of 06-302 36 005.

De Gezonde Hap

11.00-13.00 uur. Samen boodschappen doen, eten bereiden en warm lunchen, samen de afwas doen. Deze vrolijke keuken verbindt. Kosten: 3,50 per keer. Info: Elizabeth Manders (De Regenboog Groep): emanders@deregenboog.org en 06-57229993.

Inloop 'De Buurvrouw'

11.00-15.30 uur. Ongedwongen samenzijn voor alle bewoners uit Buitenveldert die van gezelschap houden of juist gezelschap zoeken. U kunt zonder afspraak voor een uurtje aanschuiven of de hele dag bij ons doorbrengen. Voor iedereen is er een bakje koffie of thee, gelegenheid om een spelletje te spelen of kunt u tegen een kleine

vergoeding gezellig met elkaar lunchen. Onze vrijwilligers en medewerkers Thea, Kim, Yolanda, Bianca zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. Gratis deelname.

Inloopspreekuur Buurtteam Buitenveldert

13.30-15.30 uur. Gratis inloop bij het Buurtteam voor korte vragen en informatie over juridische zaken, zorg, wonen, geld, gezondheid, ontmoeten en veiligheid. Info: 020-2359120 of buitenveldert@buurtteamamsterdamzuid.nl. (Zie voor het spreekuur in het Menno Simonshuis: www.buurtteamamsterdam.nl of bel op het vermelde tel.nr.)

Jazz Dans voor iedereen

20.00-21.00 uur. Info: Truus Engels, tel. 020-616 26 97 of jazz13@gmail.com.

Zangkoor Magna Voce

20.00-22.00 uur. Benieuwd hoe het is om in een gezellig klassiek koor te zingen? Kom gerust een keer langs om mee te zingen of gewoon te luisteren! Een open en gezellige groep voor iedereen die van klassieke muziek houdt, of je nu ervaring hebt of niet. We werken aan een gevarieerd klassiek repertoire. Kosten € 22,- per maand. Aanmelden of meer informatie: bel 020-6376748 of kijk op magnavoce2022.com.

WOENSDAG

Culturele Uitgaansclub op 1 oktober

19.30-21.30 uur. Houd je van muziek, theater, film, dans, lezingen, museumbezoek, uit eten, wandelen, fietsen, enz., sluit je dan aan bij de Culturele Uitgaansclub. Iedere eerste woensdag van de maand hebben we overleg. Je hoeft je niet aan te melden, lidmaatschap is gratis en vanaf 55 jaar. Info: willydeweerd@live.nl. Neem contact op voor de overige data.

Buurtrestaurant op 1 en 15 oktober

17.30-19.30 uur. Kom gezellig eten in ons buurtrestaurant! Vanaf 16.30 uur bent u welkom in het café. Om 17.30 uur gaan we aan tafel. Vrijwilligers koken een vers 3-gangenmenu. Kosten: € 10,-. Info/reserveren op **maandag** bij Sonja op 020-646 34 64. Er is vervoer mogelijk via Heenenweer.

Rouwcafé op 8 oktober

12.00-13.00 uur. Heb je een dierbare verloren? Dan moet je plotse-ling leren omgaan met verlies en rouw. In het maandelijks Rouwcafé kun je praten over je verlies, maar ben je ook welkom als je alleen wilt luisteren. Begeleiding door Saskia Gopal, ervaringsdeskundige en afge-studeerd in rouwbegeleiding. Herkenning, uitwisseling en steun staan centraal. Gratis entree, koffie en thee. Aanmelden/informatie: bel 020-6449936 of mail naar t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.



Pub Quiz op 8 oktober

19.30 (inloop vanaf 19.00) - 21.15 uur in het café. Beantwoord in teamverband in 6 rondes 10 vragen over uiteenlopende onderwerpen. Individueel (dan word je ingedeeld) of kom met een team (max. 4 personen). Gezelligheid, leuke prijzen en om 21.15 uur borreltijd. Kosten: € 5,- p.p. incl. koffie/thee en bitterballen in de pauze. Reserveren: mail@hvdwbuitenveldert.nl o.v.v. uw teamnaam of loop binnen op de avond zelf (op voorwaarde dat er plek is).



Aerobic conditie 55+

9.30-10.30 uur. € 8,- per maand. Info: 020-886 10 70 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Open Atelier - Werken met speksteen; Sieraden maken

9.30-12.30 uur. Materiaal en gereedschap aanwezig. Info: 06-20 31 79 09, atelier@hetnieuwelokaal.nl of www.hetnieuwelokaal.nl.

Boksen voor vrouwen

9.00-10.00 uur. Vrouwen van alle leeftijden kunnen werken aan hun conditie en bokstechnieken onder leiding van een enthousiaste vrouwelijke trainer. Boksen maakt zowel fysiek als mentaal sterker. Entree: € 5,- (met stadspas groene stip: € 2,50). Aanmelden/informatie: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.

Boksles voor mannen

10.15-11.15 uur. Voor alle leeftijden, met of zonder ervaring. Leer bokstechnieken en word fysiek en mentaal sterker, onder leiding van een enthousiaste vrouwelijke trainer. Entree: € 5,- (met stadspas groene stip: € 2,50). Informatie en aanmelden: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl.

Gymnastiek op stoel 55+

10.30-11.30 uur, € 8,- per maand. Info: 020-886 10 70 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Gymnastiek 60+

11.00-11.45, en **NU VOL:** 12.00-12.45 uur, € 8,- per maand. Info: 020-886 10 70 of kijk op www.mbvo-amsterdam.nl.

Inloop 'De Buurvrouw'

11.00-15.30 uur. Ongedwongen samenzijn voor alle bewoners uit Buitenveldert die van gezelschap houden of juist gezelschap zoeken. U kunt zonder afspraak voor een uurtje aanschuiven of de hele dag bij ons doorbrengen. Voor iedereen is er een bakje koffie of thee, gelegenheid om een spelletje te spelen of kunt u tegen een kleine vergoeding gezellig met elkaar lunchen. Onze vrijwilligers en medewerkers Thea, Kim, Yolanda en Bianca zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. Gratis deelname.

Bridge

12.30-16.00 uur. Aanmelden voor 11.00 uur per mail: mauricedmetz@gmail.com of op 06-53265869.

Taichi voor gevorderden

Elke week 19.30–20.45 uur (zaal open 19.15). Kosten: € 6,- per les/ € 50,- voor 10 lessen. Taichi is een zelfverdedigingskunst, gebaseerd op eeuwenoude Chinese filosofie. Gericht op fysieke versterking en innerlijke rust. Voor alle leeftijden, ook zonder ervaring. Draag bij voorkeur loszittende kleding en lichte sportschoenen. Interesse in beginnersles (uitsluitend in het Nederlands): binofchi@gmail.com.



DONDERDAG

Frans ontbijt in het café

9.30-11.30 uur. Elke dinsdag en donderdag. Kom heerlijk ontbijten met een croissantje, petit pain au chocolat, glaasje jus d'orange, boter & jam en een kopje koffie of thee. De prijs: € 2,95. OP=OP!

Mindfulness Yoga voor 55+ vrouwen

10.00-11.00 uur. Een milde, zachte vorm van yoga met extra aandacht voor o.a. gewrichten, bekkenbodemspieren, zenuwstelsel, balans, ademhaling. De oefeningen ontspannen op een diep niveau. Prijs: 40,- per maand (4 lessen). Info: 06-44079906 of anjatimmerm@gmail.com.

Wandelen in Buitenveldert

Wij wandelen iedere dinsdag en donderdag. Gratis deelname. We verzamelen in het Huis van de Wijk om 10.15 uur, vertrekken om 10.30 uur en lopen een uur. Na afloop mogelijkheid om gezamenlijk iets te drinken.

Every Thursday you are invited to walk with us. We start walking at 10.30. See you there! Voor info: José Roozenburg: wandelenbuitenveldert@gmail.com of 06-302 36 005.

Inloop 'De Buurvrouw'

11.00-15.30 uur. Ongedwongen samenzijn voor alle bewoners uit Buitenveldert die van gezelschap houden of juist gezelschap zoeken. U kunt zonder afspraak voor een uurtje aanschuiven of de hele dag bij ons doorbrengen. Voor iedereen is er een bakje koffie of thee, gelegenheid om een spelletje te spelen of kunt u tegen een kleine

vergoeding gezellig met elkaar lunchen. Onze vrijwilligers en medewerkers Thea, Kim, Yolanda en Bianca zorgen voor een fijne sfeer, ondersteuning en informatie. Gratis deelname.

Mahjong

13.00-16.30 uur. Mahjong is een traditioneel Chinees spel voor vier spelers, waarbij strategie, geluk en precisie belangrijk zijn. Als u het spel wilt leren, doet u mee met de Mahjong-cursus. Als u het spel al beheerst, speelt u in een andere groep zonder cursusbegeleiding. Kosten: € 12,50 per maand. Info en aanmelden: t.oomkes@hvdwbuitenveldert.nl 020 644 99 36.

Momenteel is er een wachtlijst.

Schilderen met Gerdi

13.00-15.30 uur. Voor beginners en gevorderden. U kiest zelf uw materiaal, techniek en onderwerp (eigen materiaal meenemen). Docent Gerdi Wind biedt persoonlijke begeleiding en bespreekt tijdens de les ook kunstgeschiedenis en tentoonstellingen. Kosten: € 112,- voor 16 lessen. Geen lessen in schoolvakanties. Aanmelden/informatie: 06 1030 3063 / gerdi_wind@hotmail.com.

Gymnastiek 60+ NU VOL

13.30-14.15 uur, € 8,- per maand. Info: 020-886 10 70 of www.mbvo-amsterdam.nl.

Cursus Keramiek en Keramische Beeldhouwkunst

Ontdek de kunst van keramiek en beeldhouwen in klei. Of je nu beginner bent of al ervaring hebt: iedereen werkt op eigen niveau aan persoonlijke projecten. Onder begeleiding leer je technieken en geef je vorm aan je eigen ideeën in een ontspannen en creatieve sfeer. Kosten: € 35,- per maand. Aanmelden/informatie: jorgecamalart@gmail.com / 06 42904857 (tel./WhatsApp).

VRIJDAG

Café Concert Piet Schmidt op 3 oktober

16.00-18.00 uur. Vrije inloop.

Live muziek & diner op 17 oktober

Zin in een gezellige middag vol sfeervolle muziek en aansluitend een **driegangen diner?** Kom genieten van een **live optreden van het allround duo Claudio & Marlies**. Dit Nederlands-Argentijnse muziek duo heeft jarenlang succes geboekt in Zuid-Spanje en zet hun muzikale carrière nu voort in Nederland. Hun repertoire reikt van Caro Emerald tot Tina Turner en van Golden Oldies tot moderne hits. Na de live muziek serveren wij een voortreffelijk driegangendiner voor slechts € 10,- in het café. Lekker meezingen, dansen en eten! Live muziek van 16.00-18.00 uur; diner 18.00-19.30 uur. Kosten: € 10,- voor diner. In het café van het Huis van de Wijk Buitenveldert. Reserveren: mail@hvdwbuitenveldert.nl of tel. 06-37314069.

Vervoer naar huis voor € 1,-.

U kunt na het diner thuisgebracht worden. Belt u met kantoor 020-6449936 of mail naar mail@hvdwbuitenveldert.nl en geef door dat u na de Live muziek & diner naar huis gebracht wil worden. Wij werken samen met Heen en Weer. Voor het vervoer naar huis binnen Buitenveldert betaalt u € 1,-. Graag ruim van tevoren aanmelden om zeker te zijn dat u gebruik kunt maken van een plek.



Yoga4Parkinson

10.30-11.30 uur. Yoga voor mensen met Parkinson (of reuma). Iedereen kan yoga beoefenen, vaak ook als je ziek bent. Het versterkt het lichaam, houdt de spieren soepel, geeft rust en kan de hersenfunctie verbeteren. Yogamatten aanwezig. Kosten € 6,- per les (betaling per maand). Meer informatie of aanmelden via mail@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936.

Het Palet, Aquarel en Gouache

10.30-12.30 uur. Vrije inloop. Laat je creativiteit de vrije loop gaan met aquarel en gouache in ons atelier. Meer informatie: info@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936.

Sembang Kopi

10.30-12.30 uur. Koffietijd voor buurtbewoners van Indonesische afkomst en andere geïnteresseerden. Kom langs en verbind! Meer informatie: info@hvdwbuitenveldert.nl of 020-6449936.

Kom in beweging met Afrikaanse dans NIEUW elke vrijdag

12.00-13.00 uur. Joss geeft Afrikaanse dansles. Joss komt uit Rwanda en neemt u mee in de cultuur en traditie uit haar vaderland. Tijdens de lessen legt ze de betekenis van de bewegingen uit en vertelt ze meer over haar achtergrond. De dans bestaat uit rustige en eenvoudige passen, waardoor iedereen kan meedoen. Het draait niet om prestatie, maar om samen bewegen en plezier hebben. Kosten: € 3,- per les. Aanmelden: josstoday@yahoo.co.uk. Zie tevens de informatie elders in deze wijkkrant.

Bridge

12.00-15.30 uur. Aanmelden vóór 10.30 uur per mail: d.c.ottenvangers@gmail.com: telefoon 06 - 100 64 713.

Zangkamer

14.00-15.30 uur, inloop: vanaf 13.30 uur. Zing met ons mee met bekende liedjes van vroeger en nu, met live begeleiding van piano en saxofoon. We zingen uit muziekboeken met teksten, dus iedereen kan makkelijk meedoen – ervaring is niet nodig. Er is koffie of thee met iets lekkers, en één keer per maand serveren we een advocaatje met een hapje erbij. Bijdrage: € 7,- per maand. Aanmelden/informatie: Lisa Felleman – lisa@hvdwbuitenveldert.nl / 020-6449936.



Sportclub I.O.S. 'Iets Oudere Sporter' zoekt nieuwe leden

15.30 - 16.30 uur. 11 sportieve ouderen zoeken nieuwe leden v/m 55+ (badminton). We zoeken nog nieuwe spelers. Wanneer U zo'n spelletje badminton ook een leuke, gezellige sportieve ervaring vindt, kom dan eens kijken of liever nog een keertje meedoen. Info: erik.neuteboom@gmail.com of 0633795733.

Linedanceles

16.00-17.00 uur. € 4,- per les, met stadspas € 2,- per les. Ieder niveau is welkom. Aanmelden per email: lisa@hvdwbuitenveldert.nl of bel 020-6449936.

ZATERDAG

Het Repair Café Buitenveldert op 11 oktober

13.00-16.00 uur. Voor reparatie, goed advies of drankje aan de bar. Entree: gratis. **Knoop eraf of naadje los?** Ook kleine naaiklusjes kan het Repair Café doen. Info: repaircafebuitenveldert@gmail.com of Huis van de Wijk Buitenveldert 020-644 99 36.

Het Repair Café zoekt nog een handige vrijwilliger met een set gereedschap die het team wil komen versterken.

ZONDAG

Toekomstmuziek op 12 oktober

12.00 -13.00 uur. Voor meer informatie over de musici en het programma, zie www.hvdwbuitenveldert.nl. Entree € 7,50. Aanmelden: i.jansen@hvdwbuitenveldert.nl of 020-8915272.

ELKE DAG

Expositie 'Verbeelding'

Door Cay Schroder. Gratis toegankelijk, ma.-vr. 10:00-17:00 uur.

Uw eigen expositie in het Huis van de Wijk?

Wilt u exposeren in Het Huis van de Wijk met foto's, schilderijen of een andere kunstvorm? Dan nodigen wij u uit om een aanvraag te doen via: i.jansen@hvdwbuitenveldert.nl of 020-8915272.

NIEUWSBRIEF

Wil je ook maandelijks digitaal op de hoogte blijven van onze activiteiten? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief door een mail te sturen naar david@hvdwbuitenveldert.nl.



Het inzenden van kopij en commentaar uit de wijk**Kopij**

Als u een idee heeft of een evenement of gebeurtenis onder de aandacht van de lezers wil brengen kunt u daarover een tekst (kopij), eventueel met foto of illustratie, naar de redactie sturen. Uw tekst wordt in de redactievergadering meegenomen. De redactionele ruimte in de Wijkkrant is beperkt. Bovendien gebeurt er veel in de wijk dat om aandacht vraagt. Het advies is kort en bondig te zijn bij wat u instuurt; maximaal 150 woorden. Het adres is: wijkkrantredactie@gmail.com.

Ingezonden brief

U kunt ook een ingezonden brief sturen indien u commentaar hebt op wat in de wijk gebeurt of op hetgeen u in de Wijkkrant leest. De redactie kan besluiten langere ingezonden brieven in te korten of te plaatsen op de website www.hvdwbuitenveldert.nl onder Wijkkrant/Wijkkrant actueel.

Indien de ingezonden tekst een discriminerende of beledigende passage bevat, wordt de tekst niet geplaatst.

Gratis cursussen bij taalschool Sipi

Wil je beter lezen en schrijven? Of wil je leren omgaan met je smartphone en laptop? Bij Sipi, Stichting Interculturele Participatie en Integratie, kun je gratis les krijgen! De lessen zijn in het Huis van de Wijk Buitenveldert. In de computerles leer je op je eigen



tempo hoe je een computer en telefoon gebruikt. Ook leer je over sociale media en hoe je veilig kan internetten. Deze les is 1 keer per week. In de cursus Lezen & Schrijven oefen je met teksten lezen en schrijven. Je leert een duidelijke e-mail of appje maken en beter voorlezen. Deze les is 2 keer per week. Je kan meedoen met een van deze lessen als jij volwassen bent en goed Nederlands kan spreken.

Kom **kennismaken op donderdag 16 oktober a.s.** tussen 13:00 en 15:00 uur, in het Huis van de Wijk Buitenveldert (A.J. Ernststraat 112). Je kan vragen stellen en je kan je ook aanmelden. Mocht je op 16 oktober a.s. niet naar het buurthuis kunnen komen, dan kun je voor meer informatie of aanmelden bellen naar 020 – 638 28 08 of mailen naar silke@s-ipi.nl.

Amsterdams water

W Ferry Wienneke**SAIL drukte ons weer op het feit dat we in een zompige stad leven.**

De IJ-haven ligt vlakbij het laag gelegen Amsterdam Oost. Geen dag of we moeten een bruggetje over of desnoods er onderdoor. Het is zo vanzelfsprekend dat we bijna zijn vergeten dat generaties voor ons regelmatig met huis en haard wegspoelden. Wat zijn tegenwoordig de risico's van de Prinses Irenebuurt, Zuidas en Buitenveldert? Oh, dat valt reuze mee.

We worden beschermd door dijkkring 14, waarvan de oostgrens ligt aan de dijk van de Amstel. Die dijkkring loopt in Noordwestelijk richting en buigt door het *Oer Amsterdam* naar het westen, denk aan de Nieuwendijk en de Haarlemmerstraat. Het overstromingsrisico is 1 x per 10.000 jaar, komend van IJmuiden of het Markermeer. Zelfs als het misgaat zullen we er weinig van merken, want volgens een rapport van Rijkswaterstaat uit 2012 blijft het hier in dat geval droog en hoeven we



alleen de vluchtelingen uit de Watergraafsmere op te vangen. Hoog zitten we overigens niet, te ontdekken op een prachtige kaart, zie ahn.nl, tot op de meter nauwkeurig. Wie de grens van Buitenveldert in zuidelijke richting oversteekt komt nog lager uit, mooi te

zien bij het fietsbruggetje richting ruïne Kronenburg.

Aan de oostelijke overkant van de Amstel ligt dijkkring 44, en daar is alles anders. Het is een lange smalle strook die begint bij de Lek en in het noorden de haven van Amsterdam omvat. Het overstromingsrisico daar is 1 : 1250 jaar. Rijkswaterstaat is met name zorgelijk over de dijk van de Lek en zou die graag willen versterken. Maar voor zover bekend zijn zij de enigen die zo denken, waar stadsplanologen blij om zullen zijn.

Wat de toekomst betreft wordt nagedacht over de 'Doorbraakvrije dijk,' die nooit kapot kan of worden overspoeld. Helaas heeft dat weer gevolgen voor cultuur-historische, landschappelijke en ecologische waarden. Denk aan Volendam, waar de dijk 20 jaar geleden werd afgekeurd. Dus moest alles er af, een monsterlijke dijk worden aangelegd en dan die leuke huisjes er weer op. Alternatief: de Gouwzee afsluiten. Volendam was tegen en Marken ook. Voor de Amstel bestaan nog geen plannen, eh denk ik.

WIJKKRANT

Uitgave van het Huis van de Wijk Buitenveldert

Redactie Gerdi Wind;

Ferry Wienneke; Willem Konijn;

Hans Wamsteeker (eindredacteur);

Ronald Edens (opmaak);

Vormgeving en opmaak

Studio Edens

Redactieadres

A.J. Ernststraat 112, 1082 LP Amsterdam. Tel. 020-644 99 36

Druk Drukkerij Peters Amsterdam BV/ Rodi Rotatiedruk

Bezorging DOOR Verspreidingen BV

Oplage 17.000 stuks, verspreiding huis aan huis in Buitenveldert/Zuidas en Prinses Irenebuurt

Mail wijkkrantredactie@gmail.com

Web www.hvdwbuitenveldert.nl

De volgende Wijkkrant verschijnt op dinsdag 28 oktober 2025.

Kopij inleveren uiterlijk vrijdag 10 oktober voor 17.00 uur.

Adverteren in de Wijkkrant?

De Wijkkrant wordt huis aan huis verspreid in Buitenveldert/Zuidas en de Prinses Irenebuurt in een oplage van 17.000 exemplaren. Er is beperkte mogelijkheid voor adverteren. Informatie treft u aan op www.hvdwbuitenveldert.nl/wijkkrant.

Disclaimer; de inhoud van een advertentie/advertorial in de Wijkkrant is geen weergave van de opinie van de

HUIS VAN DE WIJK BUITENVELDERT

Volg ons op Facebook & Instagram










de Algemene Hulpdienst Buitenveldert nodigt u uit voor de 10^e

LIEVER LANGER THUISBEURS 17 OKTOBER 2025



Een gezellige beurs/markt van 14.00 tot 16.00 uur met gratis hapje en drankje, waar de wijkbewoners informatie kunnen vergaren bij diverse leveranciers en organisaties die het de bewoner makkelijker kunnen maken om zo lang mogelijk zelfstandig, of met een beetje hulp, thuis te blijven wonen.

Voor informatie:

ALGEMENE HULPDIENT BUITENVELDERT

020-6447113

Email: coordinator@hulpdienstbuitenveldert.nl

www.hulpdienstbuitenveldert.nl

WAAR?

**Huis van de Wijk Buitenveldert,
A.J.Ernststraat 112,
1082LP Amsterdam,
14.00 tot 16.00 uur.**

deelnemende organisaties o.a.

ABNAMRO financieel zorgcoach
Algemene Hulpdienst Buitenveldert
Belklus
De Boshalte ontmoetingsplek
Buurtteam Zuid
Buurtzorg
Dynamo / Sportfonds
Gemeente Stadsdeel-Zuid
GGD/ Team Sportservice met fitheidstestjes in de zaal
Herfstzorg
OBA
Oorwerk
Samen in 1 Huis
Team Veiligheid Bvlt/Zuidas
Thuis-ZorgOutlet Amsterdam
Vahlkamp, alarmering
Verder in Balans
Wijk Ontmoeting Centrum Buitenveldert - WOCB
Stichting !Woon
Zonnehuisgroep Thuiszorg
Dementie ontmoeting / Alzheimer trefpunt
Zorgmies

BEREIKBAARHEID:

**Bus: lijn 62 en Gelderlandplein-lijn (gratis):
461 – via Zuidas
463 – via Bolestein
464 – via Weerdestein en B.Strozzilaan**

Feestelijk opening van de Oba



foto: Hans Wamsteeker

Afrikaanse dans

Kom in beweging met Afrikaanse dans!

Elke vrijdag van 12.00 tot 13.00 uur geeft **Joss** Afrikaanse dansles. Joss komt uit Rwanda en neemt u mee in een stukje cultuur en traditie uit haar vaderland. Tijdens de lessen legt ze de betekenis van de bewegingen uit en vertelt ze meer over haar achtergrond. De dans bestaat uit rustige en eenvoudige passen, waardoor **iedereen kan meedoen** – jong of oud, beginner of ervaren danser. Acceptatie, liefde en zorg staan centraal. Het draait niet om prestatie, maar om samen bewegen en plezier hebben. Kom langs en ervaar hoe dans mensen verbindt!

Wanneer:
elke vrijdag, 12.00 – 13.00 uur
Kosten: €3,- per les
Aanmelden:
via jossstoday@yahoo.co.uk



KORTAF

Italiaanse Workshop: Pompoen-thema



Zin in la dolce vita met een herfsttwist? Tijdens deze gezellige, hands-on workshop duiken we de Italiaanse keuken in — helemaal in pompoensfeer! Op het menu staan: **Pumpkin-flavored schiacciata** — dun, krokant en supersmakelijk: de perfecte aperitivo en **Mini pumpkin cookies** — knapperige, geurige koekjes om mee naar huis te nemen (als ze het halen ;-)). Geschikt voor beginners & foodies! **Kom koken, proeven en genieten – en neem een stukje Italië mee naar huis!** Kosten: €10 per persoon. Wanneer: 7 oktober en 21 oktober, 14.00–16.00 uur. Locatie: Huis van de Wijk Buitenveldert. Geef je op via suzan@hvdwbuitenveldert.nl of telefonisch via 020-6449936.

Iedere dag contact



Vindt u het een geruststellend idee om iedere dag op een vast moment even telefonisch contact te hebben? Er is weer plaats in de **telefooncirkel of -ster**. De telefooncirkel heeft als doel om op verzoek van de cliënt deze iedere dag in de ochtenduren te bellen en te informeren of alles in orde is. Deze service is gratis. Voor verdere informatie en aanmelden belt u de Algemene Hulpdienst Buitenveldert: Ma. t/m vr. 9.30 - 12.30 uur: 020-6444044.

Mindfulness yoga voor 55+ vrouwen



Tijdens maar ook na de overgang kunnen vrouwen te maken krijgen met stemmingswisselingen, slapeloosheid, gewrichtsklachten, rugklachten, spierpijn, vermoeidheid, bekkenbodemp Problemen, etc. Yoga kan hierin ondersteuning bieden tot op hoge leeftijd. We besteden aandacht aan: balans, soepele gewrichten, beweeglijkheid, spierkracht, kalmerende adem oefeningen bij stress en/of slapeloosheid, jezelf centreren in de dragende kracht van je midden, goede doorbloeding en versteviging van het bekkengebied, verbeteren van geheugen en concentratie en het bevorderen van hartcoherentie. Aandacht, adem/ontspanning en compassie voor jezelf zijn echter het belangrijkste. De oefeningen vereisen geen grote kracht of lenigheid en zijn mild en plezierig. Je voelt je vrijer in vele opzichten. Op dinsdag- en donderdagochtend van 10.00 - 11.00 uur in Huis van de Wijk Buitenveldert. Prijs: 40,- per maand (4 lessen). Info: Anja Timmermans: anjatimmerm@gmail.com of tel. 06 44079906.

Ook zo'n last van krijssende meeuwen gehad?

Hans Wamsteeker

Het gezin dat woont in het huis op de hoek van Opveld en Daelenbroek in ieder geval wel.

Het gezin werd in juli al om vijf uur in de ochtend wakker door krijssende meeuwen boven het huis. Ze mogen nog van geluk spreken dat door groot onderhoud de Buitenveldertbaan buiten gebruik is.

Er nestelen steeds meer meeuwen op daken van woonhuizen in de wijk. Ook op een van de daken in Opveld. Dat heeft alles te maken met de opmars van de vos in de duinen. De vos is een ware ramp voor een meeuwenkolonie. Het dier doodt niet alleen wat hij opeet maar bijt op zijn strooptocht alles dood dat hij tegenkomt. Vossen zijn beschermd dus afschieten mag niet.



Voortreffelijke ouders

Meeuwen zijn slim. Ze zien de overeenkomst van het nestgebied in de duinen met een met grind bedekt plat dak in Buitenveldert. Bovendien is een stad genoeg voedsel te vinden. Menig haringkraamhouder in de stad waarschuwt zijn klanten voor agressieve meeuwen

die hen de haring van het brood eten. Meeuwen zijn zeer honkvast. Ze keren ieder jaar rond februari terug naar dezelfde plek en maken een simpel nest op het dak. Als de eieren in juni uitkomen schreeuwen de kuikens om voedsel. De ouders zijn dan zeer beschermend. Het zijn voortreffelijke ouders.

Kom je te dichtbij dan zullen ze schijn-aanvallen uitvoeren en proberen op je hoofd te poepen. Aan het eind van de zomer zwerven ze uit en keert de rust terug. Tot het volgende broedseizoen. De overlast van meeuwen is een jaarlijks ritueel.

Nestkast

In Vlissingen heeft een bioloog een speciale nestkast voor meeuwen ontworpen. En heeft die getest op het terrein van Damen Yachting. De meeuwen keken de kat uit de boom, maar een aantal nesten werd in gebruik genomen. De test is veelbelovend. Bewoners van Buitenveldert die de overlast van de krijssende meeuwen teveel wordt, zouden zich kunnen wenden tot het stadsdeelbestuur van Zuid. Een bioloog zou de opdracht kunnen krijgen in de wijk te onderzoeken of er plekken zijn waar nestkasten kunnen worden geplaatst. De meeuwen zullen niet meer uit Buitenveldert verdwijnen.

HET HUIS VAN DE WIJK

Zoekt bewoners met leuke ideeën of initiatieven voor de buurt en bewoners!



Interesse? Mail naar info@hvdwbuitenveldert.nl of bel 020-6449936.



medisch pedicure en schimmelnagelbehandeling

Koen van Oosterwijcklaan 36, 1181 DT Amstelveen, tel.: 020 - 66 101 97

WWW.PEDICUREANNEMIEK.NL

Openingstijden ma-, di-, wo-, en do 08:30 - 18:00 uur, uitsluitend op afspraak

Dichtbij in het Park



Peter Lusse & The One And Only sluiten het zomerseizoen af in het Amstelpark

Op zondag 5 oktober sluiten we het zomerseizoen van Dichtbij in het Park feestelijk af met een bijzonder optreden van **acteur, cabaretier én zanger Peter Lusse**. Bekend van tv in de jaren '80 en '90, heeft Lusse inmiddels ook zijn hart verpand aan de muziek.

Samen met de professionele en gepassioneerde muzikanten van **The One And Only** neemt hij het publiek mee terug naar de roerige jaren '60. Verwacht een sprankelende voorstelling vol humor, zelfspot en natuurlijk swingende nummers. Met zoetgevooisde meerstemmige zang, spetterende blazers-arrangementen en een flinke

dosis theater belooft dit een muzikale reis te worden naar de tijd van de vrije liefde en rebelse jonge generaties.

Mis het niet! Het wordt een bruisende seizoenafsluiter in het Amstelpark – een middag vol muziek, plezier en zomerse energie.

Zondag, 5 oktober a.s. 14.30 uur
Stadshout Paviljoen, Amstelpark
A.J. Ernststraat 1, 1082 LP Amsterdam
Het concert duurt 1 uur en heeft geen pauze
Meer informatie en agenda:
www.dichtbijinhetpark.nl

Gratis concert, een vrijwillige bijdrage in de hoed is welkom.
Geen concert missen? Meld je via de site aan voor onze nieuwsbrief!

Leesfestival

Na een succesvolle eerste editie start op woensdag 1 oktober 2025 de tweede editie van het Leesfestival! Anderhalve week lang zal Amsterdam in het teken staan van lezen en alles dat met taal te maken heeft. Dit met het doel om lezen (nog) leuker te maken en zoveel mogelijk geld op te halen voor Amsterdamse kinderen die onder de armoedegrens leven. Het **Leesfestival** wordt georganiseerd door kinderdichter Scipio Schippers, docent Zorg en Welzijn Helen Kùp en Hospitality expert Chantal Geuzinge van Art of Hospitality.

Waarom?

1 op de 5 kinderen in Amsterdam groeit op in armoede. Hierdoor is thuis niet altijd genoeg geld voor de basisbehoeften en missen ze ook vaak de mogelijkheid deel te nemen aan bepaalde activiteiten die belangrijk zijn voor hun ontwikkeling. Aangezien taalontwikkeling hier een belangrijke rol speelt, organiseren wij in de Kinderboekenweek een benefiet voor kinderen in Amsterdam die onder de armoedegrens leven. Omdat lezen enorm belangrijk is voor de taalontwikkeling van kinderen en omdat het vaak mooie gesprekken kan openen én zorgt voor verbinding.

Wat gaan we doen?

Tijdens de Kinderboekenweek (1 t/m 12 oktober) vinden er op verschillende plekken in Amsterdam activiteiten voor kinderen plaats die allemaal in het teken staan van (voor)lezen en taal. Van letter-



twister tot Lees Theater en van levensgroot galgje tot rijmspeurtochten. Door deze activiteiten door heel Amsterdam te verspreiden proberen we het voor elke Amsterdammer mogelijk te maken om zonder bijkomende kosten naar een activiteit te kunnen komen.

Op vrijdag 3 oktober a.s. organiseert het team van het Leesfestival, samen met kinderdichter Scipio Schippers, een speelse ochtend op Kindercampus Zuidas. De leerlingen van groep 3 en 4 worden uitgedaagd met Oud-Hollandse spelletjes die volledig in het teken staan van taal. Na afloop ontvangen de kinderen als verrassing het boekje **Later wil ik groot worden** cadeau.

Het programma staat online op:
www.leesfestival.nl.

Helpt u mee?!

Het Leesfestival is afhankelijk van donaties. Het zou fantastisch zijn als u (met uw bedrijf) het Leesfestival ook kan steunen! Wij proberen zoveel mogelijk geld in te zamelen voor Stichting SINA. Van de opbrengst wordt de helft besteed aan nieuwe kinderboeken. De andere helft besteedt SINA aan basisbehoeften in huis voor kinderen (denk bijvoorbeeld aan een bureau om huiswerk te maken of een bed). Doneren kan via: <https://stichtingsina.nl/campagne> of via de qr-code in de afbeelding.



Deze maand te beleven bij dynam samen in de buurt

Menno

Noordhollandstraat 17B

Deze maand uitgelicht:

Het Stadstoneel

Samen kijken en luisteren naar elkaars verhalen en leren improviseren.
iedere dinsdag | 13.30-16.30 uur

VR-beleving dementie

Beleef dementie door een VR-bril.
Speciaal voor mantelzorgers.
dinsdag 21 okt | 11.00-12.30 uur of
13.00-14.30 uur

Havenkoor

donderdag 16 okt | 14.00 -15.30 uur

Heel Amsterdam Eet

Proeverij diverse culturen Buitenveldert.
zaterdag 25 okt | 14.00-17.00 uur

Ernst

A.J. Ernststraat 195-197

Deze maand uitgelicht:

Mexicaanse kookworkshop

vrijdag 17 okt | 14.30-17.00 uur

Acrobaat voor 1 dag (24 uur Zuid)

Circusactiviteiten & poffertjes.
zaterdag 11 okt | 13.00-16.00 uur

Oproep: vrijwilligers Lichtjesfestival

Lichtjesroute met kleine optredens in de buurt. Help jij ons mee?
vrijdag 12 december
Meld je aan bij Nynke: 06 26 63 35 56

En nog meer...

Meet & Eat, koffie-inloop en
De Groene Kans.

Goudestein

Landskroon 90

Deze maand uitgelicht:

Buurtkringloop

Kom spulletjes brengen (m.u.v. boeken, meubels en volwassenkleding) of lekker neuzen tussen de vintage pareltjes.
iedere dag | 10.00-17.00 uur

Naaiatelier Mohamad

Kapot of te lang kledingstuk? Mohamad weet wel raad! (€ 2,- per kledingstuk)
iedere di & do | 13.00-17.00 uur

Route?

Neem de **Gelderlandpleinlijn 463**, halte Aldi. Uitstappen, links, doorgang rechts naar de speelplaats.

Iedereen is van harte welkom!

Meer informatie via dynamo-amsterdam.nl of bel 020 462 84 84

KUNST in Buitenveldert & Zuidas

W Gerdi Wind

Leo de Vries, Beeld in Drie Delen

Beeld in Drie Delen is in 1965 gemaakt en stond oorspronkelijk voor het oude Sint Nicolaaslyceum. Schoongemaakt en wel keert het na enige tijd van afwezigheid in 2013 terug naast het nieuwe Sint Nicolaaslyceum in het groen naast het fietspad van de Prinses Irenestraat. In de tijd dat de Vries dit beeld maakte (1965, al wordt het ook wel eerder gedateerd), gaf hij zijn kunstwerken geen titels, maar meer een omschrijving van wat het was, zoals groep of compositie.

Het Beeld in Drie Delen beeldt een geabstraheerde groep van 7 figuren uit, bestaande uit gestapelde witte kalkstenen met afgeronde hoeken, als leerlingen op weg naar school. De Vries maakte voor zijn beelden geen voorstudies, maar begon meteen met het bewerken van het materiaal voor zijn sculptuur.

Leo de Vries (1932, Amsterdam - 1994, Amsterdam)

Als klein jongetje wilde de Vries al beelden maken, volgens zijn herinnering al op de kleuterschool, maar het duurde nog tot 1951 dat hij een opleiding tot steenhouwer ging volgen aan de Rijksomscholing Haarlemmerweg te Amsterdam. Een jaar later studeer-



Beeld in Drie Delen, Leo de Vries, 1965

de hij beeldhouwkunst aan de Rijksakademie van Beeldende Kunsten in Amsterdam (1952-1957) met een voorkeur voor beeldhouwen in steen. Na zijn opleiding gaf hij jarenlang les aan verschillende kunstacademies. De Vries was lid van de Nederlandse Kring van Beeldhouwers (1962-1965) en richtte met 10 kunstenaars, waaronder Jan Sierhuis de *Groep Scorpio* op. Zijn werk ontwikkelde zich in de

progressievere zestiger jaren naar steeds abstractere en vrijere vormen, geïnspireerd door meer experimentele kunstenaars. Toch bleven de geabstraheerde beelden nog zo figuratief dat men er menselijke en andere figuren in kon herkennen, voilà de abstracte figuratie. In 1965 kreeg hij de opdracht om een beeld te maken op de locatie voor het Sint Nicolaaslyceum van de gemeente Amsterdam.

Ruimte en materiaal

Omdat de vloer van zijn toenmalige atelier maar een ton kon dragen, moest hij het beeld van witte kalksteen in drie delen hakken en het later pas samenvoegen. Zodoende ontstond de naam Beeld in Drie Delen. Het ontbreken van een atelier dat geschikt was voor zijn monumentale werken kwam later nog eens voor, hij richtte zich toen op het werken in eikenhout. Bij zijn vroege werken in steen en in hout gaat de beeldhouwer niet alleen uit van de mogelijkheden van zijn werkruimte, maar zeker ook van het materiaal dat voorhanden is. Bij steen komt het blokachtige karakter van het materiaal tot uiting, terwijl hij de structuur en het karakter van de balk gebruikt om dit goed te laten uitkomen in zijn houten sculpturen.

Een ander (heel groot) beeld van de Vries is het Beeld in Tien Delen (Rotterdam, 2,5 meter hoog, 15 meter lang en 0,50 meter diep), dat een uitgebreidere versie lijkt van Beeld in Drie Delen, eenzelfde ritmische figuratie, indrukwekkend, maar ook rust uitstralend. Niet echt mensen voorstellend, maar in je fantasie zie je ze er toch staan.

Zijn werk is o.a. in Amsterdam (Abraham Staalmanplein, Galileiplantsoen) en in verschillende Nederlandse steden (o.a. Dordrecht, Utrecht) te vinden.

Amsterdam 750 jaar Buurtfeest in Buitenveldert

Amsterdam bestaat 750 jaar en dat vieren we samen in de buurt! De Merkelbachschool, Dynamo en Huis van de Wijk Buitenveldert nodigen je van harte uit voor een gezellige middag vol ontmoeting, muziek en smaak.

Op **maandag 27 oktober trapt om 14:30 uur** de brassband af op het schoolplein van de Merkelbachschool. Daarna kun je binnen in het Huis van de Wijk langs eetkraampjes lopen en genieten van de Amsterdamse keuken: van oud-Hollandse lekkernijen tot Surinaamse, Marokkaanse en Indische hapjes. Vergeet ook de koffiekar niet—op is op!



Verderop in de grote theaterzaal treedt het smartlappenkoor op. Zing mee met oud Amsterdamse klassiekers: de microfoon gaat rond, dus doe gezellig mee. Voor ouders én kinderen organiseert Dyanmo in de gymzaal allerlei oud-Amsterdamse spelactiviteiten. Dit buurtfeest is er voor iedereen. Zien we je daar?

Locatie: Huis van de Wijk Buitenveldert
Tijd: vanaf 14:30 uur
Toegang: gratis

The Pulse: bioscoop en meer

W Juliette van Nes

Het nieuwe gebouw The Pulse springt meteen in het oog met zijn kasteelachtige uitstraling: twee torens: een bewonerstoren en een kantoortoren verbonden door een breed middenstuk. In dat middengebouw bevindt zich op de eerste verdieping de bioscoop.

De ingang van de bioscoop,—taartvormig en opvallend, ligt op de begane grond van de kantoortoren. Wie binstapt merkt direct de enorme, lichte ruimte op. De balie achterin lijkt bijna klein door de grootsheid van de hal. Aan het verlengde van de balie: een bar. Via brede trappen en een lift zijn de zalen bereikbaar. De gangen bieden uitzicht op het groen van de Zuidas en onderweg zijn er talloze zitjes om even neer te strijken.

Cinema on demand

Voor wie iets bijzonders wil organiseren, zoals een kinderfeestje, bedrijfsuitje of een middag met vrienden, kan een zaaltje huren. Er zijn er twee ieder met zo'n twintig stoelen. Bezoekers kunnen hier zelf een film uitkiezen en hun gasten een persoonlijke bioscoopervaring bieden. De bar in de buurt zorgt voor drankjes en hapjes.

Eten & drinken

Aan de horecazijde wordt nog hard gewerkt: restaurant Lucie en bar Sien openen samen met de bioscoop officieel in oktober. Daarmee krijgt The



foto: Juliette van Nes

Pulse een extra plek om de filmervaring compleet te maken.

Startfase

Om het publiek kennis te laten maken zijn de kaartjes in deze startfase, Opening Weeks noemt de Pulse dat, aantrekkelijk geprijsd: €9,50. De Cinevil-lapas wordt later toegevoegd. Cinema The Pulse is goed bereikbaar met tram 5 en 25 (halte Parnassusweg). Vanaf de halte is het gebouw direct zichtbaar: achter Vascobello rechts, links als je van de andere kant komt. Er is een inpan-dige fietsenstalling en voor de auto zijn meerdere parkeermogelijkheden in de buurt.

Info: www.cinemathepulse.com

KORTAF

Herinrichting De Boelelaan



Het middendeel van de De Boelelaan, tussen de Parnassusweg en de Beethovenstraat, wordt opnieuw ingericht. Het wegdek wordt vernieuwd, de weg wordt veiliger en er komt meer groen. Denkt u mee? We nodigen bewoners en andere belanghebbenden uit om mee te denken, vooral over de herinrichting van de ventweg en de groenstrook. Dankzij uw mening kunnen we ervoor zorgen dat de herinrichting van de De Boelelaan Midden aansluit bij de wensen en behoeften van de buurt. Bij deze bent u uitgenodigd om mee te denken over de plannen. We ontvangen uw reactie graag uiterlijk 2 oktober a.s. via denkmee.amsterdam.nl/boelelaanmidden.

Bewonersavond:

Op 6 oktober a.s. van 18:00 tot 21:00 uur in: Zuidwende: De Boelelaan 201-205, 1082 RA Amsterdam.

Digitale hulp in OBA

Deze maand in OBA Buitenveldert: Hulp bij Digitaal | elke donderdag | 10:00 – 17:00 uur | Gratis, vrije inloop. Heb je een vraag over je laptop, tablet of smartphone? Kom dan langs bij Hulp bij Digitaal. Je kunt de hele dag binnenlopen met vragen over bijvoorbeeld internet, e-mail, beeldbellen, online boodschappen doen en de dienstverlening van de digitale overheid.

Hedendaagse dans voor iedereen van 50 tot 100+

Vanaf 1 september a.s. organiseert Dance Connects weer wekelijks hedendaagse danslessen voor iedereen vanaf 50 jaar in Amsterdam, Amstelveen, Diemen en Zaandam. De danslessen zijn voor iedereen toegankelijk, ongeacht conditie, beperking en/of financiële situatie. Bij Dance Connects draait een dansles niet alleen om pasjes leren of een strakke choreografie, maar vooral om jezelf versterken en ontwikkelen, diverse dansstijlen ontdekken, leuke mensen ontmoeten en veel plezier hebben in bewegen. In elke les werk je onder begeleiding van professionele en gespecialiseerde dansdocenten op dynamische wijze aan je houding, balans, coördinatie, conditie en expressie. Je hoeft geen ervaring te hebben, er is aandacht voor uitdaging op elk niveau. Ons motto is dat iedereen mee moet kunnen doen en dat iedereen meetelt. Heb je moeite om de lessen te kunnen betalen? Dan kun je in aanmerking komen voor **korting of gratis lessen**. Een **proefles is altijd gratis** en instrumenten kan op elk gewenst moment.

Moderne dans 60+

Sportcentrum VU, Uilenstede 100 te Amstelveen

Vrijdag 10.00 - 11.00 uur

In het MOC-gebouw in Amstelveen wordt ook Dansmix 60+ gegeven op de donderdagochtend. Meer informatie vind je op www.danceconnects.nl. Of neem contact op via info@danceconnects.nl of 020-2611058. Stichting Dance Connects is een non-profitorganisatie, ondersteund door o.a. Gemeente Amsterdam, Fonds voor Cultuurparticipatie, Lang Leve Kunst Fonds en Oranjefonds.

HET HUIS VAN DE WIJK

Zoekt hele leuke vrijwilligers!

HUIS VAN DE WIJK
BUITENVELDERT

Interesse? Mail naar info@hvdwbuitenveldert.nl of bel 020-6449936.

In Beeld

Meewerken aan de Groene Kans

W Willem Konijn

Farida Howldar werkt nagenoeg vanaf het begin mee bij de Groene Kans.

De Groene Kans is begonnen in september 2024 op de stoep voor Buurtkamer Ernst, A.J. Ernststraat 195-197.

Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur komen de vrijwilligers met de buurt samen om eten te delen en tegelijkertijd voedselverspilling tegen te gaan door met name groenten, fruit en brood te verdelen wat nog goed is maar niet meer wordt verkocht.

Gemiddeld komen per keer 50 buurtgenoten langs om eten te delen. Farida woont sinds 1998 in Buitenveldert dus ze kent veel mensen.



foto: Willem Konijn

Farida Howldar

Verdelen

"We werken met ca. 6 vrijwilligers. Als de producten van de supermarkt binnenkomen verdelen we ze in bakken die buiten op tafels worden uitgesteld. Mensen kunnen een nummertje trekken en worden vanaf 10.30 uur opgeroepen om pakketten uit te zoeken die ze kunnen gebruiken. Er wordt ook nog een bingo spel gespeeld waarbij degene met het winnende nummer een extra pakket mag uitzoeken. Behalve het delen van eten zitten mensen gezellig bij elkaar en is er gratis koffie en thee. Het is leuk dat dit initiatief zoveel verschillende mensen bij elkaar brengt,

In een laatste ronde worden nog de overgebleven pakketten verdeeld en ruimen we de bakken en tafels en banken op waarbij veel mensen vrijwillig een handje helpen.

Als vrijwilligers zitten we dan nog even bij elkaar en evalueren de bijeenkomst om te

kijken wat eventueel de volgende keer nog beter kan."

Nog meer vrijwilligerswerk

"Ik heb mijn werkzame leven voornamelijk in de zorg gewerkt zoals met mensen met demantie, alcoholisten, gehandicapten, prostituees en drugsverslaafden.

Sinds 2011 werk ik als vrijwilliger bij de HIV Vereniging waar ik mensen begeleid die zich bij de Vereniging hebben aangemeld. Ik heb hiervoor een training gevolgd bij SHIVA.

Ik geef ook workshops waarbij ik voorlichting geef over het werk van de Stichting aan groepen geïnteresseerden.

Dit is dankbaar werk wat ik nog lang hoop te doen".

Op stap met de Minibus



WOENSDAG 15 OKTOBER

Mini Bus Museumuitje – Stedelijk Museum

Op woensdag **15 oktober a.s.** organiseert Dynamo en het Huis van de Wijk Buitenveldert een gezellig mini bus-uitje naar het **Stedelijk Museum**.

De chauffeur haalt u thuis op tussen **12:00 en 13:00 uur** en brengt u **vóór de spits** weer terug. De busrit kost €5. De museumentree is **€22,50**, of **gratis** met **Museumkaart, Stadspas** of **VriendenLoterij VIP-kaart**.

Ook als u slecht ter been bent, kunt u gerust mee: een stok of rollator kan

gewoon mee. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Belangrijk bij aanmelding: geef aan of u een **Museumkaart, Stadspas** of **VriendenLoterij VIP-kaart** heeft.

Datum: woensdag 15 oktober a.s.

Tijd: ophalen tussen 12:00–13:00 uur

Kosten: €5 busrit + €22,50 entree (gratis met bovengenoemde passen)

Aanmelden:

via t.oorkes@hvdwbuitenveldert.nl of telefonisch: 020 – 644 99 36.

De Groengrijsbus: Ontdek Delft

VRIJDAG 17 OKTOBER

Delft is wereldberoemd vanwege het Delfts blauw aardewerk en 'Het meisje met de parel' van Johannes Vermeer. Delft is een walhalla voor winkelfans. Het historische centrum met zijn grachten, gezellige straten, hofjes en pleinen is een feest om doorheen te wandelen.

Een bezienswaardigheid is de Nieuwe kerk aan de Markt met het prachtige grafmonument ter nagedachtenis aan Willen van Oranje. Voor een magnifiek uitzicht over de stad beklim je de 108 meter hoge toren. Wie meer wil weten over de geschiedenis kan zich melden voor de stadswandeling met een Delftenaar als gids.

Prijs: € 15 van 40 tot en met 45 deelnemers, € 14 vanaf 46 deelnemers.

Opstapplaatsen: Huis van de Wijk, A.J. Ernststraat en Station RAI.

Voor informatie: <https://groengrijs.com/tochten-in-de-planning/>.

Geen internet? Neem contact op met ons via de voicemail van 06-24 94 79 41. Vermeld duidelijk naam, telefoonnummer, naam dagtocht en opstapplaats.



foto: Thea Seinen

Deze dagtocht wordt mede mogelijk gemaakt door Stadsdeel Zuid. In samenwerking met Huis van de Wijk Buitenveldert.

Yoga voor Vrouwen



Kom in Balans!

Start de week goed met een moment voor jezelf. Vanaf **maandag 6 oktober a.s.** worden in het Huis van de Wijk Buitenveldert wekelijkse yogalessen gegeven. De enthousiaste docente Olja en Jennifer wisselen de lessen af en nemen je mee in een toegankelijke mix van **Hatha Yoga** en andere yogavormen.

De lessen helpen je om je lichaam te versterken én je geest tot rust te brengen. Met vloeiende bewegingen en bewuste ademhaling kom je meer in balans en sluit je de les ontspannen én met nieuwe energie af.

Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt: iedereen kan meedoen. Trek gemakkelijke kleding aan, neem een matje mee en gun jezelf dit wekelijkse uurtje ontspanning.

Wanneer:

elke maandag 10:00 – 11:00 uur

Prijs: €5,00 / €2,50 stadspas groene stip

Aanmelden via:

connection.love.yoga@gmail.com

DE GRAAF
MAKELAARS & TAXATEURS

www.degraafmakelaardij.nl 020 419 18 19

Sietze Wagenmakers

JUWELIER · HORLOGER · GOUDSMID

A.J. Ernststraat 731 Tel: 020 - 644 10 61

De enige echte ambachtelijke Juwelier-Horloger - Goudsmid van Buitenveldert

www.juweliersietzewagenmakers.nl

f Juwelier Sietze Wagenmakers Amsterdam @juweliersietzewagenmakers