



Hoe ziet deelname aan Mentaalfit eruit?

Aanmelden voor een van de programma's via het online formulier dat wordt gedeeld binnen uw bedrijf

Programma 1: Toolkit Mentale Gezondheid voor Leidinggevend

Ontvang informatiebrief en
teken toestemmingsformulier

Vul eerste vragenlijst in



Hoor wanneer u de
training zult ontvangen

**Training +
Vragenlijst**

Vragenlijst

Vragenlijst

Vragenlijst

Vragenlijst

**Training +
Vragenlijst**

Optioneel naast programma 1 of 2: Vragen invullen over uw leidinggevende

Ontvang informatiebrief en
teken toestemmingsformulier

Vul eerste vragenlijst in

Vragenlijst

Vragenlijst

Programma 2: Doing What Matters in Times of Stress

Ontvang informatiebrief

Ontvang en teken het
toestemmingsformulier

Vul eerste vragenlijst in



Hoor of en wanneer u het
programma zult ontvangen

Programma

Vragenlijst

Vragenlijst

Vragenlijst

Vragenlijst

Programma

Week 1
Week 2
Week 3
Week 4
Week 5
Week 6-8
Week 9
Week 10
Week 11-15
Week 17
Week 18-27
Week 28
Week 29 of later

Opmerking: Deze tijdlijn is een algemene schatting. Het schema kan enigszins variëren.