

2026 – 2027

JAARPLAN UNIVERS

*Wie zijn we, waar gaan we voor en wat
biedt de toekomst.*



Inhoudsopgave

Wat is Univers?	Pag. 04
Ons team	Pag. 05
Missie en Visie	Pag. 06
Doelstellingen	Pag. 07
Jaarkalender	Pag. 09
Budget	Pag. 10
Toekomstbeeld 2031	Pag. 11
Waar staan we in 2031?	Pag. 12
Dankwoord	Pag. 14

Wat is Univers?

Univers is het netwerk voor en door neurodivergente medewerkers van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU). Univers biedt een plek voor medewerkers die steun zoeken, vragen hebben of verbinding willen met collega's die vergelijkbare ervaringen hebben.

Sinds de oprichting in 2024, draagt Univers actief bij aan een inclusieve werkomgeving waarin neurodivergente medewerkers zich gehoord, gezien en ondersteund voelen. Door onderlinge steun, kennisdeling en het bespreekbaar maken van uitdagingen rondom het werkveld versterkt Univers zowel het welzijn van medewerkers als hun duurzame inzetbaarheid.

Ons Team

Het bestuursteam van Univers bestaat uit vijf betrokken en actieve leden, ieder met een eigen achtergrond, expertise en functie binnen de Vrije Universiteit Amsterdam. Juist deze diversiteit aan kennis, ervaringen en perspectieven vormt de kracht van het team. Door hun gezamenlijke inzet werken zij aan de verdere groei, ontwikkeling en versterking van het Univers-netwerk.

Het team bestaat uit:

- Gaby den Held - **Voorzitter**
- Rain Bleie - **Concept creator**
- Jefri Tangkau - **Secretaris**
- Marina Friedrich - **Docent en PhD Student contactlead**
- Tessa Poll - van Nieuwenhuijsen - **Strategisch adviseur**



Missie & Visie

MISSIE

Univers bouwt mee aan een Vrije Universiteit waar neurodivergente medewerkers zich gezien, gehoord en gesteund voelen.

We bieden een laagdrempelige en oordeelvrije community waar neurodivergente medewerkers elkaar ontmoeten, kennis en ervaringen delen en elkaar ondersteunen. We geven neurodivergente medewerkers een stem en maken neurodiversiteit zichtbaar binnen de VU.

Zo dragen we bij aan meer begrip, acceptatie en verandering.

VISIE

Wij zien een Vrije Universiteit waar neurodiversiteit vanzelfsprekend onderdeel is van diversiteit en inclusie.

Een VU waar verschillende manieren van denken, werken, communiceren en de wereld ervaren worden erkend en gewaardeerd.

Waar neurodivergente medewerkers de ruimte krijgen om op hun eigen manier bij te dragen, zich te ontwikkelen en tot hun recht te komen.

Doelstellingen

1. Inclusief leiderschap vergroten

Neurodiversiteit krijgt een herkenbare plek binnen de gesprekken over inclusief leiderschap binnen de VU.

Resultaten 2026-2027

- Samen met HR verkennen we hoe neurodiversiteit kan worden opgenomen in bestaande medewerkers en leidinggevenden trainingen.
- Minimaal één kennis- of inspiratiesessie organiseren voor leidinggevenden over neurodiversiteit op de werkvloer.

2. Samenwerking met HR en positie binnen VU versterken

Univers wordt een vaste gesprekspartner voor HR, Diversity Office en andere relevante VU-onderdelen rondom neurodivergente inclusiviteit.

Resultaten 2026-2027

- Structureel overleg inrichten tussen Univers en HR (~ drie keer per jaar).
- Een voorstel uitwerken voor structurele (financiële) ondersteuning van Univers vanaf 2028.
- In samenwerking met HR zijn er twee inclusie ambassadeur trainingen voltooid en er is animo voor volgende ambassadeurstrainingen.

3. Werken aan een inclusieve fysieke en sociale omgeving

De behoeften van neurodivergente medewerkers worden beter zichtbaar gemaakt binnen de campusomgeving.

Resultaten 2026-2027

- Inventariseren van bestaande prikkelarme voorzieningen.
- Input verzamelen over gewenste verbeteringen in de fysieke werkomgeving.
- Een advies opstellen voor facilitaire diensten over prikkelarme werk- en rustvoorzieningen.

Doelstellingen

4. De community versterken

Univers groeit uit tot een herkenbare en toegankelijke community voor neurodivergente medewerkers en supporters.

Resultaten 2026-2027

- Ten minste vijf borrels organiseren en aansluiten bij de jaarkalender thema's.
- Een pilot opzetten voor peer support/ interventie groepen.
- Het actieve supportersbestand laten groeien ten opzichte van 2025-2026.

5. Zichtbaarheid van Univers vergroten

Univers wordt binnen de VU beter bekend als netwerk voor neurodivergente medewerkers en als gesprekspartner voor neuro-inclusie.

Resultaten 2026-2027

- Deelname aan minimaal één VU-breed evenement rond diversiteit, inclusie of welzijn.
- Structureel verbinding opzoeken met Diversity Office voor kennisdeling en events.
- Contact leggen met externe neurodiversiteitsnetwerken van universiteiten en hogescholen en actief kennis en ervaringen uitwisselen.
- Met behulp van het Nederlands Autisme Register (NAR) kunnen gedegen, wetenschappelijk onderbouwde voorstellen en projecten worden geïnitieerd.

Succesindicatoren eind 2027

- Univers heeft een stabiele kern van actieve vrijwilligers en supporters.
- Er is structureel overleg met HR.
- Neurodiversiteit is minimaal één keer opgenomen in een bestaande training.
- Er lopen intervisie- en/of peer supportactiviteiten.
- Er zijn minimaal twee inclusie-ambassadeuren binnen Univers/ de Vrije Universiteit.

Jaarkalender

Augustus 2026	September 2026	Oktober 2026
	Start Academisch jaar borrel 29 September 2026	Dyslexia Awareness Week 1 - 8 Oktober 2026
November 2026	December 2026	Januari 2027
Week tegen Werkstress 9 - 13 November 2026	Einde jaars borrel Datum volgt	
Februari 2027	Maart 2027	April 2027
	Neurodiversity Celebration Week Maart 15 - 19 2027	World Autism Awareness Day 2 April 2027
Mei 2027	Juni 2027	Juli 2027
	Neurodiversity Pride Day Datum volgt	ADHD Awareness Day Datum volgt

Budget

Voor jaargang 2026-2027 is het budget van Univers nog niet definitief vastgesteld. Deze budgettering is daarom gebaseerd op de uitgaven van voorgaande jaren en de verwachte investeringen voor de komende periode.

Budget 2026-2027	
Uitgaven - Type	Bedrag - EUR (incl. BTW)
Borrel - September 2026 (Start Academisch Jaar)	~ €50,-
Borrel - November 2026 (Week tegen werkstress)	~ €50,-
Borrel - December 2026 (Kerst/ Nieuwjaar)	~ €100,-
Borrel - Maart 2027 (Neurodivergentie Celebration week)	~ €60,-
Borrel - Juni 2027 (Neurodiversity Pride Day)	~ €60,-
Ervaringskenners trainingen (2x)	€5.989,-
Onvoorziene kosten	~ €500,-
Totaal	~ €6.809,-

Toekomstbeeld 2031

In vijf jaar tijd is Univers uitgegroeid van een startend netwerk naar een vanzelfsprekend onderdeel van de VU-cultuur: zichtbaar, gedragen en structureel deel van de organisatie.

In 2031 is de Vrije Universiteit Amsterdam een organisatie waarin Neurodivergente medewerkers zich gezien en gehoord voelen. Leidinggevend en begrijpen wat neurodivergentie in de praktijk betekent en passen de werkomgeving daar actief op aan, waar mogelijk. Univers is hierin een gewaardeerde en ondersteunde partner, met een sterk ambassadeursnetwerk, een levendige community en een vaste plek in het Universitaire kalenderjaar.

Waar staan we in 2031?

1. Inclusief leiderschap als norm

- Voorlichting en training gegeven door Univers en HR, hebben ervoor gezorgd dat leidinggevenden begrip hebben voor uiteenlopende situaties en actief meedenken over een werkbare omgeving voor Neurodivergente medewerkers. Deze voorlichtingen en trainingen zijn geen eenmalige interventie, maar onderdeel van de reguliere leiderschapsontwikkeling.

2. Structurele samenwerking met HR

- Univers heeft een jaarlijks budget vanuit (bijvoorbeeld) HR voor o.a. ambassadeurs, trainingen, workshops en informele bijeenkomsten.
- De samenwerking met HR en Diversity Office is zo hecht dat behoud van neurodivergente medewerkers een gedeeld doel en gedeelde verantwoordelijkheid is geworden.

3. Een fysieke en sociale arbeidsomgeving die klopt

- Er zijn voldoende prikkelarme rustzones op de campus. Deze zones zijn comfortabel en uitnodigend in plaats van kaal en 'straflokaal'.
- Univers heeft een ambassadeursnetwerk van minimaal tien medewerkers, met als stip op de horizon minimaal één ambassadeur per faculteit en dienst. Dit is wel afhankelijk van het animo van medewerkers die ambassadeur willen worden.

Waar staan we in 2031?

4. Een zelfdragende community

- De Peer supporttrajecten lopen zelfstandig, georganiseerd door en voor neurodivergente medewerkers, met weinig sturing vanuit de 'kern' van Univers nodig.
- Een buddyprogramma is ingericht om (nieuwe) neurodivergente collega's te ondersteunen waar dit nodig is.
- Univers groeit door mond-tot-mondreclame en heeft een vaste, goedbezochte borrel waar leden, leidinggevend en geïnteresseerden elkaar ontmoeten.

5. Zichtbaarheid binnen en buiten de VU

- Univers heeft een vaste plek in de VU-jaaragenda en wordt actief aangehaakt bij relevante activiteiten.
- Het netwerk sluit aan bij de landelijke neurodiversiteitskalender, werkt samen met andere netwerken (VU-breed, NAR, en andere Nederlandse netwerken) en organiseert of bezoekt een jaarlijkse landelijke bijeenkomst van neurodiversiteitsnetwerken.
- Een jaarlijkse award + borrel voor de meest neurodivergent-vriendelijke werkplek, zet inclusie in de spotlight.
- VUfonds en VUvereniging zijn aangehaakt als filantropische partners die het netwerk verder helpen groeien.
- Het netwerk werkt structureel samen met het Diversity Office aan kennisdeling, beleidsontwikkeling en gezamenlijke evenementen rond inclusie en neurodiversiteit.

Dankwoord

Aan het einde van dit jaarplan willen we onze oprechte waardering uitspreken voor iedereen die bijdraagt aan Univers. Dank aan onze leden, ambassadeurs, supporters en alle collega's die zich inzetten voor meer begrip, zichtbaarheid en inclusie rondom neurodiversiteit binnen de VU.

Jullie betrokkenheid, ervaringen en ideeën vormen de kracht van ons netwerk en maken onze gezamenlijke ambities mogelijk. We kijken met vertrouwen uit naar de toekomst en naar de stappen die we samen zullen zetten om van de VU een omgeving te maken waarin iedere medewerker tot zijn of haar recht kan komen. Samen blijven we bouwen aan een inclusieve en neurodiverse VU.

www.vu.nl



univers@vu.nl





