



Van meedoen naar erbij horen

Inspiratiebrochure - Weven aan duurzame sociale
verbondenheid met Welzijn op Recept



Van meedoen naar erbij horen

Inspiratiebrochure - Weven aan duurzame sociale
verbondenheid met Welzijn op Recept

Welkom

Welzijn op Recept helpt mensen hun weg te vinden naar ontmoeting, activiteiten en betekenis in het dagelijks leven. Maar ergens aan meedoen betekent nog niet dat je er ook thuis voelt.

Hoe help je iemand om niet alleen de stap naar een activiteit te zetten, maar ook aansluiting te vinden, relaties op te bouwen en zich ergens welkom te voelen? En wat is daarvoor nodig van de mensen en plekken in de buurt, en van de samenwerking tussen zorg en welzijn?

Deze brochure nodigt je uit om met die blik naar Welzijn op Recept te kijken. Je vindt er inzichten, praktische werkwijzers en vragen die helpen om in je eigen praktijk te onderzoeken wat bijdraagt aan duurzame sociale verbondenheid.

Laat je inspireren, probeer de werkwijzers uit en ga erover in gesprek. Veel leesplezier!

Van meedoen naar erbij horen

Welzijn op Recept biedt een concrete route naar meedoen in het dagelijks leven: naar nieuwe ontmoetingen, vrijwilligerswerk, beweging, cultuur, buurtinitiatieven of andere activiteiten die iemand weer contact, ritme, plezier of betekenis kunnen geven. Maar wanneer kun je zeggen dat iemand echt geholpen is? Als iemand een activiteit heeft gevonden? Als iemand, ook na het afronden van de begeleiding, blijft deelnemen? Of pas als iemand zich ergens welkom voelt, mensen leert kennen en weer onderdeel is van een sociaal netwerk?

Als welzijnscoach begeleid je mensen naar passende activiteiten en ontmoetingsplekken. Je helpt mensen zich welkom te voelen, contacten op te bouwen en hun plek te vinden in de buurt. Je werkt, samen met collega's, bewonersinitiatieven en andere wijkprofessionals, aan warme plekken en aan sociaal weefsel. En je houdt, binnen jouw rol, de verbinding met de zorg en met verbinders levend. Omdat ook zij nodig zijn om na een verwijzing uiteindelijk duurzame sociale verbondenheid tot stand te brengen. Want de stap van meedoen naar erbij horen gaat niet vanzelf.

Juist die laatste stap staat centraal in deze brochure. Welzijn op Recept gaat om meer dan een warme verwijzing naar een activiteit. **Het uiteindelijke doel is dat mensen opnieuw sociale verbondenheid ervaren. Dat ze niet alleen meedoen, maar zich ergens welkom voelen, betekenisvolle relaties opbouwen en ergens bij gaan horen.**

Deze brochure is ontwikkeld als inspiratiemateriaal voor welzijnscoaches. Je vindt hierin inzichten, taal en werkwijzers om aandacht te hebben voor die vaak minder zichtbare stap: van meedoen naar erbij horen. Daarbij staan drie manieren van weven centraal.

Deze brochure is een praktijkgerichte vertaling van inzichten uit het onderzoeksproject SamenWelZijn. De brochure maakt deel uit van een vierluik met een verhalenbundel, krachtenbundel en beleidsbrief. Achterin lees je meer over het onderzoeksproject en de andere materialen in het vierluik.

Drie manieren van weven

Inwever

Als inwever help je mensen om aansluiting te vinden bij het sociale weefsel in de buurt.

Wever

Als wever van het sociale weefsel werk je samen met bewoners en wijkprofessionals aan een buurt en aan plekken waar mensen zich welkom voelen

Spin het zorgweb

Als spin in het zorgweb verbind je zorg en welzijn, zodat signalen uit de spreekkamer kunnen leiden tot passende ondersteuning in het dagelijkse leven.

Hoe gebruik je deze inspiratiebrochure?

Gebruik deze brochure in training, intervisie of teamgesprekken. De teksten geven taal en achtergrond, de werkwijzers helpen om te oefenen, reflecteren en gesprekken te voeren met buurtbewoners, bewonersinitiatieven, wijkpartners en verwijzers. De brochure is vooral een hulpmiddel om bewuster te werken aan duurzame sociale verbondenheid.

Over Welzijn op Recept

Binnen zorg en welzijn groeit aandacht voor bredere benaderingen van gezondheid, zoals Positieve Gezondheid en persoonsgerichte zorg. Deze benaderingen erkennen dat een medische behandeling niet altijd het volledige antwoord biedt op vragen rondom welzijn en welbevinden.

Welzijn op Recept brengt deze bredere kijk op gezondheid in de praktijk. Wanneer een huisarts, praktijkondersteuner of andere eerstelijnsprofessional merkt dat klachten samenhangen met bijvoorbeeld eenzaamheid, stress, verlieservaringen of een gebrek aan sociale contacten, kan een inwoner worden doorverwezen naar een welzijnscoach. Samen onderzoeken zij welke stappen kunnen bijdragen aan meer welzijn en veerkracht, bijvoorbeeld via ontmoeting, beweging, cultuur, vrijwilligerswerk of andere activiteiten in de buurt.

De drie manieren van weven beschrijven geen vastomlijnde rollen die iedere welzijnscoach hoeft te vervullen. De weefrollen helpen vooral om zichtbaar te maken op welke manieren welzijnscoaches samen met collega's, bewonersinitiatieven, wijkpartners en verwijzers kunnen bijdragen aan duurzame sociale verbondenheid.

Sommige van deze weefrollen, zoals de samenwerking met huisartsen en andere verwijzers, krijgen binnen Welzijn op Recept al veel aandacht. Andere weefrollen zijn minder zichtbaar, maar minstens zo belangrijk.

De welzijnscoach als inwever

Als welzijnscoach help je mensen om opnieuw verbinding te maken met hun omgeving en te verkennen waar zij aansluiting kunnen vinden binnen het sociaal weefsel van de buurt. Samen onderzoek je wat iemand belangrijk vindt, waar iemand energie van krijgt en waar iemand graag bij zou horen. Je kijkt welke talenten, interesses en contacten iemand al heeft, en welke drempels er zijn om nieuwe stappen te zetten.

Van daaruit zoek je samen naar een passende ingang in het dagelijks leven. Dat kan een activiteit zijn, maar ook vrijwilligerswerk, een bewonersinitiatief of een groep mensen waarbij iemand zich thuis kan voelen. Soms betekent het dat je meegaat naar een eerste kennismaking, contact legt met een vrijwilliger of initiatiefnemer of samen zoekt naar een rustige manier om te beginnen.

Het doel is niet dat iemand alleen ergens terechtkomt of blijft deelnemen. Het gaat erom dat iemand zich welkom voelt en relaties opbouwt en uiteindelijk onderdeel kan worden van een sociaal netwerk. Mensen kiezen daarin hun eigen weg en tempo. Als inwever help je de voorwaarden creëren die 'meedoen' kunnen laten uitgroeien tot 'erbij horen' en duurzame sociale verbondenheid.

Aandachtspunten

Aansluiting kun je niet organiseren. Een activiteit kan passend lijken, maar toch onvoldoende aansluiten bij iemands verwachtingen of behoeften.

Aansluiting kost tijd. Zeker bij eenzaamheid, onzekerheid of weinig vertrouwen groeit verbinding stap voor stap.

Duurzame sociale verbondenheid vraagt meer dan aanwezigheid. Meedoen aan een activiteit betekent niet automatisch dat iemand zich ook onderdeel voelt.

Succes is niet altijd direct zichtbaar. Soms ontstaan de belangrijkste veranderingen pas na verloop van tijd, buiten de activiteit of in kleine, informele contacten.

Tips

Zoek naar de vraag achter de vraag. Wat iemand nodig heeft, blijkt vaak iets anders dan de hulpvraag waar iemand mee binnenkomt.

Verlaag de eerste drempel. Een telefoontje, warme introductie of samen voor het eerst aansluiten kan veel verschil maken.

Kijk verder dan activiteiten alleen. Zoek naar plekken waar relaties kunnen ontstaan en waar mensen zich welkom voelen.

Blijf volgen. Vraag na enkele weken of na een paar maanden nog eens of iemand zich welkom voelt en aansluiting vindt.

Werkwijzer Stoplicht Sociale verbondenheid

Een werkwijzer om samen met mensen stil te staan bij de ontwikkeling van sociale verbondenheid

Het doel van Welzijn op Recept is niet alleen dat iemand deelneemt aan een activiteit. Het uiteindelijke doel is dat iemand zich ergens thuis gaat voelen, relaties opbouwt en onderdeel wordt van een sociaal netwerk. Maar hoe krijg je in beeld of iemand niet alleen meedoet, maar zich ook ergens thuis gaat voelen?

Gebruik dit stoplicht om samen te bespreken waar de verbinding nu staat en wat een passende volgende stap kan zijn. Het is geen meetinstrument, maar een hulpmiddel voor gesprek en reflectie. Verbinding groeit niet altijd in een rechte lijn, maar kan sterker worden, terugvallen en veranderen.

Je kunt de werkwijzer op verschillende momenten gebruiken, bijvoorbeeld bij de start van een begeleiding, na een eerste kennismaking, tijdens de afronding van een traject, of tijdens een opvolgesprek enige tijd na afronding.

Stoplicht Sociale verbondenheid

Waar staat de verbinding nu?

Rood | De verbinding is nog kwetsbaar

- verbinding en aansluiting zijn nog erg afhankelijk van ondersteuning
- er is nog weinig verbinding ontstaan
- iemand voelt zich nog onzeker of ziet zichzelf nog als een buitenstaander
- iemand neemt deel, maar er is nog weinig verbinding met de groep

Gespreksvraag: Wat heeft iemand nog nodig om zich veilig genoeg te voelen om aansluiting te vinden?

Oranje | De verbinding groeit

- iemand komt zelfstandiger terug
- er ontstaat eerste verbinding
- iemand voelt zich steeds meer welkom: iemand wordt herkend, begroet en betrokken
- er ontstaat een eerste gevoel van welkom zijn

Gespreksvraag: Wat kan helpen om deze eerste verbinding verder te verdiepen?

Groen | De verbinding is stevig

- iemand voelt zich onderdeel van de groep
- er zijn betekenisvolle relaties ontstaan
- deelname is minder afhankelijk van begeleiding
- iemand kan ook iets betekenen voor anderen

Gespreksvraag: Wat helpt om deze verbondenheid ook op lange termijn vast te houden?

De welzijnscoach als wever van het sociale weefsel

Als welzijnscoach help je mensen verbinding te maken met plekken, activiteiten, netwerken en andere mensen in hun omgeving. Dat doe je niet alleen vanuit een sociale kaart, maar vooral vanuit kennis van de buurt en vanuit relaties met mensen die daar actief zijn. **Als wever van het sociale weefsel maak je dus gebruik van wat er al is. Waar dat past bij jouw rol draag je ook samen met collega's, bewoners en andere wijkprofessionals bij aan het versterken van dat weefsel.**

Je werkt vaak samen met bewonersinitiatieven, buurtbewoners, opbouwwerkers, andere wijkprofessionals en aanbieders van ontmoetingsplekken. Je belt mensen, loopt ergens binnen, sluit aan bij wijktafels, en legt contact met een vrijwilliger of initiatiefnemer. Zo leer je steeds beter wat er in de buurt leeft, waar mensen elkaar ontmoeten en waar mensen contact, ritme, plezier of betekenis kunnen vinden.

Tegelijkertijd kun je, samen met anderen, bijdragen aan de buurt. Door signalen te delen en samenwerking te zoeken, help je om het sociale weefsel in de buurt sterker te maken. Soms breng je partijen die elkaar nog niet kennen samen. En soms signaleer je dat er iets ontbreekt voor een bepaalde groep bewoners.

Op al deze manieren help je mensen niet alleen ergens terecht te komen, maar ook een plek te vinden waar zij kunnen blijven meedoen en waar ze zich op termijn verbonden kunnen voelen. **Zonder deze kennis van de buurt en zonder relaties met initiatieven wordt het moeilijk om mensen duurzaam te verbinden met hun omgeving.**

Bij deze weefrol horen twee werkwijzers. De **Warme-plekkenscan** helpt om samen met de buurt te verkennen welke plekken mensen helpen om niet alleen binnen te komen, maar ook te blijven en erbij te horen. De **Rollen-in-bollenkaart** helpt om te bespreken hoe verschillende partners in de buurt een bijdrage leveren aan ontmoeting, verbinding en gemeenschapskracht.

Tips

Bouw relaties met mensen die de buurt dragen. Juist in deze relaties ontstaat zicht op de krachten, behoeften en verbindingen die een buurt sterk maken.

Leer de buurt van binnenuit kennen. Kijk, samen met collega's en andere wijkprofessionals waar mensen elkaar ontmoeten, welke sfeer er is en waar contact, ritme, plezier of betekenis kan ontstaan.

Werk vanuit relaties, niet alleen vanuit overzicht. Een sociale kaart helpt, maar contact met bewoners, vrijwilligers en sleutelfiguren maakt het beeld rijker.

Deel signalen over wat ontbreekt. Maak zichtbaar waar mensen moeilijk aansluiting vinden of waar plekken niet goed aansluiten op de behoeften van buurtwoners.

Aandachtspunten

De buurt verandert steeds. Initiatieven ontstaan, veranderen of verdwijnen. Daardoor moet kennis van de buurt steeds opnieuw worden opgebouwd. Dat vraagt om samenwerking met anderen die de buurt vanuit hun rol kennen.

Verbinden kost tijd. Langsgaan, afstemmen en aanwezig zijn is vaak onzichtbaar werk, maar ook een belangrijke voorwaarde voor duurzame verbinding.

Sociaal weefsel bestaat uit mensen. Vrijwilligers, actieve bewoners en sleutelfiguren zijn krachtig, maar kunnen ook kwetsbaar zijn.

Niet elke plek werkt voor iedereen. Weten dát iets bestaat, is iets anders dan weten of het passend en toegankelijk is.

Werkwijzer: Warme-plekkenscan

Een werkwijzer om samen te verkennen hoe warm, welkom en verbindend een plek is.

Een 'warme plek' is meer dan een activiteit of locatie. Het is een omgeving waar mensen zich welkom voelen, waar ze relaties kunnen opbouwen en onderdeel kunnen worden van een netwerk. Juist zulke plekken helpen mensen om duurzaam aansluiting te vinden bij het gewone leven.

Deze Warme-plekkenscan helpt om samen naar een activiteit, ontmoetingsplek of bewonersinitiatief te kijken. Wat maakt deze plek 'warm'? Voor wie werkt deze plek goed? En wat kan helpen om nieuwe mensen beter te ontvangen en ze ook op langere termijn vast te houden?

Gebruik de scan daarom als gespreksstarter met buurtbewoners, bewonersinitiatieven of wijkprofessionals. Duurzame sociale verbondenheid is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de buurt.

Warme-plekkenscan

1. Ontvangen

Als iemand hier voor het eerst of onzeker binnenloopt, hoe veilig en welkom voelt deze plek dan?

- o Is duidelijk waar iemand terecht kan?
- o Wordt iemand begroet?
- o Voelt iemand zich hier veilig en welkom?
- o Is de sfeer open en uitnodigend?
- o Is er aandacht voor nieuwe mensen?
- o Mag iemand eerst kijken zonder direct mee te hoeven doen?
- o Is er aandacht voor toegankelijkheid, cultuur en taal?

2. Meedoen

Als iemand langer meedoet, helpt deze plek dan om actief aansluiting te vinden?

- o Wordt iemand voorgesteld aan anderen?
- o Is er aandacht voor iemands interesses, achtergrond en wensen?
- o Nodigen mensen iemand actief uit om mee te doen?
- o Is er ruimte om rustig te wennen?
- o Wordt samen gekeken naar wat iemand prettig vindt of nodig heeft?
- o Is er iemand die in de eerste periode contact houdt?

3. Erbij horen

Als iemand een paar keer komt, kan diegene hier dan een eigen plek krijgen?

- o Wordt iemand gezien en gewaardeerd?
- o Voelt iemand zich van betekenis voor de groep?
- o Is er ruimte voor iemands verhaal, inbreng en talenten?
- o Kan iemand stap voor stap een eigen rol krijgen?
- o Kijken mensen naar elkaar om?

4. Blijven

En na verloop van tijd, wat helpt om de verbinding te laten blijven bestaan?

- o Komt iemand uit zichzelf terug?
- o Wordt iemand gemist als hij of zij er niet is?
- o Heeft iemand een eigen plek of rol gekregen?

Werkwijzer: Rollen-in-bollenkaart

Een werkwijzer om te verkennen hoe verschillende bewoners en wijk-professionals samen het sociale weefsel vormen en versterken.

Als welzijnscoach werk je samen met bewonersinitiatieven, actieve bewoners, opbouwwerkers en andere wijkprofessionals. Iedereen heeft een eigen vertrekpunt: de vraag van een individuele bewoner, collectieve kansen in de buurt of betrokkenheid bij een plek of groep.

Die verschillen zijn waardevol. Partners kijken vanuit verschillende invalshoeken naar de buurt en brengen zo allemaal iets anders in. Tegelijkertijd raken hun rollen in de praktijk ook met elkaar verweven. **Juist in de samenwerking ontstaat en groeit het sociale weefsel van de buurt.**

Gebruik deze werkwijzer om te bespreken wie in de lokale context welke bijdrage levert, waar rollen elkaar raken en waar samenwerking nodig is. Waar vullen mensen elkaar aan? Waar vallen gaten? En wat vraagt deze plek, bewoner of groep van iedereen samen?

Rollen-in-bollenkaart

Vertrekt vanuit een individuele vraag

- o verkent wat iemand mist, zoekt of nodig heeft
- o verbindt iemand met een plek waar diegene aansluiting kan vinden
- o helpt drempels verlagen
- o brengt signalen terug naar buurt en partners

Vertrekt vanuit een collectieve vraag

- o versterkt bewonersinitiatieven
- o ondersteunt buurtbewoners en groepen
- o verbindt en spoort aan tot collectieve actie
- o werkt aan randvoorwaarden voor ontmoeting

Welzijnscoach

Opbouwwerker

SOCIAAL WEEFSEL

- o ontmoeting
- o erbij horen
- o gemeenschapskracht

Actieve bewoners

Vertrekken vanuit ervaring en betrokkenheid bij de buurt

- o ontvangen nieuwe mensen
- o leggen informele contacten
- o kijken om naar andere buurtbewoners

Welzijnscoach als spin in het zorgweb

Welzijn op Recept heeft overal dezelfde kern: mensen krijgen via de zorg een route naar ondersteuning, activiteiten en verbinding in het dagelijks leven. Maar de vorm verschilt per wijk of gemeente. Wat jouw rol als welzijnscoach vraagt, hangt af van wat er lokaal al aanwezig is, hoe zorg, welzijn en wijkpartners samenwerken en waar nog gaten vallen.

In sommige gebieden bestaat al een stevig netwerk rond leefstijl, gezondheid en welzijn. Huisartsen, welzijnsorganisaties en andere wijkpartners weten elkaar daar goed te vinden. Als welzijnscoach sluit je dan vooral aan bij bestaande overleggen, werkwijzen en initiatieven. Je denkt mee over passende ondersteuning, brengt het welzijns-perspectief in en helpt om verbindingen tussen zorg, welzijn en wijk te versterken. Hier ligt de nadruk dus op aansluiten en versterken.

Op andere plekken is een actievere rol nodig. Daar kan Welzijn op Recept helpen om verwijzingen op gang te brengen, knelpunten te signaleren en nieuwe samenwerkingen of passend aanbod te stimuleren. Hier werk je meer aan ontwikkelen, agenderen of coördineren.

Als spin in het zorgweb beweeg je mee met de lokale context. Je houdt contact met verwijzers, maar kijkt ook breder: welke signalen uit individuele verwijzingen zeggen iets over wat er in de wijk nodig is? Waar vinden professionals elkaar al goed, en waar vallen nog gaten?

Belangrijk is dat je die buurtgerichte meerwaarde zichtbaar maakt, juist voor partijen die minder vertrouwd zijn met welzijns- of buurtgericht werken. Dat vraagt om meer dan aantallen verwijzingen of deelnemers. Laat ook zien of professionals elkaar beter weten te vinden, of mensen eerder passende ondersteuning krijgen, of vragen sneller worden opgepakt en of het lokale netwerk sterker en toegankelijker wordt.

Zo wordt duidelijk dat de impact van Welzijn op Recept niet alleen bij individuele bewoners ligt. De aanpak kan ook bijdragen aan **een beter verweven zorg- en welzijnsnetwerk in de wijk**: een netwerk waarin inwoners sneller passende steun vinden en makkelijker hun weg vinden naar contact, betekenis en erbij horen.

Tips

Werk vanuit een gedeeld belang. Zorg en welzijn willen allebei dat mensen passende steun krijgen in het dagelijks leven.

Maak samenwerking persoonlijk. Regelmatig contact, een duidelijk aanspreekpunt en korte lijnen maken afstemming over en met bewoners makkelijker.

Houd Welzijn op Recept op de agenda. Blijf zichtbaar bij verwijzers en deel wat Welzijn op Recept in de praktijk oplevert.

Breng verhalen terug. Regelmatige terugkoppeling over individuele verwijzingen helpt om de meerwaarde van Welzijn op Recept zichtbaar te maken en het gevoel van gezamenlijke verantwoordelijkheid te versterken.

Aandachtspunten

Samenwerking vraagt blijvende aandacht. Nieuwe verwijzers moeten Welzijn op Recept leren kennen en bestaande relaties vragen regelmatig onderhoud. Dat is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van zorg en welzijnspartners.

Het sociaal domein kan voor zorgverleners onoverzichtelijk zijn. Zorgverleners weten niet altijd waar zij terechtkunnen met vragen of wat er na een verwijzing gebeurt.

Zorg en welzijn spreken niet altijd dezelfde taal en hebben een andere werkwijze. Verschillende professionele logica's vragen om afstemming, vertaling en wederzijds begrip.

Samenwerking blijft kwetsbaar als die persoonsafhankelijk is. Eén enthousiaste ambassadeur, huisarts of praktijkondersteuner kan veel verschil maken, maar maakt de samenwerking ook kwetsbaar.

Werkwijzer: Zorgweg in beeld

Een werkwijzer om te verkennen hoe Welzijn op Recept lokaal zorg, welzijn en wijk kan verbinden.

Welzijn op Recept ziet er niet in iedere wijk of gemeente hetzelfde uit. De rol van de welzijnscoach hangt af van wat er lokaal al aanwezig is, hoe zorg, welzijn en wijkpartners samenwerken en waar nog gaten vallen.

Deze werkwijzer helpt om het lokale zorgweb kort in beeld te brengen. Het is een gespreksstarter: waar kun je als welzijnscoach aansluiten, waar is versterking nodig en hoe maak je zichtbaar wat jouw verbindende rol oplevert?

Zorgweg in beeld

Waar kunnen zorgprofessionals terecht?

Welke contactpersonen, routes, overleggen of organisaties zijn er voor vragen over het sociaal domein?

Waar ontstaan gemiste verbindingen?

Waar is nog onduidelijkheid, vertraging of afstand tussen zorg, welzijn en wijk? Welke signalen of vragen blijven liggen?

Welke rol past bij jou?

Ben je vooral nodig als **aanspreekpunt**, **wegwijzer**, **signaleerder** of **buurtverbinder**?

Wat wordt zichtbaar door jouw inzet?

Welke nieuwe contacten, samenwerkingen of kortere lijnen ontstaan? Worden signalen eerder gedeeld, vinden professionals elkaar sneller en komen mensen daardoor eerder op een passende plek terecht?

Eén volgende stap

Kies één concrete actie om het zorgweb sterker te maken: sluit aan bij een overleg, bouw een vast contact op met een praktijk of verbind relevante wijkpartners met elkaar.

Tot slot

Wie meedoet, gaat er nog niet vanzelf bij horen. Daarvoor is een buurt of omgeving nodig waar mensen hun eigen weg kunnen vinden, waar ‘warme plekken’ zijn waar ze zich welkom voelen, en waar goed wordt samengewerkt tussen zorg, welzijn en buurt.

Als welzijnscoach verweef je, samen met anderen, die werelden met elkaar. Juist zo kan Welzijn op Recept meer worden dan een verwijzing: een route naar duurzame sociale verbondenheid.

Over het onderzoeksproject SamenWelZijn

Deze brochure bouwt voort op inzichten uit het onderzoeksproject **SamenWelZijn (2023-2026), gefinancierd door ZonMw**. In dit project onderzochten actieve bewoners, wijkprofessionals, gemeenten en onderzoekers hoe buurten kunnen bijdragen aan het welzijn van bewoners. Daarbij keken we ook naar Welzijn op Recept. Een belangrijke bevinding was dat Welzijn op Recept niet alleen draait om de ondersteuning van individuele inwoners, maar ook om de verbindingen, ontmoetingsplekken en sociale netwerken waarin mensen terechtkomen. Die inzichten vormden de basis voor de drie manieren van weven die in deze brochure centraal staan.

De brochure maakt deel uit van een vierluik. De inzichten uit het onderzoek zijn ook gepubliceerd in een verhalenbundel over buurtgedreven en verbindend werken aan welzijn, een krachtenbundel met werkvoorstellen voor samen leren en veranderen rondom buurtgedreven werken aan welzijn, en een beleidsbrief over de rol van verbonden buurten voor welzijn.

Alle publicaties uit het vierluik zijn te vinden via de [website van het onderzoeksproject SamenWelZijn](#).

Colofon

Van meedoen naar erbij horen © 2026 door het Athena Instituut (Vrije Universiteit Amsterdam), namens het consortium SamenWelZijn, is gelicentieerd onder CC BY-NC 4.0. Een kopie van deze licentie kun je hier bekijken: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

Deze publicatie komt voort uit het onderzoeksproject SamenWelZijn (2023-2026), gefinancierd door ZonMw. Het project was een samenwerking tussen het Athena Instituut (Vrije Universiteit Amsterdam), Centre for Urban Wellbeing (University of Birmingham), Universiteit van Amsterdam, Institute of Housing and Urban Development Studies (Erasmus University Rotterdam), het Landelijk Samenwerkingsverband Actieve bewoners en het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept.



Auteurs

Lieselot Vandenbussche (VU Athena Instituut), Gianna Marsman (VU Athena Instituut), Koen Bartels (Centre for Urban Wellbeing, University of Birmingham), Tjerk-Jan Schuitmaker (Universiteit van Amsterdam)

Met medewerking van

Maaïke Smith (Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept), Miriam Heijnders (Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept).

Vormgeving en illustratie

Vormgeving: Studio Duel (www.studioduel.nl)

Met dank aan

De bevlogen bewoners en wijkprofessionals uit Bospoort (Ede) en Geuzenveld-Slotermeer (Amsterdam). Zij deelden hun verhalen, inzichten en ervaringen met ons. Daar zijn we hen erg dankbaar voor.

Contact

Voor meer informatie over deze publicatie kunt u contact opnemen met Lieselot Vandenbussche (project-coördinator SamenWelZijn): l.vandenbussche@vu.nl

