

Notitie Werktijdenregeling

Masteropleiding Geneeskunde

FACULTEIT DER GENEESKUNDE VU

Voorwoord

Coassistenten mogen net als werknemers niet te lang achtereen werken. Er zijn regels over hoe lang een werknemer per dag mag werken en wanneer hij/zij recht heeft op pauze. Deze regels zijn opgenomen in de Arbeidstijdenwet (Atw) en het Arbeidstijdenbesluit (Atb), waarin aanvullende regels staan voor bijzondere sectoren. Vanzelfsprekend zijn ook de regels rondom de werkzaamheden van coassistenten vastgelegd. In de [brochure Arbeids- en rusttijden voor artsen en arts-assistenten](#) van het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid worden deze specifieke regels uiteengezet. Daarnaast bestaan er richtlijnen die zijn opgesteld door de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU): [Bijgestelde richtlijnen voor de regeling van de positie van studenten](#). Met deze richtlijnen wordt beoogd in aanvulling op bestaande wetten en regels een aantal bijzondere elementen van het studeren in de klinische praktijk zeker te stellen.

Deze notitie is gebaseerd op de belangrijkste informatie uit de brochure en de richtlijnen van de NFU en geeft aan waar voor de coassistenten van de masteropleiding Geneeskunde VU een aanvullende regel of toelichting van toepassing is. Deze informatie is uiteraard tot stand gekomen in samenwerking met de coschapcoördinatoren van de opleiding, evenals de co-raad VU en studentenraad VUmc.

Masteropleiding Geneeskunde VU
Amsterdam februari 2020

Begrippen

Hieronder volgt een korte samenvatting **gebaseerd**¹ op de belangrijkste begrippen uit de [brochure Arbeids- en rusttijden voor artsen en arts-assistenten](#).²

Begrip	Uitleg
Reizen	Het reizen van huis naar de instelling waar men doorgaans stage/coschap loopt, en vice versa, dit reguliere 'woon-werkverkeer', geldt <i>niet</i> als stagetijd.
Opleidingsactiviteiten	Alle opleidingsactiviteiten die een verplicht onderdeel vormen van de masteropleiding geneeskunde VU
Stagetijd	De tijd die de student op de opleidingsplek aanwezig is in het kader van de activiteiten (coschappen) behorende bij de masteropleiding geneeskunde VU, inclusief opleidingsactiviteiten.
Rusttijd	Een periode waarin geen stage/coschap wordt gelopen. De aaneengesloten rusttijd in een periode van 24 uur bedraagt minimaal 11 uur en een pauze minimaal 15 minuten.
Nachtdienst	Zodra er meer dan 1 uur arbeid verricht wordt tussen 00.00 uur 's nachts en 06.00 uur 's ochtends.
Avonddienst	De periode van 17.00 uur tot 00.00 uur 's nachts.
Weekenddienst	Een dienst vallend in de periode van vrijdagavond 17.00 uur tot maandagochtend 09.00 uur. Ook een feestdag valt onder het begrip weekenddienst.

N.B. Het begrip 'compensatie' is bewust niet opgenomen in de begrippenlijst. Door de gestelde regels m.b.t. maximale stagetijd, minimale rusttijd en nacht-, avond en weekenddiensten te volgen wordt er automatisch 'gecompenseerd'.

¹ In de brochure wordt regelmatig gesproken over 'arbeid'. Omdat de coassistent niet in dienst is van het ziekenhuis, hebben wij in sommige gevallen het woord arbeid vervangen door 'stage/coschap lopen' of 'stage/coschaptijd'. De begrippen avonddienst en weekenddienst komen in de brochure niet voor. Om verwarring te voorkomen heeft de masteropleiding Geneeskunde VU ervoor gekozen de begrippen avonddienst en weekenddienst wel in het overzicht op te nemen en toe te lichten.

² Voor een compleet overzicht en volledige beschrijving van de begrippen, zie [brochure](#).

Werktijdenregeling + toelichting Masteropleiding Geneeskunde VU

Term	Context	Norm	Toelichting masteropleiding Geneeskunde VU
Maximum stagetijd	per dienst	12 uur	Een dienst beslaat maximaal 12 uur, waarbij de totale gemiddelde werktijd per week niet meer dan 46 uur mag bedragen. Dit is inclusief onderwijs en exclusief pauzes en reistijd.
	per 16 weken	46 uur/week gemiddeld ³	Tussen twee diensten in zit minimaal 11 uur rusttijd, anders is het één dienst.
Minimum aaneengesloten rusttijd	dagelijks	11 uur	Na een dag-, avond- of nachtdienst (dus ook na een weekenddienst) volgt een periode van 11 uur rust. ⁴
	wekelijks	36 uur óf 72 uur per 14 dagen (te splitsen in 2 periodes van minimaal 32 uur)	
Pauze	bij >5,5 uur arbeid:	30 minuten	
	bij > 10 uur arbeid:	45 minuten (eventueel te splitsen in periodes van 15 minuten)	
Zondagsrust			Per vier weken zijn in elk geval twee weekenden vrij van weekenddiensten. Een coassistent kan ingeroosterd worden op feestdagen, m.u.v. de feestdagen die vallen in de collectief vastgestelde vakanties ⁵ . Deze dienen echter aan het begin van het coschap bekend te zijn bij de betreffende coassistent. Een coassistent zal niet meer dan één feestdag per coschap worden ingezet. Een feestdag wordt beschouwd als een weekenddienst.
Nachtdiensten Nachtdienst:	Maximum stagetijd per nachtdienst	10 uur, óf 12 uur mits • Max 5x/2w • 12 u rust na dienst	Een normale werkweek met 5 dagdiensten mag aangevuld worden met maximaal 1 avond-, nacht- of weekenddienst. Een coassistent kan dus niet worden verplicht tot het vervullen van meer dan één aanvullende dienst per werkweek bestaande uit dagdiensten.

³ De maximaal gevraagde inzet van een coassistent is gemiddeld over een coschapperiode 46 uur per week, inclusief onderwijs en zelfstudie. Dit is meer dan de normstudielast van 40 uur waar de WHW van uitgaat. Dit surplus wordt verantwoord en noodzakelijk geacht in het kader van de medische opleiding. Zie: [‘Bijgestelde richtlijnen voor de regeling van de positie van studenten geneeskunde in de klinische praktijk’](#) van de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU)

⁴ Onderwijs geldt hierbij als stagetijd dus ook onderwijsbijeenkomsten mogen niet direct aansluiten op een dienst.

⁵ De collectief vastgestelde vakanties (zomer en kerst) zijn niet van toepassing op studenten in het derde masterjaar.

>1 uur arbeid tussen 00.00 en 06.00 uur	Minimum aaneengesloten rust na nachtdienst eindigend na 02.00 uur	14 uur	Indien coassistenten werken in een schema met 12-uurs nachtdiensten, vervullen zij niet meer dan vijf 12-uurs nachtdiensten per 2 weken. Tijdens een nachtdienst biedt het ziekenhuis de coassistent een interne slaapgelegenheid.
	Rust na 3 of meer achtereenvolgende nachtdiensten	Minimaal 46 uur	
	Maximaal aantal achtereenvolgende diensten (als minimaal één van de diensten in de reeks een nachtdienst is)	7	

Heb je naar aanleiding van de werktijdenregeling en toelichting nog vragen?

- Neem dan contact op: master.gnk.vu@amsterdamumc.nl