

Nieuw project ter preventie van burn-outs onder professionals die ondersteuning bieden aan autistische personen

(Mentale) gezondheidszorgprofessionals die autistische personen ondersteunen, spelen een cruciale rol in het bevorderen van inclusie, welzijn en kwaliteit van leven. Tegelijkertijd krijgen veel van deze professionals te maken met langdurige emotionele belasting, hoge werkdruk en beperkte organisatorische ondersteuning. Deze structurele druk vergroot het risico op een burn-out, wat niet alleen hun eigen gezondheid en werkplezier aantast, maar ook hun vermogen om duurzaam inzetbaar te blijven binnen de sector. Daarnaast ondermijnt een burn-out de kwaliteit, continuïteit en betrouwbaarheid van de ondersteuning die personen met autisme ontvangen.

Het nieuw gelanceerde Erasmus+-project *PreBurn* richt zich op het aanpakken van dit groeiende probleem door in te zetten op burn-outpreventie en tijdige geestelijke ondersteuning bij gezondheidszorgprofessionals. In plaats van de verantwoordelijkheid volledig bij individuen te leggen om met stress om te gaan, richt het project zich op de dagelijkse realiteit van het werk in de autismezorg en op de bredere organisatorische en beleidsmatige omstandigheden die bijdragen aan een burn-out. Hiermee dicht PreBurn een belangrijke kloof tussen individuele welzijnsinitiatieven en de noodzaak voor structurele veranderingen binnen de dienstverlening.

Hoe PreBurn inspeelt op een groeiende uitdaging

PreBurn zal praktische ondersteuning bieden die professionals kunnen gebruiken in hun dagelijkse werk. Met een gericht trainingsprogramma en een digitale zelfstudietool wordt personeel geholpen bij het herkennen van vroege signalen van een burn-out, het stilstaan bij hun eigen welzijn en het toegang krijgen tot realistische strategieën om hun mentale gezondheid te beschermen. Deze hulpbronnen zijn ontworpen flexibel en toegankelijk te zijn, en sluiten aan bij de werkomgevingen van professionals, met oog voor tijdsdruk en verschillende professionele rollen.

Het project ondersteunt niet alleen zorgprofessionals, maar ook organisaties en beleidsmakers door heldere beleidsadviezen te ontwikkelen. Deze zullen zich richten op het verbeteren van de arbeidsomstandigheden, het versterken van ondersteuningsstructuren en het aanpakken van organisatorische praktijken die bijdragen aan langdurige stress en personeelsverloop. Hiermee hoopt PreBurn werkgevers te helpen bij het creëren van gezondere en duurzamere werkomgevingen.

Leer onze partners kennen

PreBurn wordt uitgevoerd door een Europees samenwerkingsverband dat expertise samenbrengt op het gebied van autisme, mentale gezondheid, professionele training, gehandicaptenrechten en beleidsontwikkeling. Het project wordt gecoördineerd door de Stichting VU in Nederland en wordt



uitgevoerd in samenwerking met verschillende partners, waaronder het Child and Adolescent Center and Autism Association Larissa in Griekenland, de European Association of Service Providers for Persons with Disabilities in België, de Asociación de Padres de Personas con Autismo in Spanje en Stichting Disability Studies Nederland in Nederland.

De eerste etappes van de PreBurn reis

De projectpartners zijn inmiddels gestart met de eerste fase van het project en hebben elkaar op 9 en 10 maart 2026 in Athene, Griekenland ontmoet om te coördineren en te plannen, en het grondwerk te leggen voor verschillende onderzoeks- en ontwikkelingsactiviteiten. Het samenwerkingsverband streeft ernaar de eerste output tegen het eind van 2026 te leveren, wat een belangrijke mijlpaal zal markeren in de implementatie van PreBurn.

Het project loopt van 1 november 2025 tot 31 oktober 2028.

