

**SÜDTIROL
STEHT**

AUF

**L'ALTO ADIGE
SI ALZA IN**

PIEDI

VIER FORMEN VON PSYCHISCHER GEWALT

QUATTRO FORME DI VIOLENZA PSICOLOGICA

gegengewalt.bz.it

MEHR ERFAHREN
SCOPRI DI PIÙ

controlviolenza.bz.it



KONTROLLE CONTROLLO

Ausgehen mit Bekannten? Verboten! Das eigene Handy? Dein Partner liest mit! Extraausgaben? Nicht zulässig! Kontrolle schränkt die Freiheit von Frauen ein. Sie verhindert Entscheidungen, führt zu Isolation. Auch ohne sichtbare Spuren, ist das nicht auch Gewalt?

Le uscite con gli amici sono vietate, il cellulare è sempre sotto osservazione, le spese extra non sono ammesse: il controllo limita la libertà della donna, ne condiziona le scelte e la isola. Anche se non ne vediamo i segni sulla pelle, non è forse violenza anche questa?



MANIPULATION MANIPOLAZIONE

Die Anschuldigung, sich alles einzubilden, etwas nicht gehört zu haben und zu sensibel zu sein, manipuliert die Wahrnehmung der Realität und bringt die Frau dazu, zu glauben, dass sie ständig im Unrecht ist. Wie kann eine Frau sie selbst sein, wenn sie gezwungen ist, alles anzuzweifeln?

L'accusa di essersi inventata tutto, di aver capito male, di essere troppo sensibile, finisce col manipolare la percezione della realtà spingendo la donna a pensare di essere costantemente nel torto. Quanto è difficile sentirsi ancora se stesse quando ti viene fatto dubitare di tutto?



EMOTIONALE ERPRESSUNG RICATTO EMOTIVO

„Wenn du mich wirklich liebst, würdest du mich nicht so wütend machen!“. Bei emotionaler Erpressung kontrolliert der Partner die Frau, indem er ihre Schuldgefühle, Ängste und Verantwortungsgefühl ausnutzt. Denken wir jemals über die unsichtbaren Wunden nach, die diese Dynamiken verursachen können?

“Se mi amassi davvero, non mi faresti arrabbiare” o “Se mi lasci, non troverai più nessuno”: nel ricatto emotivo il partner controlla la donna facendo leva sul senso di colpa, sulla paura, sull'affetto o sul senso di responsabilità. Riflettiamo mai sulle ferite invisibili che queste dinamiche possono causare?



ERNIEDRIGUNG DENIGRAZIONE

„Du bist nichts wert“, „Du Loserin“, „Was du sagst, zählt nicht“: Kleinmachen ist ein systematisches Vorgehen, um eine Frau zu verunglimpfen, zu beleidigen, zu erniedrigen. Wie schwer wiegen diese Worte wirklich im Leben derjenigen, die sie erdulden müssen?

“Non vali nulla”, “Sei una fallita”, “Parli per niente”: le denigrazioni sono comportamenti sistematici che hanno come scopo quello di screditare, umiliare e svalutare la donna. Quanto peso hanno davvero queste parole nella vita di chi le subisce?

Kontrolle, Manipulation,
emotionale Erpressung
und Erniedrigung sind
Formen von Gewalt.

Controllo,
manipolazione, ricatto
emotivo e denigrazione
sono forme di violenza.



Hilfe vor Ort

BOZEN

Beratungsstelle für Frauen in
Gewaltsituationen – Frauenhaus GEA
☎ 800 276433 | www.casadelledonnebz.it
Haus der geschützten Wohnungen des KFS
☎ 800 892828 | www.hdgw.it

BRIXEN

Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen
Frauenhaus Eisacktal
☎ 800 601330 | www.bzgeisacktal.it

BRUNECK

Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen
Geschützte Wohnungen Pustertal
☎ 800 310303
www.bezirksgemeinschaftpustertal.it

MERAN

Beratungsstelle für Frauen in Gewaltsituationen
Frauenhaus „Frauen gegen Gewalt“
☎ 800 014008 | www.frauengegengewalt.org

Qui trovi supporto

BOLZANO

Centro antiviolenza
Casa Rifugio GEA
☎ 800 276433 | www.casadelledonnebz.it
Casa degli alloggi protetti del KFS
☎ 800 892828 | www.hdgw.it

BRESSANONE

Centro antiviolenza
Casa Rifugio Valle Isarco
☎ 800 601330 | www.bzgeisacktal.it

BRUNICO

Centro antiviolenza
Alloggi protetti Val Pusteria
☎ 800 310303
www.bezirksgemeinschaftpustertal.it

MERANO

Centro antiviolenza
Casa Rifugio “Donne contro la violenza”
☎ 800 014008 | www.donnecontroaviolenza.org