



|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Arbeitssicherheit<br/>und Würde:</b><br><br>Inklusion, Gender und<br>Gleichbehandlung<br><br><b>24. Mai 2024</b><br><br>09.00–12.00 Uhr | <b>La sicurezza e la<br/>dignità sul lavoro:</b><br><br>Inclusività, genere e<br>parità di trattamento<br><br><b>24 maggio 2024</b><br><br>ore 09.00–12.00 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Tagung**

Innenhof des Palais Widmann  
Silvius – Magnago – Platz, 1  
Bozen

**Convegno**

Cortile Interno del Palazzo Widmann  
Piazza Silvius Magnago, 1  
Bolzano

# La sicurezza sul lavoro e le differenze di genere: Un approccio inclusivo per la parità di trattamento

**Dott.ssa Najada Sulcaj**

*Specialista in Igiene e Medicina Preventiva  
Dirigente medico presso il Servizio Aziendale di Igiene  
degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)*



## Perché è importante la medicina di genere?

Gli uomini e le donne possono manifestare **sintomi** diversi, rispondere in modo **diverente** ai **trattamenti**, e **avere esigenze preventive, e riabilitative peculiari**.

La medicina di genere **mira a personalizzare le cure**, considerando le caratteristiche uniche di ciascun individuo.

Utilizzare questa conoscenza per migliorare la sicurezza e il benessere di tutti e ovviamente anche dei lavoratori.

# Patologie con differenze di genere

## *Alcuni esempi*

Una stessa patologia che colpisce sia l'uomo sia la donna può presentarsi con una **sintomatologia, un decorso, una prognosi e una risposta terapeutica** differenti nei due sessi

| DIFFERENZE DI GENERE                       |           |         |                      |                       |                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------|-----------|---------|----------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Condizioni di salute                       | Incidenza | Decorso | Sintomatologia       | Risposta alle terapie | Esempio                                                                                                                              |
| Malattie cardiovascolari                   | si        | si      | si                   | si                    | <b>Infarto</b> , ictus , scompenso cardiaco ,fibrillazione atriale ecc                                                               |
| Tumori                                     | si        | si      | Per alcuni tumori si | Per alcuni tumori si  | <b>Melanoma, tumore del colon, tumore polmonare</b> , tumore del pancreas , tumore della mammella, tumore della vescica, linfomi ecc |
| Malattie osteoarticolari:                  | si        | si      | no                   | si                    | Artrosi, osteoporosi,                                                                                                                |
| Malattie psichiatriche e psico-geriatriche | si        | si      | no                   | no                    | <b>Depressione</b> , demenza                                                                                                         |
| Malattie respiratorie                      | si        | no      | no                   | si                    | BPCO, ASMA                                                                                                                           |
| <b>Malattie del sistema immunitario</b>    | SI        | SI      | si                   | si                    | Lupus, artrite reumatoide, Sindrome di Sjorgen                                                                                       |



# Vivere più a lungo ma non meglio: "Il Paradosso Donna"



**84,4 Anni**

Aspettativa di vita media delle donne.



**79,9 Anni**

Aspettativa di vita media degli uomini.



**Nonostante vivano più a lungo, le donne affrontano più problemi di salute e disabilità rispetto agli uomini.**

# Secondo voi muoiono più di infarto

*Gli uomini o le donne?*

1

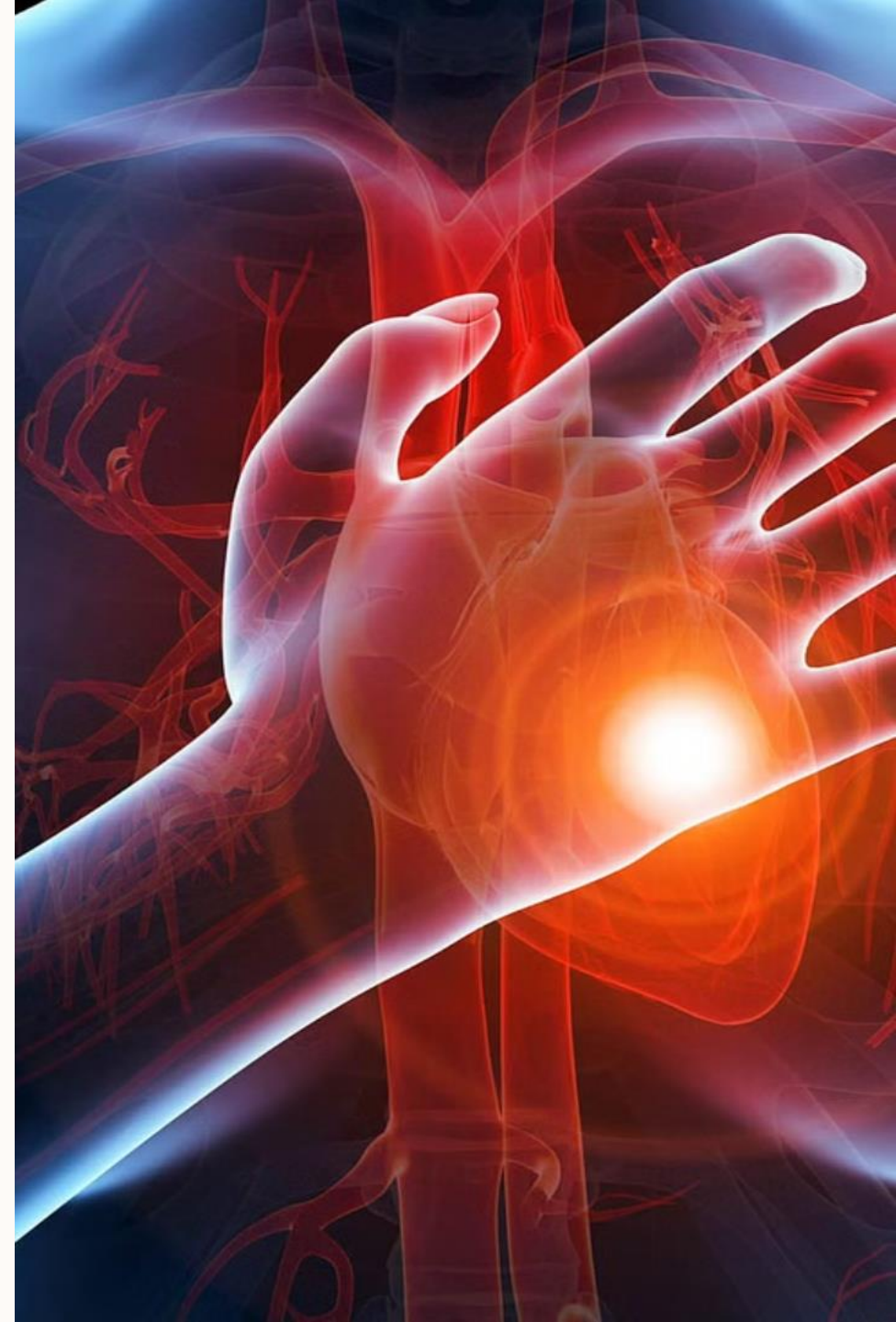
La cardiopatia ischemica (CI) a lungo **considerata una problematica degli uomini.**

2

La CI rappresenta nelle donne la **principale causa di morte** e disabilità in tutti paesi occidentali.

3

**Il 38%** delle donne colpite da un attacco cardiaco **muore entro 1 anno**, contro **il 25% degli uomini** con la stessa patologia.



# Le donne: attenzione al cuore!

## *I sintomi dell'infarto sono diversi*

I sintomi dell'infarto possono essere atipici e quindi più difficili da riconoscere.

Altri sintomi possono essere fiato corto, senso di ansia, nausea e vomito.

1

2

3

Non sempre il dolore si presenta nella parte sinistra del petto, ma può manifestarsi anche nella schiena, nell'addome, alla mandibola o nella testa.



ERRATA CONOSCENZA E CONSAPEVOLEZZA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE È UNA DELLE MAGGIORI CAUSE DI MORTALITÀ E DI MORBILITÀ DELLE DONNE

# Osteoporosi: Un Pregiudizio che colpisce gli uomini

Uomini oltre 50 anni hanno **più rischio di fratture da osteoporosi (27%) che di tumore alla prostata (11,3%), ma pochi lo sanno.**

**1**

**Mitto da sfatare:  
Colpisce anche gli  
uomini.**

In Italia, 4 milioni di donne e  
**un milione di uomini ne  
sono affetti.**

**2**

**Tasso di mortalità:**  
dopo una frattura  
dell'anca è **circa 2 volte  
superiore** a quella delle  
femmine.

**3**

**Diagnosi tardiva:**  
Spesso **dopo** che si  
sono verificate  
**fratture.**

Si manifesta circa 10  
anni dopo che nelle  
donne

**4**

**T-score inaffidabili e prescrizioni inadeguate**

**Punteggi T-score:** non affidabili nel predire il rischio di fratture negli uomini.

Farmaci studiati principalmente nelle donne, prescrizione inappropriata per gli uomini.

# Tumori del seno negli uomini. Un bias di genere al contrario...

1

## Stigma e mancanza di consapevolezza

Malattia **associata alle donne**

2

## Sopravvivenza e diagnosi tardive

Gli uomini **sopravvivono meno** delle donne a causa di diagnosi tardive e stadi avanzati della malattia.

3

## Inclusione in trial clinici

**FDA nel 2019** ha raccomandato l'inclusione degli uomini nei trial clinici.

4

## Effetti collaterali della terapia ormonale

Problemi sessuali a causa della **terapia ormonale** possono portare a **isolamento** e difficoltà nel gestire la malattia.

# Rischi del lavoro notturno e tumore al seno



**Nel 2020, l'IARC ha**

classificato i turni notturni come "probabilmente cancerogeni" (Gruppo 2A).



**Aumento del rischio  
rischio di tumore al  
al seno**

del 3,3% per ogni 5 anni di lavoro notturno.



**Meccanismi  
ipotizzati**

Altera il ritmo sonno-veglia, influenzando negativamente la produzione di melatonina, un ormone con proprietà anticancerogene.



**Rischi  
cardiovascolari**

L'interruzione del ritmo circadiano è stata associata anche a un maggior rischio di malattie cardiache.

# Tumori e differenze di genere



**Il melanoma, il tumore al colon-retto e il tumore al polmone** sono esempi di tumori comuni sia negli uomini che nelle donne, ma presentano significative differenze basate su sesso e genere.

# Tumore al colon-retto

Secondo tumore più comune tra le donne (dopo quello alla mammella)

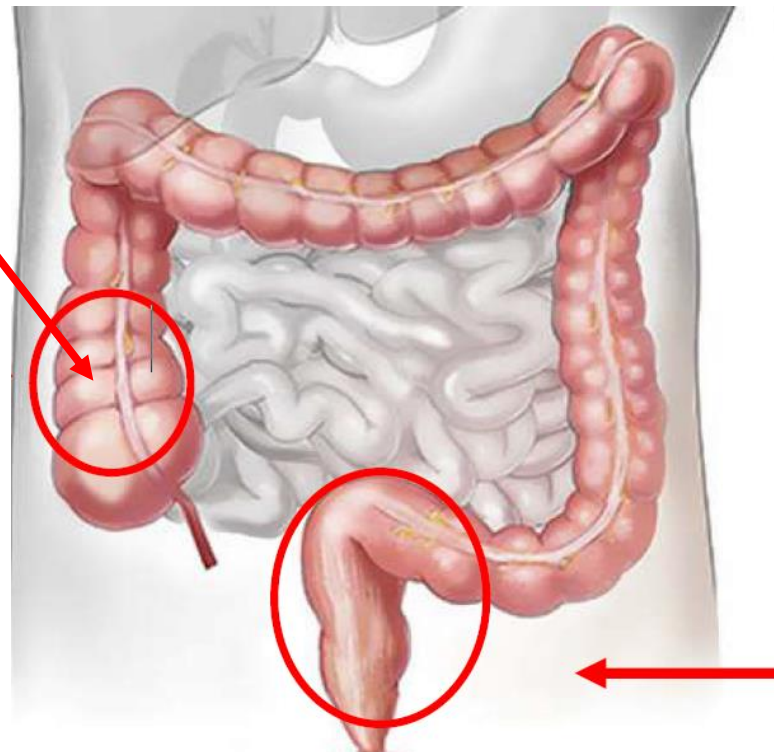
Terzo per gli uomini (dopo quello al polmone e alla prostata)



tumore  
del colon  
destro  
(prossimale)

Prognosi **peggiore** e diagnosi più **tardiva nelle donne**, meno sintomi, spesso per **lesioni piatte e difficili** da rilevare con colonscopia.

Gli estrogeni agiscono come fattore protettivo nel cancro colon-retto femminile.



tumore  
del colon  
sinistro  
(distale)



Sono polipoidi e **più facilmente rilevabili** dalla colonscopia

Vi è la necessità di rivedere sia i **programmi di screening** (estenderlo oltre 70 anni nelle donne) sia di trattamento.



# Tumore al polmone

Rappresenta la **principale causa di morte per tumore negli uomini.**

Al suo sviluppo, contribuiscono **l'esposizione a prodotti chimici** (come l'amianto, il radon e i metalli pesanti), **l'inquinamento atmosferico**, la **predisposizione familiare**, le malattie croniche preesistenti, i trattamenti di radioterapia, ecc. **ma fattore di rischio più importante rimane il fumo di sigaretta.**

Dagli anni '50, l'aumento del fumo tra le donne ha alzato l'incidenza femminile di questa malattia.

**Fumare oltre 20 sigarette** al giorno espone le donne a **un rischio 19 volte maggiore rispetto alle non fumatrici.**

# Tumore al polmone



Nelle donne, **spesso localizzato ai polmoni periferici**.

**L'aumento di tumori periferici** come l'adenocarcinoma negli ultimi anni **sembra collegarsi anche all'uso di e-cigarette e sigarette a basso contenuto di catrame**. Questi prodotti hanno filtri che facilitano l'inalazione profonda dei carcinogeni, promuovendo lo sviluppo.

Le donne, **mostrano una migliore sopravvivenza** a ogni stadio della malattia e rispondono meglio alla chemioterapia.

# La salute delle persone LGBTQIA+: Sfide e barriere



**La salute delle persone LGBTQ+** è influenzata da discriminazione e difficoltà nell'accesso alle cure, portando a **sfide di salute mentali e fisiche**.

A photograph of two young men with dark, curly hair, smiling and looking towards the camera. They are outdoors, with green foliage in the background. The man on the left is wearing a black and white patterned tank top, and the man on the right is wearing a blue t-shirt with a graphic design. They are both looking directly at the camera with warm expressions.

# Sfide di salute mentale

## 1 Ansia e Depressione

## 2 Suicidio e Ideazione suicidaria

Sono più suscettibili a sviluppare **ansia e depressione**, con un rischio di **suicidio e ideazione suicidaria più elevato rispetto alla popolazione generale**.

Questo rischio è spesso attribuibile all'isolamento sociale, alla **discriminazione e alle esperienze di rifiuto familiare o bullismo**.

## 3 Disturbi alimentari

Inoltre, i disturbi alimentari come la bulimia e l'anoressia sono più diffusi, spesso correlati a **problemi legati all'immagine corporea e allo stress** psicologico

# Sfide di salute fisica

## HIV/IST

Gli uomini MSM **rischiano di più per HIV e IST**, con barriere nell'accesso a prevenzione e trattamento dovute alla discriminazione.

## Salute sessuale e riproduttiva

Ostacoli all'accesso a servizi di salute sessuale, inclusi contraccezione e assistenza per gravidanza/parto, per le persone LGBTQ+.

## Cancro

Ricerche indicano **tassi più alti di certi cancro** (es. seno, ano) nella comunità LGBTQ+, legati a limitato accesso allo screening.

## Malattie cardiovascolari

**Maggior rischio di malattie cardiache** tra le persone LGBTQ+, **spesso dovuto a stress** e discriminazione.



## Barriere all'assistenza sanitaria

### Discriminazione e stigma

**Esperienze negative con professionisti** della salute possono essere un ostacolo significativo.

### Mancanza di formazione medica

Professionisti spesso mancano di formazione specifica sulla salute LGBTQ+, influenzando la qualità dell'assistenza.

### Riservatezza e Privacy

Preoccupazioni su riservatezza e privacy possono **dissuadere** individui LGBTQ+ dal **cercare assistenza**.

### Terapia ormonale

Le persone **transgender** possono trovare difficile ottenere la terapia ormonale per le loro **esigenze di transizione di genere**.

# La medicina di genere **NON** è la medicina delle donne

Nonostante l' enfasi che pone sulle donne  
L' APPROCCIO DI GENERE IN SALUTE E MEDICINA  
**È UN PRIMO PASSO VERSO LA MEDICINA PERSONALIZZATA E COINVOLGE  
UOMINI, DONNE  
O ALTRO**

Differenze uomo-donna salute/malattia a tutte le età



Vita intrauterina

1 giorno di vita

5 anni

100 anni



# Differenze di genere sul lavoro: Perché parlarne?

Pensiamo alla **salute e al lavoro** come a due mondi separati, ma sono strettamente intrecciati, influenzandosi reciprocamente.

Le differenze di genere non solo si riflettono **nei tipi di lavoro** che uomini e donne svolgono, ma anche nelle **condizioni e negli ambienti lavorativi**, e **nelle pressioni sociali** che affrontano.

# Esposizione a rischi diversi in base al genere



1

## Esposti a rischi diversi

Uomini e donne **possono essere esposti a rischi** lavorativi **differenti** a seconda del genere.

2

## Reazioni diverse

Possono **rispondere in modo diverso** alla stessa esposizione al rischio

3

## Carichi sociali

**Ruoli sociali influenzano l'esposizione ai rischi** di ciascun genere.

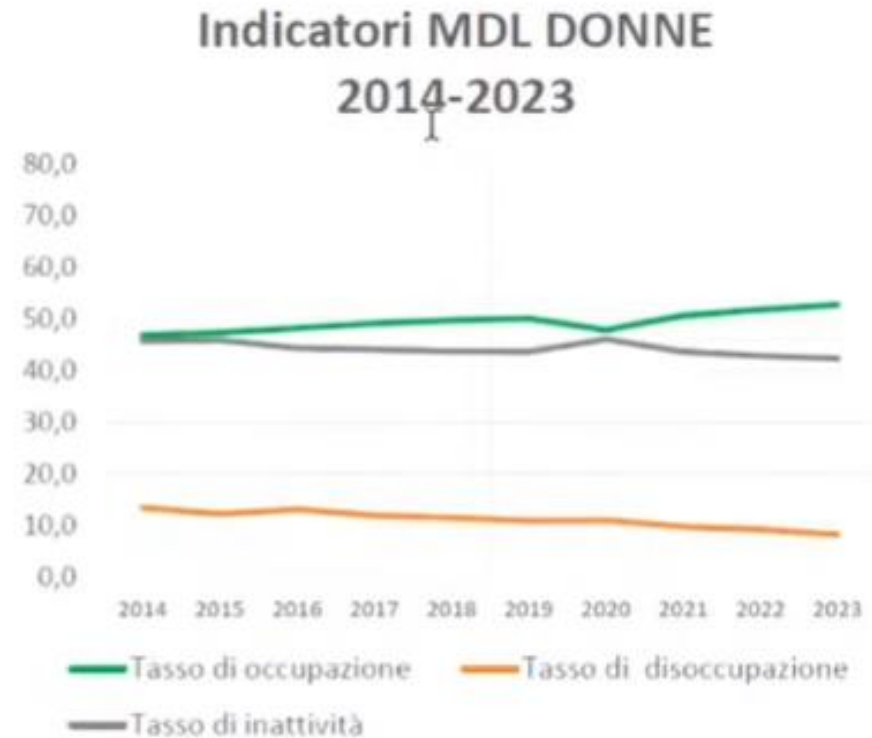
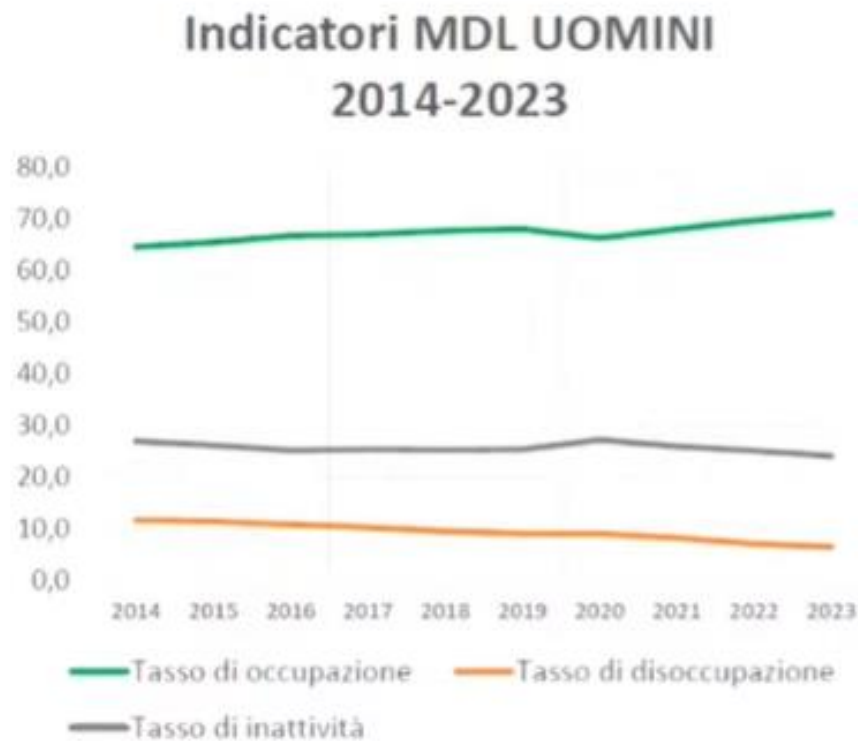
# Perché ancora persiste la disparità di genere nel mercato del lavoro?

## CRITICITA' STRUTTURALI DELLA PARTECIPAZIONE FEMMINILE...



IL GENDER PAY GAP E' la misura del divario tra uomini e donne nella retribuzione da lavoro

## DUE DIVERSI MERCATI DEL LAVORO...

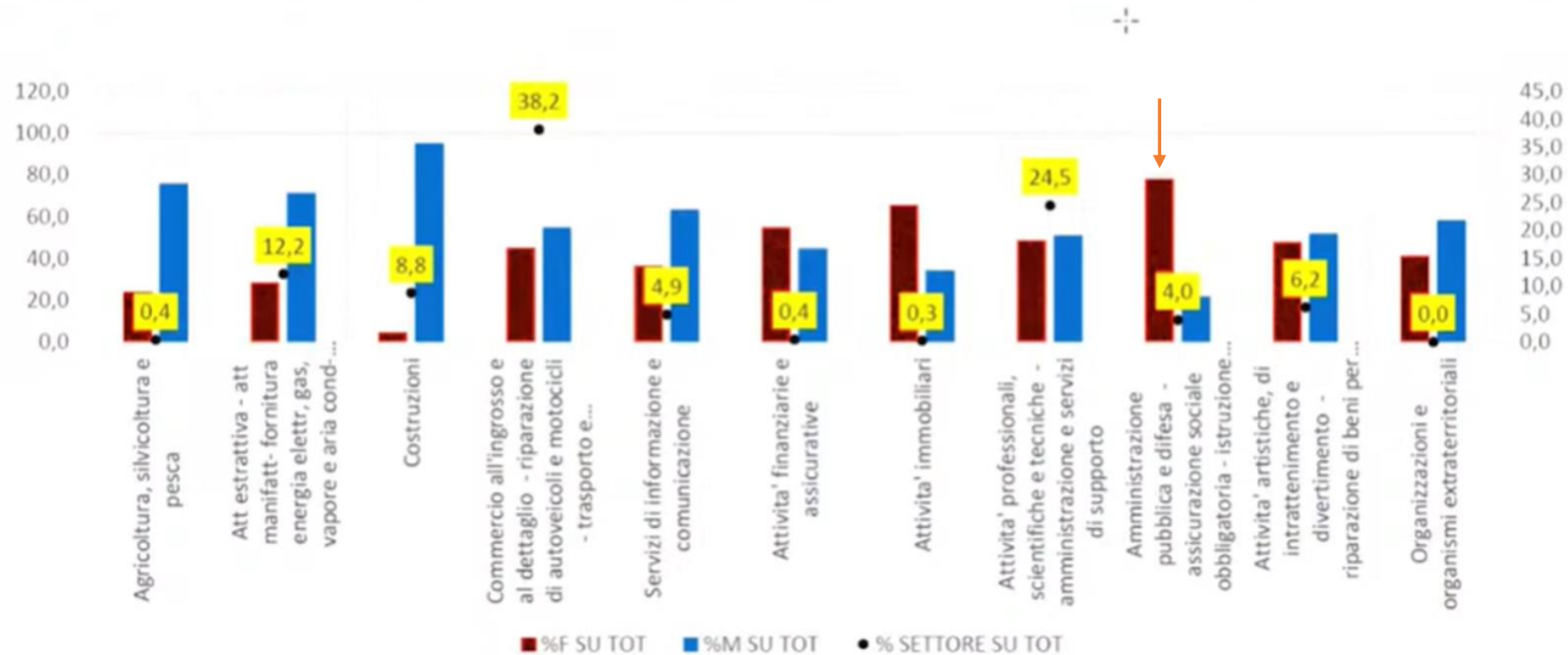


Emerge una **concorrenza tra inattività e occupazione** per le donne, con curve quasi uguali. La loro partecipazione al lavoro è borderline, potendo rapidamente cambiare per motivi economici, familiari o personali.

# La segregazione orizzontale

## LA PRESENZA FEMMINILE E' MAGGIORE NEI SETTORI NON STRATEGICI

Incidenza % dei settori sul complesso delle nuove attivazioni contrattuali e composizione di genere dei settori

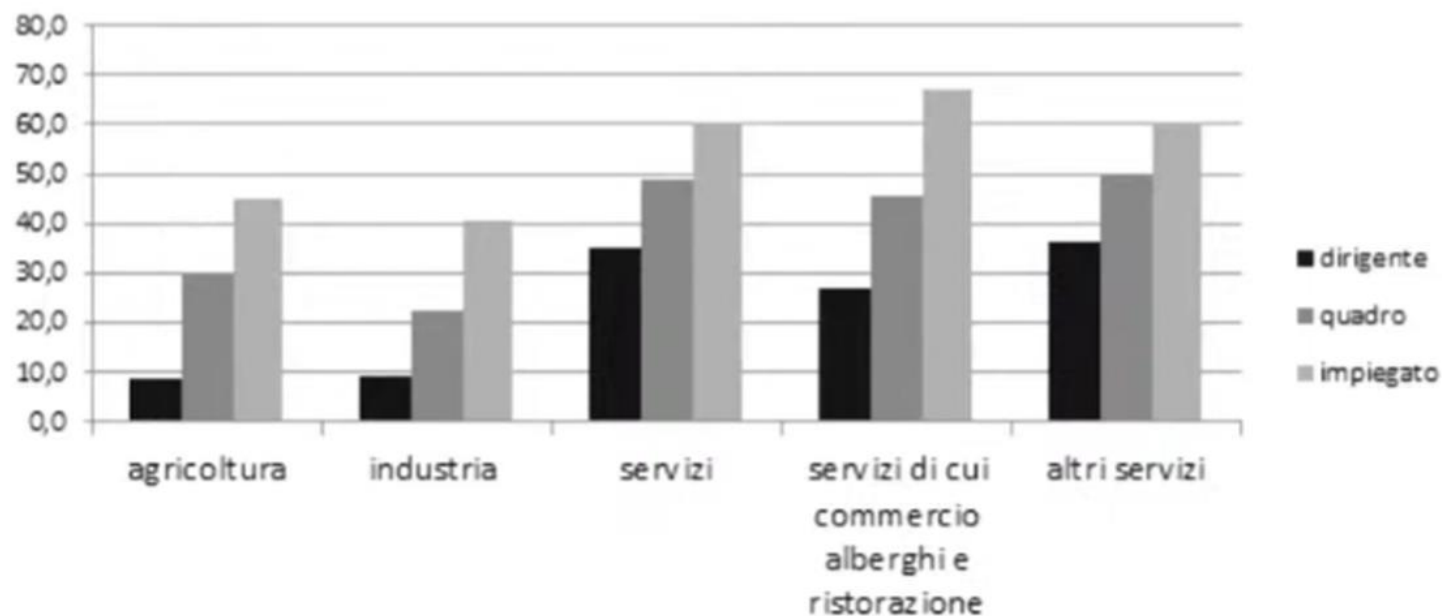


I settori che tirano per il mercato , che producono **più contratti, più investimenti** sono quelli dove **lavorano prevalentemente gli uomini**, rivelando una struttura del mercato del lavoro che favorisce ancora l'occupazione maschile.

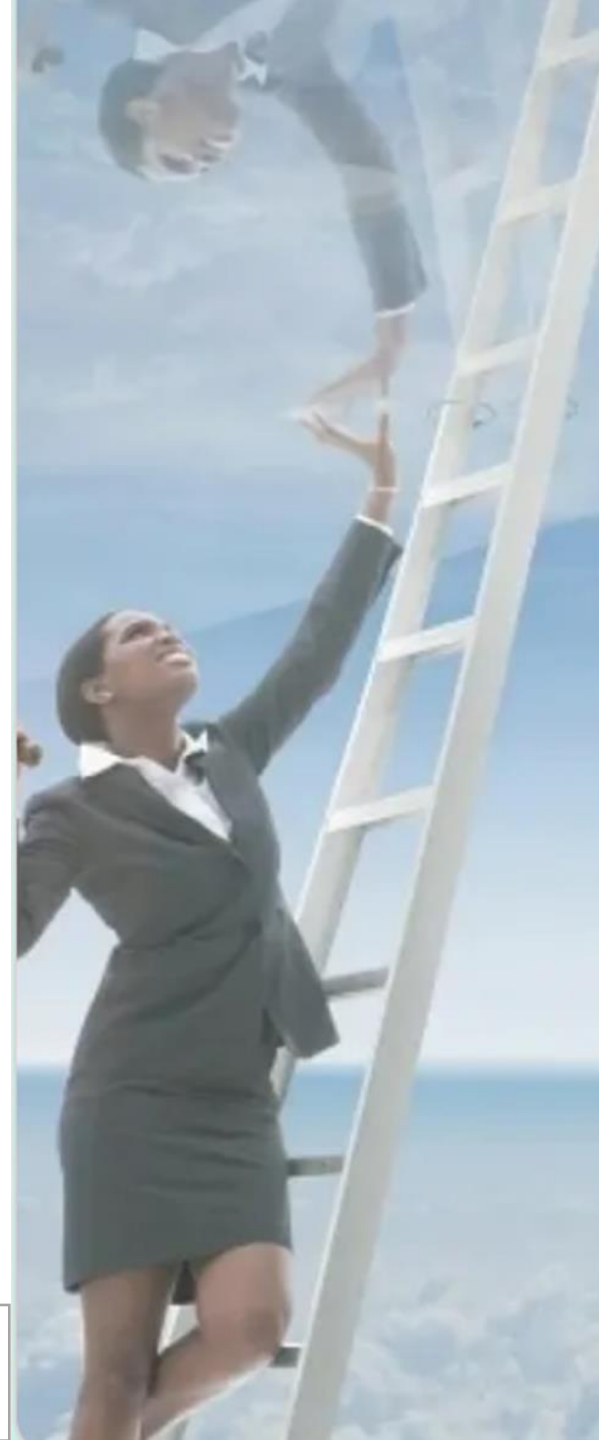
# La segregazione verticale

...in un mercato del lavoro a doppia segregazione...

Occupate donne per settori economici e posizione nella gerarchia professionale lavoro dipendente



Anche nei settori con alta presenza femminile, le donne sono concentrate nelle fasce medio-basse **e avanzano difficilmente verso ruoli dirigenziali.**



# Perché le disparità di genere persistono nel lavoro?

1

## **Instabilità contrattuale**

Le donne spesso si trovano in posizioni lavorative meno stabili.

2

## **Ruolo del Part Time**

Il lavoro a tempo parziale, frequente per le donne, può limitare la loro crescita professionale.

3

## **Doppia fragilità**

Donne affrontano la precarietà del lavoro e spesso hanno contratti a orario ridotto.

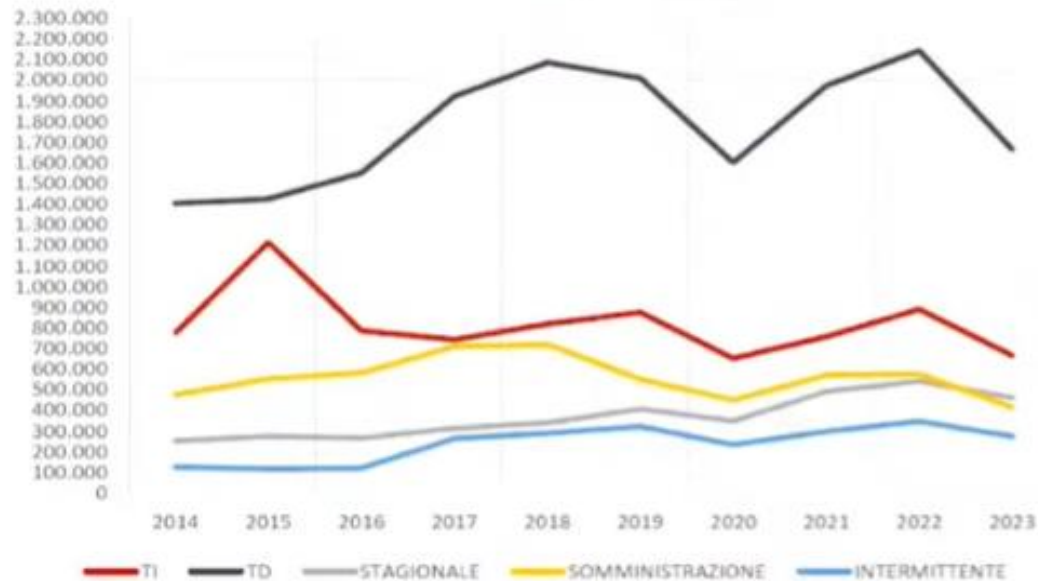
4

## **Maternità**

La maternità rimane una causa comune di perdita del lavoro per le donne.

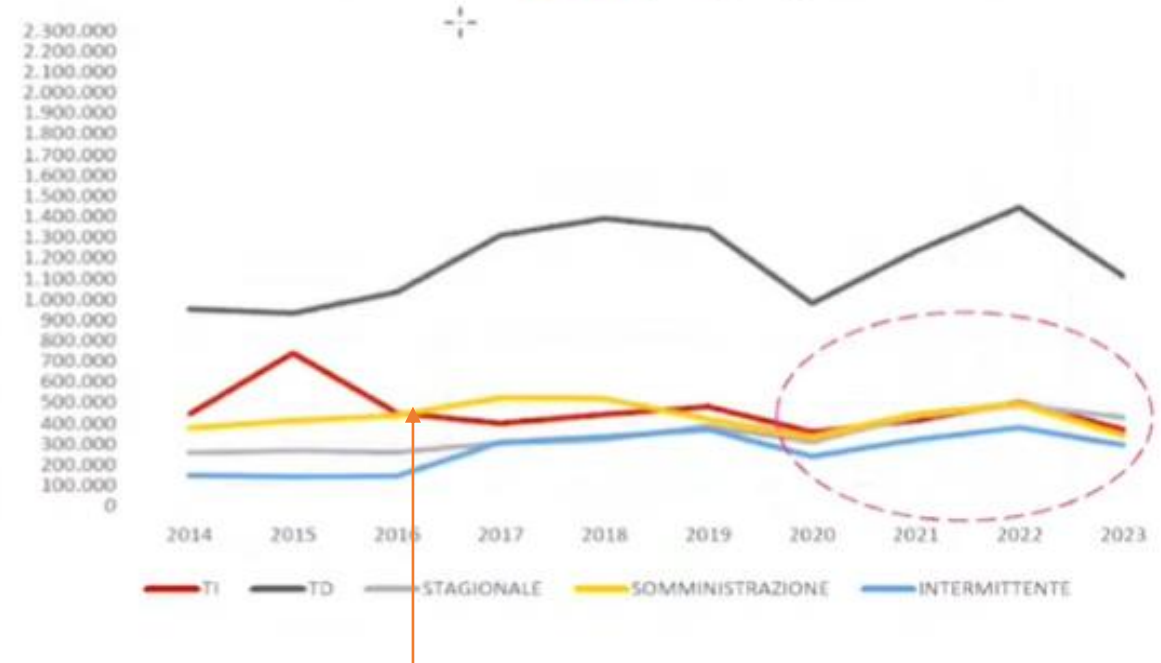
# 1. INSTABILITA' CONTRATTUALE

Nuovi contratti attivati **UOMINI** per tipologia - 2014 -2023



Elab. Inapp su Inps 2024

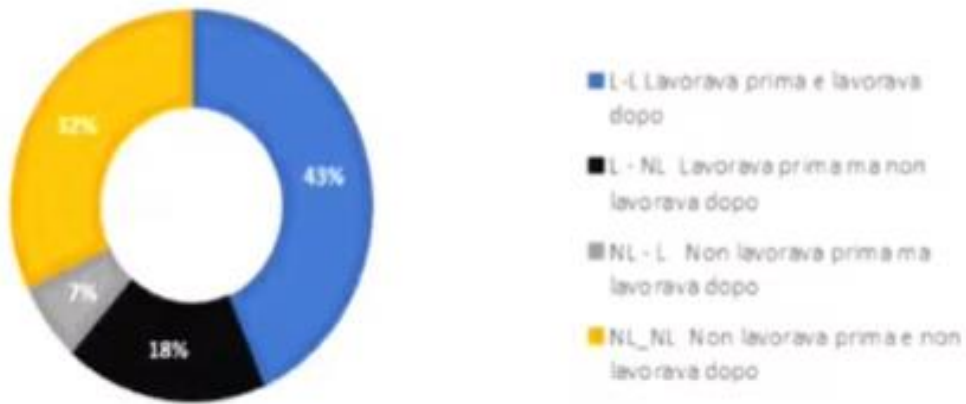
Nuovi contratti attivati **DONNE** per tipologia - 2014 -2023



- Ciò indica una mancanza di stabilità contrattuale per le donne, rendendo il loro lavoro meno tutelato, con maggiore incidenza di contratti precari e atipici.

# IL CONDIZIONAMENTO DEL CARE BURDEN MATERNITA' E ABBANDONO DEL LAVORO

Nei due periodi immediatamente precedente (2 mesi prima) e successivo (3 mesi dopo) la nascita di suo/a figlio/a più piccolo/a, lei....



- Oltre il 51 % delle rispondenti smette di lavorare dopo la maternità per «esigenze di conciliazione, liberamente determinate»
- Il 30% per non rinnovo del contratto o licenziamento.
- il 19 % collega per «valutazione di carattere economico e di opportunità familiare»
- Oltre il 70% delle donne che hanno lasciato il lavoro guadagna meno di 25 mila euro lordi annui e meno di un terzo al di sotto di 15 mila.
- il 75% ha un partner con contratto a tempo indeterminato

INAPP PLUS

Il sistema attuale non fornisce reti di sostegno sufficienti, il che rende difficile per le donne mantenere un'occupazione stabile e redditizia dopo la nascita di un figlio

# Infortuni e vittime 2023: Focus su genere e territorio

1

**Infortuni sul lavoro tot** 585. 356, -16,1% rispetto al 2022

**Vittime di lavoro**

1041 (-4,5% rispetto al 2022)

2

**Alto Adige**

Medio rischio con 13 morti.

3

**Donne decedute**

86 donne decedute, 31 in itinere.

4

**Lavoratori stranieri**

Rischio mortalità circa il triplo rispetto agli italiani, 155 decessi di cui 49 in itinere



# Settori e fasce d'età a rischio



## Costruzioni

150 morti, settore ad alto rischio.

### Giovani (16-24 aa)

27,9 infortuni mortali per milione di occupati.



## Trasporti e Magazzinaggio

109 morti, necessità di maggiore sicurezza.



## Manifattura

101 morti, settore da monitorare attentamente.

### Ultrasessantacinquenni

138,3 infortuni mortali per milione di occupati.

# La **sicurezza** sul lavoro e l'età: rischi specifici per i lavoratori over 65 anni

1

## Fattori fisici

Meno forza, resistenza e coordinazione, aumenta il rischio di incidenti come scivolamenti e cadute.

---

2

## Malattie croniche

Cardiopatie, diabete, problemi muscolari aumentano il rischio di infortuni.

---

3

## Assunzione di farmaci

Effetti collaterali che influenzano la vigilanza, i tempi di reazione e l'equilibrio, aumentando il rischio di incidenti

---

4

## Difficoltà nell'adattamento alle nuove tecnologie

Requisito crescente nel mondo del lavoro

# Perché gli stranieri muoiono di più sul lavoro?

1

## Lavoratori migranti: Mortalità elevata

Media di 64 morti per milione di occupati nel 2022-2023, circa **tre volte più degli italiani**.

2

## Settori a rischio

Costruzioni, manifattura e trasporti

3

## Barriere linguistiche e culturali

Difficoltà nel comprendere e **rispettare le norme di sicurezza sul lavoro in un nuovo nuovo ambiente**.

4

## Condizioni di lavoro precarie

Più soggetti a contratti precari e minori investimenti in sicurezza.

5

## Minore esperienza

Nel contesto italiano li rende più vulnerabili

# Perché le donne sono più a rischio negli incidenti casa-lavoro?



## Esposizione al rischio

Tempi di percorrenza più lunghi combinando il tragitto casa-lavoro con altri spostamenti.



## Mezzi di trasporto

Utilizzo di mezzi rischiosi, più “leggeri” come biciclette o motorini, o maggiori spostamenti a piedi.



## Orari di lavoro

Settori con orari irregolari: Commercio, sanità, servizi di pulizia. Spostamenti notturni o in condizioni di scarsa visibilità.



## Conciliazione vita professionale e privata

Le sfide nel bilanciare i ruoli di **moglie, madre e lavoratrice** possono influire sulla sicurezza sul lavoro

Aggiunto allo stress lavorativo.

- o **Dati Istat:** Donne dedicano in **media 5.5 ore al giorno all'assistenza familiare.**

- o **Studi sulla European Heart Network:** Stress responsabile **del 22% delle malattie cardiovascolari tra donne, 16 % tra uomini.**



# Differenze di genere nei rischi professionali

Pericolo, esposizione e..... RISCHIO



REVIEW ARTICLE | [Open Access](#) |

## Differences between men and women in their risk of work injury and disability: A systematic review

Aviroop Biswas PhD , Shireen Harbin RN, BScN, Emma Irvin BA, Heather Johnston MSc, PhD, Momtaz Begum MPH, Maggie Tiong MA, MI, Dorothy Apedaile MPH ... [See all authors](#) ▾

First published: 16 May 2022 | <https://doi.org/10.1002/ajim.23364> | Citations: 1

Harbin, e Irvin revisione sistematica raccolta di 10 anni, 2009-2019 hanno analizzato 1983 studi, rivelando che:



# Rischi professionali per gli uomini

## Orari prolungati

Gli uomini lavorano per periodi più lunghi.

## Lavori fisici

Svolgono lavori fisicamente più impegnativi.

## Rischi fisici

Esposizione a vibrazioni, rumore, cadute, raggi solari e sostanze pericolose.

Differenze attribuite alla presenza significativa degli uomini in settori notoriamente pericolosi, come costruzioni, saldatura, estrazione mineraria, produzione chimica e agricoltura.



# Rischi professionali per le donne

- **Settori meno rischiosi?**

Donne lavorano in settori considerati apparentemente meno rischiosi, come l'assistenza sanitaria, industria tessile, conciaria, sono esposte a rischi meno studiati e riconosciuti.

- **Rischi specifici**

Questi includono mobbing, le molestie (incluse quelle sessuali), discriminazioni, malattie della pelle, rischi infettivi, sollecitazioni biomeccaniche dovute alla manipolazione di pazienti non collaboranti.



# Esposizione a sostanze chimiche

1

## Valore limite di soglia

Il **TLV** è stato determinato prevalentemente su studi condotti su uomini.

## Agenti cancerogeni – dati IARC

La maggior parte degli agenti classificati come cancerogeni certi o probabili sono stati identificati prevalentemente su **campioni maschili**.

2

## Approccio limitato

Questo approccio **limita la comprensione** dei rischi specifici per le donne.

3

# Differenze di genere e agenti chimici

- Sensibilità maggiore nelle donne **al toluene**, utilizzato in vernici e collanti e ai **pesticide**.
- **Dovuto alle differenze ormonali** alla **minore massa corporea** e **maggior massa grassa**.
- **Alcune sostanze chimiche** (Bisfenolo A (BPA), Ftalati, Perfluoralcochili (PFC): possono interferire con il sistema ormonale, con effetti più pronunciati nelle donne, come alterazioni del ciclo mestruale e della tiroide.

Nelle donne in età fertile e incinte, **piombo e mercurio** possono causare danni neurologici ai bambini attraversando la placenta e il latte materno.



# Differenze di genere nell'esposizione a sostanze chimiche



## Cosmetici e Genere

Uso frequente di cosmetici contenenti parabeni, ftalati e VOC.

Possibilità di irritazioni e allergie da profumi e coloranti artificiali.



## Ambiente domestico

Donne esposte a detersivi e disinfettanti nelle faccende domestiche.

L'uso di spray e aerosol aumenta l'esposizione a VOC e altre sostanze chimiche.



## Hobby e attività ricreative

Attività creative come la pittura, il giardinaggio e il bricolage espongono a solventi, vernici e pesticidi, aumentando il rischio di assorbimento di sostanze chimiche.

# DPI: Progettati per Lui, usati da Tutti

SIC ELEMENTS OF P



1

## Misura standard

DPI da lavoro sono stati concepiti per l' "uomo medio", il che crea problemi per molte donne e anche per molti uomini che escono dalla media



2

## Vestibilità inadeguata

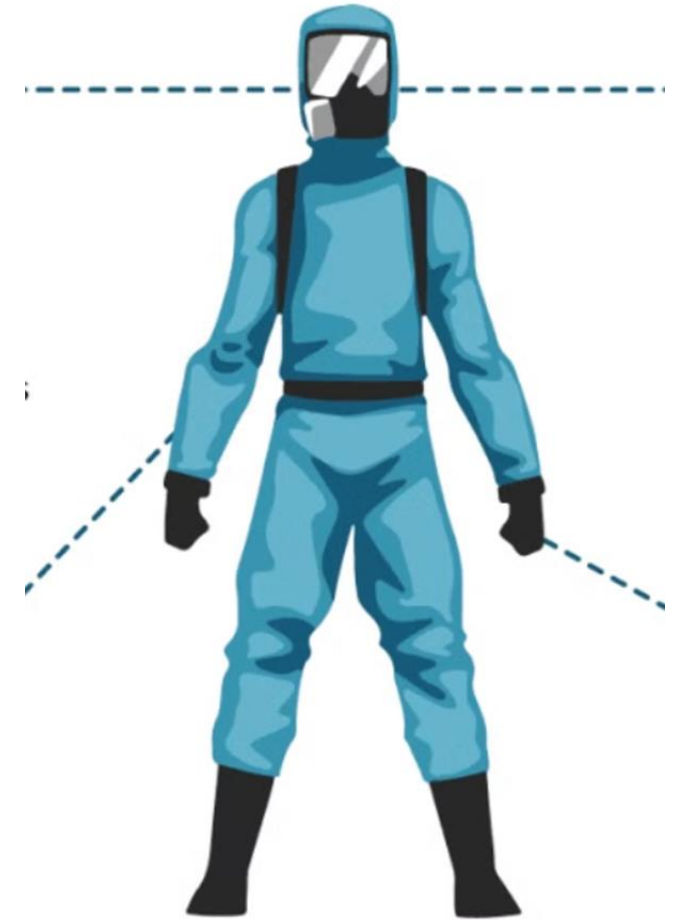
Vitalità messa a rischio da DPI mal adattabili come caschi, occhiali o guanti.



3

## Peso e Comfort

DPI pesanti incidono su produttività e benessere delle donne.



Fully Encapsulated Bio Suit

LD

# DPI: Dispositivi di Protezione Individuale



## Caschi

**Caschi troppo grandi** aumentano il rischio di scivolamento o caduta per le donne.



## Giubbotti

Giubbotti **non adattabili** compromettono comfort e mobilità della donna lavoratrice.



## Guanti

**Guanti larghi** riducono destrezza e sicurezza nel lavoro per le donne.



## Scarpe

**Scarpe inadatte** aumentano rischi di inciampi o cadute, particolarmente per le donne.

# Sfide delle persone LGBTQIA+ sul lavoro

1

## Discriminazione e disuguaglianze

Svantaggi nelle assunzioni e promozioni.  
Essere un leader LGBTQIA+ apertamente out è ancora una sfida.

2

## Ambiente di lavoro ostile

Difficoltà nell'esprimere liberamente l'orientamento sessuale o l'identità di genere per timori di **discriminazioni, pregiudizi o molestie**.

3

## Mancanza di supporto per le famiglie LGBT+:

Assenza di congedi parentali e assistenza sanitaria per i figli.



# Disposizioni del D.Lgs. 81/08 e sfide nella sua applicazione



## Il D.Lgs. 81/2008,

fondamentale per la sicurezza sul lavoro, riconosce differenze di genere nei rischi, superando la **“neutralità”** del lavoratore.



## Mancanza di metodi standardizzati

e linee guida per valutare i rischi in base al genere



## Complessità nella valutazione dei rischi

dovuta all'interazione tra fattori biologici e socio-ambientali, come il doppio carico lavorativo sulle donne.



## Scarsa consapevolezza del decreto

tra datori di lavoro e lavoratori richiede maggiore sensibilizzazione e formazione.

# Conclusioni



## Equità di genere

Comprendere le differenze di genere sul luogo di lavoro **non è solo un atto di giustizia sociale.**



## Salute occupazionale

Cruciale per promuovere ambienti di lavoro, inclusivi, sani e produttivi.



## Protezione per tutti

Normative inclusive, con conoscenza, empatia e innovazione possiamo superare le barriere del passato e creare **un futuro in cui ogni individuo sia valorizzato e protetto.**



**«Un vero viaggio  
non è cercare  
nuove terre  
ma avere  
nuovi occhi»**

Marcel Proust

*Marcel Proust*

# Grazie per aver partecipato

**Occorre valutare le disuguaglianze per ottenere uguaglianza**

# Brevissime considerazioni conclusive



## Necessario affinare e standardizzare

metodi di **valutazione dei rischi**, tenendo conto dei fattori personali, sociali e culturali legati alle differenze di genere.



## Strumenti per l'invecchiamento attivo

Implementare misure come **orari ridotti, maggiore flessibilità, ricollocazione di mansioni** e programmi di promozione della salute per sostenere



## Programmi di promozione della salute

Promuovere programmi di salute sul lavoro che tengano conto delle differenze di genere.



## Non è sufficiente aumentare i posti di lavoro per le donne

E' necessario che questi **posti siano adeguati e sicuri**. Maggiore attenzione alla organizzazione del lavoro e **al carico familiare**.

# Il Melanoma

- **Uomini:** melanoma **più frequente, più grave** e **meno reattivo alle terapie**, con **lesioni più grandi (2,01-4,0 cm)** localizzate principalmente sul tronco.
- **Donne:** meno metastasi e **migliore sopravvivenza**, con lesioni **più piccole** sugli arti inferiori.
- Le abitudini di prevenzione influenzano l'incidenza, localizzazione e diagnosi del melanoma, ma l'**aggressività** maggiore negli uomini resta da chiarire.



# Differenze di genere nel metabolismo dell'Alcool

- **Meno ADH + Alcool** - Le donne **metabolizzano meno** alcol rispetto agli uomini a causa dei livelli ridotti dell'enzima ADH, **aumentando l'etanolo nel sangue.**
- **Acqua vs Alcool** - Le donne hanno meno acqua corporea, rendendo l'alcol "più potente".
- **Ormoni sulla giostra** - Durante la fase pre-mestruale, le variazioni ormonali possono accentuare gli effetti negativi dell'alcol.
- **Tolleranza cauta** - La tolleranza all'alcool cresce più lentamente nelle donne, amplificando i suoi effetti.
- **Risultati Pratici**- Le donne possono avere livelli di alcolemia più alti degli uomini con lo stesso consumo di alcol.





# Farmaci: Una storia di genere mancato

1

## Studi clinici maschili

I farmaci sono stati studiati più sugli animali maschi e sugli uomini. Generalmente il dosaggio dei farmaci è calcolato su un uomo di 70 Kg.

2

## Più effetti collaterali

Le donne assumono più farmaci degli uomini ma hanno minori certezze sull'efficacia e sono più a rischio di effetti collaterali.

3

## Cambio di direzione

Negli ultimi anni prima dell'approvazione, i farmaci andrebbero testati su entrambi i sessi, **coprendo l'intera gamma di pazienti destinatari della terapia.**

# Modifiche FDA sul dosaggio dello Zolpidem



1

## Raccomandazione del 2013

La FDA ha raccomandato di ridurre la dose di zolpidem per le donne alla metà di quella degli uomini.

2

## Metabolismo più lento

Le donne metabolizzano lo zolpidem più lentamente degli uomini, portando a livelli ematici più elevati al mattino.

3

## Rischio di sonnolenza

Aumento del rischio di sonnolenza al mattino e potenziale pericolo nella guida.

L'adeguamento è arrivato anni dopo il lancio del farmaco e seguito da molti incidenti stradali causati da conducenti donne.

# Differenze di genere nell'efficacia dei farmaci

## Ipertensione

Le donne rispondono **meglio** agli inibitori ACE.

## Dolore

Le donne sono **più sensibili** agli oppioidi, ma con **più effetti collaterali**.

## Colesterolo

Le statine sono **meno preventive** nelle donne.

## Depressione

Donne e uomini hanno **risposte diverse** agli **SSRI**.

# Alcune ragioni dietro a questo paradosso

## Fattori biologici

- **Effetti della menopausa** su salute ossea, cuore e metabolismo
- Aumento del rischio di varie malattie

## Condizioni croniche e malattie legate all'età

- Maggiore propensione a soffrire di osteoporosi, artrite, demenza.
- Limitazioni della mobilità **e dolore** che riducono la qualità della vita.

## Disuguaglianze di genere nella sanità

- Qualità di cura inferiore rispetto agli uomini
- Barriere nell'accesso alle cure

## Aspetti psicologici e sociali

- Maggiori **responsabilità di cura a carico delle donne con stress.**
- **Maggiore probabilità di vivere in povertà**, soprattutto tra le anziane.
- Accesso limitato a cibo sano, cure mediche e abitazioni sicure
- **Solitudine e isolamento sociale**, soprattutto dopo la perdita di partner o amici.

# Malattie professionali: panoramica panoramica 2023

## Denunce complessive

72.754 casi di patologie professionali nel 2023.  
Un aumento del 19,7% nel 2023 rispetto al 2022.

## Patologie principali

Patologie muscolo-scheletriche e del sistema nervoso.

## Incremento per Genere

- L'aumento delle denunce è più marcato tra le donne e i lavoratori extracomunitari.
- 52% delle denunce femminili per patologie psichiche
- 40% delle patologie denunciate dalle lavoratrici per malattie della cute



## 2. IL PESO DEL PART TIME CONTRATTUALE 1/2



Elab. Inapp su Inps 2024

Le donne nel mercato del lavoro sperimentano maggiore **instabilità contrattuale, part-time forzato e limitato accesso ai ruoli dirigenziali**, mantenendo così le disparità di genere nonostante gli sforzi per intervenire

### 3. LA DOPPIA FRAGILITA' FEMMINILE (TD+PT)



Elab. Inapp su Inps 2023

Nonostante più contratti per gli uomini, il lavoro a tempo parziale è stabile al 30% per loro.

Le donne hanno principalmente lavoro part-time (63-65%), portando a redditi più bassi e instabili, aumentando la loro vulnerabilità economica.

# Esempi di agenti chimici e differenze di genere nella risposta:

## Sistema riproduttivo:

### •Solventi organici:

- Toluene: Può causare difetti del tubo neurale nel feto, aborto spontaneo e parto prematuro.
- Xilene: Può ridurre la fertilità maschile e femminile.
- Etilbenzene: Può aumentare il rischio di aborto spontaneo e di basso peso alla nascita.

### •Pesticidi:

- Clorpirifos: Può causare malformazioni genitali nei feti maschi e diminuire la qualità dello sperma negli uomini.
- Atrazina: Può interferire con la produzione di ormoni sessuali femminili e aumentare il rischio di endometriosi.
- Paraquat: Può ridurre la fertilità sia maschile che femminile.

## Sistema endocrino:

•**Bisfenolo A (BPA):** Può interferire con la funzione tiroidea e aumentare il rischio di obesità e diabete nelle bambine.

•**Ftalati:** Possono interferire con lo sviluppo dei testicoli nei feti maschi e aumentare il rischio di pubertà precoce nelle bambine.

•**Perfluorocarburi (PFC):** Possono interferire con la funzione tiroidea e aumentare il rischio di cancro alla tiroide nelle donne.

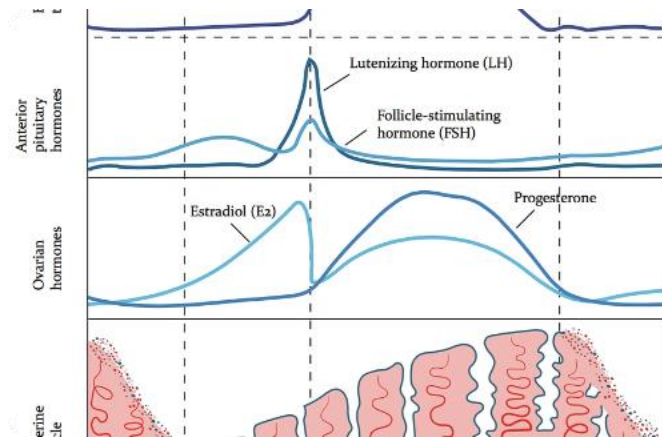
## Metabolismo:

•**Benzene:** Le donne tendono ad avere livelli più bassi di un enzima che metabolizza il benzene, aumentando il rischio di leucemia.

•**Piombo:** Le donne assorbono il piombo più facilmente dai cibi e dalle bevande rispetto agli uomini, aumentando il rischio di danni neurologici nei bambini.

•**Mercurio:** Le donne in gravidanza o che allattano possono trasmettere il mercurio ai loro bambini attraverso la placenta o il latte materno, causando danni neurologici e allo sviluppo.

# Influenza ormonale su fattori ambientali



## Variazioni ormonali

Le fluttuazioni ormonali influenzano la capacità polmonare e la reattività agli attacchi asmatici.

**Donne:** Aumentata sensibilità post-pubertà agli attacchi asmatici



## Asma professionale

Le donne più esposte al rischio di asma professionale rispetto agli uomini.

A risk assessment table with 'Severity' on the vertical axis and 'Probability' on the horizontal axis. The table is color-coded: red for Critical, orange for High, yellow for Medium, and green for Low. The table is titled 'Risk Assessment' in red.

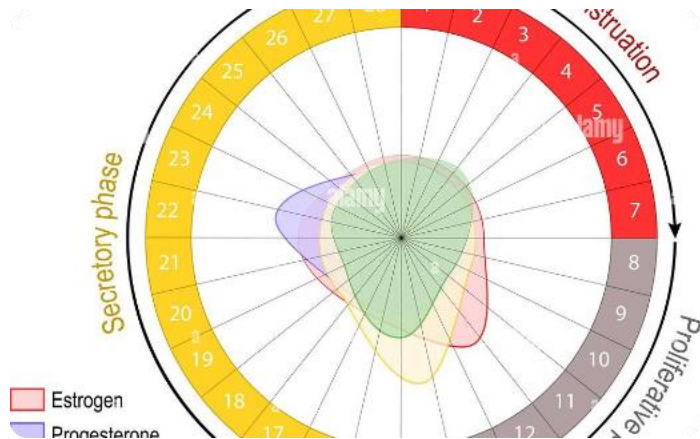
| Severity    | Disaster | High     | Medium | Minimal |
|-------------|----------|----------|--------|---------|
| Probability |          |          |        |         |
| Regularly   | Critical | Critical | High   | Medium  |
| Probable    | Critical | High     | Medium | Medium  |
| Occasional  | Critical | High     | Medium | Low     |
| Rarely      | High     | Medium   | Medium | Low     |

## Valutazione del rischio

Importanza delle differenze di genere nella valutazione del rischio professionale.

**Uomini:** Alta sensibilità pre-puberale ai fattori ambientali

# Impatto ormonale sul ciclo di vita e stress



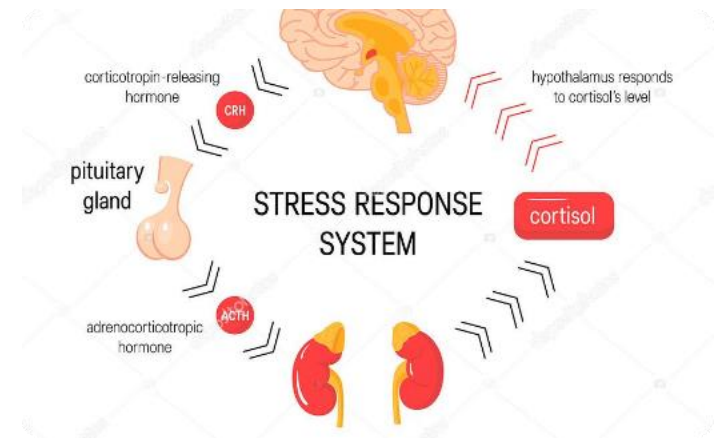
## Effetti ormonali

Stress lavorativo interagisce  
con il ciclo mestruale,  
influenzando fertilità e  
salute



# Patologie da stress

Coinvolgimento di tutti gli apparati: Cardiovascolare, endocrino-metabolico, gastrointestinale, mentale, dermatologico



## Ciclo endocrino e salute riproduttiva

Lo stress può incidere sulle  
condizioni riproduttive  
femminili, come  
l'anovulazione e perdite fetali.

# Cause principali infortuni femminili



## Traboccamento

Liquidi e sostanze che causano incidenti come traboccamenti o fuoriuscite sono responsabili del 32,9% degli infortuni femminili sul lavoro.



## Sforzi Fisici

Movimenti ripetitivi e sollevamento di carichi pesanti mettono sotto stress il corpo delle lavoratrici, causando il 19,2% degli infortuni femminili.



## Scivolamenti

Le principali cause di scivolamenti, che costituiscono il 17,3% degli infortuni femminili, includono pavimenti bagnati, oggetti lasciati sul pavimento e condizioni ambientali non sicure.

**Tabella 1 — Esempi di pericoli e di rischi riscontrati in attività lavorative prevalentemente femminili**

| Settore di lavoro       | Tra i fattori di rischio ed i problemi di salute figurano quelli:                               |                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | Biologici                                                                                       | Fisici                                                                                                                             | Chimici                                                                                                                                     | Psicosociali                                                                                          |
| Sanità                  | Malattie infettive, ad es. ematiche, respiratorie ecc.                                          | Manipolazione manuale e posizioni faticose, radiazione ionizzante                                                                  | Prodotti detergenti, sterilizzanti e disinfettanti; farmaci; gas anestetici                                                                 | Lavoro ad alto coinvolgimento emotivo; lavoro a turni e di notte; violenza dai clienti e dal pubblico |
| Infermieristica         | Malattie infettive, soprattutto respiratorie                                                    | Manipolazione manuale; posizioni faticose                                                                                          |                                                                                                                                             | «Lavoro emotivo»                                                                                      |
| Pulizie                 | Malattie infettive, dermatite                                                                   | Manipolazioni manuali, posizioni faticose, scivolamenti e cadute; mani bagnate                                                     | Sostanze detergenti                                                                                                                         | Orario asociale; violenza, ad es. In caso di lavoro isolato o tardivo                                 |
| Produzione alimentare   | Malattie infettive, ad es. trasmesse da animali e provocate da muffe, spore e polveri organiche | Movimenti ripetitivi, ad es. nei lavori di confezionamento o nei mattatoi; ferite da coltelli, basse temperature; rumore           | Residui di pesticidi: agenti sterilizzanti; integratori e spezie sensibilizzanti                                                            | Stress dovuto al lavoro ripetitivo in catene di montaggio                                             |
| Catering e ristorazione | Dermatite                                                                                       | Manipolazione manuale; azione di taglio ripetitiva; ferite da coltelli e ustioni; scivolamenti e cadute; calore; agenti detergenti | Fumo passivo; sostanze detergenti                                                                                                           | Stress dovuto a lavoro intenso, a contatto con il pubblico; violenza e molestie                       |
| Tessile e abbigliamento | Polveri organiche                                                                               | Rumore; movimenti ripetitivi e posizioni scomode; lesioni da aghi                                                                  | Tinture ed altri prodotti chimici, tra cui la formaldeide contenuta nei solventi per la stiratura permanente e per la smacchiatura; polvere | Stress dovuto al lavoro ripetitivo a catena                                                           |

*Esempi di pericoli e di rischi riscontrati in attività lavorative prevalentemente femminili*

|                       |                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                               |                                                                                                              |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lavanderia            | Biancheria infetta, ad es. negli ospedali                                                       | Manipolazione manuale e posizioni faticose; calore                                                                                                | Solventi per lavaggio a secco                                 | Stress dovuto al lavoro ripetitivo e al ritmo veloce                                                         |
| Ceramistica           |                                                                                                 | Movimenti ripetitivi; manipolazione manuale                                                                                                       | Smalti, piombo, polvere di silice                             | Stress dovuto al lavoro ripetitivo a catena                                                                  |
| Manifattura «leggera» |                                                                                                 | Movimenti ripetitivi, ad es. nei lavori di montaggio; posizioni scomode; manipolazione manuale                                                    | Prodotti chimici in microelettronica                          | Stress dovuto al lavoro ripetitivo a catena                                                                  |
| Centri chiamata       |                                                                                                 | Problemi di voce connessi con il parlare; posizioni scomode; sedentarietà eccessiva                                                               | Cattiva qualità dell'aria ambiente                            | Stress dovuto al contatto con i clienti, al ritmo di lavoro ed al carattere ripetitivo del lavoro            |
| Educazione            | Malattie infettive, ad es. respiratorie, morbillo                                               | Posizione in piedi prolungata; problemi di voce                                                                                                   | Cattiva qualità dell'aria ambiente                            | «Lavoro ad alto coinvolgimento emotivo», violenza                                                            |
| Acconciatura          |                                                                                                 | Posizioni faticose; movimenti ripetitivi, posizione in piedi prolungata; mani bagnate; ferite da taglio                                           | Spray chimici, tinture ecc.                                   | Stress dovuto al contatto con i clienti; lavoro a ritmo sostenuto                                            |
| Lavori d'ufficio      |                                                                                                 | Movimenti ripetitivi, posizioni scomode, mal di schiena provocato dalla posizione seduta                                                          | Cattiva qualità dell'aria ambiente; fumi delle fotocopiatrici | Stress, ad es. dovuto alla mancanza di controllo sul lavoro, alle frequenti interruzioni, al lavoro monotono |
| Agricoltura           | Malattie infettive, ad es. trasmesse da animali e provocate da muffe, spore e polveri organiche | Manipolazione manuale, posizioni faticose; attrezzature da lavoro e abbigliamento protettivo inadeguati; condizioni di clima caldo, freddo, umido | Pesticidi                                                     |                                                                                                              |

## Alcuni esempi di differenze di genere a livello di rischi e ripercussioni sulla salute

| Rischio/Conseguenze per la salute                 | «Più esposti/<br>Maggiore incidenza» | Osservazioni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Infortuni                                         | Uomini                               | La frequenza è maggiore per gli uomini, anche dopo che si sono apportate modifiche con la riduzione dell'orario di lavoro per le donne                                                                                                                                                                                                   |
| Disturbi degli arti superiori                     | Donne                                | Si riscontra un'elevata incidenza in alcune attività altamente ripetitive svolte da donne, quali i lavori alla catena di montaggio «leggera» e l'attività di introduzione dati, in cui non si può controllare molto il modo di lavorare                                                                                                  |
| Sollevamento di carichi pesanti                   | Uomini                               | Però, per esempio le donne che lavorano nei settori delle pulizie, del catering e dell'assistenza sono soggette a lesioni causate da sollevamento e trasporto di carichi pesanti                                                                                                                                                         |
| Stress                                            | Donne                                | Si segnalano elevati tassi per entrambi, ma tra i fattori di stress che riguardano particolarmente le donne figurano le molestie sessuali, la discriminazione, i lavori poco qualificati con scarso controllo, lavori con elevato peso emotivo e il doppio peso del lavoro domestico non retribuito che si aggiunge al lavoro retribuito |
| Violenza da parte del pubblico                    | Donne                                | Le donne che lavorano sono più in contatto con il pubblico                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Rumore/Perdita dell'udito                         | Uomini                               | Le donne a volte sono molto esposte, ad esempio nell'industria tessile e in quella alimentare                                                                                                                                                                                                                                            |
| Cancro professionale                              | Uomini                               | In alcune industrie manifatturiere le donne hanno tassi più elevati                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Asma e allergie                                   | Donne                                | Ad esempio, a causa di prodotti detergenti, prodotti sterilizzanti e polvere nei guanti protettivi di latex usati in assistenza medica e polveri nell'industria della manifattura tessile e dell'abbigliamento                                                                                                                           |
| Malattie della pelle                              | Donne                                | Per esempio, a causa del lavoro con mani bagnate in settori quali il catering o a causa del contatto con la pelle di sostanze detergenti o prodotti chimici per parrucchieri                                                                                                                                                             |
| Malattie infettive                                | Donne                                | Per esempio, nell'assistenza sanitaria o nelle attività a contatto con bambini                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Attrezzature di lavoro e di protezione inadeguate | Donne                                | Gran parte degli indumenti e delle attrezzature da lavoro sono stati concepiti per l'«uomo medio», il che crea problemi per molte donne e anche per molti uomini che escono dalla media                                                                                                                                                  |
| Salute riproduttiva                               | Entrambi                             | Tra i temi trascurati figurano fertilità, disturbi mestruali, menopausa e salute riproduttiva maschile                                                                                                                                                                                                                                   |
| Orario di lavoro inadeguato                       | Entrambi                             | In genere gli uomini hanno orari molto lunghi di lavoro retribuito, mentre le donne svolgono più lavoro domestico non retribuito. Entrambi desiderano un migliore equilibrio tra lavoro e vita.                                                                                                                                          |



# Riflessioni sulla medicina di genere

## Unicità di ogni individuo

Ogni individuo è **unico**, plasmato dalla propria storia e dal contesto sociale.

## Approccio basato sul genere

Significa trattare ogni individuo come un essere irripetibile, comprendendone e rispettandone le specificità.

## Essenza della medicina di genere

Unione di scienza e sensibilità per **offrire cure personalizzate ed efficaci.**