

# ALLES IM BLICK?! Für die finanzielle Unabhängigkeit der Frau!

equal  
pay

was sonst  
che altro ?  
cie pa scenó

## 1. Sprechen Sie darüber!

Sprechen Sie über das Gehalt, vergleichen Sie und tauschen Sie sich mit anderen Frauen und Männern in Ihrer Branche aus. Das ist auch für eine Gehaltsverhandlung wichtig! Ebenso ist es wichtig, in der Partnerschaft über das gemeinsame Einkommen und die Ausgaben zu diskutieren, sowie über die „Teilzeitfalle“ und die Pensionsvorsorge zu sprechen. Vergleichen Sie Ihre Rentenpositionen und sprechen Sie über eine mögliche Zusatzvorsorge!

## 2. Fordern Sie ein, was Ihnen zusteht!

Die Lohnschere (Gender Pay Gap) liegt laut Astat in Südtirol bei etwa 17% (Daten Jahr 2023) – bei gleicher Arbeit von Frauen und Männern. Diese Unterschiede sind vor allem strukturell bedingt, zeigen aber auch, wie wichtig Gehaltsgespräche im Berufsalltag sind. Hier gilt es, aktiv eine gerechte Bezahlung und nachvollziehbare Leistungsentlohnung einzufordern.

## 3. „Wissen ist Macht“ – Stärken Sie Ihr Finanzwissen!

Verschaffen Sie sich ein Basiswissen! Es gibt zahlreiche Einrichtungen und Organisationen im Land, die gute Informationen zum Thema Geld und Finanzen, Vorsorge- und Sozialleistungen, Rechtsberatung im Familienrecht und bei Trennung geben: Patronate, Caritas Schulden- und Budgetberatung, Landesbeirat für Chancengleichheit und Frauenbüro, Familien- sowie andere Beratungsstellen.

## 4. „Selbst ist die Frau“ – Kümmern Sie sich um Ihre Finanzen!

Das gilt auch in einer Beziehung! Es ist wichtig, die Verantwortung über die eigenen Finanzen nicht dem Partner zu überlassen („darum hat sich immer mein Mann gekümmert“). Entscheidungen über größere Anschaffungen, Ersparnisse und Schulden sollten in einer Partnerschaft gemeinsam getroffen werden. Unterschreiben Sie nichts, ohne sich vorher genau zu vergewissern, was Sie unterschreiben und welche Folgen das hat. Informieren Sie sich über die rechtliche und finanzielle Absicherung in der Lebensgemeinschaft, Ehe oder eingetragenen Partnerschaft!

## 5. „Liebe macht blind?“ – Behalten Sie die Finanzkontrolle!

Mehr als jede dritte Ehe in Italien wird getrennt. Nicht selten stellt eine Trennung für Frauen ein hohes Existenzrisiko dar. Wichtig ist, dass Sie schon während einer aufrechten Beziehung über die gemeinsamen Finanzen Bescheid wissen. Sichern Sie sich den Zugang zu allen wichtigen Finanzdokumenten, wie Auszügen der Bank, der Post und Kryptowährungen, sowie Versicherungspolizzen, Rechnungen, Schenkungs- und Kaufverträgen, Kreditdokumenten oder Testamenten. Ebenso sollten Sie die digitalen Zugangscodes z.B. zum Telefon oder zu den sozialen Medien kennen. Das kann in Krisenfällen, wie einer Trennung oder dem Todesfall des Partners, sehr hilfreich sein.

## 6. „Frau sorgt vor“ – Rechtzeitig an die Rente denken!

Vorsorge für die Rente ist keine Luxusfrage, sondern Existenzsicherung! Frauen haben aufgrund von niedrigeren Löhnen, von Teilzeitarbeit sowie von Entgeltausfall durch Erziehungs- oder Pflegezeiten deutlich geringere Renten als Männer (Gender Pension Gap) und sind im Ruhestand oft finanziell abhängig. Wichtige Vorsorgemaßnahmen sind existenziell, um Rentenlücken zu vermeiden und nicht in die Altersarmut zu fallen. Eine Zusatzrente, der Nachkauf von Studienjahren sowie öffentliche Unterstützungsmaßnahmen (Beiträge für Erziehungs- und Pflegezeiten) können helfen, gegenzusteuern.



Landesbeirat für  
Chancengleichheit  
Frauenbüro

Commissione  
provinciale per le  
pari opportunità  
Servizio donna

Cumisciun provinziela  
per la valvanza  
dla chances  
Ofize dles ères



# TUTTO SOTTO CONTROLLO?!

## Per l'indipendenza finanziaria della donna!

**equal  
pay**

was sonst  
che altro  
cie pa scenó ?

### 1. Parlatene!

Parlate di stipendio, confrontatevi e scambiate opinioni con altre donne e uomini del vostro settore. È fondamentale, anche in vista di una negoziazione salariale consapevole. Allo stesso modo, è importante discutere in coppia del reddito familiare e delle spese comuni, così come della cosiddetta “trappola del part-time” e della previdenza pensionistica. Confrontate le vostre posizioni previdenziali e valutate insieme eventuali forme di previdenza integrativa.

### 2. Pretendete ciò che vi spetta!

Secondo l'Astat, in Alto Adige il divario salariale di genere (Gender Pay Gap) è pari a ca. il 17% (dati del 2023) - a parità di lavoro tra donne e uomini. Queste differenze sono in gran parte di natura strutturale, ma dimostrano quanto sia importante affrontare con consapevolezza il tema della retribuzione nella vita professionale. È essenziale richiedere attivamente una retribuzione equa e basata su criteri chiari e trasparenti.

### 3. “Sapere è potere” – Rafforzate le vostre competenze finanziarie!

Acquisite solide conoscenze di base in ambito finanziario. Diverse istituzioni e organizzazioni del territorio offrono informazioni e consulenza su denaro e finanze, previdenza e prestazioni sociali, nonché assistenza legale in materia di diritto di famiglia e separazione. Tra queste vi sono patronati, Caritas (consulenza debiti e budget), Commissione provinciale per le pari opportunità e Servizio donna, centri di consulenza familiare e altri servizi di supporto.

### 4. “Viva l'autonomia!” – Occupatevi delle vostre finanze!

Questo principio vale anche all'interno di una relazione. È importante non delegare completamente la gestione delle proprie finanze al partner (“se ne è sempre occupato mio marito”). In una coppia, le decisioni relative ad acquisti importanti, risparmi o debiti dovrebbero essere prese congiuntamente. Non firmate nulla senza aver prima compreso esattamente di cosa si tratta e quali conseguenze comporta. Informatevi inoltre sugli aspetti giuridici e finanziari legati alla convivenza, al matrimonio o all'unione civile.

### 5. “L'amore è cieco?” – Mantenete il controllo delle vostre finanze!

Oltre un terzo dei matrimoni in Italia si conclude con una separazione. In molti casi, la separazione può rappresentare un rischio economico significativo per le donne. È quindi importante essere sempre informate sulla situazione finanziaria comune. Assicuratevi di avere accesso a tutti i documenti finanziari rilevanti: estratti conto bancari e postali, conti di criptovalute, polizze assicurative, fatture, contratti di donazione o di acquisto, documenti relativi a prestiti o testamenti. È altrettanto utile conoscere i codici di accesso digitali, ad esempio quelli del telefono o dei social media. Questo può rivelarsi fondamentale in situazioni di crisi, come una separazione o il decesso del partner.

### 6. “Donna previdente” – Pensate per tempo alla pensione!

La previdenza pensionistica non è un lusso, ma una garanzia di sicurezza economica. A causa di salari mediamente più bassi, del lavoro part-time e delle interruzioni di carriera legate alla cura dei figli o di familiari, le donne percepiscono pensioni significativamente inferiori rispetto agli uomini (Gender Pension Gap) e, da pensionate, rischiano più frequentemente una dipendenza economica. Adottare per tempo misure di previdenza è essenziale per evitare lacune contributive e il rischio di povertà nella terza età. Una pensione integrativa, il riscatto degli anni di studio e le misure di sostegno pubblico (come i contributi per i periodi di cura e assistenza) possono contribuire in modo concreto a migliorare la situazione.



Landesbeirat für  
Chancengleichheit  
Frauenbüro

Commissione  
provinciale per le  
pari opportunità  
Servizio donna

Cumiscijn provinziela  
per la valvanza  
dla chances  
Ofize dles ères

