



AFLEIDING TIJDENS DE BLOEDAFNAME

Waar kunnen we jou mee helpen?



UMC Utrecht
Wilhelmina Kinderziekenhuis

Bij het Wilhelmina Kinderziekenhuis doen we er alles aan om de bloedafname zo goed mogelijk te laten verlopen. Hierbij willen we er samen voor zorgen dat jij zo min mogelijk last hebt van de bloedafname. Daarvoor hebben we verschillende afleidingsmiddelen. Deze folder geeft inzicht in de technieken die er zijn. Je kunt er zelf ook naar vragen: dat is prima!

Deze middelen hebben we voor je bij de hand:

- ☆ **De Buzzy** Het zoemende bijtje trilt en de vleugeltjes koelen de huid.



- ☆ **De balansvogel** Kijk naar de balansvogel en zorg dat hij niet valt. Als jij daarmee bezig bent, doen wij de bloedafname.

- ☆ **De coolstick** Verkoelt de huid, zodat je minder voelt van wat wij doen.

- ☆ **De Vein Viewer** Met deze speciale lamp kun je door de huid de aders zien – en zo kan onze medewerker makkelijk een goed bloedvat vinden.





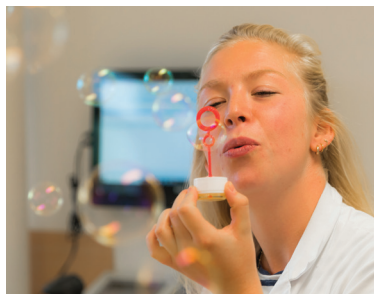
Het prentenboek **Waar is Wally?** Kun je Wally vinden op de enorm drukke tekeningen? Wally zoeken leidt af!



Het molentje Door te blazen tegen het molentje, word je rustiger. Zo vergeet je makkelijk wat er om je heen gebeurt.



De bellenblaas Kun jij ook mooie bellen blazen? Blazen helpt je te ontspannen en de bellen zijn mooi om naar te kijken.



De bananenspray Deze spray biedt een lichte verdoving van de huid. De medische naam is xylocaïnespray. Hij ruikt naar bananen.



De televisie Laat je aandacht wegstromen naar onze televisie.

Prik! app

In onze **Prik! App** kun je thuis al kijken hoe een bloedafname gaat. Als je weet hoe dit gebeurt en wat je zelf kunt doen, ben je meestal minder gespannen. Dan is het gemakkelijker om bloed af te nemen en kan het snel voorbij zijn.



Speel thuis alvast **Prik!** om je goed voor te bereiden op je bloedafname in het ziekenhuis. Download *Prik!* vanuit de App Store (Apple) en Google Play (Android). Dit kan nu nog alleen op een tablet, maar mogelijk binnenkort ook op je telefoon.

Vooraf kinderen van 3 tot 8 jaar gebruiken deze app graag. Maar ook oudere kinderen en volwassenen kunnen het plezierig vinden om zich met de app voor te bereiden op de bloedafname.

Waar vind je ons?

Je vindt het laboratorium voor de bloedafname in het Wilhelmina Kinderziekenhuis bij **receptie 12** (afdeling Egel). Dat is op de eerste verdieping. Neem de trap of de lift tegenover het winkeltje.

Heb je vragen?

Je kunt ons tussen 10.00 en 16.00 uur bereiken op telefoonnummer 088 75 544 35.

Dit is een uitgave van de afdeling Egel, bloedafname polilab
© september 2020, Wilhelmina Kinderziekenhuis