

Journal Boissons et mictions

Remarques concernant votre journal

Boissons et mictions.

Pendant la période définie, notez dans ce journal à quelle heure vous allez aux toilettes et à quelle heure vous avez des pertes urinaires. Il est également utile de consigner la quantité de liquide bue dans la colonne prévue à cet effet.

Dans la colonne «Perte urinaire», vous pouvez utiliser les symboles suivants:

- + perte urinaire légère
- ++ perte urinaire moyenne
- +++ perte urinaire grave

Dans la colonne Remarques, vous pouvez noter les activités (p. ex. la pratique du vélo) qui ont éventuellement eu un impact sur votre incontinence à ce moment-là. N'oubliez pas de vous munir de ce journal lors de votre prochaine visite chez le médecin.

En espérant que cette aide vous sera utile!



Nous vous ferons parvenir gratuitement des échantillons du produit pour l'essayer.

Vous trouverez plus d'information au centre de cette brochure.

Actuellement, je prends les médicaments suivants:

Pour vivre en toute indépendance.

MoliCare® est le partenaire idéal pour mener une vie indépendante malgré l'incontinence. Bien qu'elle concerne beaucoup de personnes, l'incontinence fait encore partie des sujets tabous dans notre société.

Le fait de souffrir d'une faiblesse de la vessie ne saurait être une raison pour fuir la vie quotidienne: avec des moyens adaptés, les personnes concernées peuvent mener une vie quasi normale. MoliCare® vous propose des conseils compétents en toute discrétion et vous envoie les produits qui vous conviennent par la poste, sans que vous ayez besoin de vous déplacer.

Désirez-vous commander des échantillons gratuits ou avez-vous des questions ? Une infirmière diplômée compétente vous conseillera en toute discrétion au numéro de téléphone suivant :



Helpline gratuite
041 349 05 43

Ou visitez notre site www.molicare.ch et commandez directement vos échantillons en ligne. C'est très facile!



Boutique en ligne
www.molicare.ch