

## Wilt u meer weten?

Bezoek onze website voor het informatiefilmpje:  
[www.HAMLETT.nl](http://www.HAMLETT.nl)

U kunt ons ook mailen of bellen:



Utrecht: [HAMLETT@umcutrecht.nl](mailto:HAMLETT@umcutrecht.nl)  
088-7558672

Groningen: [HAMLETT@umcg.nl](mailto:HAMLETT@umcg.nl)  
050-3614106

## Dit onderzoek is opgezet door

- ❖ Universitair Medisch Centrum Utrecht
  - ❖ Academisch Medisch Centrum Amsterdam
  - ❖ Universitair Medisch Centrum Groningen
  - ❖ Universitair Medisch Centrum Maastricht
  - ❖ Parnassia
- En mede mogelijk gemaakt door:
- ❖ ZonMw

## Deelnemende centra



Handling Antipsychotic Medication:  
Long-term Evaluation of Targeted Treatment

## De HAMLETT studie

Mensen die voor het eerst een psychotische episode hebben gehad, krijgen meestal antipsychotica voorgeschreven. We weten dat deze medicijnen goed helpen om psychotische klachten te behandelen en een volgende episode te voorkomen.

De huidige richtlijnen raden daarom aan om deze medicijnen tenminste 1 jaar na het verdwijnen van de psychotische klachten te blijven gebruiken. Sinds kort is er echter een aanwijzing dat vroeg afbouwen van antipsychotica op de lange termijn een gunstig effect kan hebben op het functioneren.

De HAMLETT studie onderzoekt of de huidige richtlijnen het beste resultaat geven, of dat het beter is om de antipsychotica al eerder te gaan afbouwen.



## Opzet van de studie

In dit onderzoek vergelijken we twee groepen:



Of u uw antipsychotica volgens voorschrift blijft gebruiken en of langzaam gaat afbouwen, wordt niet door u of uw arts bepaald, maar gebeurt via loting. De onderzoeker weet niet in welke groep u bent ingeloot, maar u en uw behandelaar weten dit wel.

### Wie kunnen er deelnemen?

- ❖ Mannen en vrouwen tussen de 16-60 jaar.
- ❖ Die 3-6 maanden na een eerste psychotische episode verbetering hebben bereikt met een antipsychoticum.
- ❖ En op dit moment nog een antipsychoticum gebruiken.
- ❖ De Nederlandse taal begrijpen.
- ❖ Goed in staat zijn een keuze te maken wel of niet deel te nemen.
- ❖ Gelijktijdige deelname aan een medisch-wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van medicijnen is niet mogelijk.

## Tijdsinvestering voor het onderzoek

Fase 1:  
6 maanden  
4 afspraken

Fase 2:  
3,5 jaar  
1 afspraak per jaar  
(4 in totaal)

Iedere afspraak duurt gemiddeld 2 uur. Reiskosten worden vergoed en per afspraak ontvangt u € 20,00.

### Wat gebeurt er tijdens een afspraak?

- ❖ Afname van vragenlijsten.
- ❖ Taken om het denkvermogen te meten, zoals geheugen en concentratie.
- ❖ Lichamelijk onderzoek, zoals lengte, gewicht en bloeddruk.
- ❖ Bloedafname (tijdens 4 onderzoeksafspraken).
- ❖ Dagboek-app bijhouden.

### Waarom deelnemen?

Voor mensen die gevoelig zijn voor psychose is het wel of niet gebruiken van antipsychotische medicatie een belangrijke vraag, die steeds weer terug komt. Wanneer u deelneemt aan deze studie wordt heel secuur gemeten wat de voor- en nadelen van medicatie voor u zijn op allerlei gebieden. Deze informatie is belangrijk om samen met uw vrienden en familie een weloverwogen keuze te maken wat voor u het beste is.