

# Nederlands Autisme Register

## Rapportage 2024

Auteurs: Kim Jonkman, Charlotte den  
Hartog, Annelies de Bruijne,  
Sander Begeer en Anke Scheeren

Algemene informatie  
over deelnemers

(Jong)volwassenen met  
autisme over zichzelf



Ouders/verzorgers  
over hun autistische  
kind(eren)



Wettelijk  
vertegenwoordigers  
over volwassenen met  
autisme





**Nederlands  
Autisme  
Register**

**Rapportage  
2024**



**Algemene informatie  
over deelnemers**

In 2013 hebben de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) en de Vrije Universiteit (VU) het Nederlands Autisme Register (NAR) opgericht. Elk jaar vullen mensen met autisme en hun vertegenwoordigers de NAR-vragenlijst in.

## Co-creatie

Het NAR werkt in co-creatie met mensen met autisme, bijvoorbeeld via het NAR-panel, dat helpt bij het ontwikkelen van vragenlijsten en onderzoeksthema's.

De resultaten van NAR-onderzoek worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek en belangenbehartiging. Jaarlijks wordt een rapport uitgebracht dat voor iedereen toegankelijk is, inclusief journalisten en beleidsmakers. Alle rapporten en publicaties van NAR-onderzoeken zijn te vinden op onze website ([autismeregister.nl](http://autismeregister.nl)).

## Wat doen we met de gegevens?

We beschermen de privacy van deelnemers door persoonlijke gegevens, zoals namen, apart en offline op te slaan. Deze gegevens zijn alleen toegankelijk voor de NAR-datamanager en worden niet gedeeld met onderzoekers. De onderzoekers werken enkel met gecodeerde gegevens zonder persoonlijke details.

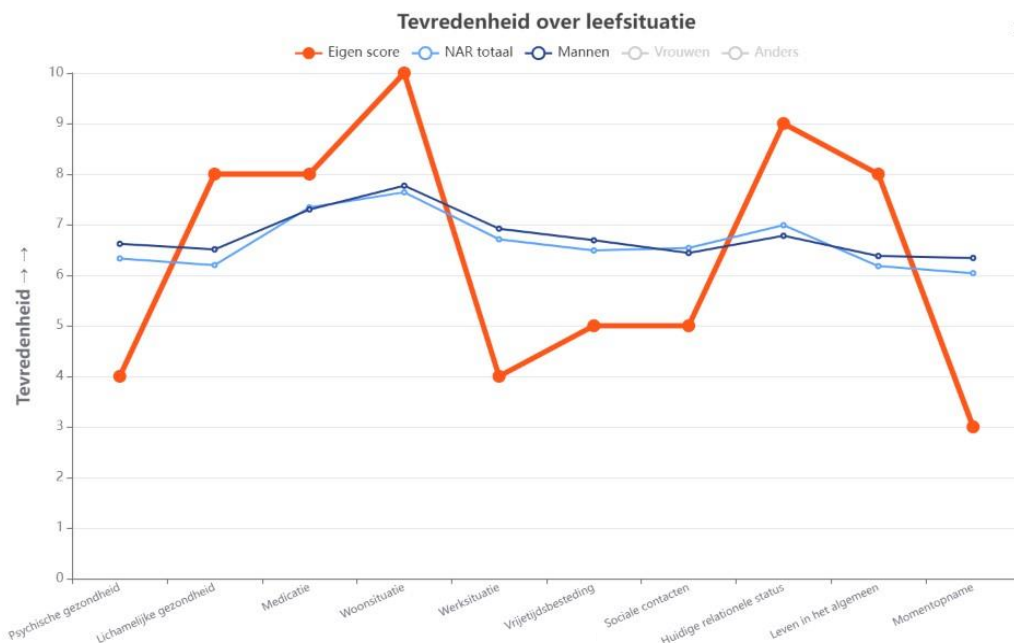
## Terugkoppeling van resultaten aan deelnemers

Na de jaarlijkse vragenlijst ontvangen deelnemers een persoonlijk overzicht van hun scores, vergeleken met het gemiddelde van alle NAR-deelnemers en vergelijkbare groepen.

De vragenlijst heeft elk jaar deels vaste en deels nieuwe vragen, wat inzicht geeft in trends en persoonlijke ontwikkeling.

## Tevredenheid over leefsituatie

In deze vragenlijst heeft u aangegeven hoe tevreden u bent over verschillende domeinen van **uw leefsituatie** op een schaal van 0 (slecht) tot 10 (heel goed).



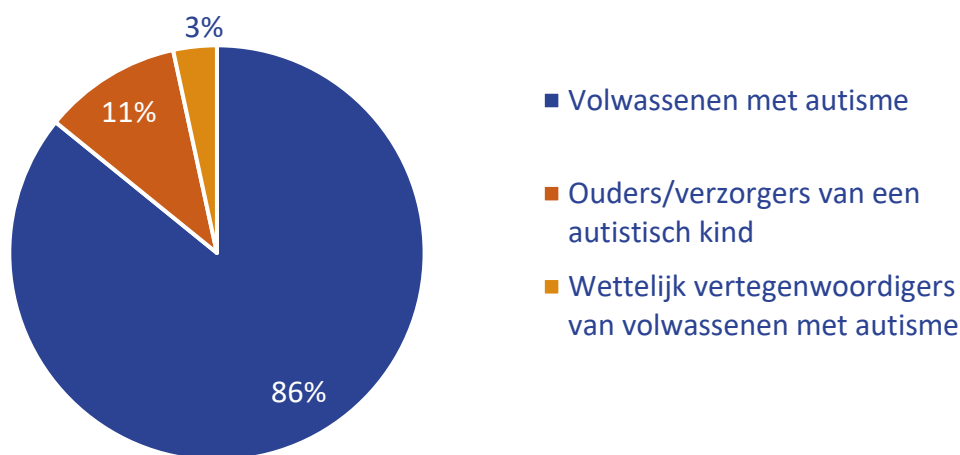
Dit voorbeeld is gebaseerd op fictieve data.

Op de volgende pagina's staat een beschrijving van de NAR-deelnemers die aan de jaarlijkse vragenlijst hebben meegedaan. Over elke deelnemer wordt door één iemand informatie gegeven. Door wie dat wordt gedaan, verschilt per deelnemersgroep:

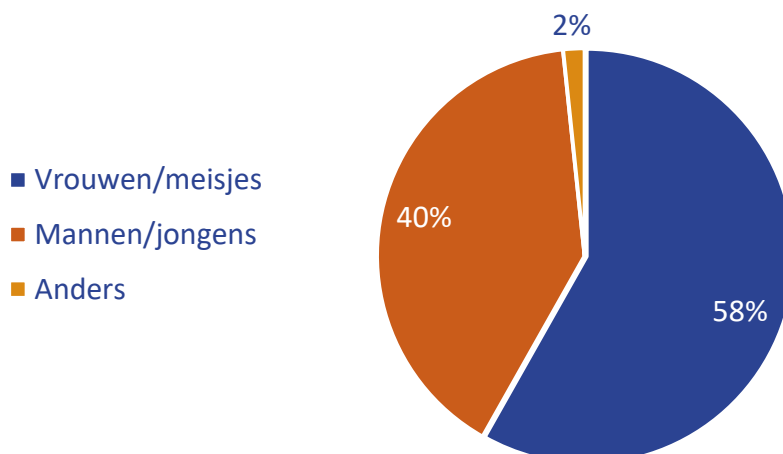
- Volwassenen met autisme (16 jaar of ouder): zij beantwoorden de vragen over zichzelf;
- Ouders/verzorgers van kind met autisme (jonger dan 16 jaar): zij beantwoorden vragen over hun kind;
- Wettelijke vertegenwoordigers van autistische volwassenen met een zware zorgbehoefte: zij vullen de vragen, waar mogelijk, samen met de persoon met autisme in.

In 2024 had de jaarlijkse vragenlijst **1.681** deelnemers

**Figuur A.1 Verdeling over verschillende deelnemersgroepen**

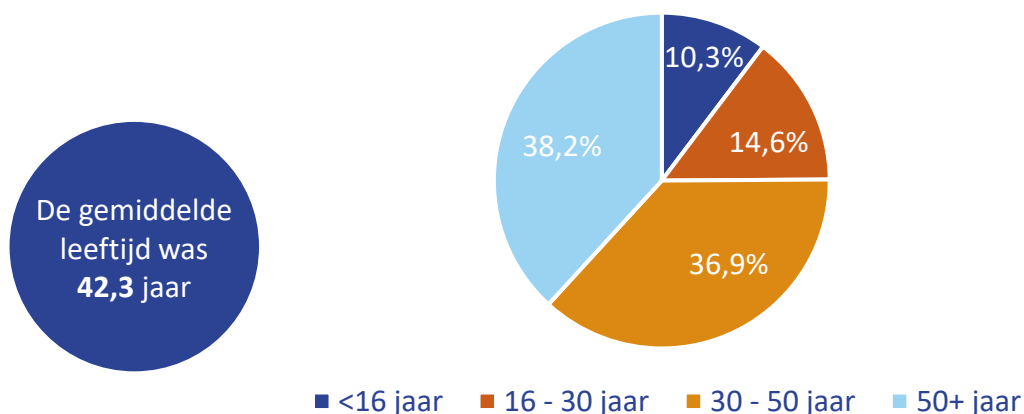


**Figuur A.2 Verdeling over de verschillende biologische geslachten**



### Figuur A.3 Verdeling over de verschillende leeftijdsgroepen

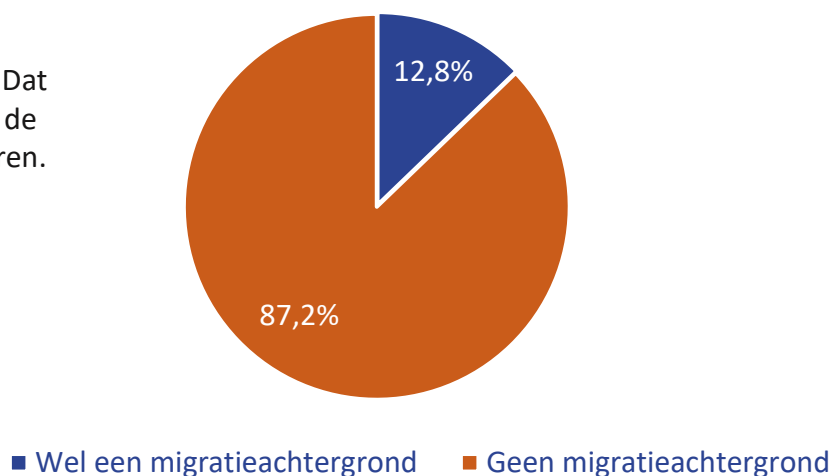
In het NAR staan mensen van verschillende leeftijden ingeschreven, van jong tot oud.  
De jongste deelnemer was 5 jaar en de oudste deelnemer was 84 jaar.



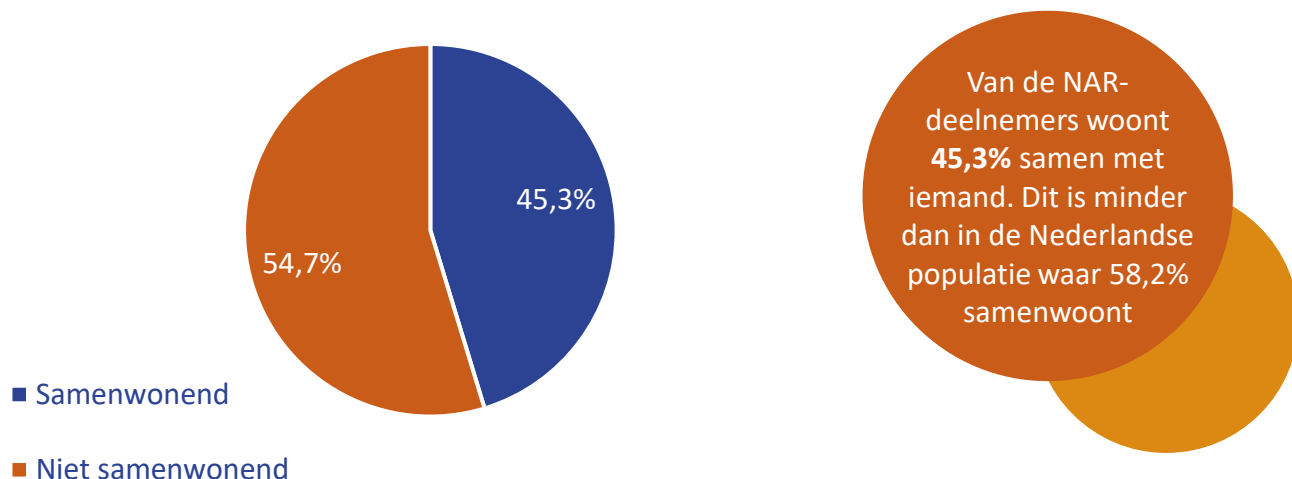
### Figuur A.4 Migratieachtergrond

Van de NAR-deelnemers heeft **12,8%** een migratieachtergrond. Dat wil zeggen dat minstens één van de ouders in het buitenland is geboren.

Volgens het CBS is dit bij de Nederlandse bevolking meer, namelijk 27,9%.

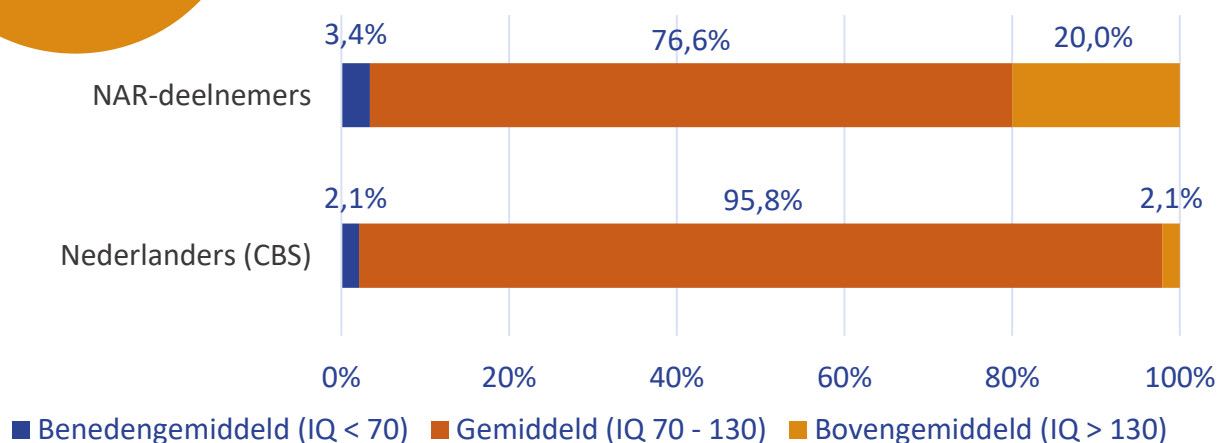


### Figuur A.5 Wel of niet samenwonend?

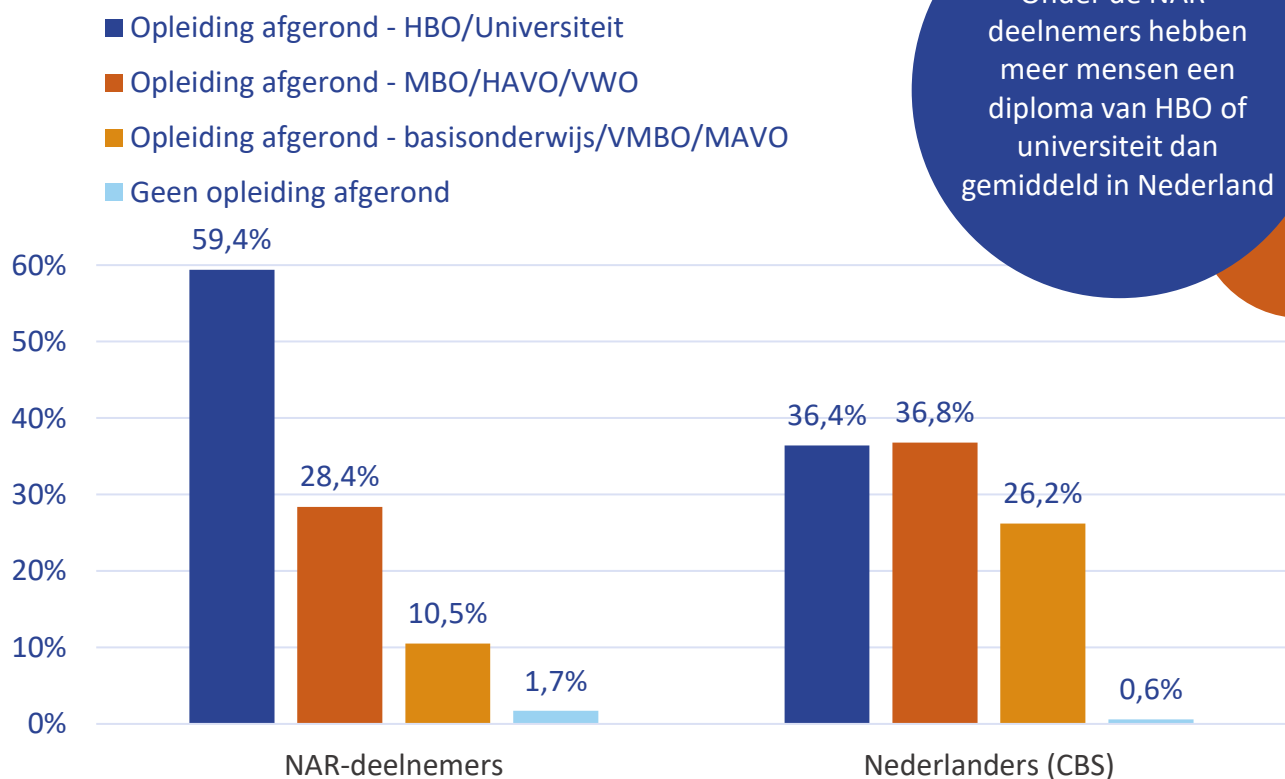


Onder de NAR-deelnemers komen mensen met een heel lage of heel hoge intelligentie vaker voor dan gemiddeld.

**Figuur A.6 Intelligentieniveau NAR-deelnemers t.o.v. alle Nederlanders**



**Figuur A.7 Opleiding NAR-deelnemers t.o.v. alle Nederlanders**

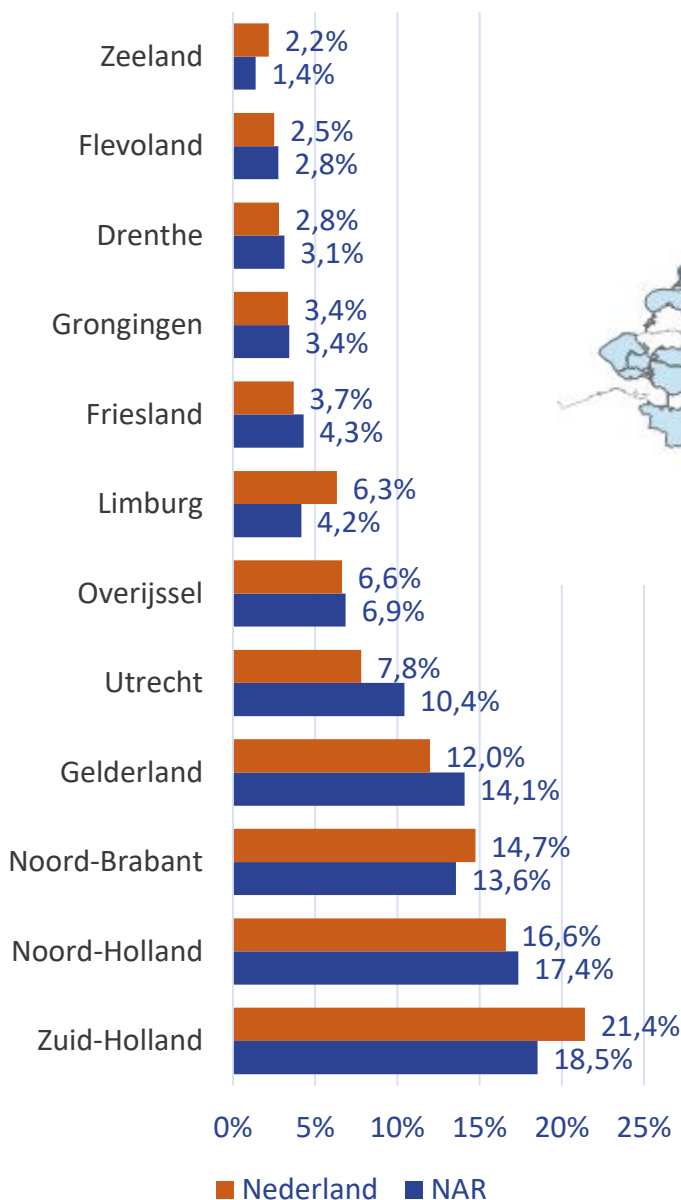
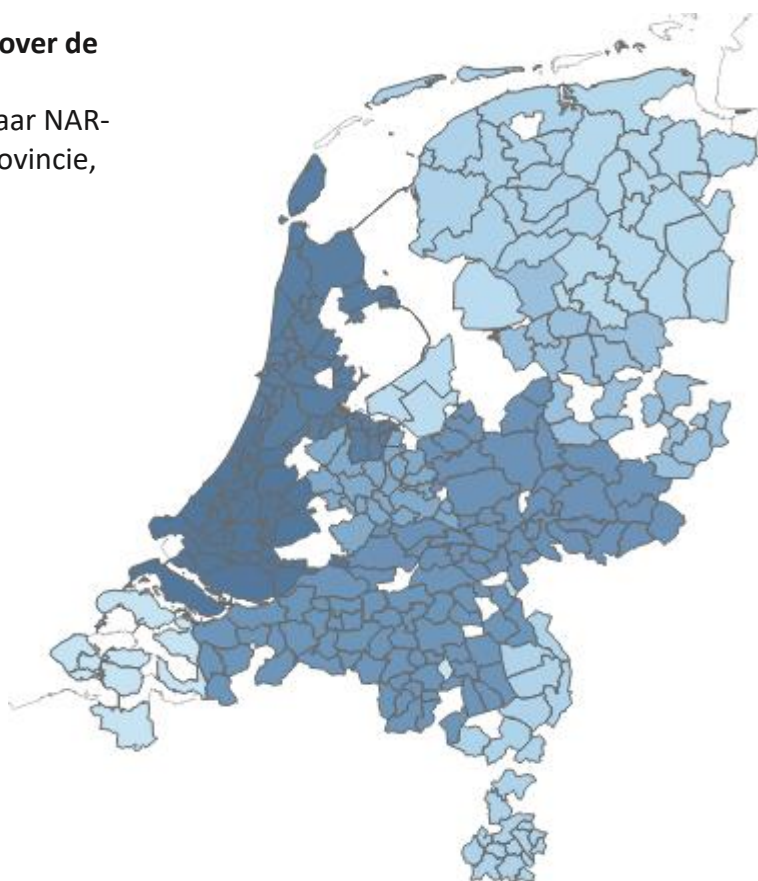


Onder de NAR-deelnemers hebben meer mensen een diploma van HBO of universiteit dan gemiddeld in Nederland

Veel NAR-deelnemers hebben toestemming gegeven voor het gebruik van hun postcode. Dit stelt ons in staat om gegevens te tonen op provincieniveau en vergelijkingen te maken tussen provincies. Op de volgende pagina's ziet u per provincie het aantal NAR-deelnemers.

### Figuur A.8 Verspreiding van deelnemers over de provincies (rechts)

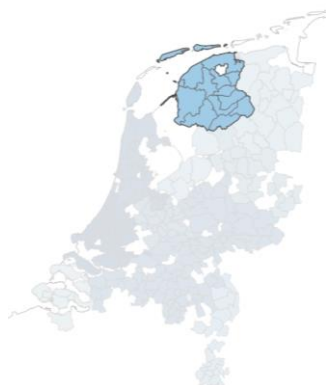
Hier ziet u de provincies en gemeentes waar NAR-deelnemers wonen. Hoe donkerder de provincie, hoe meer NAR deelnemers er wonen.



### Figuur A.9 Verspreiding van NAR-deelnemers vergeleken met Nederlandse bevolking (links)

De grafiek toont het percentage deelnemers van het NAR en het percentage inwoners van Nederland per provincie. Sommige provincies, zoals Utrecht en Gelderland, hebben iets meer deelnemers dan je op basis van hun inwoneraantal zou verwachten. Andere provincies, zoals Limburg en Zeeland, hebben juist wat minder. Maar over het geheel genomen lijken de verdelingen van NAR en de Nederlandse bevolking veel op elkaar.

Veel NAR-deelnemers hebben toestemming gegeven voor het gebruik van hun postcode. Dit stelt ons in staat om gegevens te tonen op provincieniveau en vergelijkingen te maken tussen provincies. Op de volgende pagina's ziet u per provincie het aantal NAR-deelnemers.



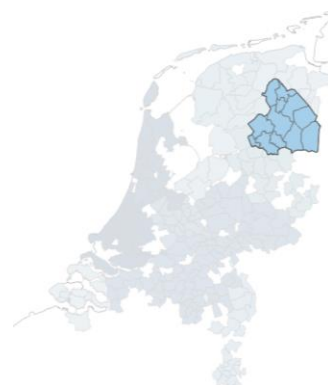
#### **Friesland**

59 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 47 jaar  
Spreiding: 12 tot 73 jaar



#### **Groningen**

47 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 43 jaar  
Spreiding: 9 tot 75 jaar



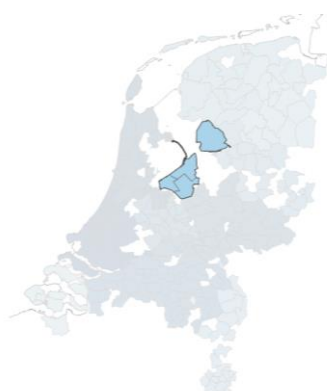
#### **Drenthe**

43 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 50 jaar  
Spreiding: 14 tot 80 jaar



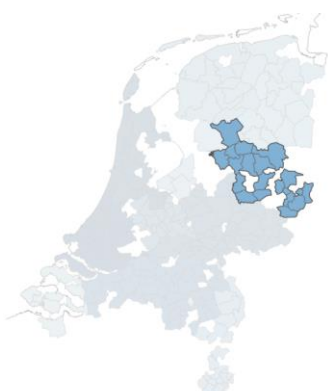
#### **Noord-Holland**

238 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 45 jaar  
Spreiding: 8 tot 77 jaar



#### **Flevoland**

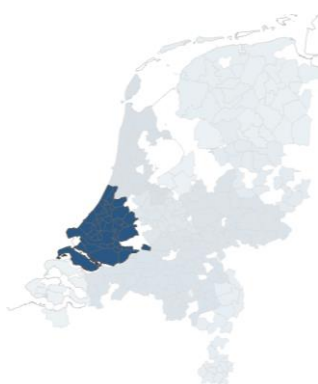
38 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 48 jaar  
Spreiding: 11 tot 73 jaar



#### **Overijssel**

94 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 45 jaar  
Spreiding: 12 tot 69 jaar

Veel NAR-deelnemers hebben toestemming gegeven voor het gebruik van hun postcode. Dit stelt ons in staat om gegevens te tonen op provincieniveau en vergelijkingen te maken tussen provincies. Op de volgende pagina's ziet u per provincie het aantal NAR-deelnemers.



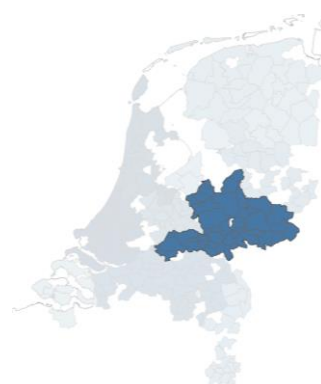
### **Zuid-Holland**

254 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 43 jaar  
Spreiding: 8 tot 75 jaar



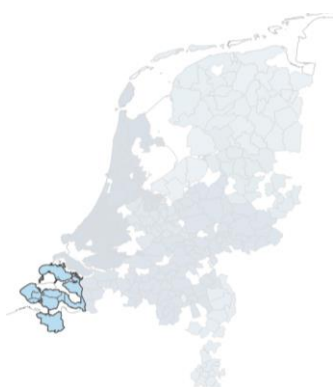
### **Utrecht**

143 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 42 jaar  
Spreiding: 10 tot 75 jaar



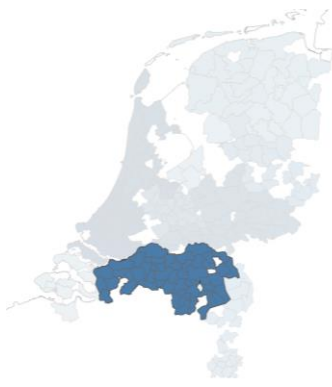
### **Gelderland**

193 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 44 jaar  
Spreiding: 5 tot 84 jaar



### **Zeeland**

19 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 51 jaar  
Spreiding: 15 tot 71 jaar



### **Noord-Brabant**

186 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 44 jaar  
Spreiding: 8 tot 79 jaar



### **Limburg**

57 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 44 jaar  
Spreiding: 11 tot 72 jaar



**Nederlands  
Autisme  
Register**

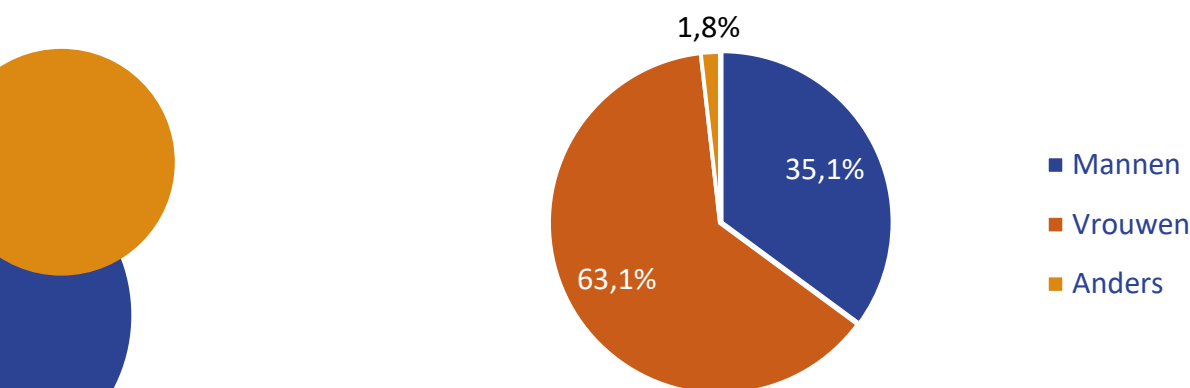
**Rapportage  
2024**



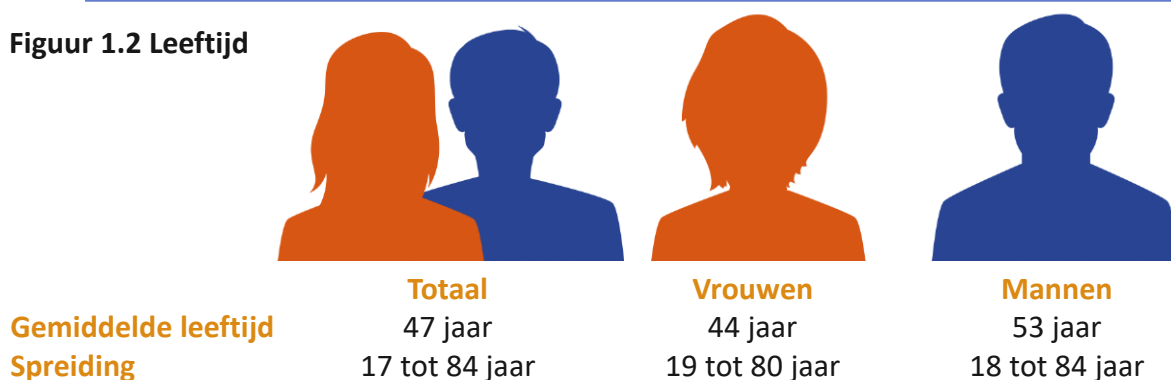
**(Jong)volwassenen met  
autisme over zichzelf**

De volgende pagina's beschrijven de resultaten van de NAR-meting uit 2024 van **1443** (jong)volwassenen met autisme. Zij hebben de vragenlijst zelf ingevuld.

**Figuur 1.1 Verdeling over de verschillende biologische geslachten**

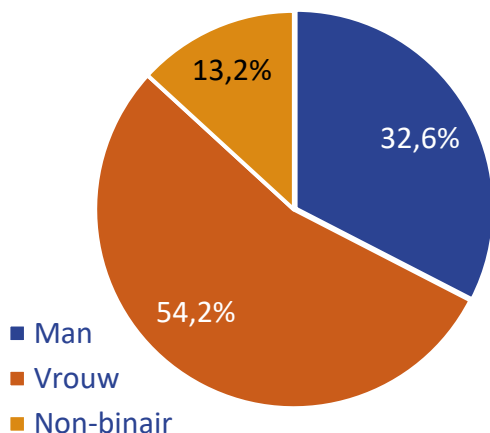


**Figuur 1.2 Leeftijd**



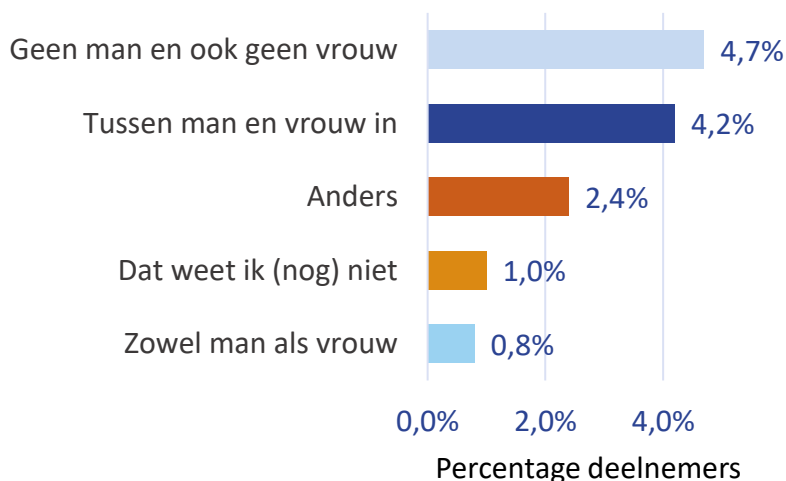
**Figuur 1.3 Genderidentiteit**

Zoals gerapporteerd door de deelnemer, los van het toegewezen geboortegeslacht.



**Figuur 1.4 Specifieke genderidentiteit van**

deelnemers die niet (exclusief) man of vrouw zijn



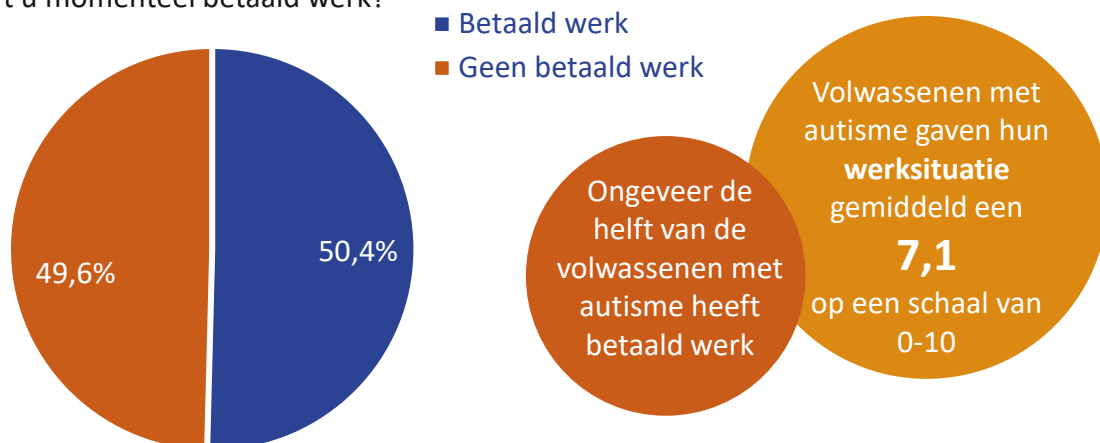
Cijfer voor het algemeen welbevinden van autistische volwassenen over zichzelf

Volwassenen met autisme gaven hun **leven op dit moment** gemiddeld een **5,9** op een schaal van 0-10

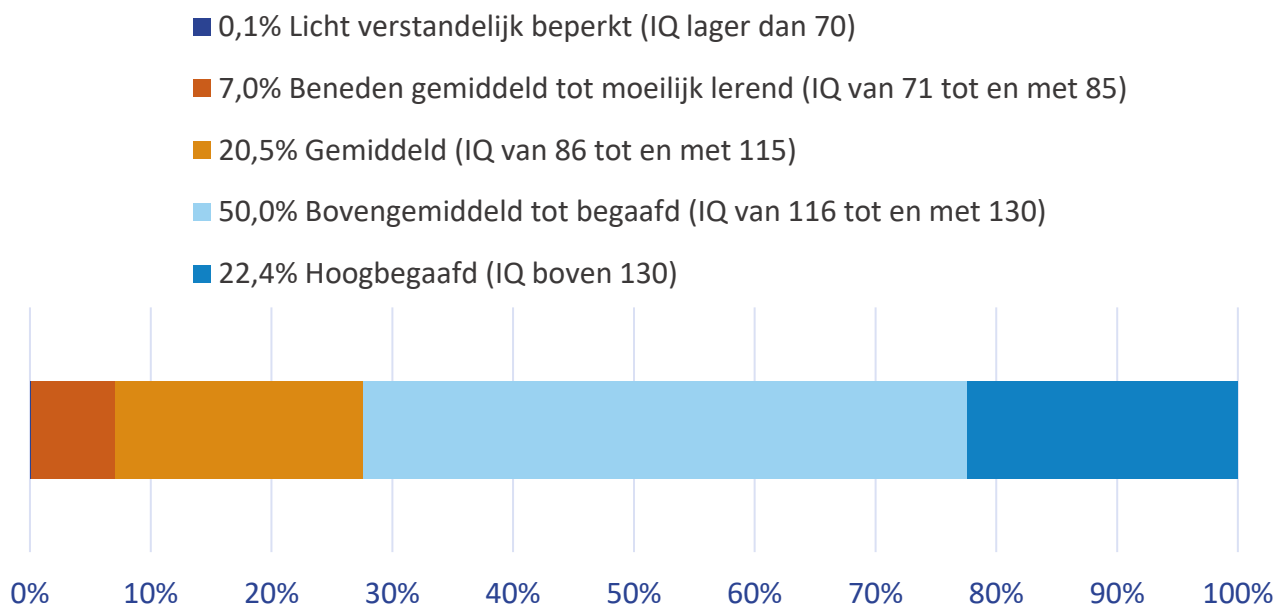
Volwassenen met autisme gaven hun **leven in het algemeen** gemiddeld een **6,1** op een schaal van 0-10

**Figuur 1.5 Betaald werk**

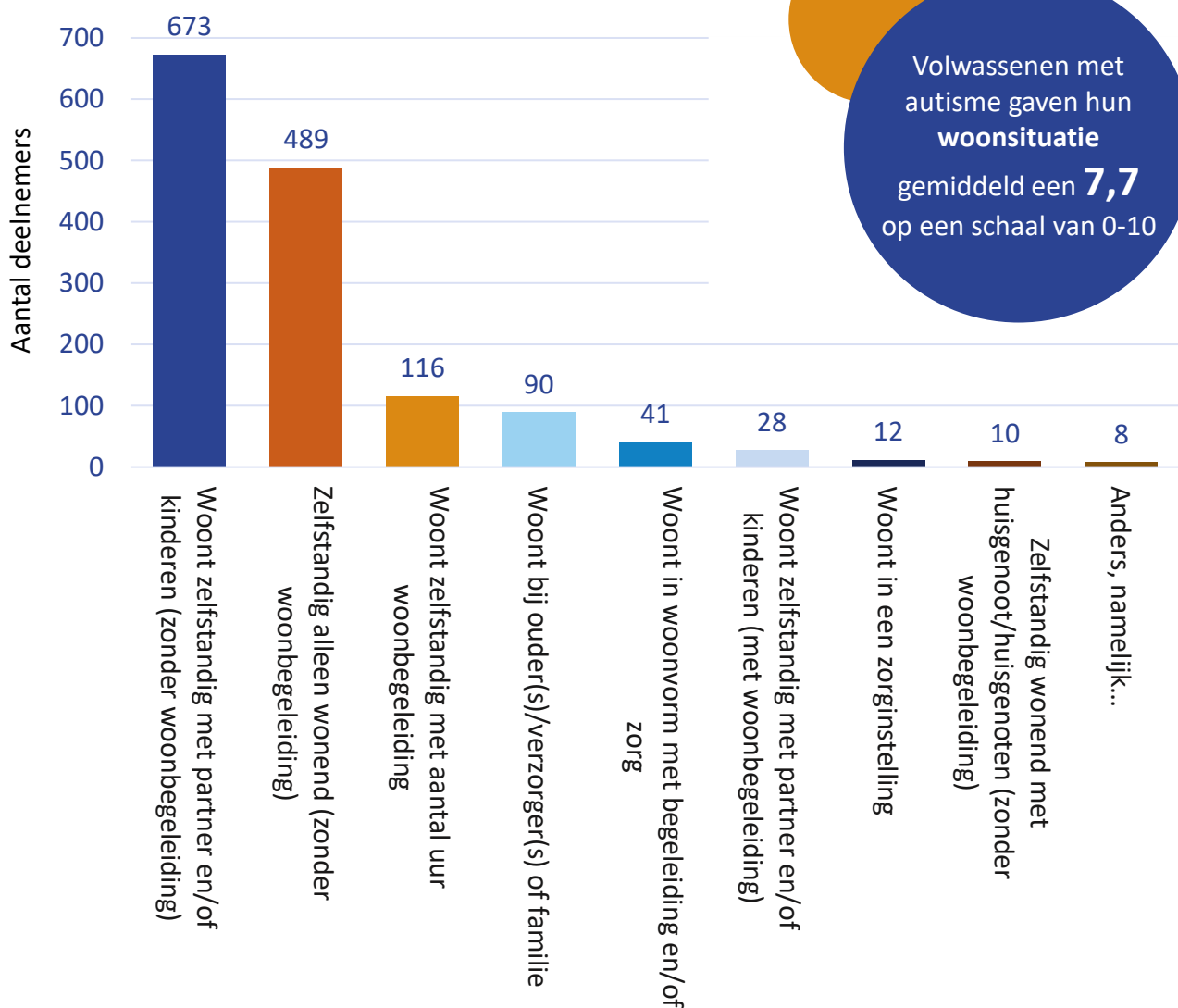
‘Heeft u momenteel betaald werk?’



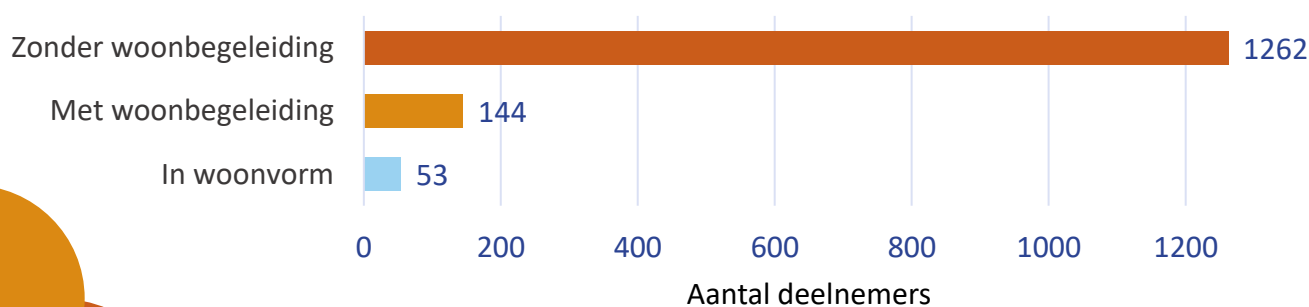
**Figuur 1.6 Intelligentie (IQ)**



Figuur 1.7 Huidige woonsituatie

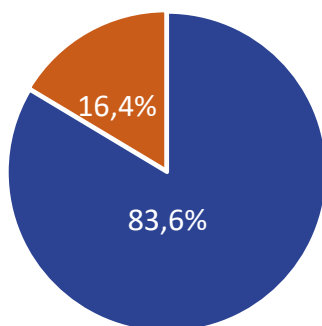


Figuur 1.8 Woonbegeleiding



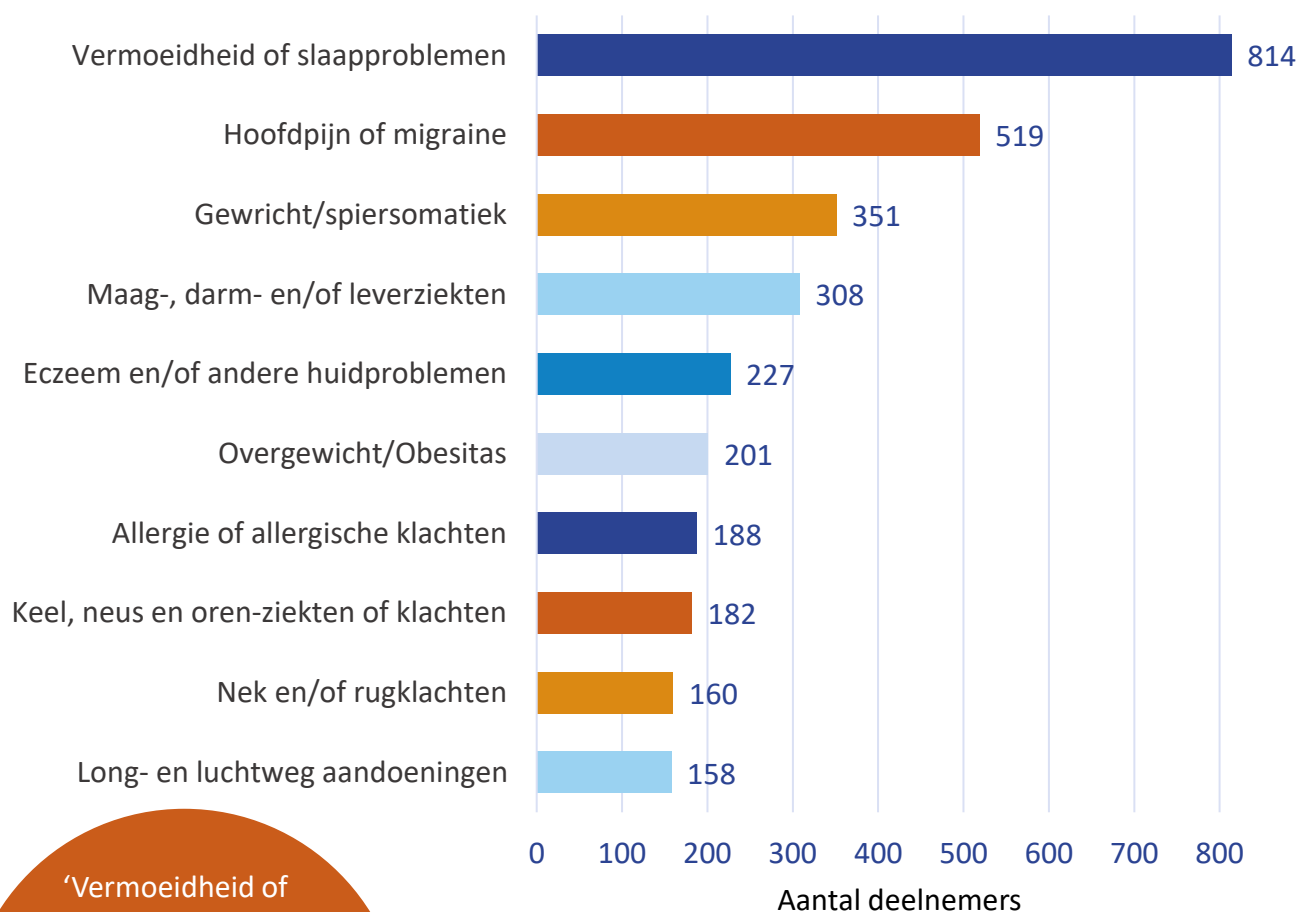
Figuur 1.9 Lichamelijke klachten in de afgelopen 4 weken

■ Klachten  
■ Geen klachten



Volwassenen met autisme gaven hun lichamelijke gezondheid gemiddeld een **6,1** op een schaal van 0-10

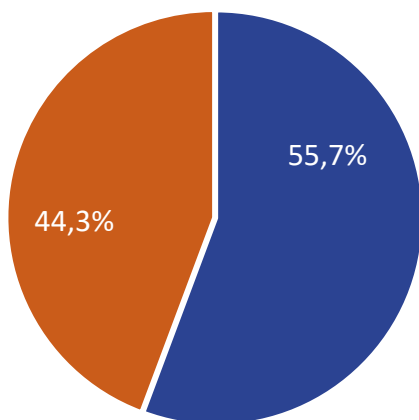
Figuur 1.10 Top 10 lichamelijke problemen



‘Vermoeidheid of slaapprobleem’ is elk jaar de meest voorkomende lichamelijke klacht bij autistische volwassenen

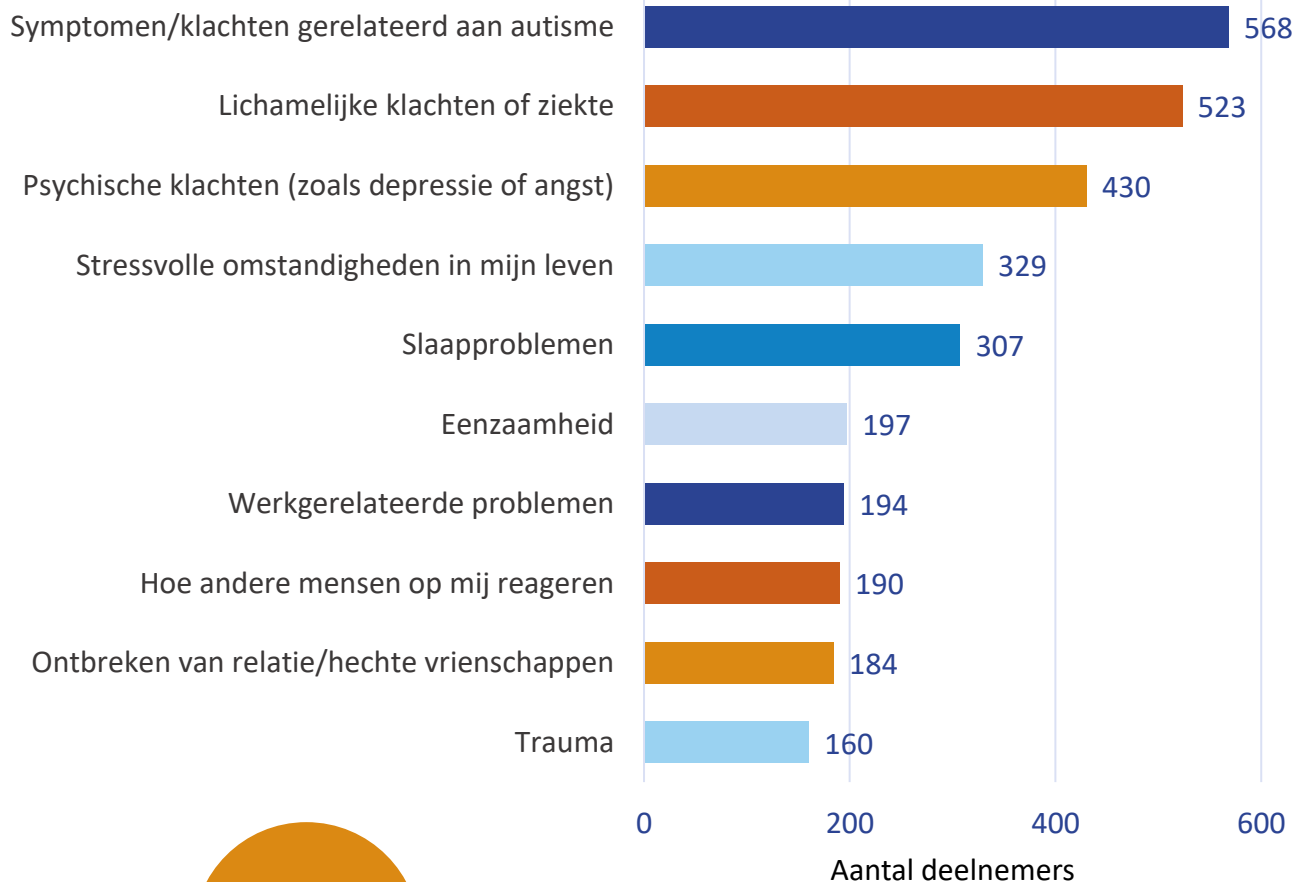
**Figuur 1.11 Relatieve status**

■ Relatie  
■ Geen relatie



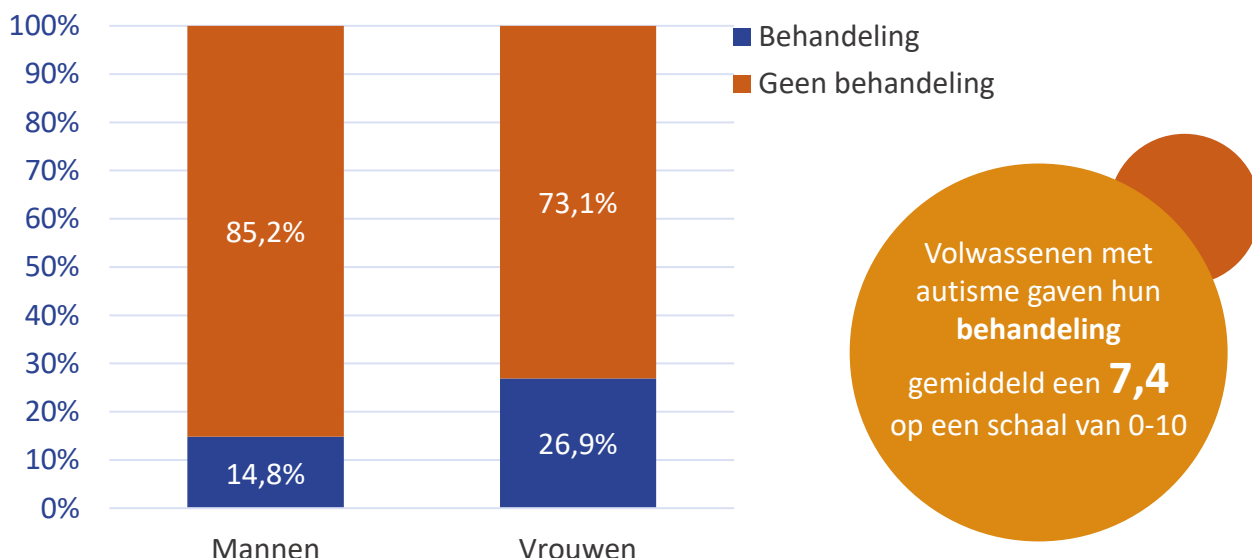
Volwassenen met autisme gaven hun relationele status gemiddeld een **7,2** op een schaal van 0-10

**Figuur 1.12 Actuele hulpvraag: waar heeft u op dit moment het meeste last van?**

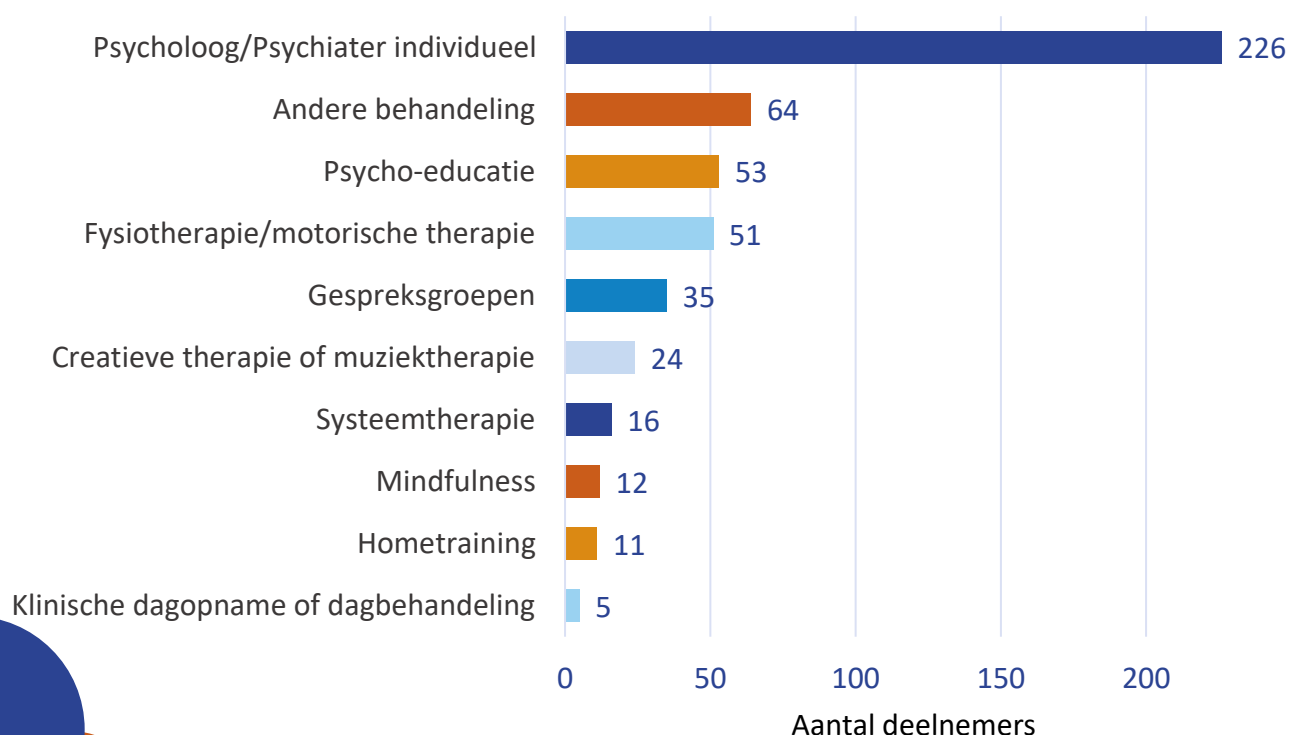


**Figuur 1.13 Behandeling**

Met een 'autismegerelateerde behandeling' wordt een behandeling bedoeld om symptomen van autisme of gerelateerde problemen te verminderen of hier beter mee leren om te gaan.

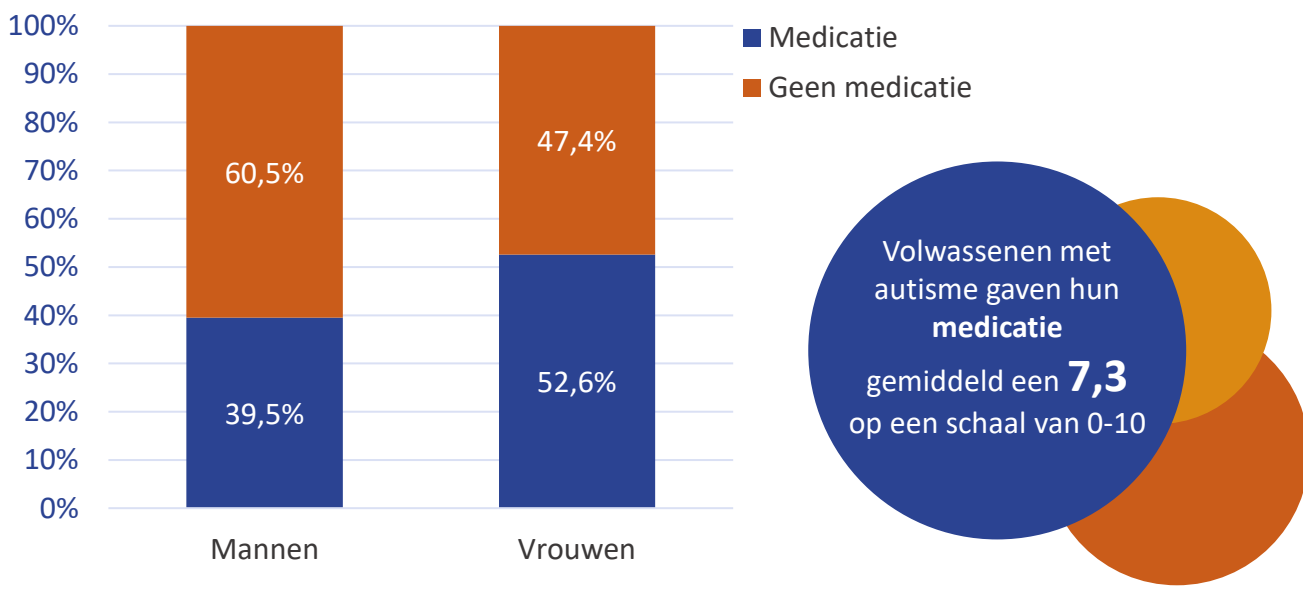


**Figuur 1.14 Top 10 meest gebruikte behandelingen**

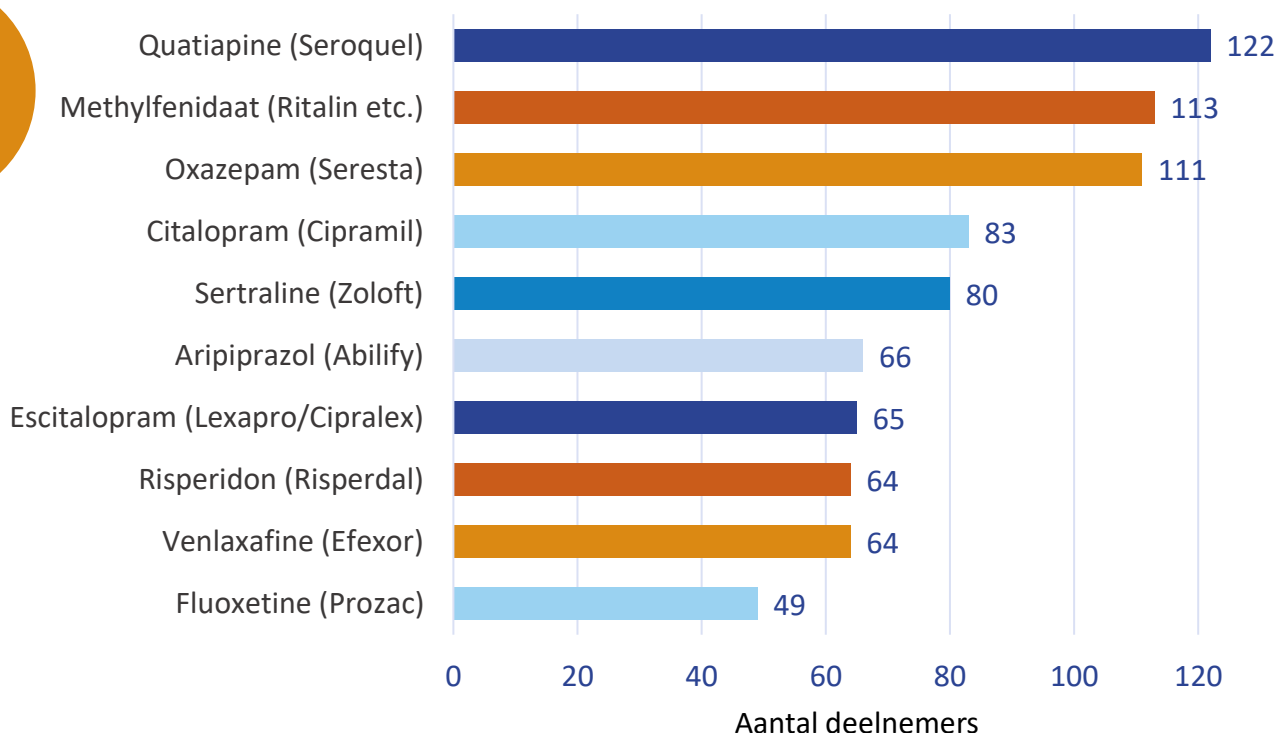


**Figuur 1.15 Medicatie**

Met een 'autismegerelateerde medicatie' wordt medicatie bedoeld voor problemen die samen kunnen voorkomen met autisme, zoals hyperactiviteit, angst of slaapproblemen.

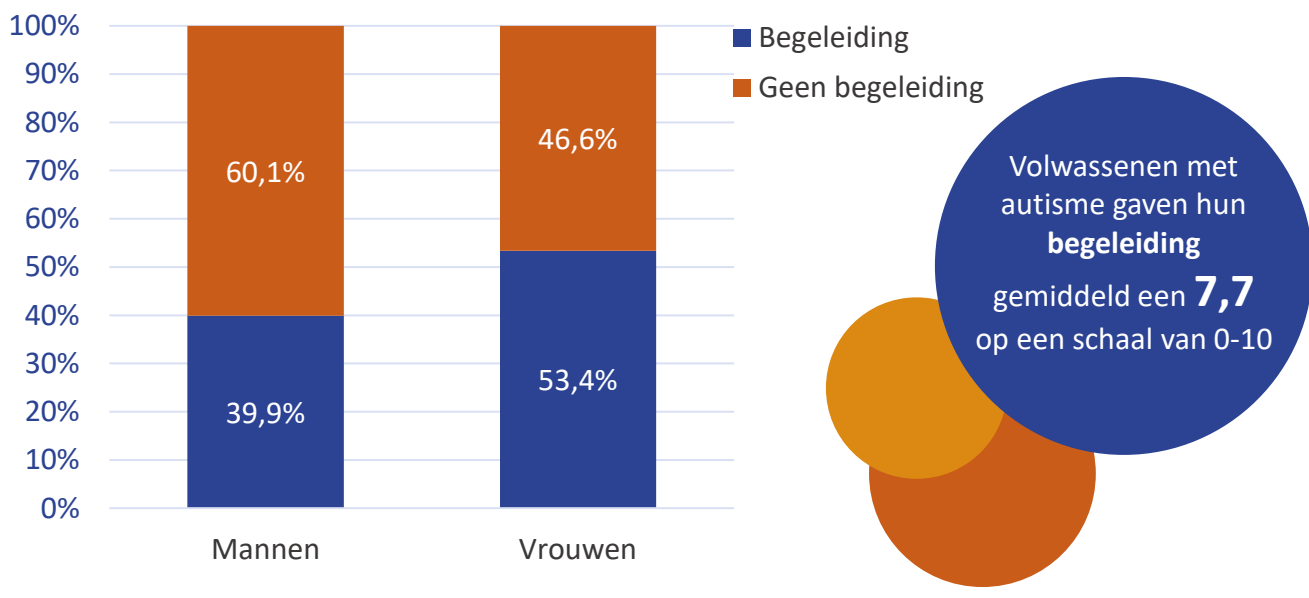


**Figuur 1.16 Top 10 meest gebruikte medicatie**

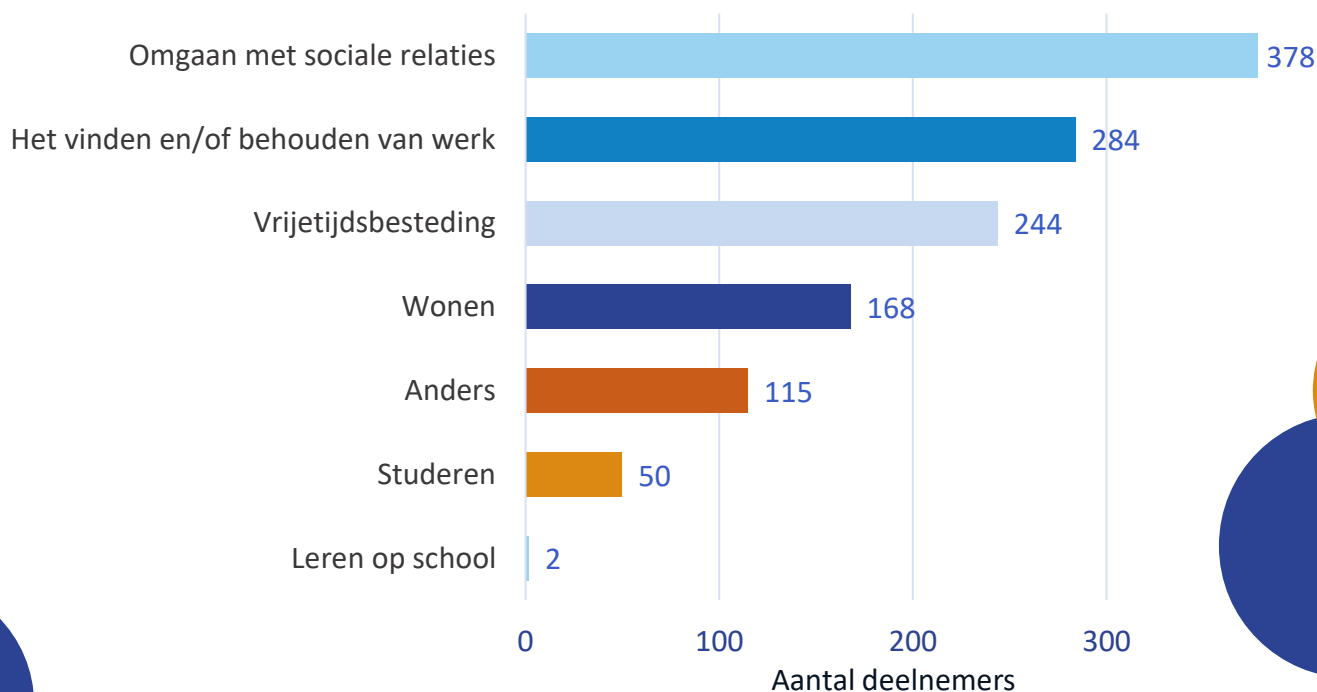


**Figuur 1.17 Begeleiding**

Met 'begeleiding' bedoelen we professionele begeleiding of coaching in de thuissituatie of daarbuiten, bijvoorbeeld woon-, werk- of studiebegeleiding.



**Figuur 1.18 Top 7 meest gebruikte begeleiding**



# Nederlands Autisme Register

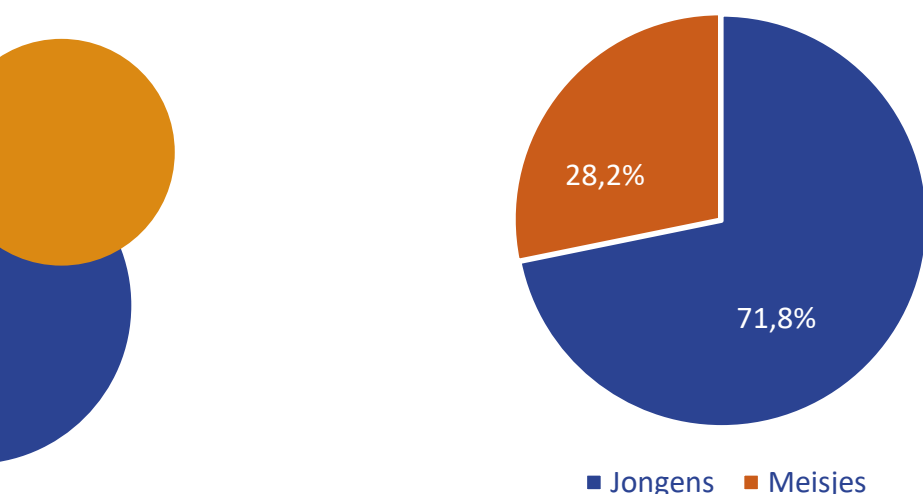
## Rapportage 2024



Ouders/verzorgers over  
hun autistische kind(eren)

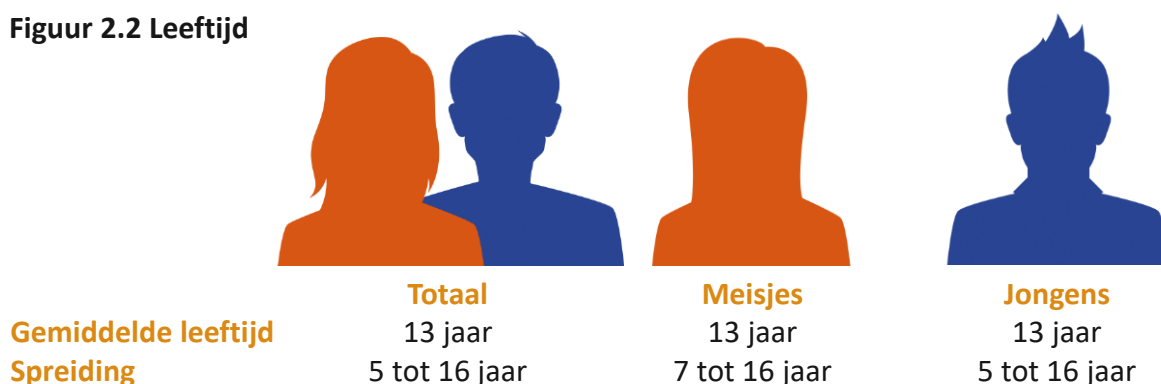
De volgende pagina's beschrijven de resultaten van de NAR-meting uit 2024 van **181** autistische kinderen (<16 jaar). Een ouder/verzorger van deze kinderen heeft de vragenlijst ingevuld.

**Figuur 2.1 Verdeling over de verschillende biologische geslachten**



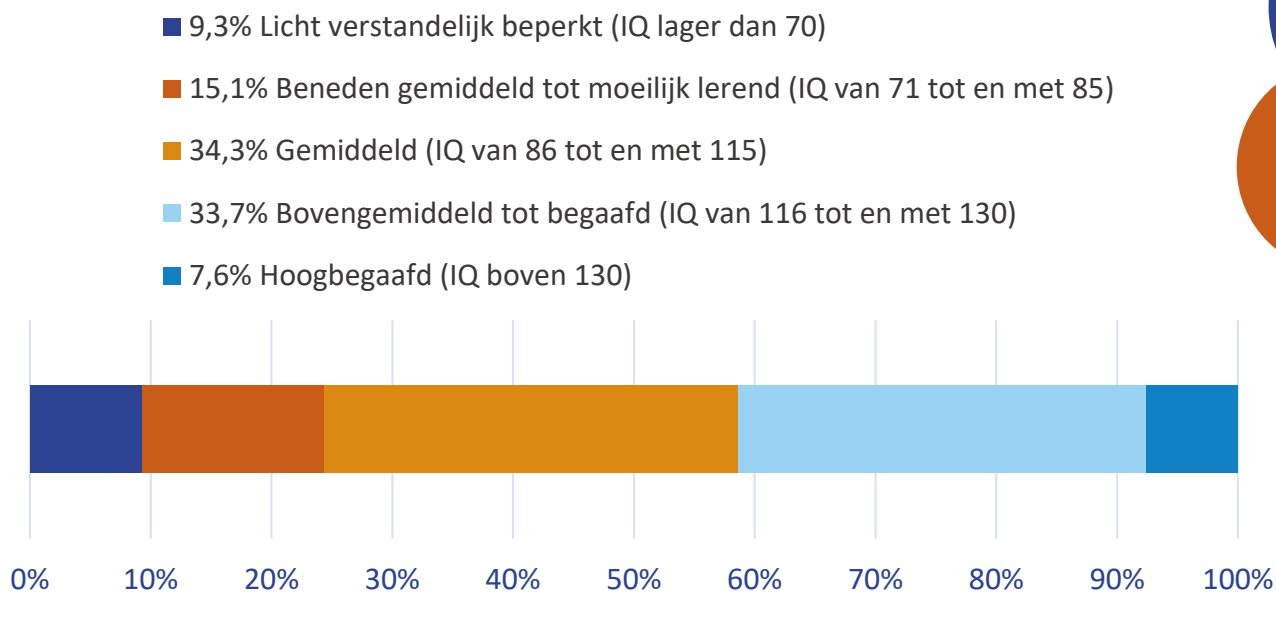
■ Jongens ■ Meisjes

**Figuur 2.2 Leeftijd**

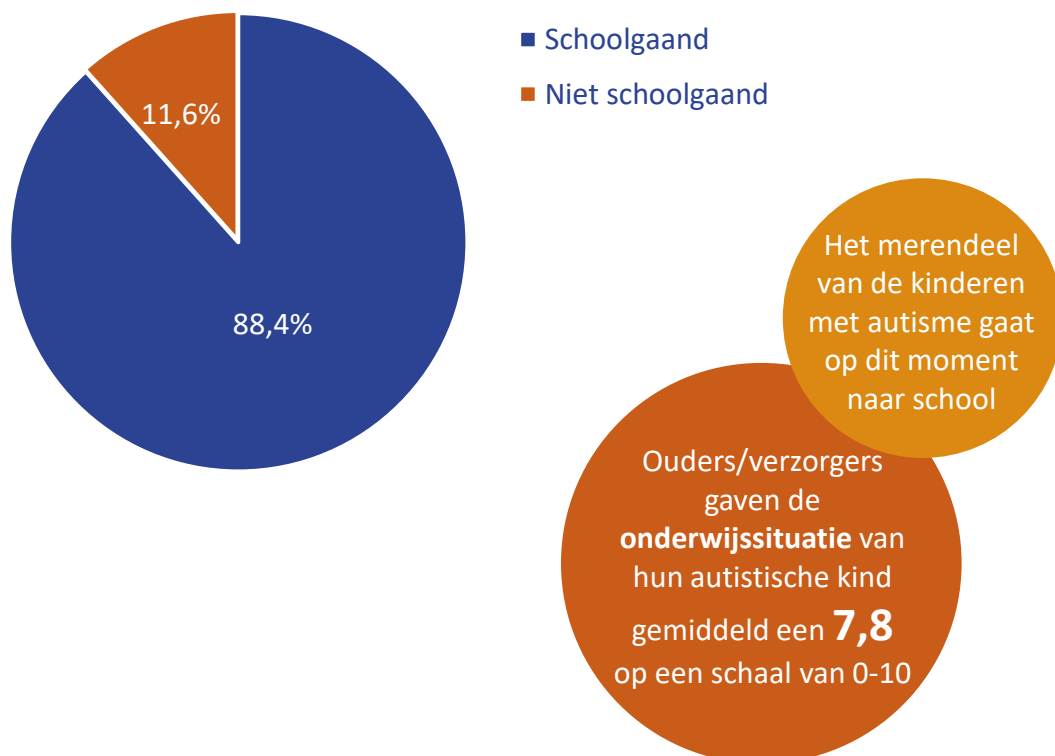


Ouders/verzorgers  
schatten het **algemeen  
welbevinden** van hun  
kind gemiddeld op een  
**6,6**  
op een schaal van 0-10

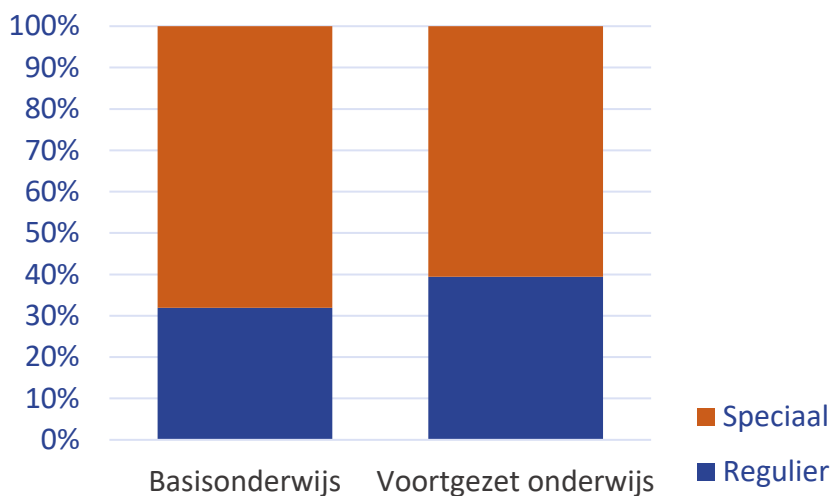
Figuur 2.3 Intelligentie (IQ)



Figuur 2.4 Schoolgaande jeugd

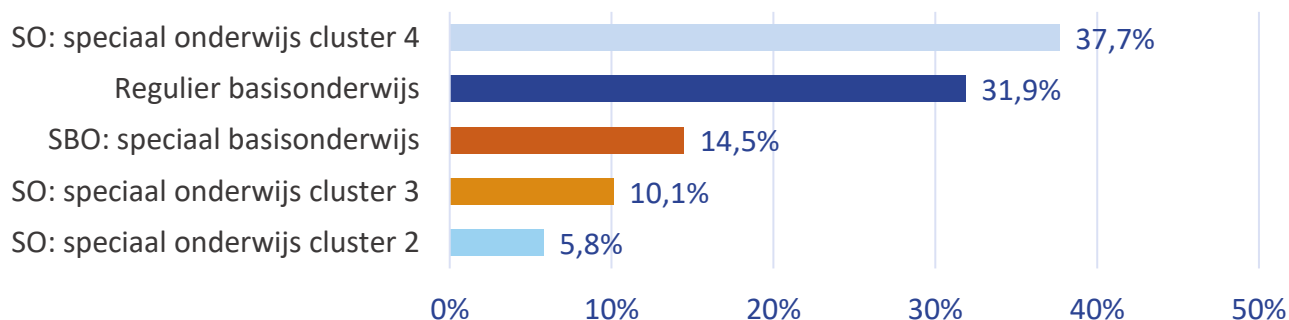


**Figuur 2.5 Regulier en speciaal onderwijs**

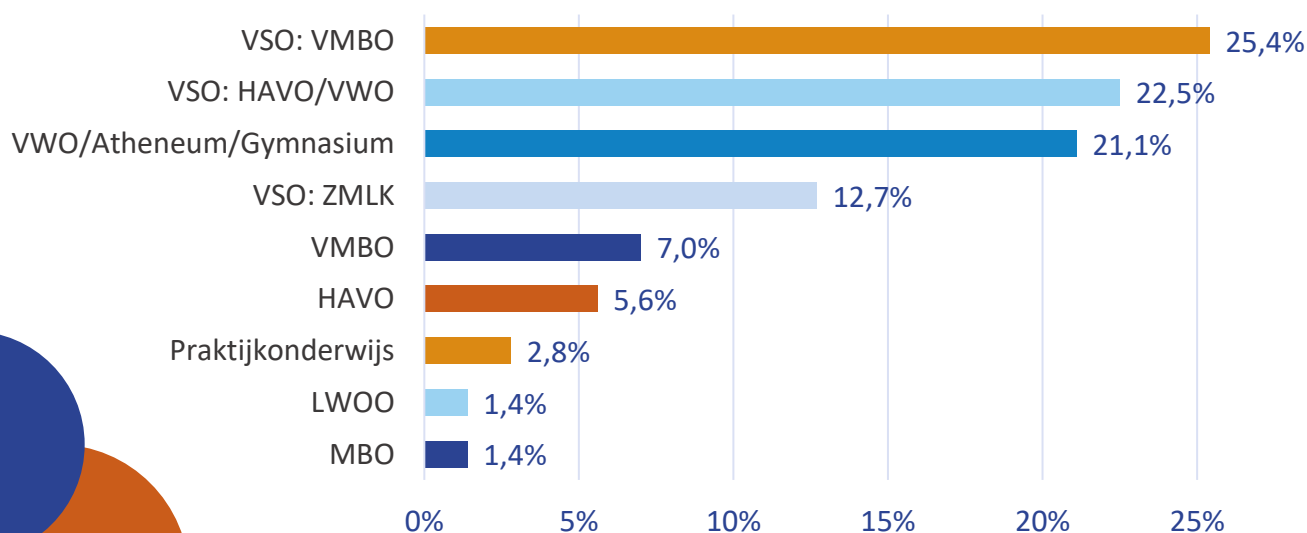


Veel kinderen met autisme gaan naar speciaal onderwijs. De meeste ontvangen onderwijs in cluster 4 of Voortgezet Speciaal Onderwijs op VMBO-niveau

**Figuur 2.6 Type basisonderwijs**

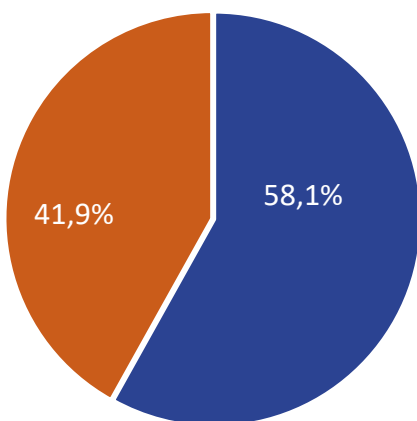


**Figuur 2.7 Type voortgezet onderwijs**



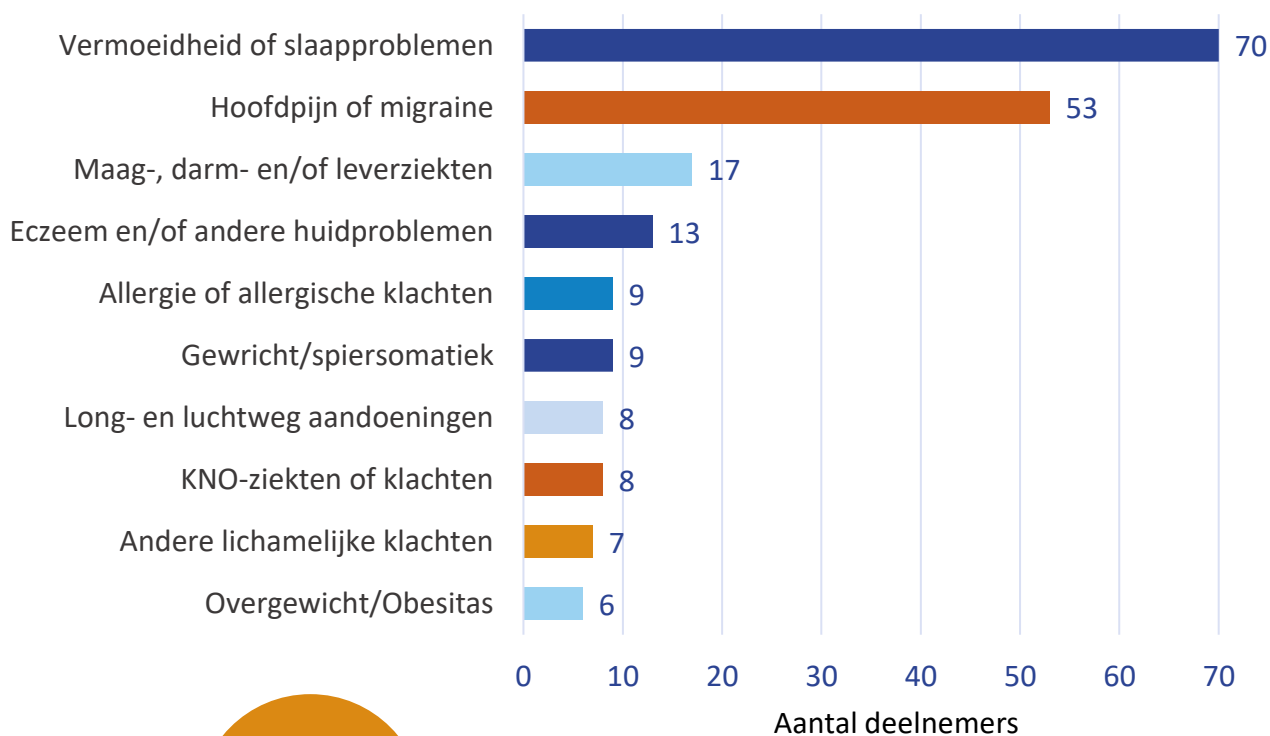
**Figuur 2.8 Lichamelijke klachten in de afgelopen 4 weken**

■ Klachten  
■ Geen klachten



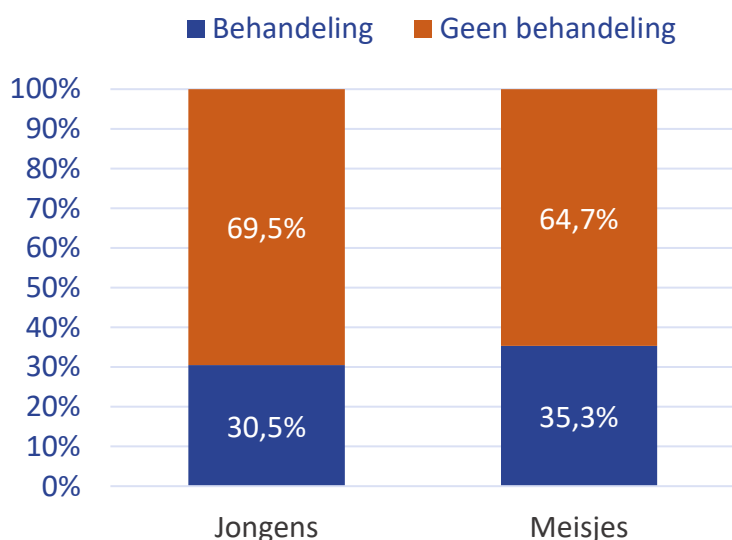
Ouders/verzorgers  
gaven de  
lichamelijke  
gezondheid van hun  
kind een **7,5**  
gemiddeld op een  
schaal van 0-10

**Figuur 2.9 Top 10 lichamelijke problemen**



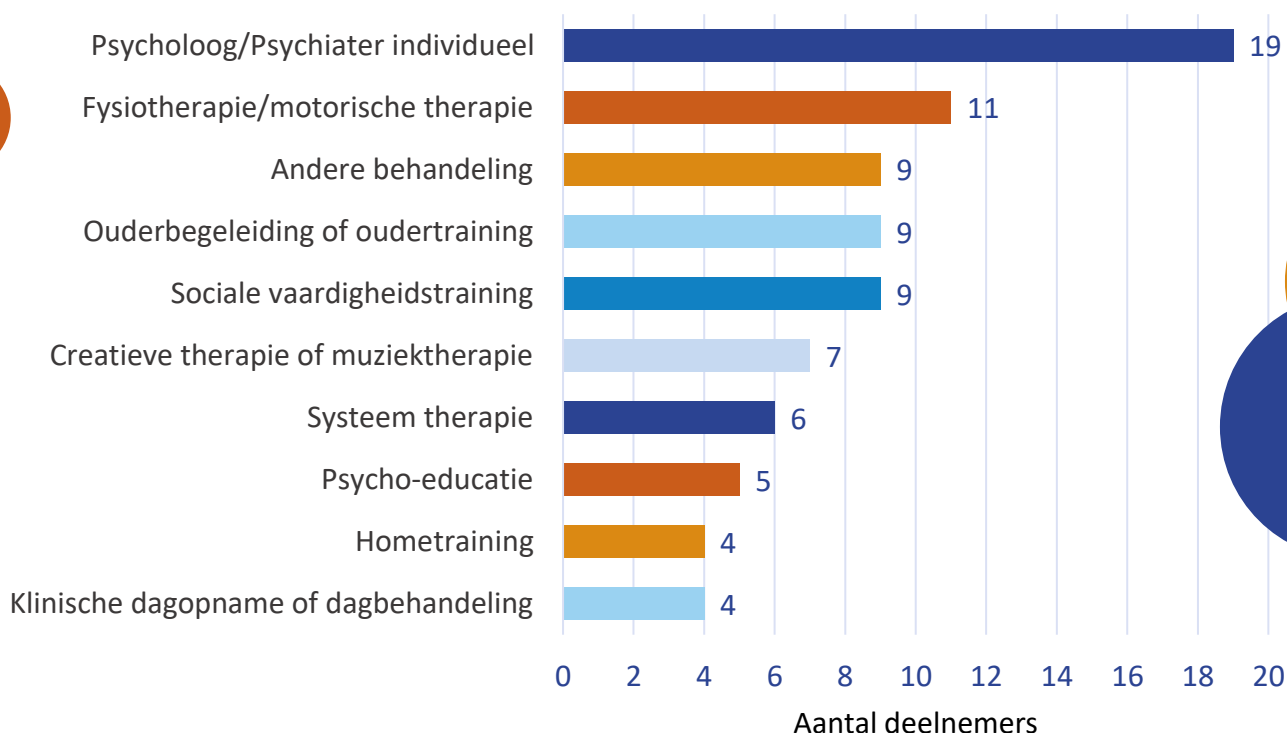
**Figuur 2.10 Behandeling**

Met een 'autisme gerelateerde behandeling' wordt een behandeling bedoeld om symptomen van autisme of gerelateerde problemen te verminderen of hier beter mee leren om te gaan.



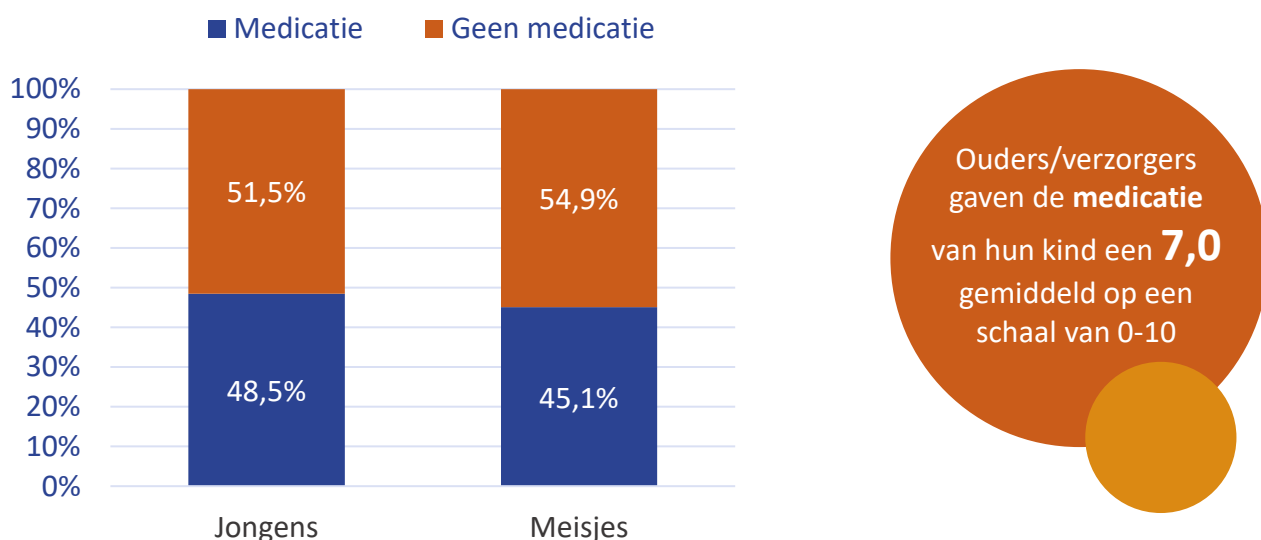
Ouders/verzorgers gaven de **behandeling** van hun kind een **7,5** gemiddeld op een schaal van 0-10

**Figuur 2.11 Top 10 meest gebruikte behandelingen**

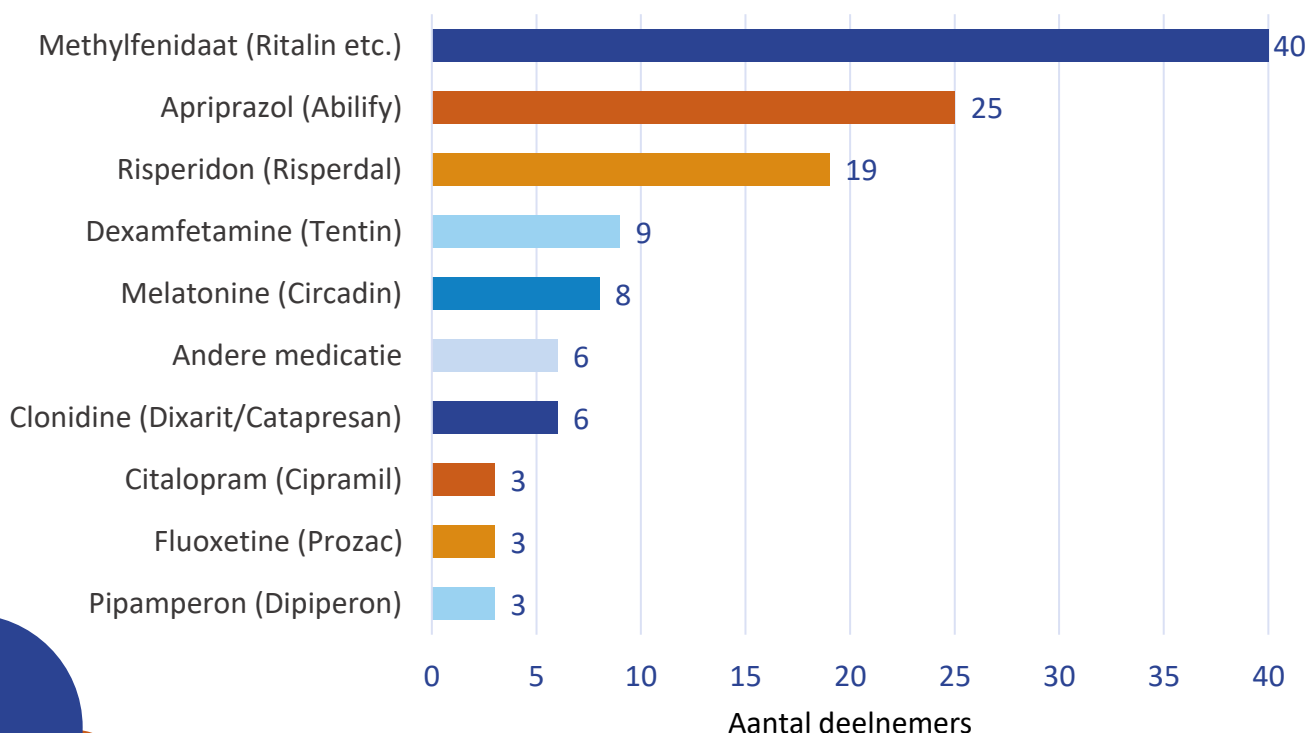


**Figuur 2.12 Medicatie**

Met een 'autismegerelateerde medicatie' wordt medicatie bedoeld voor problemen die samen kunnen voorkomen met autisme, zoals hyperactiviteit, angst of slaapproblemen.

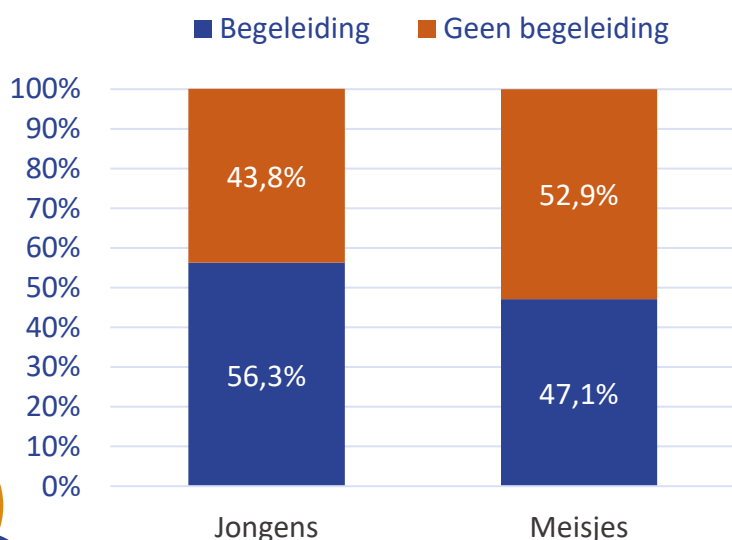


**Figuur 2.13 Top 10 meest gebruikte medicatie**



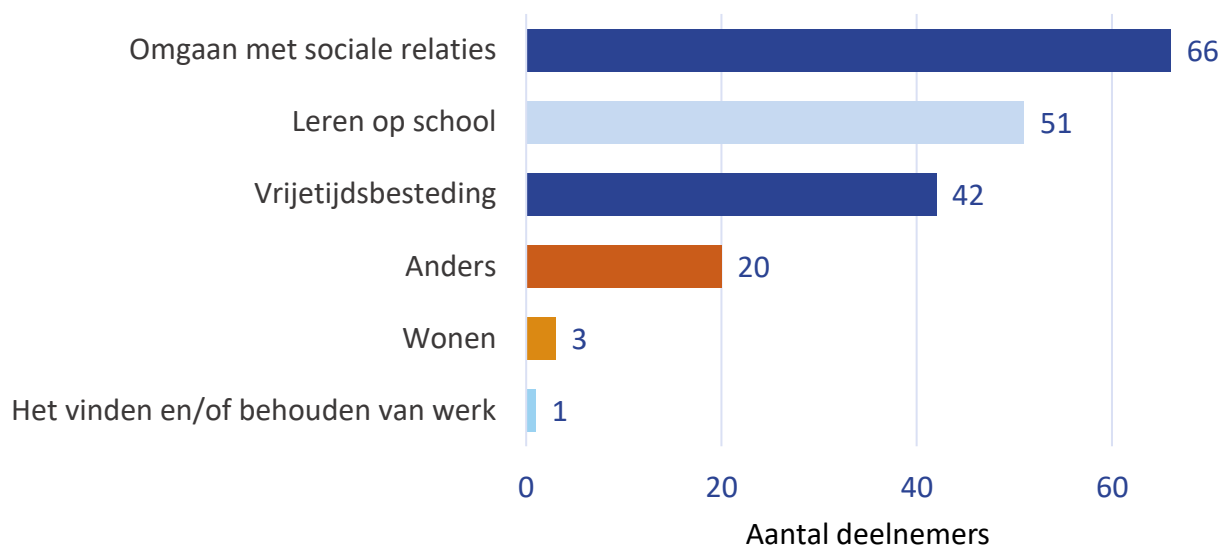
**Figuur 2.14 Begeleiding**

Met 'begeleiding' bedoelen we professionele begeleiding of coaching in de thuissituatie of daarbuiten, bijvoorbeeld woon-, werk- of studiebegeleiding.



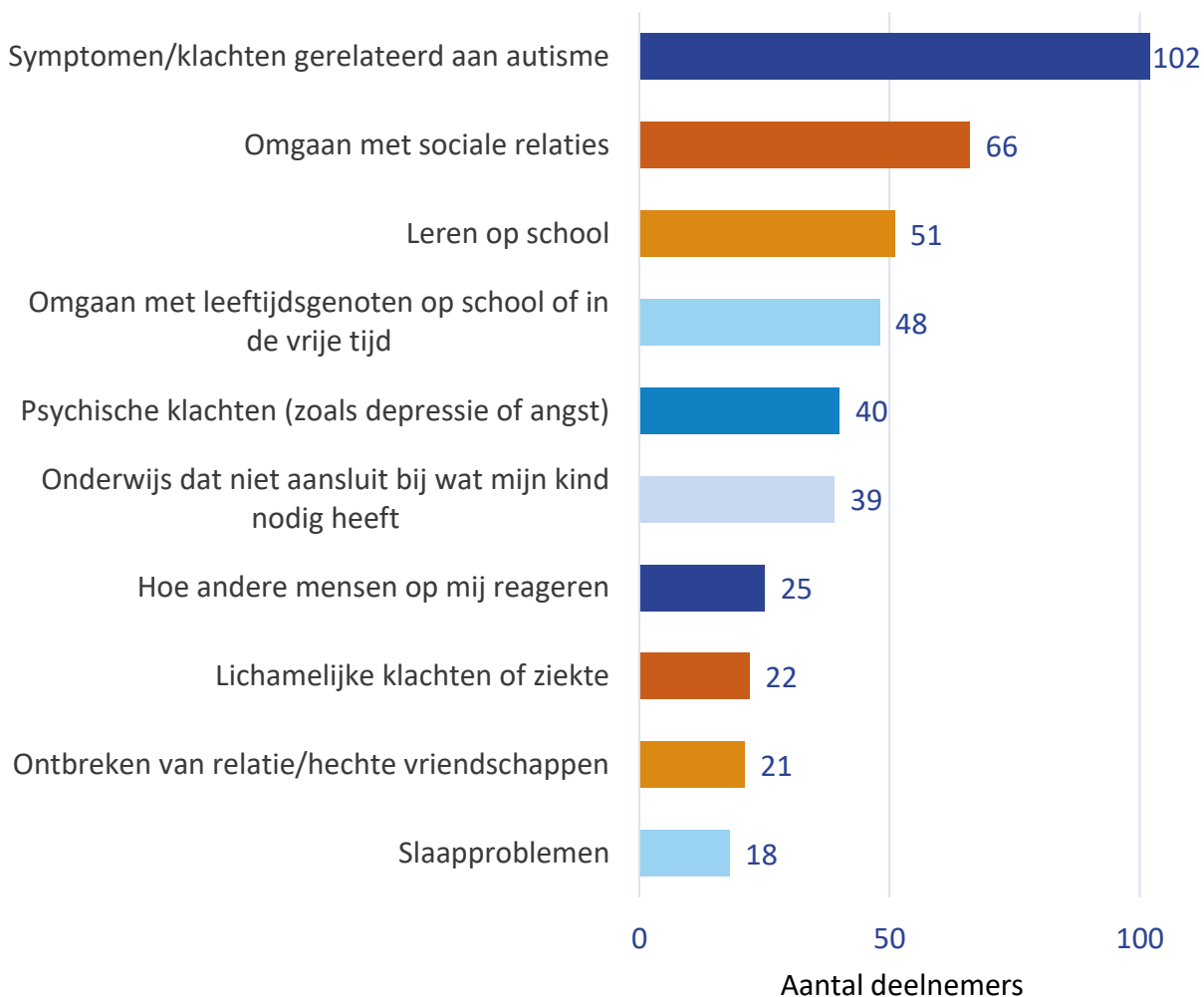
Ouders/verzorgers gaven de **begeleiding** van hun kind een **7,6** gemiddeld op een schaal van 0-10

**Figuur 2.15 Top 7 meest gebruikte begeleiding**



**Figuur 2.16 Actuele hulpvraag**

Waar heeft uw kind op dit moment het meeste last van?



# Nederlands Autisme Register

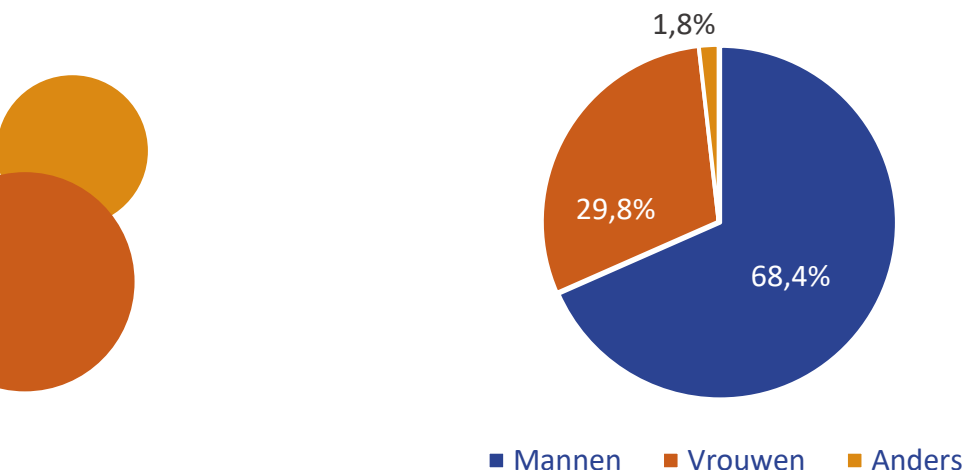
## Rapportage 2024



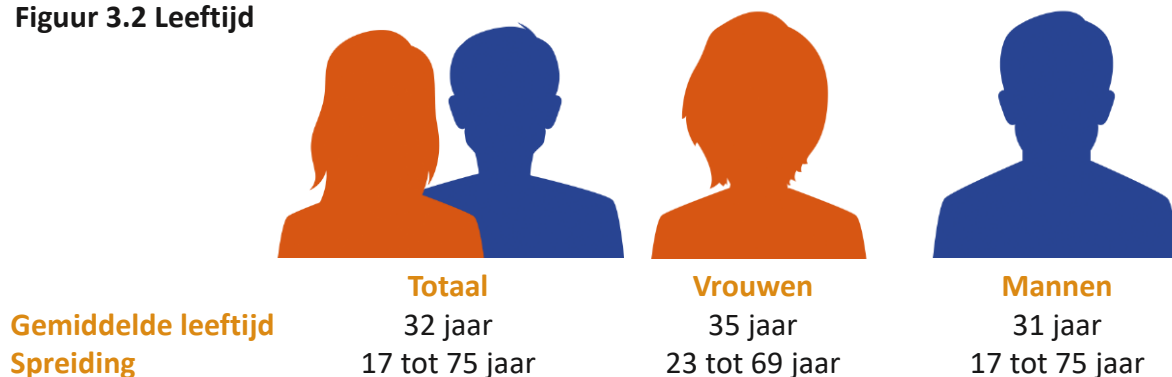
Wettelijk vertegenwoordigers  
over volwassenen met autisme

De volgende pagina's beschrijven de resultaten van de NAR-meting uit 2024 van **57** volwassenen (16+) met autisme en een zware zorgbehoefte. Een wettelijk vertegenwoordiger van deze volwassenen heeft de vragenlijst ingevuld.

**Figuur 3.1 Verdeling over de verschillende biologische geslachten**



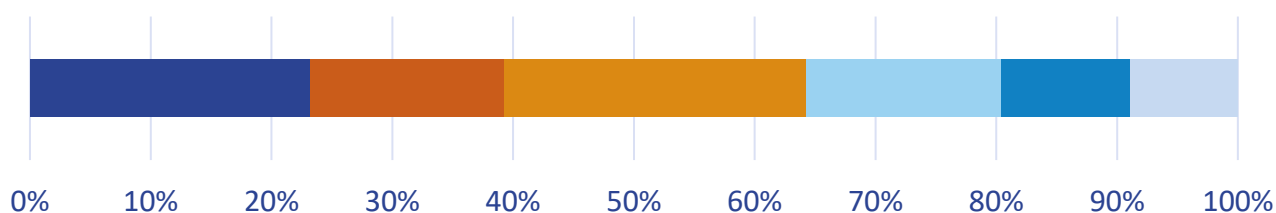
**Figuur 3.2 Leeftijd**



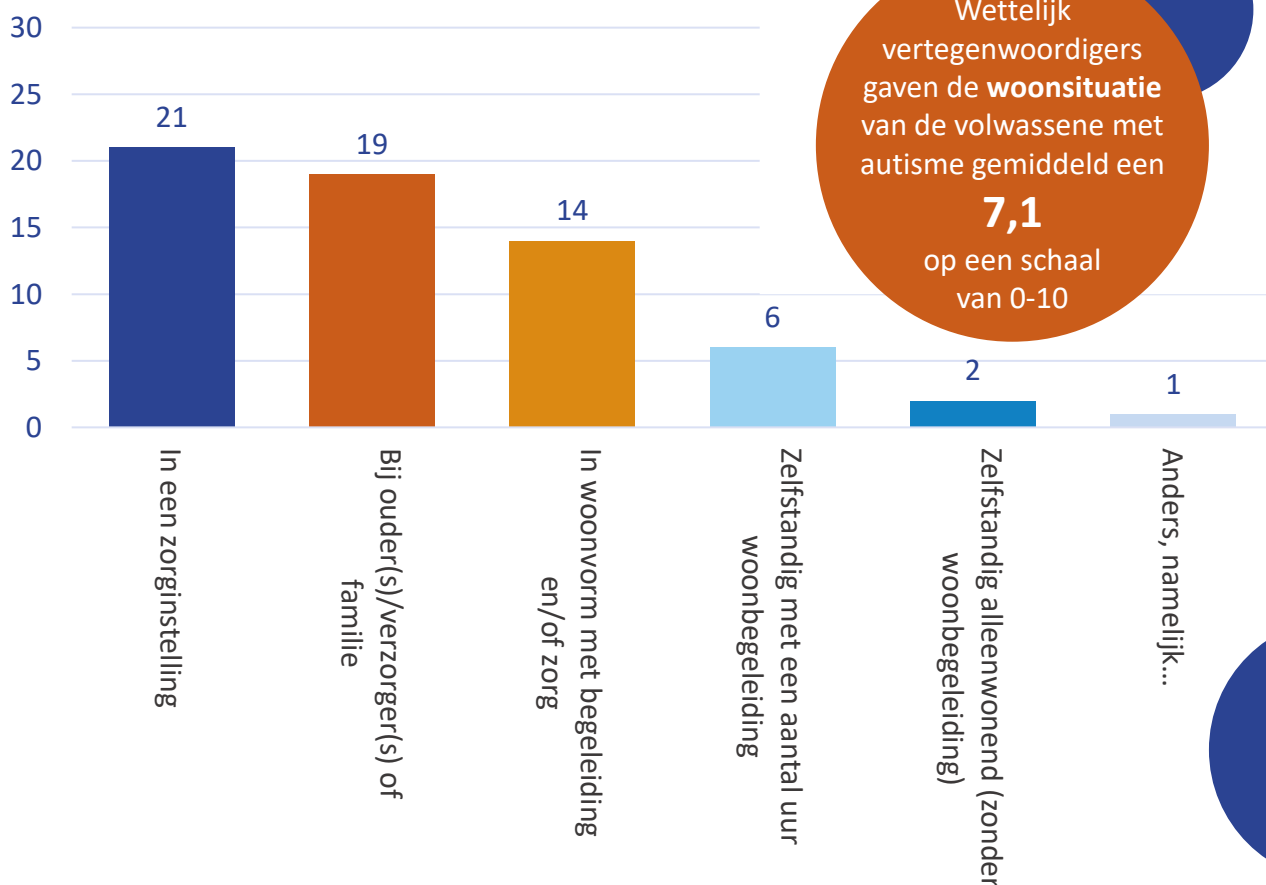
Wettelijk  
vertegenwoordigers  
schatten het **algemeen  
welbevinden** van de  
volwassene met autisme  
gemiddeld op een **5,6**  
een schaal van 0-10

**Figuur 3.3 Intelligentie (IQ)**

- 23,2% Ernstig verstandelijk beperkt (IQ lager dan 40)
- 16,1% Licht tot matig verstandelijk beperkt (IQ van 40 tot en met 55)
- 25,0% Licht verstandelijk beperkt (IQ van 56 tot en met 70)
- 16,1% Beneden gemiddeld tot moeilijk lerend (IQ van 71 tot en met 85)
- 10,7% Gemiddeld (IQ van 86 tot en met 115)
- 8,9% Bovengemiddeld tot begaafd (IQ van 116 tot en met 130)

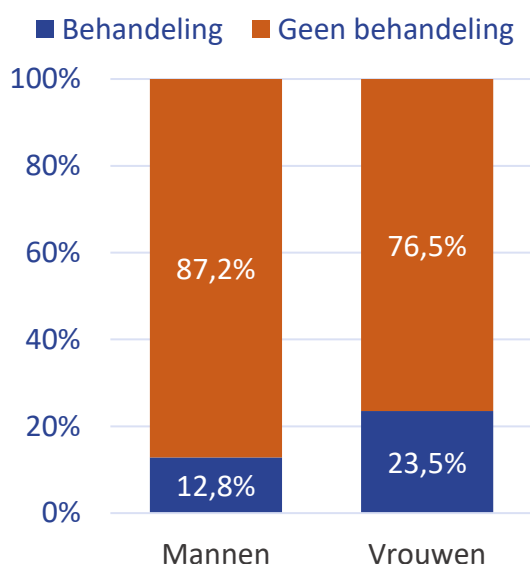


**Figuur 3.4 Huidige woonsituatie**



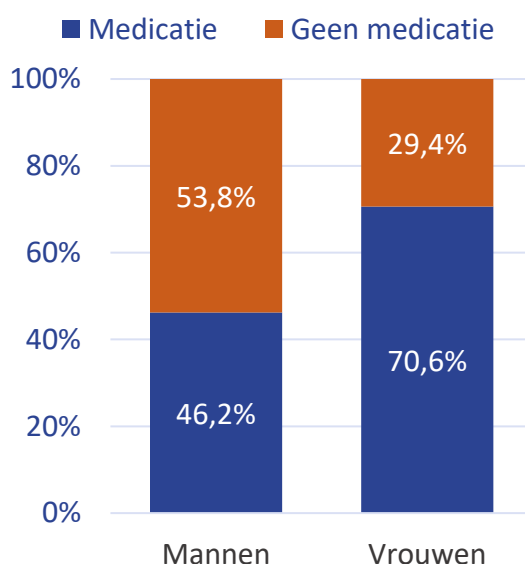
**Figuur 3.5 Behandeling**

Met een 'autismegerelateerde behandeling' wordt een behandeling bedoeld om symptomen van autisme of gerelateerde problemen te verminderen of hier beter mee leren om te gaan.

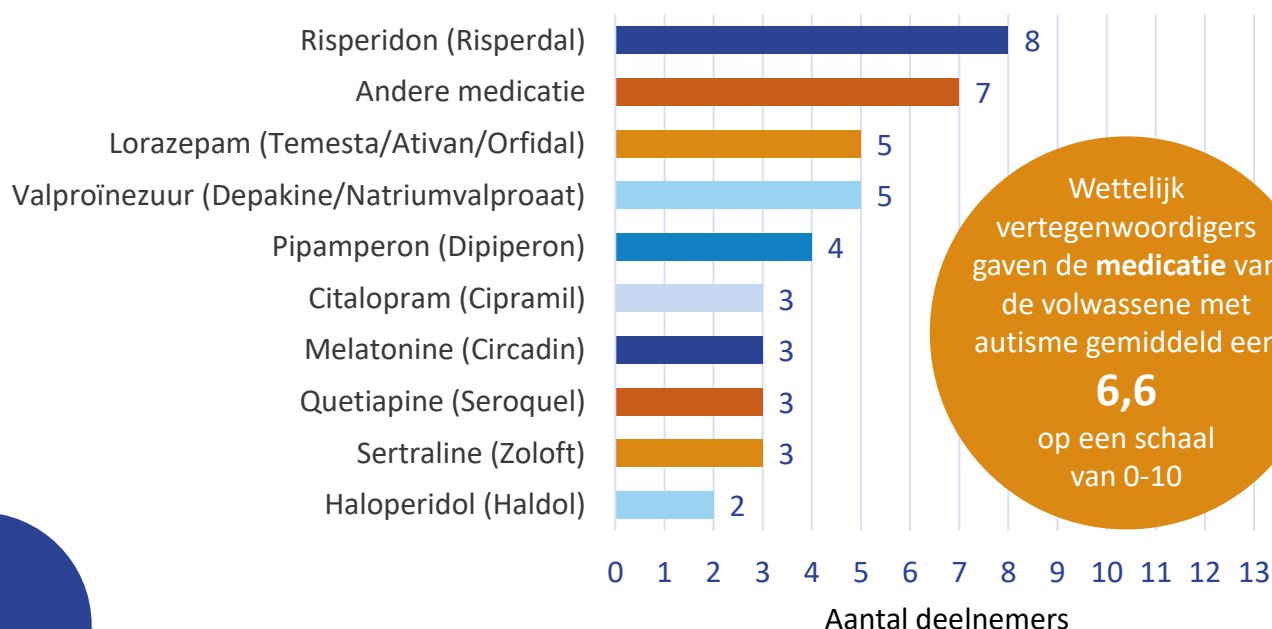


**Figuur 3.6 Medicatie**

Met een 'autismegerelateerde medicatie' wordt medicatie bedoeld voor problemen die samen kunnen voorkomen met autisme, zoals hyperactiviteit, angst of slaapproblemen.



**Figuur 3.7 Top 10 meest gebruikte medicatie**



Wettelijk  
vertegenwoordigers  
gaven de **medicatie** van  
de volwassene met  
autisme gemiddeld een  
**6,6**  
op een schaal  
van 0-10

Mocht u aan de hand van deze rapportage nog vragen of opmerkingen hebben, kunt u ons altijd mailen op [info@nederlandsautismeregister.nl](mailto:info@nederlandsautismeregister.nl).

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website ([www.autismeregister.nl](http://www.autismeregister.nl)) naar o.a. publicaties, eerdere rapporten of actuele onderzoeken.

Bekijk ook eens onze socials: [Facebook](#)  
[Instagram](#)  
[LinkedIn](#)