

03. ANIPEDIA

El bienestar
de los gatos



ANIMALIA
un campus bestial

Elanco | Programa escolar para
el bienestar animal

Elanco

03.



Los contenidos de Anipedia han sido creados por AWEC (Animal Welfare Education Center), el centro de educación en Bienestar Animal de la Facultad de Veterinaria de la Universidad Autónoma de Barcelona, con la coordinación de Elanco Animal Health. Queda estrictamente prohibida la distribución y reproducción total o parcial de estos contenidos sin autorización expresa de los autores.

Elanco



índice

1. El origen de los gatos
2. Cómo se socializan los gatos
3. El carácter de los gatos
4. Cómo se comunican los gatos
5. Cómo reducir el estrés
6. El veterinario, nuestro mejor aliado

1

El origen de los gatos

El gato es el animal de compañía favorito de muchas personas. Pero ¿cuándo comenzó nuestra amistad con los gatos?

Según parece, **hace 8.000 o 9.000 años**, algunos **gatos salvajes** decidieron **acercarse a las poblaciones humanas** para alimentarse de los ratones que, a su vez, se comían el grano de los cereales que las personas almacenaban para las épocas de escasez. Como imaginarás, tanto los gatos como las personas salieron beneficiados de esta relación: los gatos encontraban alimento fácilmente y las personas no perdían la comida que habían guardado. En cierto modo, al menos al principio, fueron los propios gatos los que llevaron la iniciativa en el proceso que, finalmente, acabaría con su domesticación.

Y aunque 9.000 años es mucho tiempo, la verdad es que el gato es un "recién llegado" a nuestras casas, comparado con el perro que, como vimos en el Módulo 2, fue domesticado hace 30.000 o 40.000 años. Esto es importante porque al haber sido **domesticado más recientemente** que el perro, el gato todavía conserva muchas de las conductas propias de su **antepasado salvaje**.

Seguro que ya te estás preguntado qué animal es el antepasado salvaje de nuestros gatos. Y como habrás imaginado, efectivamente, es... ¡el gato salvaje! Pero, atención, que no estamos hablando exactamente del gato salvaje que vive en los bosques y montañas de España o de otros países de Europa, sino de **una variedad de gato salvaje que vive en los desiertos** del norte de África y de Oriente Próximo.

Y, aunque no lo creas, saber que nuestro gato doméstico proviene de un animal que vive en el desierto nos ayuda a **entender algunas de sus conductas** e, incluso, a **prevenir algunas enfermedades**.



Veamos un ejemplo muy claro. Con bastante frecuencia, los gatos sufren una **enfermedad del aparato urinario** que les causa dolor, sobre todo cuando orinan. De hecho, esta enfermedad también es bastante frecuente en las personas. ¿Y sabes qué **recomiendan** los médicos y los veterinarios cuando una persona o un gato tiene esta enfermedad? Pues, entre otras cosas, un hábito tan saludable como **beber mucha agua cada día**. Por tanto, solo habría que asegurarse de que los gatos siempre tengan agua limpia para beber.

¿Cuál es el problema? Que el gato doméstico procede de un animal que vive en el desierto y, además, mantiene muchas conductas de su antepasado salvaje. Y, como ya sabes, **en el desierto no hay mucha agua** y el gato no tiene muchas oportunidades de beber. De hecho, **obtiene el agua que necesita a partir de la comida**, en este caso, ratones y otros animales pequeños, cuyos cuerpos (como el nuestro) contienen una gran cantidad de agua. Siguiendo las costumbres de sus antepasados salvajes, **los gatos domésticos no siempre beben la cantidad de agua que necesitan**, incluso aunque tengan agua de bebida cerca. Esto no sería un problema si les diéramos una comida que contiene mucha agua. Ahora bien, si los alimentamos **solamente con pienso seco**, al final pueden acabar consumiendo **menos agua de la que deberían**. Si esto le sucede a un gato que tiene la **enfermedad** que hemos comentado o que es propenso a tenerla, el problema no hace más que **empeorar**.

Por tanto, ¿qué tenemos que hacer para intentar **evitar una de las enfermedades más frecuentes del gato** y una de las que más dolor les causa?

- En primer lugar, procurar que nuestro gato tenga siempre **agua de bebida a la que pueda acceder con facilidad**. Piensa que, si los gatos ya son de por sí reacios a beber, lo último que tenemos que hacer es ponérselo difícil.
- Y, en segundo lugar, sobre todo si es un animal con **tendencia a sufrir la enfermedad urinaria** que acabamos de comentar, **darle comida húmeda** para que, tanto si bebe lo suficiente como si no, acabe ingiriendo toda el agua que necesita.

Como ves, algo tan sencillo como saber de dónde procede el gato doméstico puede ayudarnos a **prevenir una de sus enfermedades más frecuentes**.

En cualquier caso, no olvides nunca que, si tu gato da muestras de tener esta o cualquier otra enfermedad, tienes que **llevarlo al veterinario y seguir sus recomendaciones**, tal y como veremos en el último apartado de este módulo en el que aprenderás a ayudar a tu gato a mantenerse sano.



RECUERDA:
El antepasado salvaje del gato doméstico procede del desierto y hay que facilitarle el acceso al agua de bebida

2

Cómo se socializan los gatos

Como acabamos de ver, el gato doméstico sigue mostrando muchas conductas de su antepasado salvaje del desierto. Sin embargo, su comportamiento no es exactamente igual. De hecho, la principal diferencia de conducta es que **el gato doméstico es más dócil con las personas** y, en comparación con su antepasado salvaje, puede ser **más sociable también con los otros gatos**.

De hecho, **los gatos salvajes suelen vivir solos**, exceptuando por supuesto a las madres con sus crías. Mientras que **el gato doméstico**, por el contrario, muestra un **comportamiento social más flexible**. Es decir que, cuando se le da la oportunidad, **puede escoger vivir solo o en grupo**, dependiendo de varias circunstancias:

1. La comida: si hay mucha comida, los gatos viven a menudo en grupo. Mientras que, si es escasa, prefieren vivir cada uno por su lado.

2. Su carácter o temperamento: igual que nos ocurre a las personas, cada animal tiene su propia personalidad y, por tanto, hay gatos más sociables que otros. En el próximo apartado profundizaremos un poco más sobre la personalidad o el carácter de los gatos.

3. Su convivencia con otros cachorros: se ha descubierto que los gatos que siendo cachorros estuvieron en compañía de otros gatos (es decir, que formaban parte de un grupo) suelen ser más sociables cuando crecen que aquellos que de pequeños habían vivido solo con su madre y con sus hermanos.

4. El género: normalmente, las hembras suelen ser más sociables que los machos. Pero recuerda que cada gato tiene su personalidad y no es raro encontrar gatos macho muy sociables.



Cuando deciden vivir en grupo, los gatos suelen preferir la compañía de otros gatos **conocidos** que, a menudo, son también **parientes**. Además, lo más interesante es que no se limitan a vivir juntos, sino que **se ayudan unos a otros**. Por ejemplo, se ha observado que las gatas que forman parte de un mismo grupo cuidan conjuntamente de todos los gatitos pequeños, independientemente de que sean sus hijos o no. De modo que es perfectamente posible que varios **gatos vivan juntos de forma amistosa**.

Sin embargo, a veces, pueden surgir problemas. Especialmente cuando a uno de los gatos no le gusta la compañía de los demás y empieza a pelearse con ellos, causándoles heridas y estrés, algo que nos preocupa también a las personas que convivimos con ellos.

Ahora que sabemos que este comportamiento es normal en algunos gatos, ¿qué podemos hacer para **prevenir posibles problemas de convivencia** entre ellos?

1. Dado que los gatos prefieren vivir en grupo cuando hay mucha **comida**, deberíamos **evitar que tengan que competir** por ella. Es decir, deberíamos darles comida en **platos diferentes** y, según el carácter de los gatos, incluso separando los platos entre sí, para que los gatos más asustadizos no tengan miedo de los que son más dominantes.

2. También habría que **proporcionarles**:

Varios bebederos

Distintos lugares en los que puedan descansar y esconderse sin molestar a otros

Tantas bandejas con arena para que hagan sus necesidades como gatos haya en la casa

3. Teniendo en cuenta que, como hemos visto, los gatos conviven mejor con gatos conocidos, a veces, **les lleva un tiempo aceptar a un gato nuevo**. Por tanto, si ya tenemos un gato y queremos que conviva con otro, tenemos que dejar que se conozcan poco a poco, tratando de evitar que se peleen de entrada. Porque, igual que nos pasa a las personas, si el primer contacto acaba en pelea, después será más difícil que se lleven bien. Finalmente, si quieres que tu gato acepte bien a otro gato, puedes pedir consejo a tu veterinario acerca de cómo hacer lo que llamamos una "introducción gradual": facilitar que los gatos se vayan conociendo poco a poco sin pelearse.

RECUERDA:
El gato puede preferir vivir solo o acompañado, dependiendo de su carácter y de las circunstancias

3

El carácter de los gatos

Como vimos en el apartado anterior, el temperamento o personalidad de cada gato influye en su forma de socializar con otros gatos. En este apartado vamos a seguir descubriendo más cosas sobre su personalidad, sobre todo, las razones por las que unos gatos son más dóciles que otros con las personas.

1. El período de socialización

¿Recuerdas lo que explicamos en el Módulo 2 sobre el período de socialización del perro? Al gato le ocurre algo muy parecido, solo que el **período de socialización** del gato **empieza antes que el del perro y es un poco más corto**: concretamente, va **desde las 2 hasta las 9 semanas** de vida.

Esto significa, como ya sabes, que es muy importante que **durante este período de tiempo** el gatito esté **en contacto con personas**, con otros **gatos** y con todos aquellos **animales, objetos y situaciones** con las que tendrá que convivir a lo largo de su vida. ¿Por qué? Porque todo lo que no llegue a conocer antes de las 9 semanas de edad le causará miedo después. Eso sí, es importante acostumbrar al gatito a las cosas nuevas de **forma gradual**, para **evitar que se asuste**.

Por tanto, si queremos que el gato **no nos tenga miedo**, es necesario **acostumbrarlo a las personas durante el período de socialización**. Si, por el contrario, esperamos demasiado y el gatito ya ha cumplido las 9 semanas cuando tiene contacto con las personas por primera vez, lo más probable es que nunca llegue a perderles el miedo del todo. Igualmente, si queremos que tenga una relación normal con otros gatos, es necesario que tenga contacto con gatos durante el período de socialización.

Si un gato tiene miedo de las personas afecta a su propio bienestar y al de las personas con las que convive, ya que no disfrutaremos igual de su compañía. Incluso puede acabar mordiendo o arañando a las personas para defenderse.





2. El momento de separación de su madre

El carácter de los gatos también depende del **tiempo que pasan con su madre** cuando son cachorros y, más concretamente, de **la edad que tienen cuando se separan de su madre**.

Los científicos que estudian el comportamiento de los animales han averiguado que los gatitos que **se separan muy pronto** (antes de lo que sería normal) de su madre tienen más probabilidades de acabar teniendo un **carácter nervioso y asustadizo**. En realidad, parece ser que esto ocurre en todos los animales, no solo en los gatos.

Además, **la madre enseña** a los cachorros muchas cosas que son importantes para que, al llegar a adultos, **tengan un carácter equilibrado y agradable**. Por ejemplo, les enseñan que, cuando juegan, tienen que andar con cuidado y no hacer daño a su compañero de juegos (tanto si es otro gato como si es una persona) con las uñas o con los dientes.



RECUERDA:

El carácter de los gatos se va formando desde que son muy pequeños y es muy importante el contacto con su madre

4

Cómo se comunican los gatos

Todos los animales, tanto si son solitarios como si viven en grupo, necesitan comunicarse con sus congéneres. Y el gato doméstico no es una excepción. Al contrario: **los gatos se comunican** entre ellos y con nosotros **de formas muy variadas**.

1. Con sonidos, postura corporal y posición de la cola y de las orejas

Seguro que alguna vez se te ha acercado un gato con la cola completamente levantada y maullando suavemente mientras se te acercaba, ¿verdad? Lo que nos está diciendo ese gato es que tiene buenas intenciones y que quiere ser nuestro amigo.

Esta forma de comunicarse es casi **exclusiva del gato doméstico**, ya que parece ser que sus parientes salvajes (los leopardos, los tigres y todos los animales parecidos, que los científicos conocen como felinos) no se comportan así. Es posible que, durante su domesticación, los gatos hubieran "inventado" esta conducta **para comunicarse mejor con sus amigos humanos**.

2. Con las uñas

Los gatos y otros animales utilizan una **forma muy especial de comunicación** que los científicos conocen como "**marcaje**". Para explicarlo de una forma muy sencilla, el marcaje **es como dejar un mensaje en un sitio** para que otra persona o, en este caso, otro gato lo encuentre y lo lea. En ese mensaje está "escrito", de una forma u otra, todo tipo de información acerca del gato que lo ha dejado.

Pero ¿cómo puede un gato dejar "escrito" un mensaje? Porque está claro que no puede hacerlo como nosotros. Pues **utilizando** todos los medios que tiene a su alcance como, por ejemplo, **las uñas de sus patas delanteras**.

Seguro que has visto alguna vez a un gato levantarse sobre sus patas traseras y arañar un árbol (o incluso un mueble) con sus patas delanteras, ¿verdad? Pues cuando un gato hace eso, además de aprovechar para hacer ejercicios de estiramiento y afilarse las uñas,



también está dejando un mensaje destinado a otros gatos que puedan pasar por ahí. Y ese mensaje está formado por:

- **Los arañazos** propiamente dichos, que les dicen a los otros gatos que en ese lugar hay un gato más o menos grande, según la altura a la que estén los arañazos.

- **El olor** que desprenden unas glándulas especiales que tienen los gatos entre los dedos de las patas delanteras. Este olor permite a los otros gatos saber quién ha dejado el mensaje.

¿Qué sucede? Que esta conducta tan propia de los gatos puede convertirse en un **problema cuando conviven con nosotros en un piso o en una casa** ya que, si no tienen otro sitio en el que dejar su mensaje, pueden acabar arañando muebles o cortinas.

Por eso, para que no estropearan los muebles, hubo un tiempo en el que se les amputaban las uñas a los gatos, una práctica muy cruel que, afortunadamente, está desapareciendo. Si alguna vez conoces a alguien que se plantea hacerlo, podrías explicarle que es muy doloroso y que, muchas veces, **basta con proporcionarle al gato un trozo de madera o lo que se conoce como un rascador para gatos**, para que pueda arañar y dejar su mensaje, sin dañar los muebles.

3. Con la orina

Los gatos también **se comunican entre ellos dejando marcas de orina** y lo hacen de una forma especial que igual has visto alguna vez: en lugar de agacharse, se mantienen erguidos, levantan la cola y expulsan con fuerza un chorro de orina hacia atrás, dirigiéndola normalmente hacia el tronco de un árbol o hacia una pared. Así, cuando otros gatos pasan por ahí, pueden saber que ya hay un gato en esa zona, si es macho o hembra, si es más o menos fuerte y otras muchas cosas.

De nuevo, si esta conducta se produce **en el interior de un piso o de una casa**, puede ser **desagradable para las personas con las que convive**. En estos casos, lo mejor es **pedir ayuda al veterinario**, para que nos aconseje qué hacer. Piensa que, a menudo, los gatos marcan con su orina cuando están **nerviosos**. De modo que lo más importante sería **averiguar qué es lo que le inquieta** al gato, para poder resolverlo.

Finalmente, es importante poder **distinguir esta conducta de otros problemas** ya que, en ocasiones, los gatos orinan fuera de la bandeja de arena no porque estén marcando, sino porque están **enfermos** o, simplemente, porque **no les gusta la bandeja**. En este último caso, lo que tenemos que hacer es asegurarnos, entre otras cosas, de que la bandeja esté siempre limpia y en un sitio tranquilo, no muy cerca de la comida. Y, de nuevo, si encontramos orina fuera de la bandeja, lo mejor es **pedir consejo al veterinario** que sabrá cómo averiguar qué le ocurre a nuestro amigo de cuatro patas.

RECUERDA:
Los gatos se comunican de múltiples formas y hay que facilitarles la comunicación para evitar problemas de convivencia

5

Cómo reducir el estrés

En el Módulo 1 vimos que, igual que nosotros, los animales pueden estresarse y que el estrés, si se repite con frecuencia o dura mucho tiempo, les puede enfermar. Aunque **los gatos**, a veces, dan la impresión de ser animales muy tranquilos, a los que les gusta pasar mucho tiempo sin hacer nada, lo cierto es que, **a menudo, se sienten estresados**.

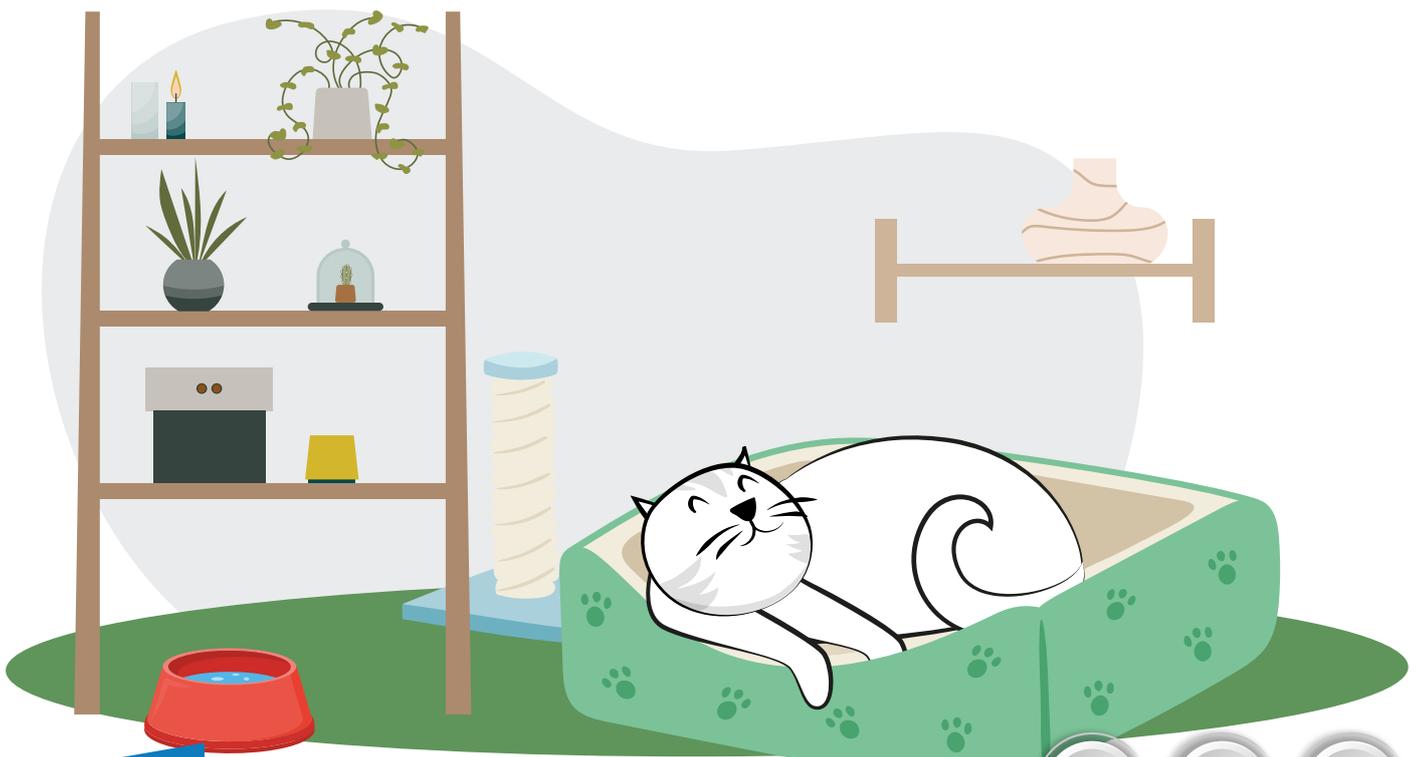
Además, **cuando** los gatos **se estresan** suelen **dejar de comer**, algo especialmente perjudicial para esta especie que **no tolera nada bien el ayuno** ya que, si pasan mucho tiempo sin comer, pueden sufrir una enfermedad del hígado muy grave, que puede incluso causarles la muerte. Por tanto, **si ves que tu gato ha perdido el apetito**, lo más probable es que esté enfermo, estresado o las dos cosas. En cualquier caso, **deberías llevarlo inmediatamente al veterinario**.

Por otro lado, el estrés también **reduce las defensas** del gato frente a los microbios y, por lo tanto, los gatos estresados son **más sensibles a las infecciones**.

Y ¿sabes qué es lo que más estresa a los gatos? En esto se parecen a nosotros: en general, los **cambios**, sobre todo si son **bruscos**, no les gustan nada y **les producen estrés**. Dicho de otra manera, los gatos **son animales de costumbres** a los que **les gusta tener una rutina**. Por tanto, hay que evitar los cambios bruscos.

¿Qué más podemos hacer para que los gatos no se estresen y así contribuir a que estén sanos y felices?

1. Procurar **que cada gato tenga un** lugar al que los veterinarios especialistas en comportamiento de los animales llaman **"zona segura"**: un espacio en el que el gato puede relajarse porque es su lugar privado. Es decir, el lugar en el que puede refugiarse y apartarse de las cosas que lo estresan. Lógicamente, es importante que en esta "zona segura" el gato tenga todo lo que necesita: agua, comida, un lugar cómodo para descansar y una bandeja para hacer sus necesidades (recuerda, además, que la bandeja no debería estar muy cerca de la comida y del agua).



2. El enriquecimiento ambiental: tal y como vimos en el Módulo 1 hay que proporcionar a los animales un entorno estimulante, que les permita mostrar su comportamiento natural. En este sentido, se ha observado que el enriquecimiento ambiental es muy importante para los gatos y puede lograrse de muchas formas, que además pueden ser muy sencillas y baratas como, por ejemplo:



Una caja de cartón en la que puedan esconderse, algo que les gusta mucho

Un lugar alto desde el que puedan observar tranquilamente los alrededores, ya que les encanta

Esconderle unos granitos de pienso en distintos lugares, para que nuestro gato se entretenga buscándolos y se lo pase en grande, ya que a los gatos les fascina explorar y encontrar comida aquí y allá



RECUERDA:

A los gatos les gustan las rutinas y hay que evitarles los cambios bruscos y el estrés para que no enfermen

6

El veterinario, nuestro mejor aliado

Como hemos ido viendo en cada módulo de Animalia, es muy importante prevenir y tratar las enfermedades de los animales para garantizar su bienestar. Por eso, el veterinario es tu mejor aliado a la hora de **conseguir que tu gato se sienta feliz**.

Eso sí, para que pueda hacer bien su trabajo, el veterinario necesita tu ayuda. ¿Y cómo puedes ayudarlo? En primer lugar, **es importante que observes el comportamiento de tu gato** y que lo lleses **al veterinario** siempre que sospeches que **está enfermo o estresado**. Por ejemplo, si detectas alguna de estas conductas:

Maúlla más de la cuenta

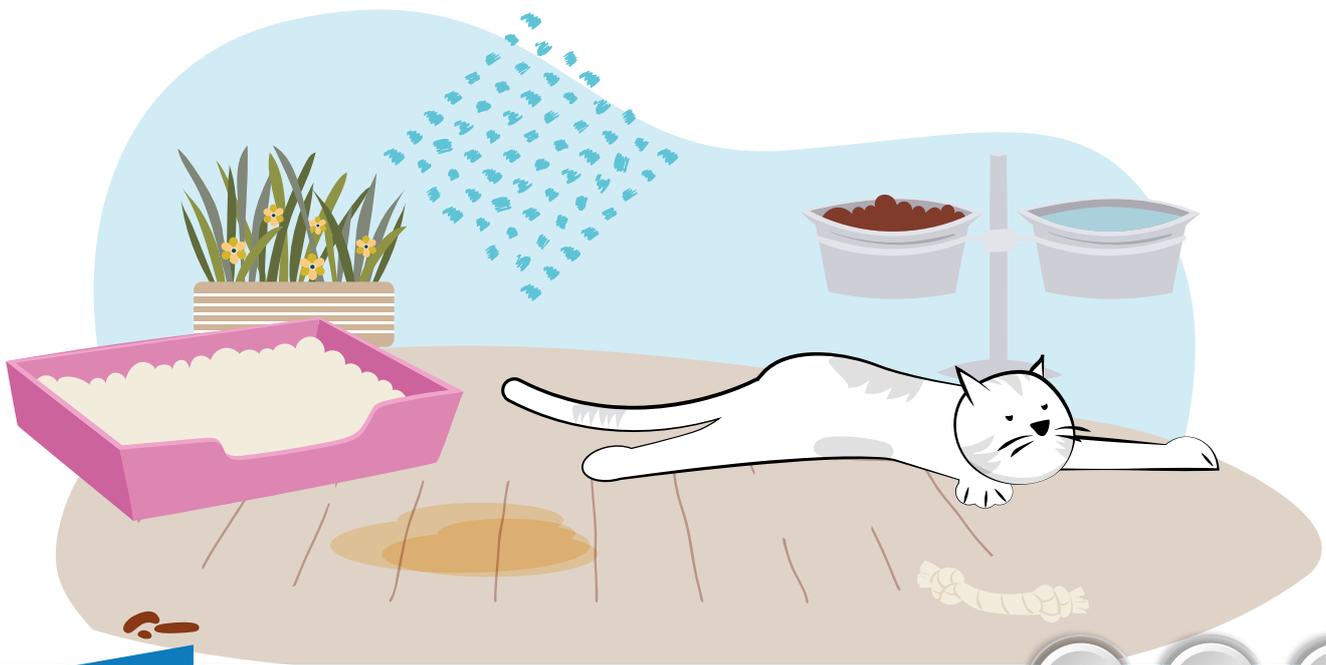
Pierde el apetito

Empieza a dejar marcas de orina fuera de la bandeja

Le ha cambiado el carácter, está más arisco y menos juguetón que de costumbre

Además, deberías acudir al veterinario no solo cuando sospechas que hay un problema, sino **también para prevenir enfermedades**. Y pocas cosas son tan útiles para prevenir enfermedades como **las vacunas**. Así que ya lo sabes: vacuna a tu gato siguiendo siempre las indicaciones de tu veterinario.

Por otro lado, para gozar de buena salud es importante que tanto las personas, como los animales (incluyendo los gatos), mantengamos una **buena alimentación**. Una vez más, sigue los consejos de tu veterinario, teniendo en cuenta que el exceso de peso (como ocurría con los perros) no es nada saludable. Procura **que tu gato se mantenga en forma**, alimentándolo correctamente y manteniéndolo activo, por ejemplo, jugando con él y proporcionándole un ambiente estimulante, como vimos en el apartado anterior.





Ten en cuenta, además, que el gato doméstico proviene del gato salvaje de los desiertos de África y Asia, que se alimenta de ratones y de otras presas pequeñas. Esto significa que **el gato come en cantidades pequeñas** y, por tanto, no tiene más remedio que comer **muchas veces al día**. Al igual que le sucedía con el agua, el gato doméstico conserva la costumbre de su antepasado salvaje y prefiere tener la oportunidad de comer poca cantidad cada vez, pero muchas veces a lo largo del día.

Finalmente, no olvides que **la visita al veterinario puede ser estresante** para el gato y deberías hacer todo lo posible para que tu amigo de cuatro patas **se sienta lo más cómodo posible**. Algo muy útil sería **acostumbrar paulatinamente** a tu gato **al transportín**, de modo que cuando lo lledes al veterinario no le suponga una novedad. Además, para evitar que se asuste durante el viaje, es conveniente que cubras el transportín con una toalla o algo similar.



RECUERDA:

Hay que llevar al gato al veterinario no solo cuando sospeches que esté enfermo, sino también para prevenir futuros problemas



AWEC

ANIMAL
WELFARE
EDUCATION CENTRE

