



Verzamelen van drie dagen ontlasting



UMC Utrecht

umcutrecht.nl

Uw arts heeft u gevraagd om gedurende drie dagen ontlasting (feces) te sparen. Met de instructie in deze folder proberen wij dit zo gemakkelijk mogelijk voor u te maken. Lees daarom de instructie nauwkeurig door voordat u met het verzamelen van de ontlasting begint.

Voor de instructie met afbeeldingen, zie pagina 5.

Verzamelinstructie

- Verzamel geen ontlasting tijdens de menstruatie. Stel het verzamelen van de ontlasting uit tot drie dagen na de menstruatie.
- Spaar alle ontlasting, van drie dagen lang, direct in het verzamelblik dat u van ons heeft meegekregen. Probeer zoveel mogelijk eerst te plassen voordat u de ontlasting opvangt.
- U mag de ontlasting eerst opvangen in een schone po en daarna overbrengen in het verzamelblik.

Let op:

Zorg dat er geen urine bij de ontlasting komt, want dit geeft storingen in het onderzoek. Zorg ook dat er geen wc-papier bij de verzamelde ontlasting komt.

- Bewaar het blik in de koelkast (2-8°C), eventueel met een plastic zak er omheen vanwege de hygiëne.
- Plak een etiket op het blik (op elk blik als u meerdere blikken hebt gekregen) en noteer hierop de volgende gegevens:
 - voorletter(s)
 - naam
 - geboortedatum
 - patiëntnummer (zeven cijfers, te vinden boven uw naam op het patiëntetiket)
 - begindatum van de verzamelperiode

Aanvraagformulier

Vul op het aanvraagformulier de volgende gegevens in:

- datum en tijd begin verzameling
- datum en tijd einde verzameling

Let op: bewaar het formulier gescheiden van de ontlasting!

Inleveren

Lever het blik met ontlasting samen met het volledig ingevulde aanvraagformulier in bij de polikliniek bloedafname UMC (route L) of het WKZ (afdeling Egel).

Let op: als er gegevens op het blik of op het aanvraagformulier ontbreken, zijn wij helaas genoodzaakt om de ontlasting weg te gooien. U wordt dan gevraagd om opnieuw ontlasting te verzamelen.

Vragen?

Hebt u nog vragen over het verzamelen of is de verzameling niet goed verlopen? Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de polikliniek bloedafname UMC (telefoonnummer 088 75 574 01) of de polikliniek bloedafname WKZ (telefoonnummer 088 75 544 35) op werkdagen tussen 8.00-16.30 uur.

Suggesties, klachten

Het kan voorkomen dat u niet tevreden bent over de uitvoering van de behandeling, de bejegening door medewerkers of iets anders. Dit horen wij graag van u zodat wij uw ervaring kunnen gebruiken om onze zorg te verbeteren. Wilt u een officiële klacht indienen, dan kan dit via de website van het UMC Utrecht (www.umcutrecht.nl) door te zoeken op "Klachtenformulier voor patiënten".

Uitleg met afbeeldingen



Start: 8.00 uur opstaan



Schrijf dag en tijd op



Alle poep



in het blik



geen plas erbij



koel bewaren



Dag 2: alle poep



in het blik



geen plas erbij



koel bewaren



Dag 3: alle poep



in het blik



geen plas erbij



koel bewaren



8.00 uur **stoppen!**



Schrijf dag en tijd op



Heidelberglaan 100
3584 CX Utrecht

088 75 555 55
info@umcutrecht.nl

umcutrecht.nl