



UMC Utrecht

# Dagbehandeling of operatie in het OK-centrum (locatie F0)





# Inhoudsopgave

1	Vorbereiding	2
1.1	Vorbereidingen	2
1.2	Afspraak wijzigen of afzeggen	3
1.3.	Vragen	3
2	In het OK-centrum (locatie F0)	4
2.1	Aanmelden	4
2.2	Voor de ingreep	4
2.3	De behandeling of operatie	5
2.4	Na de ingreep	5
2.5	Naar huis	5
2.6	Vragen of hulp als u weer thuis bent	6
	Aantekeningen	7

# 1 Voorbereiding

Binnenkort heeft u een behandeling of onderzoek in het OK-centrum op locatie F0 van het UMC Utrecht. U wordt dan voor een dagdeel opgenomen bij het OK-centrum. In deze brochure vindt u informatie over de gang van zaken rond uw dagbehandeling of operatie.

Meer informatie vindt u op onze website: [www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl) > Ziekenhuis > Afdelingen > OK-centrum-locatie-F0.

## 1.1 Voorbereidingen

Als u voor een dagbehandeling naar het OK-centrum komt, is het fijn als u een partner, familielid of bekende meeneemt of dat u regelt dat iemand na afloop van de operatie of behandeling u naar huis kan brengen. U mag alleen onder begeleiding naar huis.

Neem verder het volgende mee:

- De medicijnen die u gebruikt.
- Adres en telefoonnummer van contactpersoon met wie de afdeling contact kan opnemen, als dit nodig mocht zijn.
- Eventueel iets te lezen.

Neemt u uw medicijnen in zoals afgesproken met de anesthesioloog. Met u anesthesioloog heeft u ook afspraken gemaakt over het nuchter beleid. Volg deze afspraken goed op.

Wij verwachten van u dat u voordat u naar het ziekenhuis komt in bad gaat of een douche neemt, uw haar wast en uw tanden poetst. Dit helpt infecties te voorkomen en wij stellen het zeer op prijs. Draag losse, gemakkelijke kleding zodat u geen problemen krijgt met het eventuele verband dat aangelegd wordt.

Waardevolle bezittingen/sieraden kunt u beter thuis laten. Het UMC Utrecht is niet verantwoordelijk voor verlies en diefstal van uw eigendommen.

## 1.2 Afspraak wijzigen of afzeggen

In de afsprakenbrief die u krijgt, staat uw afspraaktijd.

Als u niet op uw afspraak voor de behandeling of het onderzoek kunt komen, wilt u dit dan zo snel mogelijk aan ons doorgeven?

Als u op de dag van de behandeling of de dag ervoor ziek bent (bijvoorbeeld als u meer dan 38° C koorts heeft), neem dan direct contact met ons op, via telefoonnummer 088 75 56751 (te bereiken vanaf 07.30 uur).

Indien u 2 weken voor de ingreep nog ziek bent of koorts heeft, neem dan contact op met de polikliniek Preoperatieve screening 088 75 588 05.

In overleg besluiten we of de behandeling of het onderzoek door kan gaan.

## 1.3 Vragen

- Als u vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundige of aan uw behandelend arts.
- Voor vragen over uw afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek waarbij u in behandeling.
- Voor vragen over eten, drinken, medicijngebruik of bent u ziek 2 weken voor de ingreep voorafgaand aan de behandeling kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 - 16.30 uur terecht bij de polikliniek Preoperatieve Screening, telefoonnummer 088 75 588 05.

## 2 In het OK-centrum (locatie F0)

### 2.1 Aanmelden

U kunt zich melden bij receptie van het ok-complex, receptie 10, niveau 0. Als u de hoofdingang binnenkomt gaat u rechts af. Wanneer u doorloopt ziet u een trap naar beneden waarboven de bewegwijzering hangt voor receptie 10. Als u met de trap naar beneden gaat ziet u aan uw linker zijde de glazen wand van de receptie van het OK-complex.

Wanneer u de lift wilt nemen volgt u de pijl op de bewegwijzering naar links en gaat u vervolgens direct naar rechts. U volgt deze gang tot de lift aan uw linker zijde. Met deze lift kunt u naar beneden, naar niveau 0 gaan. Als u rechtsaf de lift uit gaat ziet u schuin links voor u een glazen wand met receptie 10 waar u zich mag melden.

Informatie over bereikbaarheid van het UMC Utrecht en parkeren vindt u op onze website: [www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl) > contact & route.

Nadat u zich bij het OK-centrum locatie F0 bij receptie 10 hebt gemeld, kunt u in de wachtkamer D plaatsnemen.

### 2.2 Voor de ingreep

U wordt opgehaald uit de wachtkamer en naar de voorbereidingsruimte gebracht. Hier kunt u persoonlijke eigendommen opbergen. Vervolgens wordt u naar uw bed of stoel begeleid en heeft u de mogelijkheid om nog van het toilet gebruik te maken.

Het is niet mogelijk dat uw partner, familielid of bekende meegaat naar de voorbereidingsruimte.

De verpleegkundige bereidt u voor op de operatie of behandeling. U komt in een bed of stoel te liggen en u krijgt operatiekleding aan, afhankelijk van uw operatie of behandeling. Het kan zijn dat u een infuus krijgt.

## **2.3 De behandeling of operatie**

Daarna gaat u naar de behandelruimte of operatiekamer. U heeft op de Pre-operatieve screenings poli besproken wel vorm van anesthesie u ondergaat.

Als u in dagbehandeling geholpen wordt kunt u dezelfde dag nog naar huis.

## **2.4 Na de ingreep**

Na de behandeling, operatie of het onderzoek gaat u naar de uitslaapkamer (recovery). In het begin kunt u slaperig of misselijk zijn. Het ontvangen van bezoek op OK-centrum, locatie F0, is niet toegestaan.

U krijgt een lichte maaltijd en kunt uw familie bellen. Na overleg met de anesthesioloog en de chirurg wordt besloten wanneer u naar huis kunt gaan.

## **2.5 Naar huis**

U krijgt een nazorgbrief mee. Hierin kunt u lezen welke leefregels van toepassing zijn.

U mag alleen onder begeleiding naar huis. Neem dus iemand mee die u thuis kan brengen. De verpleegkundige laat aan uw partner, familielid of bekende weten wanneer hij of zij u mag halen om naar huis te gaan. Hiervoor dient hij of zij een rolstoel mee te nemen.

De rolstoelen vindt u in de centrale hal van het ziekenhuis en buiten de hoofdingang. De borg hiervoor is 1 of 2 euro, afhankelijk van het type rolstoel.

## 2.6 Vragen of hulp als u weer thuis bent

Zijn er in de avond of nacht na de behandeling problemen of complicaties? Neem dan contact op met uw huisarts of de dienstdoende huisarts. In overleg met hen kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het UMC Utrecht, telefoonnummer 088 75 666 66.

De eerste 24 uur na de behandeling of operatie kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek van het betreffende specialisme of uw huisarts.

Als u later nog klachten of problemen heeft, kunt u terecht bij uw huisarts of behandelend arts.



# Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**OK-centrum (locatie F0)**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
T. 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2018, UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55