



Verzamelen van 24 uur urine



UMC Utrecht

umcutrecht.nl

Uw arts heeft u gevraagd om gedurende 24 uur urine te sparen. Met de instructie in deze folder proberen wij dit zo gemakkelijk mogelijk voor u te maken. Lees daarom de instructie nauwkeurig door, voordat u met het verzamelen van de urine begint.

Voor de instructie met afbeeldingen, zie pagina 5.

Wat is 24 uurs urine?

Dit is urine die gedurende 24 uur aaneengesloten is verzameld. Dat is nodig omdat stoffen op verschillende tijden van de dag in de urine terecht komen.

Verzamelinstructie

Verzamel de urine in een schone, van het laboratorium ontvangen bokaal.

U mag de urine eerst opvangen in een schone po en daarna overgieten in de bokaal. U kunt ook direct in de bokaal plassen.

NB. U kunt op elk willekeurig ander moment beginnen met het verzamelen van urine, als het maar een aaneengesloten periode van 24 uur is. Als er andere verzameltijden gevraagd worden, volgt u de verstrekte instructies nauwkeurig op.

- Plas 's ochtends na het opstaan uit. Deze urine doet u niet in de bokaal. Dit is het begintijdstip van de verzamelperiode. Noteer deze tijd van uitplassen.
- Verzamel iedere volgende portie urine in de bokaal.
- De volgende ochtend (24 uur later) plast u weer uit in de bokaal. Dit is de laatste urine die u verzamelt. Hiermee is een einde gekomen aan de verzamelperiode van 24 uur.
- Plak op elke bokaal een etiket en noteer hierop de volgende gegevens:
 - voorletter(s)
 - naam
 - geboortedatum
 - patiëntnummer (zeven cijfers, te vinden boven uw naam op het patiëntetiket)
 - begindatum en begintijd van de verzamelperiode
- Bewaar de urine koel en donker, bij voorkeur in de koelkast.

Aanvraagformulier

Vul op het aanvraagformulier de volgende gegevens in:

- datum en tijd begin verzameling
- datum en tijd einde verzameling

Let op: bewaar het formulier gescheiden van de urine!

Inleveren

Lever de urinebokalen samen met het volledig ingevulde aanvraagformulier binnen drie werkdagen in bij de polikliniek bloedafname UMC (route L) of de polikliniek bloedafname WKZ (afdeling Egel).

Let op: als er gegevens op de bokaal of op het aanvraagformulier ontbreken of de inlevertermijn is verstreken, zijn wij helaas genoodzaakt om de urine weg te gooien. U wordt dan gevraagd om opnieuw urine te verzamelen.

Vragen?

Hebt u nog vragen over het verzamelen of is de verzameling niet goed verlopen? Wij helpen u graag! U kunt contact opnemen met de polikliniek bloedafname UMC (telefoonnummer 088 75 574 01) of de polikliniek bloedafname WKZ (telefoonnummer 088 75 544 35) op werkdagen tussen 8.00-16.30 uur.

Suggesties, klachten

Het kan voorkomen dat u niet tevreden bent over de uitvoering van de behandeling, de bejegening door medewerkers of iets anders. Dit horen wij graag van u zodat wij uw ervaring kunnen gebruiken om onze zorg te verbeteren. Wilt u een officiële klacht indienen, dan kan dit via de website van het UMC Utrecht (www.umcutrecht.nl) door te zoeken op "Klachtenformulier voor patiënten".

Uitleg met afbeeldingen



8.00 uur opstaan



Plas in de **wc**



Schrijf dag en tijd op



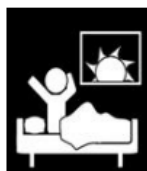
24 uur **alle** plas



in de fles



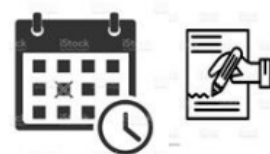
koel bewaren



8.00 uur opstaan



Plas in de fles



Schrijf dag en tijd op

Heidelberglaan 100
3584 CX Utrecht

088 75 555 55
info@umcutrecht.nl

umcutrecht.nl