



snacks

chocolade

denken

lezen

welkom

het hersencafé

koffie

lunch

snackzak

ala bla bla

Iets drinken?

Pak gerust een kopje koffie of thee.

In de automaat vindt u o.a. GRATIS koffie en heet water. Op de planken naast de automaat vindt u diverse soorten thee.

Pak dit gerust!



Iedereen die gebruik maakt van de zorg moet zich kunnen legitimeren.

U kunt zich legitimeren met uw:

- paspoort
- rijbewijs
- identiteitskaart
- vreemdelingendocument



Wij registreren uw burgerservicenummer (BSN) en de andere gegevens in de ziekenhuisadministratie.

Het registreren van deze gegevens is eenmalig. Wel kunnen wij bij volgende bezoeken opnieuw aan u vragen om u te legitimeren.



Als extra controle vragen artsen en verpleegkundigen regelmatig naar uw naam en geboortedatum.



Wij adviseren om altijd te controleren of uw zorgverzekeraar een contract heeft met het UMC Utrecht. Dit staat op de website van de zorgverzekeraar.

Kijk ook in de polisvoorwaarden of de kosten van uw behandeling worden vergoed.





Wij bieden het volgende:

- Aandacht voor uw eigen situatie, uw persoonlijke beleving en vragen hierover
- Ervaringen met de aandoening vanuit familieperspectief
- Handvatten en advies in de omgang met uw familielid
- Informatie over organisaties waar u mogelijk mee te maken krijgt

Waarom?

- Uit onderzoek blijkt dat steun en informatie aan familieleden van positieve invloed zijn op de relatie met degene met de psychiatrische aandoening en op de behandeling
- Familieleden lopen grote kans op overbelasting met gezondheidsklachten tot gevolg

Praktische informatie:

- Waar: op de afdeling Psychiatrie van het UMC Utrecht
- Door wie: een getrainde familie-ervaringsdeskundige en onafhankelijke systeembegeleider
- Hoe vaak: richtlijn 1 tot 2 gesprekken van 1 uur
- Aanmelder: via uw contactpersoon op de afdeling (meestal de systeembegeleider)
- Kosten: geen

Goed dat er familie is !



MCI Direct
Hersencentrum



Heeft u behoefte aan een begeleid gesprek met een familielid met vergelijkbare ervaringen?

Aarzel dan niet en vraag uw contactpersoon op de afdeling Psychiatrie.



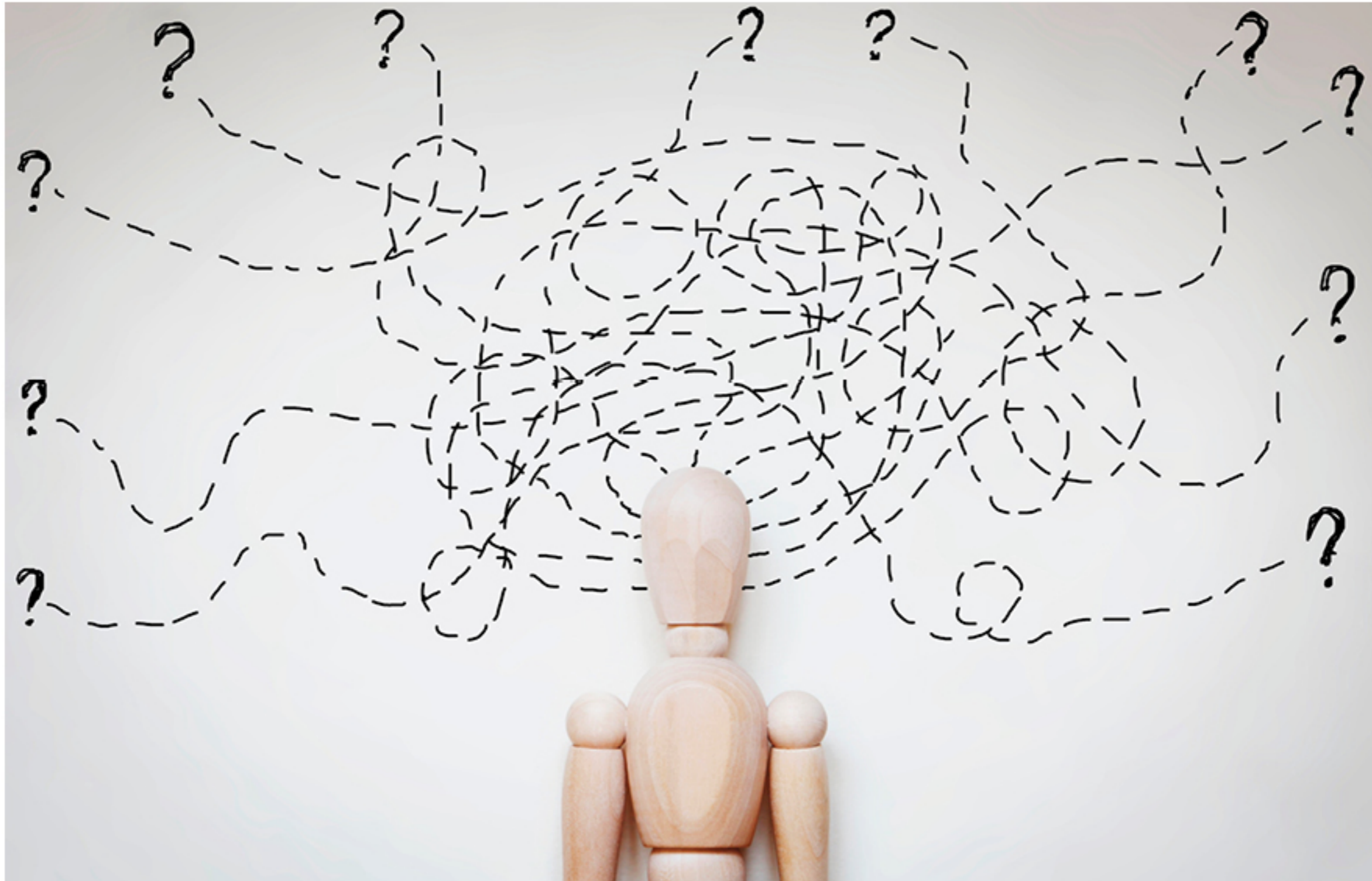
Netwerk

Leden bijeenkomsten

Landelijke dag

4x per jaar
het blad Open Geest

regionale
lotgenoten
bijeenkomsten



Thema bijeenkomst

Workshop

Filmavond
Wandeling
Eentje

Lid worden? Ga naar www.anoiksis.nl

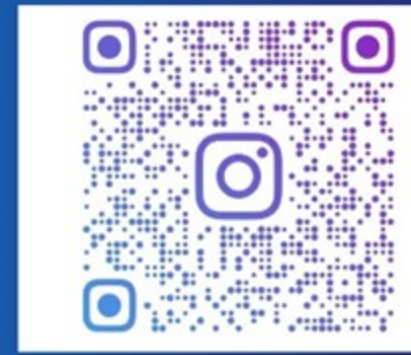
Onafhankelijke vereniging voor contact en onderlinge steun voor en door psychosegevoelige mensen

Vind ons op
Social Media



Direct meekijken?

Scan de QR-code
(Rechtsboven in de hoek)



Instagram: [psychatriemcu](#)

Join us!

A picture is a
poem without
words.

#kijkjeindekeuken
#ingesprekmet
#actueel
#vacatures
#onderzoek
#zorginnovatie
#dagdienst
#ladedienst
#nachtdienst
#onderwijs
#@live
....en meer!

SIGN UP

www.instagram.com

Nu live



De weg vinden in het UMC Utrecht of het WKZ kan lastig zijn. Met de virtuele plattegrond vindt u gemakkelijker de route naar de afdeling of polikliniek.

Kijk op: www.umcutrecht.nl/plattegrond



Alleen ga je sneller Samen kom je verder

Patiënten vinden het belangrijk om samen te beslissen over zorg en behandeling. Het UMC Utrecht staat hier helemaal achter. Vanuit het programma patiëntenparticipatie ondersteunen we acties en projecten die tot meer betrokkenheid van patiënten leiden.

“Patiëntenparticipatie is de basis van goede zorg”

Er lopen al veel mooie initiatieven. Die willen we naar boven halen en verbinden, waardoor er steeds meer van dit soort initiatieven ontstaan.

Hans van Delden, programmaleider





“Patiëntenparticipatie is de basis van goede zorg”

Iedere patiënt is uniek, roepen we vaak in de gezondheidszorg. Meestal bedoelen we dan dat ieder mens anders op een behandeling reageert, waardoor het lastig is de uitkomst voor een individu te voorspellen. Alleen als je iemands persoonlijke behoeften kent, kun je daadwerkelijk betekenisvolle zorg bieden.

Jim van Os, programmaleider



UMC Utrecht

met jou,
voor jou

Publiekslezing

Donderdag 30 november 2023, 19:00 – 21:00 uur

Drugs in de Psychiatrie, deel II

Publiekslezing over recente ontwikkelingen op het gebied van wetenschappelijk onderzoek naar & behandeling met middelen zoals cannabis en psilocybine in de psychiatrie.

Voor wie

Deze lezing is voor patiënten, naasten, zorgverleners en alle andere geïnteresseerden, die willen horen wat het UMC Utrecht biedt aan behandeling bij middelengebruik in combinatie met psychiatrische problematiek en mensen die de laatste ontwikkelingen willen horen op het gebied van wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling met cannabis en psychedelica.



Check hier het programma en meld je aan!



Weekkaart bij langdurig verblijf



Als u door omstandigheden langdurig bij ons moet parkeren, dan kunt u bij de betaalautomaten een weekkaart van €30 kopen.

De weekkaart kan 7x24 uur gebruikt worden voor in- en uitrijden.

www.umcutrecht.nl/parkeren



Meedoen aan wetenschappelijk onderzoek

We weten nog lang niet alles over mentale ontregeling. Wetenschappelijk onderzoek is daarom hard nodig. Zo kunnen we onze kennis vergroten & behandelingen verbeteren.

Wilt u meer weten of ook meedoen aan onderzoek op de afdeling Psychiatrie?

<https://www.umcutrecht.nl/nl/wetenschappelijk-onderzoek-psiichiatrie-hersencentrum>



Toestemming onderzoek via Patiëntenportaal

Afdeling Psychiatrie

Vanaf heden is het mogelijk om via het patiëntenportaal toestemming te geven om geïnformeerd te worden over deelname aan wetenschappelijk onderzoek.

Meer informatie vindt u op onze website.





Prepare

Voorspellen wie er baat hebben bij antipsychotica

T: 06 - 31 11 84 52

E: preparestudie@umcutrecht.nl

www.preparestudie.nl



PATIËNTEN ADVIES GROEP

HET BELANG VAN PATIËNTEN ALTIJD VOOROP



Wij zijn (oud)-patiënten van de afdeling psychiatrie van het UMC Utrecht.

Sinds 2014 zetten wij ons als PAG in om de psychiatrische zorg voor volwassenen te verbeteren, met altijd het perspectief van de patiënt in gedachten.

We worden door de afdeling psychiatrie betrokken bij belangrijke onderwerpen die van invloed zijn op de patiënt, zoals:

- de nieuwe High Intensive Care (HIC) afdeling,
- de inzet van big data in de zorg
- veranderingen in de organisatie van de vaktherapie.

Wij vergaderen maandelijks en voor medewerkers van de afdeling psychiatrie is dat tevens een moment om nieuwe initiatieven met ons te delen. Ook nemen we op uitnodiging deel aan onderzoeks- en inspraakbijeenkomsten en laten zo onze stem horen.

Wij proberen de tevredenheid van patiënten te meten door jaarlijks vragenlijsten op afdelingen af te nemen. Verder hebben we jaarlijks overleg met de Patiënten vertrouwenspersoon (PVP).

Om voeling te houden met de afdelingsleiding nemen we jaarlijks deel aan de beleidsmiddagen. Sinds kort neemt ook een lid van het managementteam (tevens psychiater) regelmatig deel aan de PAG-vergaderingen.

Drie keer per jaar verschijnt onze nieuwsbrief en we zijn altijd aanwezig met een stand tijdens de publiekslezingen van de afdeling psychiatrie

Voor vragen en opmerkingen kunt u ons bereiken op:

pag.psy@gmail.com



Zijn uw gegevens compleet?

Voer alle gegevens in via patiëntportaal Mijn UMC Utrecht.
Meer informatie vindt u op www.mijnumcutrecht.nl

Niet gelukt?

Meldt u zich dan bij de inschrijfbalie bij de hoofdingang.

Dank u wel

Videoconsult met uw zorgverlener



Wist u dat het UMC Utrecht gebruik maakt van videoconsulten? Het is hetzelfde als een normale afspraak met uw zorgverlener, maar dan digitaal vanuit huis of werk. Vraag aan uw zorgverlener of een videoconsult een optie voor u is. Meer informatie vindt u op umcutrecht.nl/videoconsult.



Metformine voor de behandeling van gewichtstoename door antipsychotica gebruik



MELIA

- Bent u 16 jaar of ouder?
- Gebruikt u sinds minimaal 3 maanden antipsychotica en heeft u overgewicht?
- Zou u graag onder begeleiding gewicht willen verliezen?
- Bent u bereid zich te houden aan leefstijlsessies?

Als u deze vragen met JA kunt beantwoorden, komt u mogelijk in aanmerking om mee te doen aan een onderzoek voor overgewicht bij mensen die antipsychotica gebruiken, de **MELIA-studie**.

Vraag uw dokter om meer informatie of mail naar melia@umcutrecht.nl



Informatie afdeling Psychiatrie

Alle digitale informatie van de afdeling Psychiatrie is beschikbaar op één websitepagina:

www.umcutrecht.nl/nl/digitale-informatie-afdeling-psychiatrie



Gratis tijdschriften, boeken en luisterboeken met de Wait app

Dankzij de steun van Vrienden UMC Utrecht & Wilhelmina Kinderziekenhuis is deze app gratis beschikbaar voor iedereen in het UMC Utrecht.

umcutrecht.nl/wait



wait

Take your moment



UMC Utrecht
Wilhelmina Kinderziekenhuis

Wij zaten hier, een aantal jaar geleden, net als u...

Wij zoeken op de afdeling psychiatrie nieuwe vrijwilligers voor onze **Familie adviesgroep (FAG)**!

We komen 4 tot 6 keer per jaar samen, online en als het weer kan, live in het UMC.

Lid worden levert jezelf ook nog iets op:

- inspraak
- gezelligheid en betrokkenheid als lotgenoten onder elkaar
- jaarlijks etentje
- onkosten vergoeding



Yvonne Weldam: Voorzitter FAG

Ontzettend gemotiveerd om met de FAG blijvend aandacht en invloed te hebben voor het familieperspectief in het onderzoek, behandeling en opleiding. Het is mooi dat we binnen de afdeling deze plek nu ook echt hebben en daarom ben ik gemotiveerd om dit ook in de toekomst zo te houden.



Mark de Graaff: FAG lid

Fijn dat er binnen het UMC de mogelijkheid is om vanuit de FAG een bijdrage te kunnen leveren aan het verbeteren van de zorg.



Marco Brandsema: FAG lid

Mijn vrouw en ik hebben bij het begin van de ziekte van onze zoon gemerkt, dat wij als ouders echt anders naar de zorg voor onze zoon kijken, dan professionals dat doen. We ervaren alle zorgmedewerkers als zeer betrokken en gedreven. Maar het is fundamenteel anders als de zorgmedewerker na een drukke dienst weer naar huis kan om bij te komen. Terwijl wij als ouder/broer/echtgenoot na een dag hard werken naar huis gaan en daar het gezinsleven oppakken met [in ons geval] een zieke en soms suïcidale zoon.

Advies geven aan de afdeling psychiatrie & familie-ervaringsdeskundigheid inzetten

*Familie-coaching
Bijdrage aan psycho-educatie*

Niks moet, alles mag, net wat bij u past! Meer weten?

Geef het door aan de zorgverlener die u kent, of mail naar fag.psy@umcutrecht.nl.

Wij staan u graag te woord!

Psychiatrische medicatie afbouwen

Uw psychiatrische medicatie afbouwen?

Regelmatig evalueren of de medicatie die u gebruikt nog nodig is, is een belangrijk onderdeel van uw behandeling. Te veel bijwerkingen of een gebrek aan werking zijn redenen om medicatie af te willen bouwen.

Bespreek met uw behandelaar wat de mogelijkheden zijn en kijk in de folder voor meer informatie.

**BENT U OPGENOMEN OF KRIJGT U VANUIT HUIS VERPLICHTE ZORG?
DAN HEEFT U RECHT OP DE ONDERSTEUNING VAN DE
PATIËNTENVERTROUWENSPERSOON (PVP)**

**HEEFT U VRAGEN OF KLACHTEN
OVER UW BEHANDELING?**

**DE PVP IS ER VOOR U, KENT UW
RECHTEN EN KOMT VOOR U OP**

*"Uw rechten
in de ggz,
onze zaak"*



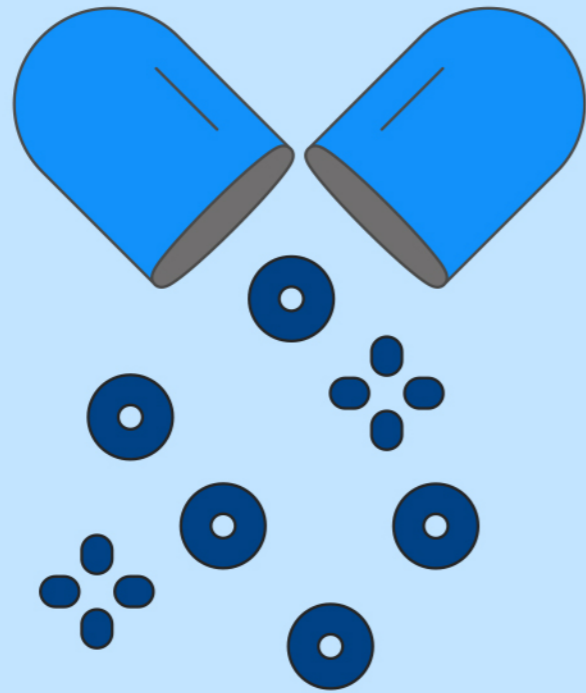
Bel of mail naar

Julius van Tongeren

M 06-30594888

E j.van.tongeren@pvp.nl

WWW.PVP.NL



Gebruikt u medicijnen?

Op www.apotheek.nl vindt u uitleg over gebruik en bijwerkingen van medicijnen.

Word jij ook onze Vriend?

Bij Vrienden UMC Utrecht & Wilhelmina Kinderziekenhuis kunnen we niet genoeg Vrienden hebben! Want met Vrienden maken we belangrijk onderzoek mogelijk voor betere zorg en behandelingen.

Word ook
Vriend!



Wij zijn het goede doel van het (kinder)ziekenhuis. Wil jij Vrienden worden? Help mee op een manier die bij jou past.

vriendenworden.nl



**UMC Utrecht
Wilhelmina Kinderziekenhuis**

maakt geven geweldig



In slechts 1 minuut

Deel uw tips en tops met ons!

Hartelijk welkom op onze afdeling.

Heeft u iets gezien of gemerkt waar u ontevreden of juist positief over bent? Het kan van alles zijn, van de behandeling, de medewerkers of de koffie tot, de inrichting van een gespreksruimte.

Door de QR-code te scannen, kunt u direct uw stem laten horen. Zo helpt u mee om de zorg te verbeteren.



UMC Utrecht

