

Bestraling bij hoofd-halskanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u hoofd-halskanker hebt.



Duur:

- 3 weken
- 3,5 weken
- 4,5 weken
- 5 weken
- 5,5 weken
- 6,5 weken
- 7 weken



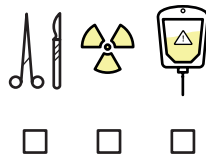
Behandelingen:

- 6
- 13
- 18
- 25
- 28
- 33
- 35

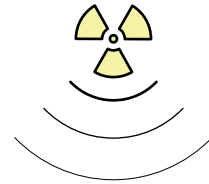
Algemeen



Hoofd-halskanker is een verzamelnaam voor keelkanker, mondkanker en strottenhoofdkanker.

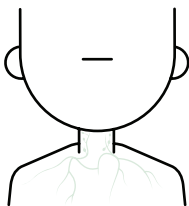


Hoofd-halskanker behandelen we met een operatie, bestraling, chemotherapie of een combinatie van deze therapieën.

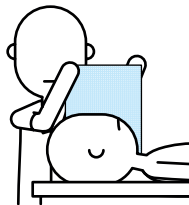


Soms combineren we bestraling met chemotherapie om het effect van bestraling te versterken. Sommige patiënten worden eerst geopereerd en daarna bestraald om de kans op genezing te vergroten.

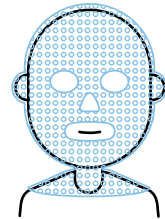
Vorbereiding



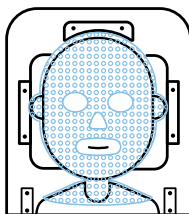
Uw behandelaar vertelt u welk gebied bestraald wordt. Behalve het tumorgebied, bestralen we ook vaak de lymfeklieren in de hals vlakbij de tumor.



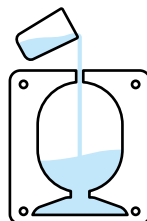
Voordat u bestraald wordt, maken we eerst een masker van uw hoofd en schouders.



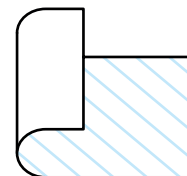
U hebt het masker op tijdens de bestralingen.



Het masker zorgt ervoor dat uw hoofd tijdens de bestralingen altijd stilligt.



We maken het masker in een aparte ruimte: de mouldroom.



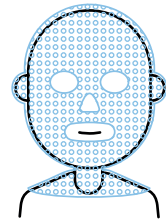
Het masker maken we van een speciaal materiaal dat van vorm kan veranderen bij een bepaalde temperatuur.



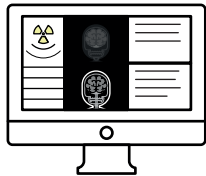
Het masker heeft openingen voor de neus en mond zodat u gewoon kunt ademen.



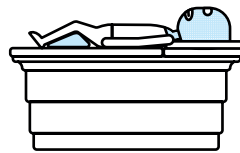
Om het bestralingsgebied goed in beeld te krijgen, maken we ook een (PET-)CT-scan en MRI-scan van uw hoofd en hals.



De (PET-)CT- en MRI-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt en het masker op hebt.



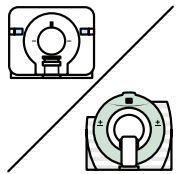
Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De (PET-)CT- en MRI-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



Tijdens het maken van de (PET-)CT-scan is het belangrijk dat u rustig doorademt en ontspannen blijft liggen.



De afspraak voor het maken van de CT-scan duurt ongeveer 30 minuten. De afspraak voor het maken van de PET-CT-scan duurt ongeveer 2 uur.



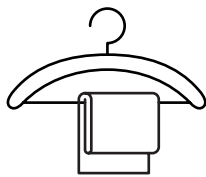
De CT-scan maken we op de afdeling Radiotherapie, een PET-CT-scan maken we op de afdeling Radiologie.



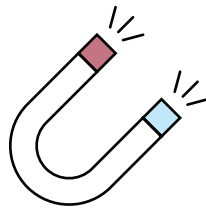
Van de radiotherapeut hoort u of u een CT- of een PET-CT-scan krijgt.



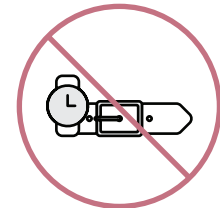
Voor het MRI-onderzoek vult u een vragenlijst in voor een veilige en goede uitvoering van het onderzoek.



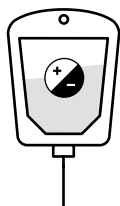
U wordt opgehaald en naar de kleedruimte van de MRI-scanner gebracht.



Met een MRI-scan maken we met een zeer sterk magneetveld en radiogolven doorsnede foto's van uw hoofd en hals.



Het is belangrijk dat u geen metalen voorwerpen (sleutels, sieraden) bij u draagt tijdens de MRI-scan.



Contrastvloeistof krijgt u via een infuus. Om bloedvaten, organen en tumoren beter zichtbaar te maken op de scan krijgt u voor de MRI-scan contrastvloeistof toegediend.



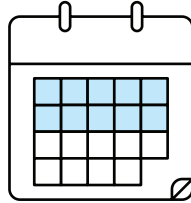
De contrastvloeistof verdwijnt vanzelf uit uw lichaam via de urine.



Om de contrastvloeistof snel kwijt te raken, is het belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt.



De afspraak voor het maken van de MRI-scan duurt ongeveer 45 minuten.

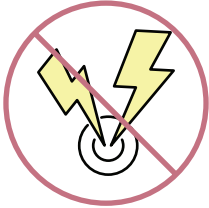


De eerste bestralingsafspraken vindt ongeveer anderhalf tot twee weken na de CT- en MRI-scan plaats.



U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

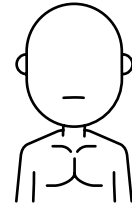
Tijdens de behandeling



U voelt niets van de bestraling. Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.



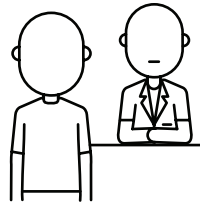
De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De bestraling zelf duurt ongeveer 4 minuten.



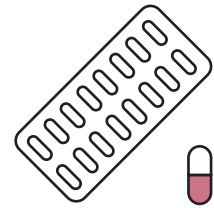
Tijdens de bestraling is uw bovenlichaam ontbloot.



Door verwachte bijwerkingen als irritatie en pijn van de slijmvliezen van mond en keel hebt u tijdens de bestralingsperiode ook regelmatig een afspraak met een diëtiste.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u wekelijks een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



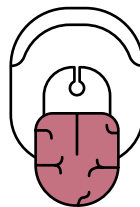
Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld medicijnen en/of verbandmiddelen.

Bijwerkingen

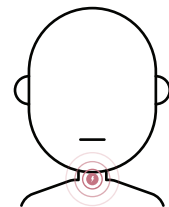
De volgende bijwerkingen komen voor tijdens de behandeling:



Irritatie en pijn van de slijmvliezen van mond en keel.



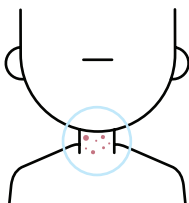
Droge mond en verminderde smaak.



Moeilijker slikken en/of pijn bij het slikken.



Taaï slijm.

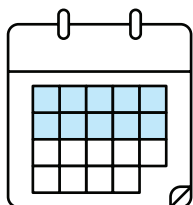


Een gevoelige en rode huid waar u bestraald wordt.



Vermoeidheid.

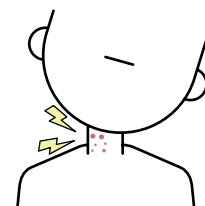
Bijwerkingen op korte termijn na de behandeling



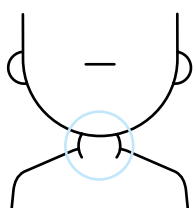
De eerste 2 a 3 weken na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen klachten meestal snel af. Worden uw klachten erger of krijgt u andere klachten, bel dan naar de afdeling Radiotherapie.



De volgende bijwerkingen komen in de week na de bestraling regelmatig voor:



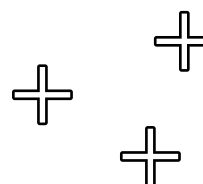
Verergering van de huidklachten van de hals: roodheid, vervelling en pijn.



Vochtophoping rondom de hals.

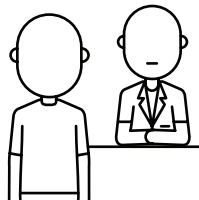


Vermoeidheid.



Meestal is de huid na 10 tot 14 dagen bijna helemaal genezen. De slijmvliezen in de mond genezen na 2 tot 3 weken na de bestraling. Uw smaak komt langzaam terug na een aantal weken.

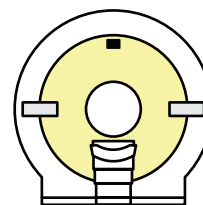
Na de behandeling



Na uw behandeling voor hoofd-halskanker hebt u regelmatig een controle-afspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen.



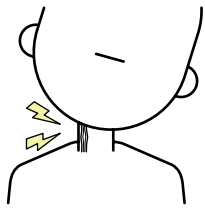
Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw verwijzend arts.



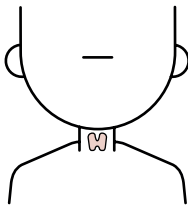
3 maanden na uw behandeling maken we een MRI-scan om te zien wat de behandeling doet.

Late bijwerkingen

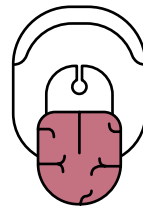
De volgende bijwerkingen komen enkele weken tot maanden na de behandeling voor:



Uw huid en halsspieren kunnen stugger aanvoelen.



Uw schildklier kan minder goed werken en u kunt zich lange tijd vermoeid voelen.

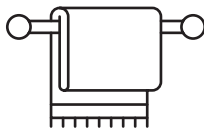


Uw mond en keel zijn droger en u hebt taaier en/of minder speeksel.

Adviezen



Was of douche met lauwwarm water en gebruik een parfumvrije neutrale zeep.



Dep uw bestraalde huid droog met een handdoek (niet wrijven).



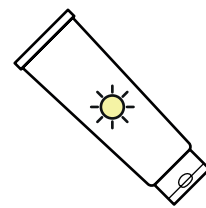
Smeer uw huid in (indien nodig) met een milde lotion en/of crème zoals Cetomacrogolcrème, Calendula of Flamigel.



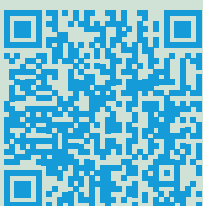
U mag u scheren met een elektrisch scheerapparaat. Als het scheren irritatie geeft aan uw huid, stop dan met scheren. Het gebruik van scheermesjes raden wij af, dit kan wondjes veroorzaken.



U mag niet naar de sauna. Zwemmen mag wel als u geen geïrriteerde huid hebt.



U mag in de zon zitten. Bedek uw bestraalde huid volledig. Goed insmeren met zonnebrandcrème met factor 50 mag ook.



Scan de QR-code voor meer informatie.

www.umcutrecht.nl/nl/specialisme/hoofd-hals-chirurgische-oncologie

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

U kunt een afspraak voor een e-consult plannen via het patiëntportaal: www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: www.umcutrecht.nl/radiotherapie.