

Medicatieoverzicht van de meest voorkomende medicatie Afdeling B4 west

Op de volgende pagina's staan de meest voorkomende medicijnen waar cardiologiepatiënten mee te maken kunnen krijgen.

Per medicijn staat beschreven wat de werking is (het is mogelijk dat een medicijn ook voor een andere werking gegeven kan worden), de bijwerkingen, de toedieningsvorm en eventuele adviezen.

Tijdens de opname kunt u de medicatie in tabletvorm, als zetpil, via een injectie of via een infuus krijgen, dit is per medicijn verschillend.

Om de informatie niet te uitgebreid te maken is beschrijven we alleen de bijwerkingen die regelmatig, soms en/of zelden voorkomen te beschrijven. Het is belangrijk om te weten dat veel patiënten geen last hebben van deze bijwerkingen. Uw verpleegkundige, zaalarts, physician assistent of apothekersassistent kan hier meer over vertellen. Indien u nog vragen hebt? Stel ze gerust.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.apotheek.nl of in de bijsluiter.

Bijwerkingen: wat bedoelen we met regelmatig, soms en zelden?

Regelmatig: komt voor bij meer dan 30 op de 100 mensen

Soms: komt voor bij 10 tot 30 op de 100 mensen

Zelden: komt voor bij 1 tot 10 op de 100 mensen

Medicatie voor de stolling van het bloed (antistollingsmedicatie)

Acenocoumarol (Sintrom): remt de bloedstolling door bepaalde stollingsfactoren te blokkeren.

Bijwerkingen:

(soms); bloeduitstortingen, (zelden); bloedingen

Toedieningswijze: via tablet.

Carbasalaat Calcium/ Acetylsalicylzuur (Ascal)/ Ascal Cardio®: voorkomt trombose. Het blokkeert een receptor van een bloedplaatje en zorgt ervoor dat bloedplaatjes minder snel aan elkaar plakken.

Bijwerkingen:

(soms); bloeduitstortingen, (zelden); maag- of darmbloeding

Toedieningswijze: via tablet of in water op te lossen poeder.

Clopidogrel (Plavix, Grepid): het blokkeert een receptor (andere dan Carbasalaat Calcium) en zorgt ervoor dat de bloedplaatjes minder snel aan elkaar plakken.

Bijwerkingen:

(zelden); bloedingen in de maag/ darmen, bloedend tandvlees, sneller blauwe plekken, buikpijn, diarree en brandendmaagzuur

Toedieningswijze: via tablet.

Dalteparine (Fragmin®): remt de bloedstolling.

Bijwerkingen:

(zelden); blauwe plekken of bloedingen, pijn of een bloeduitstorting op de injectieplaats

Toedieningswijze: via injectie.

Nadroparine (Fraxiparine®): zorgt ervoor dat het bloed minder makkelijk samenklontert.

Bijwerkingen:

(soms); bloeduitstorting (zelden); bloedingen, hoofdpijn

Toedieningswijze: via injectie.

Heparine: zorgt ervoor dat het bloed minder makkelijk samenklontert.

Bijwerkingen:

(zelden); bloedingen, blauweplekken.

Toedieningswijze: via infuus.

Ticagrelor (Brilique): het blokkeert een receptor (andere dan Carbasalaat Calcium) en zorgt ervoor dat de bloedplaatjes minder snellaan elkaar plakken.

Bijwerkingen:

(soms); kortademigheid (vooral bij astma/ COPD), blauwe plekken, bloedneuzen, andere bloedingen

(zelden); buikpijn, misselijkheid, braken, diarree, obstipatie

Toedieningswijze: via tablet

Medicatie voor de bloeddruk en het vertragen van de hartslag

Bètablokker

Metoprolol (Selokeen): vertraagt de hartslag en verlaagt de bloeddruk. Hierdoor heeft het hart minder zuurstof nodig.

Bijwerkingen:

(soms); vermoeidheid

(zelden); duizeligheid, licht gevoel in het hoofd (vooral bij opstaan), misselijkheid, braken, verstopping, diarree, hoofdpijn, koude handen en voeten. Koude handen en voeten komt vaak doordat het hartritme wat afneemt en dit de bloeddorstrooming in de vingertopjes en de benen vermindert.

Toedieningswijze: via tablet.

Sotalol: vertraagt de hartslag en zorgt dat het hart regelmatig klopt.

Bijwerkingen:

(zelden); vermoeidheid, duizeligheid, licht gevoel in het hoofd (vooral bij opstaan), misselijkheid, braken, verstopping, diarree, hoofdpijn, koude handen en voeten (zeer zelden); koude handen en voeten. Koude handen en voeten komt vaak doordat het hartritme wat afneemt en dit de bloeddorstrooming in de vingertopjes en de benen vermindert.

Toedieningswijze: via tablet.

Carvedilol: vertraagt de hartslag, verlaagt de bloeddruk en vermindert de zuurstofbehoefte van het hart.

Bijwerkingen:

(soms); duizeligheid, zwak gevoel en hoofdpijn, hartfalen (zelden); maagdarmklachten, longproblemen, droge ogen, depressiviteit, moeilijk kunnen plassen

Toedieningswijze: via tablet.

Anti-aritmica

Amiodaron: laat het hart langzamer en regelmatig kloppen.

Bijwerkingen:

(soms); misselijkheid, braken, obstipatie, smaakverandering, gevoeligheid van de huid: vooral UV-licht, oogafwijkingen (zelden); blauwgrijze verkleuring van de huid, longontsteking, ernstige bronchitis, leverbeschadiging, verergering van de hartritme stoornissen, beven, nachtmerries

Toedieningswijze: via tablet of infuus.

Advies: de tabletten heel doorslikken bij de maaltijd met een half glas water geeft het minder kans op misselijkheid.

Hartglycosiden

Digoxine (Lanoxin®): verbetert de pompkracht van het hart en zorgt voor een regelmatige rustige hartslag.

Bijwerkingen:

(zelden); misselijkheid, braken, diarree, buikpijn, veranderde kleurwaarneming, wazig zien, stoornissen van het hartritme, overgevoeligheid en duizeligheid. Een overdosering kunt u herkennen aan de (een of meerdere) van de volgende verschijnselen: gevoel van zwakte, lusteloosheid, vermoeidheid, hoofdpijn, misselijkheid, wazig zien, door een gele waas zien, verwardheid, hartkloppingen

Toedieningswijze: via tablet of infuus.

Angiotensine-II-blokkers

Valsartan (Diovan®): verlaagt de bloeddruk.

Bijwerkingen:

(zelden); duizeligheid, verminderde nierwerking

Toediening: via tablet.

ACE-remmers

Captopril: verlaagt de bloeddruk en verbetert de pompkracht van het hart.

Bijwerkingen:

(zelden); kriebelhoest, duizeligheid, misselijkheid, buikpijn, diarree of verstopping, droge mond, smaakveranderingen, huiduitslag, jeuk, haaruitval, slaperigheid of slapeloosheid

Toedieningswijze: via tablet of drank.

Advies: Indien u last heeft van een droge mond, is het belangrijk om uw tanden extra te poetsen en flossen, zo voorkomt u het ontstaan van gaatjes.

Enalapril: verlaagt de bloeddruk en verbetert de pompkracht van het hart.

Bijwerkingen:

(soms); kriebelhoest, duizeligheid, misselijkheid, braken, buikpijn, diarree, zwak gevoel, wazig zien (zelden); hoofdpijn, vermoeidheid, smaakveranderingen, droge mond, te hoog kaliumgehalte, overgevoeligheid voor dit medicijn

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: bij misselijkheid helpt het om Enalapril tijdens of na de maaltijd in te nemen. Indien u last heeft van een droge mond, is het belangrijk om uw tanden extra te poetsen en flossen, zo voorkomt u het ontstaan van gaatjes.

Perindopril: verlaagt de bloeddruk en verbetert de pompkracht van het hart.

Bijwerkingen:

(zelden); kriebelhoest, duizeligheid, maagdarmklachten, hoofdpijn, spierkramp, huiduitslag, wazig zien, smaakveranderingen.

Toedieningswijze: tablet

Advies: Neem dit medicijn bij voorkeur 's ochtends een half uur voor het ontbijt. Gelijktijdige inname met voedsel kan dit medicijn namelijk minder werkzaam maken. Als u in het begin veel last heeft van duizeligheid, kunt u het ook 's-avonds voor het naar bed gaan innemen.

Calciumblokker

Amlodipine: verwijdt de bloedvaten, verlaagde bloeddruk en vermindert de zuurstofbehoefte van het hart.

Bijwerkingen:

(soms); oedeem (zelden); hoofdpijn, warmtegevoel, blozen, spierkramp, duizeligheid, wazig zien, slaperigheid, vermoeidheid, zwak gevoel, misselijkheid, buikpijn, diarree of verstopping

Toedieningswijze: via tablet.

Verapamil: verwijdt de bloedvaten, verlaagt de bloeddruk, verbetert de zuurstoftoevoer naar het hart en beïnvloedt de hartslag.

Bijwerkingen:

(soms); verstopping (zelden); duizeligheid, tragere hartslag, hoofdpijn, opgezwollen enkels en onderbenen

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: gebruik geen grapefruitsap, dit vergroot de kans op bijwerkingen.

Medicatie voor (hoog) cholesterol

Atorvastatine: remt de aanmaak van cholesterol in de lever en verlaagt het cholesterol- en vetgehalte in het bloed.

Bijwerkingen:

(zelden); spierpijn, gewrichtspijn, spierzwakte, spierkramp, spierscheuring, maagdarmklachten, hoofdpijn, keel- en neusklachten, te hoge hoeveelheid bloedglucose

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: neem het medicijn 's avonds in, dan werkt het beter.

Pravastatine: remt de aanmaak van cholesterol in de lever en verlaagt het cholesterol- en vetgehalte in het bloed en vermindert aderverkalking.

Bijwerkingen: in het begin kunt u last hebben van maagdarmklachten, hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid of slapeloosheid. Dit trekt na enkele dagen weg.

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: neem het medicijn 's avonds in, dan werkt het beter.

Simvastatine: remt de aanmaak van cholesterol in de lever en verlaagt het cholesterol- en vetgehalte in het bloed.

Bijwerkingen: in het begin kunt u last hebben van maagdarmklachten, hoofdpijn, duizeligheid of moeite met in slaap vallen. Dit trekt na enkele dagen weg.

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: neem het medicijn 's avonds in, dan werkt het beter. Eet of drink geen grapefruit(sap) of andere grapefruitproducten, dit kan namelijk bijwerkingen veroorzaken.

Ezetimib: vermindert de hoeveelheid cholesterol en andere vetten in het bloed. Het verbetert ook de verhouding tussen het 'goede' en 'slechte' cholesterol.

Bijwerkingen: (zelden); vermoeidheid, buikpijn, diarree en winderigheid.

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: maagdarmklachten kunnen vaak voorkomen worden door dit medicijn tijdens of na de maaltijd in te nemen met wat water.

Rosuvastatine: remt de aanmaak van cholesterol in de lever en verlaagt het cholesterol- en vetgehalte in het bloed en zorgt voor minder verstopping van uw aderen.

Bijwerkingen: in het begin kunt u last hebben van maagdarmklachten, hoofdpijn, duizeligheid of moe zijn. Dit trekt na enkele dagen weg. (Zelden); spierpijn, gewrichtspijn, spierzwakte, spierkramp, spierscheuring en diabetes.

Toedieningswijze: via tablet.

Medicatie bij een laag kalium

Kaliumchloridedrank of tablet (Slow K®):

Kalium is nodig voor de werking van spieren, zenuwen en uw hart. Mineralen en vitamines kan uw lichaam niet zelf aanmaken, maar worden vanuit voeding opgenomen. Als dit niet voldoende lukt, kan kaliumchloride dit tekort opheffen.

Bijwerkingen:

(zelden); misselijkheid, braken, maagpijn, diarree, winderigheid

Toedieningswijze: via tablet of drank.

Advies: Neem dit medicijn tijdens of na het eten met water in, dit vermindert maagklachten.

Medicatie voor stimuleren stoelgang

Magnesiumhydroxide: neutraliseert maagzuur en houdt ook water in de darm vast waardoor de ontlasting zachter wordt.

Bijwerkingen:

(regelmatig); diarree, dunne ontlasting en darmkrampen

Toedieningswijze: via kauwtablet.

Macrogol (Movicol®): houdt water in de darm vast, waardoor de ontlasting zachter wordt.

Bijwerkingen:

(zelden); opgeblazen gevoel in de bovenbuik, misselijkheid, diarree en buikpijn

Toedieningswijze: via in water op te lossen poeder.

Lactulose: maakt de ontlasting zachter waardoor de stoelgang makkelijker gaat.

Bijwerkingen:

(soms); de eerste dagen kunt u last hebben van winderigheid, buikpijn, misselijkheid en braken

Toedieningswijze: via drank.

Natriumlaurylsulfo-acetaat klysma

(Microlax®): maakt harde, ingedikte ontlasting zacht, zodat de stoelgang minder pijnlijk is.

Bijwerkingen:

(zelden); lichte irritatie van de anus

Toedieningswijze: via klysma (klein flesje met tuit) rectaal (via de anus) toedienen, mag niet oraal ingenomen worden.

Natriumfosfaat heeft een laxerende werking.

Bijwerkingen:

(regelmatig); buikpijn/lichte buikkramp, (soms); branderig gevoel in de anus en langdurige diarree

Toedieningswijze: via klysma (flesje met tuit) rectaal toedienen, mag niet oraal ingenomen worden.

Maagbeschermers

Pantoprazol: beschermt de maag voor anderemedicatie die maagklachten geeft en zorgt voor minder maagzuur.

Bijwerkingen:

(zelden); irritatie van de injectieplaats.

Toedieningswijze: via tablet of infuus.

Omeprazol: beschermt de maag voor andere medicatie die maagklachten geeft en zorgt voor minder maagzuur.

Bijwerkingen:

(zelden); misselijkheid, braken, buikpijn, diarree, verstopping, winderigheid, hoofdpijn

Toedieningswijze: via tablet.

Esomeprazol (Nexium®): beschermt de maag tegen beschadiging van andere medicatie en zorgt voor minder maagzuur.

Bijwerkingen:

(zelden); misselijkheid, braken, buikpijn, diarree, verstopping, winderigheid, hoofdpijn

Toedieningswijze: via tablet.

Pijnbestrijding

Paracetamol: is een pijnstiller en verlaagt ook koorts.

Bijwerkingen: komen alleen zeer zelden voor.

Toedieningswijze: via tablet, zetpil of infuus.

Oxycodon (Oxycontin®): is een langwerkende sterke pijnstiller.

Bijwerkingen:

(regelmatig); verstopping, (soms); sufheid, misselijkheid, braken, duizeligheid, jeuk, hoofdpijn, droge mond. Bijlangdurig gebruik kan een verslaving optreden, gebruik dit zo kort mogelijk

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: grapefruit(sap) kan voor meer bijwerkingen zorgen. Eet en drink dus geen producten met grapefruit.

Oxycodon (Oxynorm®): is een sterke kortwerkende pijnstiller.

Bijwerkingen:

(regelmatig); verstopping, (soms); sufheid, misselijkheid, braken, duizeligheid, jeuk, hoofdpijn, droge mond. Bijlangdurig gebruik kan een verslaving optreden, gebruik dit zo kort mogelijk.

Toedieningswijze: via tablet, capsule of drank.

Advies: grapefruit(sap) kan voor meer bijwerkingen zorgen. Eet of drink dus geen producten met grapefruit.

Morfinesulfaat: is een sterke pijnstiller.

Bijwerkingen:

(regelmatig); sufheid, slaperigheid, verminderd reactievermogen, verstopping, misselijkheid (zelden); droge mond, duizeligheid, niet opmerken van pijn bij andere verwondingen, koud gevoel met rillingen maar ook opvliegers, zweten en koorts, duizelingen, hoofdpijn, vermoeidheid, spierschokken, spierkrampen, algehele zwakte, psychische klachten, slaapproblemen, huiduitslag, jeuk, braken, opkomend maagzuur, buikpijn en minder eetlust.

Toedieningsvorm: tabletten, drank, zetpillen, injecties of via het infuus.

Vochtafdrijvende medicatie

Furosemide: voert overtollig vocht af, wat ervoor zorgt dat het hart ontlast wordt. Hierdoor kan de pompkracht van het hart verbeteren.

Bijwerkingen:

(soms); dorstgevoel, problemen met plassen, duizeligheid

(zelden); tekort aan kalium en natrium, bij aanleg van jicht kunt u een jicht aanval krijgen

Toedieningswijze: via tablet of infuus.

Advies: neem na 17:00 geen furosemide meer in, anders moet u 's nachts vaak plassen.

Bumetanide (Burinex®): voert overtollig vocht af, wat ervoor zorgt dat het hart ontlast wordt. Hierdoor kan de pompkracht van het hart verbeteren.

Bijwerkingen:

(zelden); hoofdpijn, problemen met plassen, tekort aan kalium en natrium, duizeligheid en draaierig gevoel

Toedieningswijze: via tablet of infuus.

Advies: bij diabetes mellitus kan uw bloedglucose te hoog worden door dit medicijn, controleer deze vaker.

Neem na 18:00 dit medicijn niet meer, anders moet u 's nachts vaak plassen.

Hydrochloorthiazide: voert overtollig vocht af en verlaagt de bloeddruk.

Bijwerkingen:

(soms); te kort aan kalium, te kort aan natrium (zelden); verhoogde kans op bloedingen, verhoogde kans op infecties, duizeligheid, maagdarmklachten, overgevoeligheid, bloedarmoede, impotentie

Toedieningswijze: via tablet

Kaliumsparende vochtafdrijvers

Spiroolacton: voert overtollig vocht af, wat ervoor zorgt dat het hart ontlast wordt. Hierdoor kan de pompkracht van het hart verbeteren.

Bijwerkingen:

(soms); hoofdpijn, hoog kalium Voor mannen: borstvorming, lager libido, impotentie.

Voor vrouwen: menstratiestoornissen, pijnlijke borsten, blijvende stemverlaging. (Zelden); misselijkheid, braken, diarree, doof of

tintelend gevoel in de ledematen, tekort aan natrium.

Toedieningswijze: via tablet.

Eplerenon: is een plastablet dat kaliumtekort tegengaat, daarnaast verbetert het de pompkracht van het hart.

Bijwerkingen:

(zelden); te hoog kaliumgehalte in het bloed, slapeloosheid, duizeligheid, flauwvallen, maagdarmklachten, verminderde nierwerking, spierpijn, hoesten, hoofdpijn, overgevoeligheid

Toedieningswijze: via tablet.

Advies: u kunt het middel het best innemen met wat voedsel, hierdoor heet u minder kans op maagdarmklachten.

Overige medicatie voor hartfalen

Sacubitril/valsartan (Entresto®): verbetert de pompfunctie van het hart. **Subcubitril** verwijdt de bloedvaten en stimuleert de nieren.

Valsartan verlaagt de bloeddruk.

Bijwerkingen:

(soms); duizeligheid, te veel of te weinig kalium in het bloed, verminderde nierwerking, (zelden); hoofdpijn, hoesten, draaierig gevoel, maagdarmklachten, bloedarmoede

Toedieningswijze: via tablet.

Dapagliflozine: verbetert de pompfunctie van het hart en verlaagde de bloedglucose.

Bijwerkingen:

(zelden); huiduitslag, veel of vaker moeten plassen, duizeligheid, te laag bloedglucose

Toedieningswijze: via tablet

Ondersteunende medicatie voor de pompfunctie van het hart via een infuus

Dobutamine: verbetert de pompfunctie van het hart.

Bijwerkingen: (zeer vaak); stijging hartfrequentie, (vaak); hoofdpijn, verhoogde bloeddruk, hartritmestoornissen, pijn op de borst, hartkloppingen.

Toedieningswijze: via infuus

Milrinon: verhoogt de calciumconcentratie in de hartspierellen, hierdoor kan het hart beter samentrekken. Daarnaast verwijdt Milrinon de bloedvaten, waardoor de druk waar het hart tegenin moet pompen lager wordt. Door beide maatregelen kan het hart makkelijker samenknijpen en krachtiger bloed rondpompen.

Bijwerkingen: (vaak); lage bloeddruk, hartritmestoornissen, hoofdpijn (soms); pijn op de borst.

Toedieningswijze: via infuus

Bron: www.apotheek.nl februari 2021