

Chemoradiatie bij endeldarmkanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u behandeld wordt met chemoradiatie omdat u endeldarmkanker hebt. Chemoradiatie is een behandeling met chemotherapie in combinatie met bestraling.



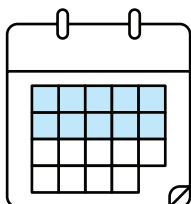
Duur:

□ 5 weken

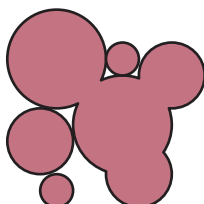


Behandelingen:

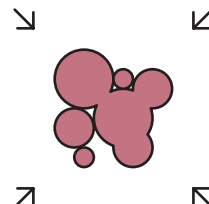
□ 25



Deze behandeling geven we meestal vóór een operatie.

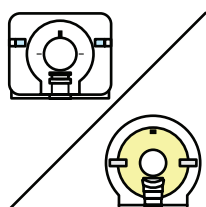


Door deze behandeling is de kans dat de tumor na de operatie terugkomt kleiner.

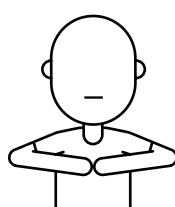


Met chemoradiatie krimpt de tumor zodat deze daarna tijdens de operatie makkelijker verwijderd kan worden.

Vorbereiding



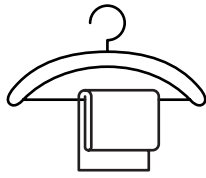
Om het bestralingsgebied goed in beeld te krijgen, maken we een MRI- en/of CT-scan.



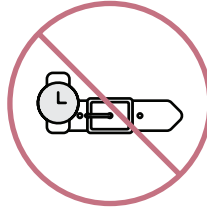
De MRI- en/of CT-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt.



Voor het MRI-onderzoek vult u een vragenlijst in voor een veilige en goede uitvoering van het onderzoek.



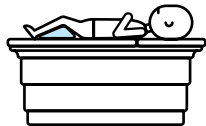
U wordt opgehaald en naar de kleedruimte van de MRI-scanner gebracht.



Met een MRI-scan maken we met een zeer sterk magneetveld en radiogolven doorsnede foto's van uw lichaam. Het is belangrijk dat u geen metalen voorwerpen (sleutels, sieraden) bij u draagt tijdens de MRI-scan.



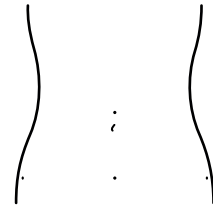
De afspraak voor het maken van de MRI-scan duurt ongeveer 45 minuten.



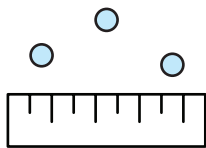
Tijdens het maken van de CT-scan is het belangrijk dat u rustig doorademt en ontspannen blijft liggen.



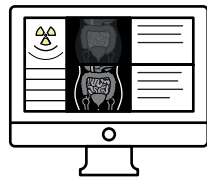
De afspraak voor het maken van de CT-scan duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.



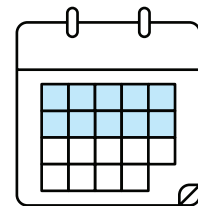
Direct na het maken van de CT-scan zetten we een aantal tatoeagepuntjes. Door de tatoeagepuntjes op uw huid kunnen we u tijdens iedere bestraling in dezelfde houding leggen.



Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn.



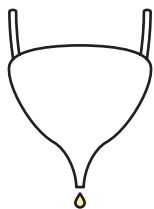
Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De MRI- en/of CT-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



De eerste bestralingsafspraak is ongeveer anderhalf tot twee weken na de MRI- en/of CT-scan. U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

Drinkinstructie

Voor de MRI-scan, CT-scan en de bestraling moet u een drinkinstructie volgen. Doe dat als volgt:



Een uur voor de MRI-scan, CT-scan of de bestraling: uitplassen.

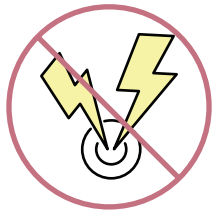


Na het uitplassen: twee glazen water (ongeveer 300 ml) drinken.



Ga niet meer naar het toilet. Wacht tot na de scan of bestraling met naar het toilet gaan.

Tijdens de behandeling



U voelt niets van de bestraling. Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt. De bestralingsafpraak duurt gemiddeld zo'n 15 minuten.

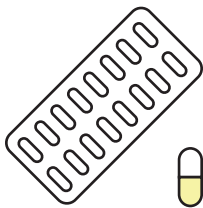


Tijdens de bestralingsperiode hebt u regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.

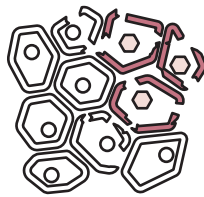


Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld een voedingsadvies of medicijnen.

Chemotherapie



U krijgt naast bestraling ook chemotherapie.



De chemotherapie zorgt ervoor dat de tumorcellen gevoeliger zijn voor bestraling.



Van uw oncoloog hoort u hoe de chemo-tabletten moet innemen.

Bijwerkingen tijdens de behandeling



De volgende bijwerkingen komen voor tijdens de bestraling:



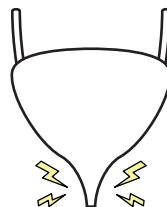
Vermoeidheid.



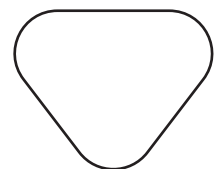
Door irritatie van het endeldarmslijmvlies kunt u het gevoel hebben dat u vaker naar het toilet moet, maar dat er niets anders dan wat slijm of bloed komt. Dit heet loze aandrang.



Ook kunt u vaker ontlasting hebben, pijn voelen en last krijgen van diarree.



U kunt klachten krijgen die lijken op een blaasontsteking. U moet dan vaker plassen, kleine beetjes plassen of u hebt een branderig gevoel bij het plassen.



Bij mannen lukt het plassen soms minder goed door zwelling van de prostaat.

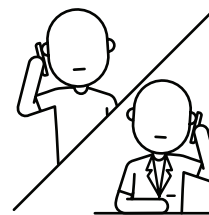
Na de behandeling



De eerste twee weken na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten meestal snel af.



Verergeren uw klachten daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de afdeling Radiotherapie.



Een week en een maand na uw behandeling voor endeldarmkanker hebt u een controleafspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen. De controleafspraken zijn meestal telefonisch.



Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw verwijzend arts.



Als u na uw behandeling met chemoradiatie geopereerd wordt, is de operatie meestal 10 tot 12 weken na de laatste bestraling. Uw chirurg informeert u hierover.

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar **www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal** om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **www.umcutrecht.nl/radiotherapie**.