

## Macramé plantenplank knopen

De geschiedenis herhaalt zich: macramé knopen is al weer een tijdje hip!

Het kan met o.a. sisaltouw, vlastouw, tomatenbindtouw, dik katoen.

Je kunt kiezen voor naturel tinten of juist kleurrijk.

Misschien heb je nog wel een plankje in de schuur staan.

Voor dit voorbeeld gebruikte ik een plankje van 50x 12 cm.

Boor op elke hoek een gat.

Knip draden van 4 x de gewenste lengte.

In elk gat komen 6 draden. Je knoopt ze onder de plank vast, zodat er een kwastje ontstaat.

Met deze 6 draden ga je boven de plank knopen.

De meest makkelijke knoop is de gedraaide weitsknoop. Je kunt het variëren met platte weitsknoop of cordonknoop. Eventueel af en toe een kraal met groot gat ertussen schuiven.

Je kunt de knopen strak aantrekken of juist bewust losjes laten.

Voor wie de techniek nog niet beheerst: op internet zijn filmpjes waar de knoop wordt voorgedaan.

Zijn de slierten alle 4 op de juiste lengte? Dan samenvoegen (strak omwikkelen met een losse draad).

Zorg dat er aan de bovenkant een lus vrij blijft om aan het plafond te hangen.

Een leuke en ontspannen techniek waarbij je zelf niet in de knoop zit.

Wilma de Groot, activiteitentherapeut

