

Bestraling bij longkanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u longkanker hebt.



Duur:

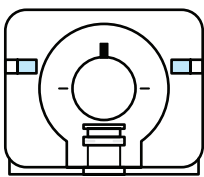
- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ 2 weken | ☐ 4,5 weken |
| ☐ 3 weken | ☐ 5 weken |
| ☐ 4 weken | ☐ 6 weken |



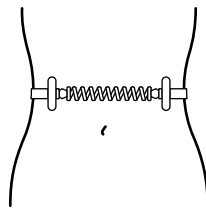
Behandelingen:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ☐ 10 | ☐ 18 |
| ☐ 13 | ☐ 25 |
| ☐ 15 | ☐ 30 |

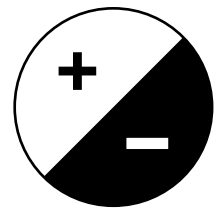
Vorbereiding



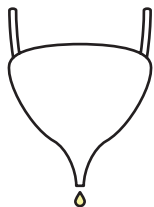
Na het intakegesprek maken we een CT-scan. Soms zijn deze afspraken op dezelfde dag, soms maken we de CT-scan een paar dagen later. De CT-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



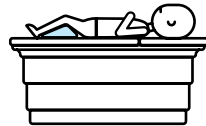
De CT-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt. Een laborant plaatst een ademhalingsband om uw buik waarmee we de beweging van de tumor kunnen meten.



Om bloedvaten, organen en tumoren beter zichtbaar te maken op de scan krijgt u voor de CT-scan contrastvloeistof toegediend.



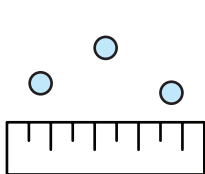
De contrastvloeistof verdwijnt vanzelf uit uw lichaam via de urine. Om de contrastvloeistof snel kwijt te raken, is het belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt.



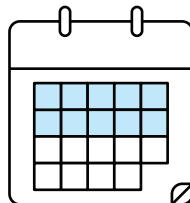
Tijdens het maken van de CT-scan is het belangrijk dat u rustig doorademt en ontspannen blijft liggen. De afspraak voor het maken van de CT-scan duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.



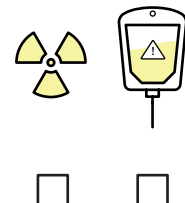
Direct na het maken van de CT-scan zetten we een aantal tatoeagepuntjes. Door de tatoeagepuntjes op uw huid kunnen we u tijdens iedere bestraling in dezelfde houding leggen.



Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn.

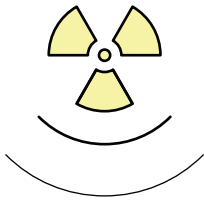


De eerste bestralingsafpraak is ongeveer anderhalf tot twee weken na de CT-scan. U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

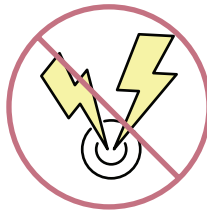


Een deel van de patiënten krijgt de bestraling in combinatie met chemotherapie. De chemotherapie wordt gegeven in het ziekenhuis waarvandaan u bent doorverwezen voor de bestraling. De chemotherapie en de bestraling starten op dezelfde dag.

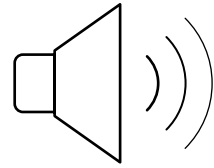
Tijdens de behandeling



Hoe vaak u bestraald wordt, hangt af van het doel van de behandeling.



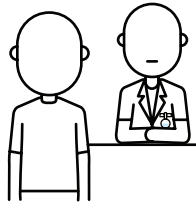
U voelt niets van de bestraling.



Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.



De bestralingsafspraak duurt gemiddeld zo'n 15 minuten.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



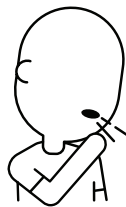
Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld een voedingsadvies of medicijnen.

Bijwerkingen tijdens de behandeling

De volgende bijwerkingen komen voor tijdens de bestraling:



Vermoeidheid.



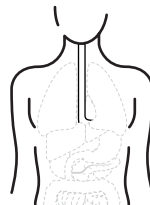
Aan het eind van de bestralingsperiode en in de periode daarna kunt u mogelijk meer gaan hoesten en daarbij taai slijm opgeven.



Daardoor kunt u ook meer benauwd worden.



U kunt tijdelijk last krijgen van slikklachten. U kunt het gevoel hebben dat voedsel niet goed zakt of pijn ervaren na het wegslikken van voedsel en vocht.



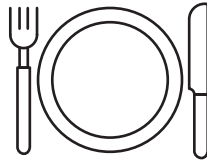
Dit komt doordat de slokdarm deels in het bestralingsgebied ligt.



Deze klachten zijn van invloed op het eten en drinken. Als u minder eet, kunnen uw weerstand en conditie verminderen waardoor uw herstel na de behandeling langer duurt.



Drink voldoende: 1,5 liter drinkvocht per dag. Vocht is onder andere nodig om afvalstoffen van het lichaam via de urine af te voeren.

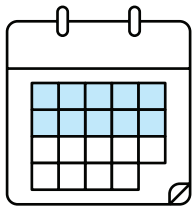


Eet rustig en langzaam: neem voldoende tijd voor het eten. Snijd het voedsel klein en kauw goed.



Gebruik meerdere kleine maaltijden en tussendoortjes. Eet elke 2 uur iets.

Na de behandeling



De eerste twee weken na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten meestal snel af.



Verergeren uw bijwerkingen daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de afdeling Radiotherapie.



Na uw behandeling voor longkanker hebt u een controleafspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen. Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw verwijzend arts.

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar **www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal** om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **www.umcutrecht.nl/radiotherapie**.