

Zorgeneheid Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU

*Kortwerkende antireumatische
middelen: NSAID's*

Aan u is een ontstekingsremmende pijnstiller, non-steroidal anti-inflammatoire drug (NSAID), voorgeschreven. In deze folder staat informatie over deze medicijnen.

Werking

Naast de medicijnen die de reumatische aandoening rustiger kunnen maken worden er ook vaak pijnstillers voorgeschreven.

Er zijn twee soorten pijnstillers

- Zuivere pijnstillers zoals paracetamol.
- Pijnstillers die ook een ontstekingsremmende werking hebben, de NSAID's.

NSAID's zijn vooral effectief in het op korte termijn remmen van pijn en stijfheid. Ze zijn daarnaast in lichte mate effectief tegen de zwelling van gewrichten. NSAID's worden ook bij veel andere aandoeningen gebruikt, zoals artrose, hoofdpijn, menstruatiepijn en griep.

Voorbeelden

Hieronder staan enkele voorbeelden van NSAID's. Eerst staat de werkzame stof genoemd en daarachter de merknaam.

Werkzame stof	Merknaam
Acetylsalicylzuur	Aspirine®, Aspro®
Carbasalaatcalcium	Ascal®
Celecoxib	Celebrex®

Werkzame stof	Merknaam
Diclofenac	Voltaren®
Diclofenac met Misoprostol	Arthrotec®
Diflunisal	Dolocid®
Etoricoxib	Arcoxia®
Ibuprofen	Advil®, Brufen®
Indomethacine	Dometin®, Indocid®
Meloxicam	Movicox®
Nabumeton	Mebutan®
Naproxen	Naprocoat®, Naprosyne®, Naprovite®,
Piroxicam	Brexine®, Feldene®
Valdecoxib	Bextra®

Behandelmethode

Om pijn en ontsteking te remmen, moeten de medicijnen iedere dag worden ingenomen; meestal enkele malen per dag. Van sommige medicijnen bestaat een 'retard' vorm, dit betekent dat de werkzame stof vertraagd wordt afgegeven uit het medicijn. Het medicijn is dan in plaats van vier tot acht uur bijvoorbeeld 12 tot 24 uur werkzaam. Sommige NSAID's hoeven daarom slechts eenmaal per dag te worden ingenomen.

- Inname gebeurt op voorschrift van uw arts.
- U kunt de medicijnen het best innemen tijdens de maaltijd met een glas water. Bij voorkeur dus niet op een lege maag.
- **Gebruik nooit meer dan de maximaal voorgeschreven hoeveelheid.**
- **Gebruik nooit verschillende NSAID's naast elkaar.**

Bijwerkingen

Voorzichtigheid bij NSAID's is geboden bij mensen met risicofactoren voor hartziekte, zoals

- hoge bloeddruk;
- vetstofwisselingsstoornis;
- hoog cholesterolgehalte;
- suikerziekte;
- roken.

NSAID's remmen niet alleen de ontsteking, ze remmen ook stoffen die nodig zijn voor bescherming van het maagdarmkanaal. Hierdoor kan er een ontsteking van het maagslijmvlies of zelfs een maagzweer met bloeding optreden. Er zijn echter ook NSAID's die wel de ontsteking van de gewrichten, maar niet de beschermende stoffen in het maagdarmkanaal remmen. Dit zijn de coxibs (Celebrex®, Arcoxia® en Bextra®).

Bij coxibs is echter om andere redenen voorzichtigheid geboden. Coxibs mogen niet worden gebruikt door patiënten die een hartinfarct hebben doorgemaakt of angina pectoris (pijn op de borst) hebben. Ook patiënten die een beroerte (hersenvloeding of herseninfarct) hebben doorgemaakt kunnen beter geen coxibs gebruiken.

De meest voorkomende bijwerkingen van NSAID's zijn

- maagdarmklachten;
- misselijkheid;
- het vasthouden van vocht, waardoor zwelling van enkels en voeten;
- het vertragen van de bloedstolling (verlengen van de bloedingstijd);
- hoge bloeddruk.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Wanneer u klachten hebt waarvan u denkt dat ze samenhangen met het gebruik van een NSAID, bespreek dit dan met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Gebruikt u bloedverdunners zoals Marcoumar®, Sintrom®, vertel dan aan de trombosedienst dat u een NSAID gebruikt.
- Wilt u zwanger worden en gebruikt u een NSAID, overleg dan met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent.
- Als u geopereerd moet worden (denk hierbij ook aan een ingreep van de tandarts), overleg dan met uw (huis)arts of verpleegkundig reumaconsulent. NSAID's moeten namelijk soms een aantal dagen voor de ingreep worden gestopt omdat NSAID's de bloedingstijd kunnen verlengen.
- Als u NSAID's gebruikt is er geen bezwaar tegen de 'grieprik' en/of andere vaccinaties.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen hebt over het gebruik van uw medicijnen. U kunt uw vraag 24 uur per dag op het antwoordapparaat van onze helpline inspreken. Als u voor 16.00 uur belt, wordt u dezelfde werkdag nog teruggebeld. Indien u uw vraag na 16.00 uur inspreekt wordt u de volgende werkdag teruggebeld. Het telefoonnummer van de helpline is 088 75 514 94. Wij kunnen uw vragen ook via de e-mail beantwoorden. Het e-mailadres is poli-reumatologie@umcutrecht.nl

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie

Afdeling Reumatologie en Klinische Immunologie, locatie AZU

UMC Utrecht, Locatie AZU, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2010, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie